

第16回

後縦靭帯骨化症 黄色靭帯骨化症

リハビリ講習会

★理学療法士の先生から学ぶ 症状対応ストレッチ★

参加費
無料

令和4年10月9日 日
午後2時00分～4時00分

この機会に、ストレッチやQOL(生活の質)を
あげる工夫を学び、経験を共有し、仲間作り
をしてみませんか？

三密を避け椅子で実施します

協力：社会医療法人 健生会
土庫病院

講師：リハビリテーション科
理学療法士（一人体制で実施）



場所：はぐくみセンター（奈良市三条本町13-1）
奈良市ボランティアインフォメーションセンター 1F 会議室1-1

資格：骨化症を含む脊柱管狭窄症の方

定員：20名（先着順）一般の方もご参加いただけます

主催：奈良骨化症患者の会 後援：NPO法人 奈良難病連

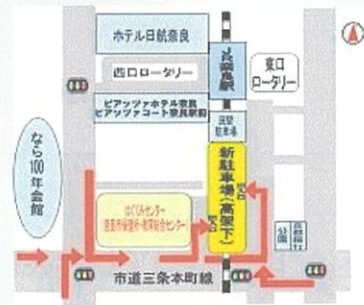
お問合せ・お申込み：携帯 梅本 090-5977-5855
橋本 080-5896-6389

Mail: nara-kokkasyo@infoseek.jp

HP: <https://oslnara.exblog.jp/>

※ 1)お名前 2)市町村までの住所 3)電話番号 4)年齢
5)性別(任意)を添えて携帯電話もしくは上記メールまで
お願い致します。(個人情報は警報が出た等の場合にのみ使用)

※コロナ禍、定員になり次第締め切らせていただきます。



はぐくみセンター アクセス
JR奈良駅(西口)より 徒歩3分