

私は大丈夫！
と思いませんか？

糖尿病を 早期発見・治療しよう



実は奈良県民の約6人に1人が糖尿病・糖尿病予備軍

糖尿病になりやすいのはこんな人
CHECK!

- ✓ 肥満 (BMI 25以上)
- ✓ 運動不足
- ✓ 血縁に糖尿病の人がいる
- ✓ 40歳以上
- ✓ 妊娠時糖尿病、巨大児出産の経験者

糖尿病って…

糖尿病の初期段階では
自覚症状がない

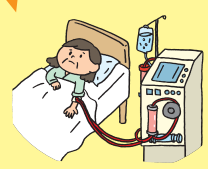
↓

知らない間に重症化

糖尿病が重症化すると…



失明



腎不全



足壊疽



心筋梗塞



脳卒中

糖尿病の早期発見・治療は
症状の進行を遅らせるだけでなく、
進行を止めるなど、症状を改善できます



健康診断で「高血糖」と診断された、「糖尿病の疑いがある」と言われたら
早めに近くの医療機関へご相談を

早期発見・治療があなたの今後の人生を大きく変えます

健康診断を受けましょう！

自分は健康だから…
悪くなったら、医者に行けばいいから…
今は行く時間がないから…

そう思っている人こそ、健康診断を**毎年**受けてください。糖尿病は自覚症状がありません。健康診断は糖尿病発見の**第一歩!!**

一言アドバイス

奈良県立医科大学
糖尿病・内分泌内科学講座
高橋 裕 教授

最近、食べ過ぎ、運動不足、ストレスにさらされたり体重が増えたりしていませんか？糖尿病や高血圧は自覚症状が出た時にはかなり進行していることも多い病気です。放置していると合併症が進展して取り返しがつかないこともあります。健康診断で軽い異常を指摘された時が、健康になるための大切なチャンスです。
健康診断を積極的に受けて、異常を言われたら将来の健康のためにきちんと医師のアドバイスを受けましょう。

特集
県民ニュース
奈良を知ろう
暮らしに役立つ
お知らせ