

※写真は2019年の奈良マラソンの様子です。
 今年は新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、フルマラソンと10キロマラソンを実施します。



スポーツを楽しもう!



いつでも、どこでも、だれでも
 スポーツに親しめる奈良へ!



県では、県民の誰もがスポーツに親しめる環境をつくるため、さまざまな施策に取り組んできました。スポーツは自分が「する」だけでなく、プロなどの試合を「観る」、スポーツに携わる人を「支える」といった多様な楽しみ方があります。皆さんも思い思いの方法でスポーツを楽しんでみませんか?



撮影：辰巳利之さん

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

地域でスポーツを楽しもう



県内クラブ一覧は
こちらから➡

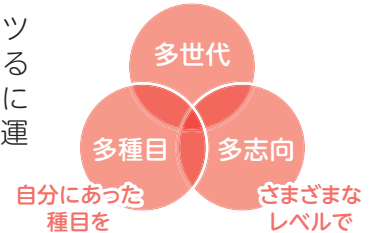


総合型地域スポーツクラブ

年齢や性別に関わらず、誰もが気軽に地域でスポーツを楽しめます。健康づくりのための運動から本格的なスポーツまで、県内で65のクラブがさまざまな活動を展開しています(令和4年8月31日現在)。

子どもから高齢者まで

身近な地域でスポーツに親しむことのできるクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されています。



こんなスポーツイベントがあります

子ども×スポーツ×文化

石川佳純47都道府県 サンクスツアーin奈良

卓球の石川佳純選手をお招きし、なら歴史芸術文化村にてピンポン球を使ったアート体験や卓球教室、トークショーを行いました。子どもたちは、世界トップレベルの選手と触れ合い、文化とスポーツの双方を楽しみました。



奈良の冬の風物詩

奈良マラソン

すっかり奈良の冬の風物詩となった「奈良マラソン」。今年も12月11日(日)に開催します。全国から集まった12,000人のランナーが、沿道の応援の中、古都を駆け抜けます。また、3,500人のボランティアが大会を支える、まさに「する」「観る」「支える」楽しみが凝縮されたイベントです。



他にも、野球教室やサイクリングイベント、リレーマラソンなどたくさんのイベントを開催しています。県スポーツ振興課のHPで随時情報を発信しています。



道場の皆さん

ビシッと構えて
くれました！

★ 未来のスター from NARA

ゆだ ゆづは
湯田 優月羽さん (小学2年生・誠真館 明心塾)

優月羽さんは昨年行われた第21回全日本少年少女空手道選手権大会1年女子形の部で見事優勝！今年も準優勝に輝きました。普段は道場で仲間たちと切磋琢磨している優月羽さん。将来の目標を聞くと「オリンピックを目指します」と力強く語ってくれました。

奈良のクラブチームを紹介します！

生え抜きエース！

やまもと そう たろう
山本 宗太朗選手



チームについて教えてください！

強い団結力・連動力があるため、個々の選手が互いの意図をくみ取り、的確なパスを出せます。ムードメーカーとなる選手がいることも特長です。

山本選手のアピールポイントは？

長身ながらテクニックに優れ、長短のパスでチャンスを演出します。ポストプレーや攻撃の起点となります。

県民の皆さんへメッセージを！

今年は絶対にJ3に昇格するので、まだ試合を観たことがない方はぜひ会場で応援いただけると嬉しいです。共に奈良からJリーグを目指しましょう。

最後にサポーターへ一言！

皆さんの応援が大きな力になっています。コロナで大変な時期ではありますが、共にこれからも闘ってください。よろしくお願いします！



サッカー 奈良クラブ



奈良県出身！

ふじたか そういちろう
藤高 宗一郎選手



チームについて教えてください！

新チームになったばかりなので、全員の良い部分を探りつつ、いろいろと試しながらチームをつくっています。

藤高選手のアピールポイントは？

絶対に諦めないハードなディフェンスと、身体能力を活かしボールを直接ゴールに叩き込むダンクシュートです。

県民の皆さんへメッセージを！

まだまだバンビジャス奈良のことを知らない方も多いと思いますが「奈良に強いチームがある」と言ってもらえるよう頑張っています。

最後にブースターへ一言！

バンビジャス奈良節目の10周年となる今年は、特に結果にこだわり一戦一戦大事に戦います。応援よろしくお願いします！



バスケットボール バンビジャス奈良



頼れるキャプテン！

ほんま りゅうた
本間 隆太選手



チームについて教えてください！

今季より新メンバーが多く入団しました。現役日本代表の選手も多く在籍しており、世界レベルのプレーを見ることができます。

本間選手のアピールポイントは？

リベロ(守備専門のポジション)として相手のサーブやスパイクを受け止める場所や、チームのキャプテンとしてコートコントロールの声です。

県民の皆さんへメッセージを！

毎年奈良県でホームゲームを開催でき、光栄に思います。ワクワクする試合が必ず観られると思いますので、ぜひ会場に足を運んでください。

最後にサポーターへ一言！

今季はサーブで攻めて、ディフェンスからチャンスを見だし、強烈なスパイクを決めるバレーで優勝を勝ち取ります。熱いご声援をお願いします！



バレーボール ジェイテクトSTINGS



スポーツを

「支える」

いろいろな形でスポーツに関わることで
楽しさを共有して盛り上げよう！

企業などと連携して奈良県のスポーツを盛り上げます

企業版ふるさと納税制度による寄附金を活用し、企業と連携して運動・スポーツの普及に取り組んでいます。

(株)奥村組



■企業紹介

奈良県で創業し、土木・建築を両輪として新しい未来の創造に取り組む総合建設会社。2007年には奈良市内に「奥村記念館」を開館。

■取組内容

サイクリングコースの動画配信や、奈良マラソンに向けたランニングイベントを実施。



ロート製薬(株)

NEVER SAY NEVER

ロート製薬

■企業紹介

創業以来、胃腸薬や目薬などの一般用医薬品をはじめ、現在では機能性化粧品など幅広い商品を通じてお客様の健康と美を支える取り組みを推進。創業者の山田安民さんは現在の宇陀市出身。

■取組内容

バスケットボールを通じた地域スポーツ振興のため、車いすバスケの体験会を開催予定。



奈良マラソンや市町村対抗子ども駅伝大会なども、多くの企業・団体から協賛をいただき開催しています。

スポーツボランティアを募集しています

スポーツをするのが苦手でも大丈夫！一緒にイベントを盛り上げましょう！



奈良マラソンでのボランティアの様子

ボランティア登録していただいた方には定期的にボランティア募集のメールを送っています。ぜひご登録ください。

ボランティア登録は
こちらから➡



2031年
いよいよ！

奈良に // 国民スポーツ大会 全国障害者スポーツ大会

がやってくる！

1984年の「わかくさ国体」以来、47年ぶりの開催となります。

国民スポーツ大会って何？

日本最大の“スポーツの祭典”で、参加者は2万人以上に上ります。さまざまなイベントも含め、誰もがスポーツに触れられる特別な機会です。

地元奈良県で繰り広げられる国内トップレベルの熱い戦いを皆で応援し、盛り上げていきましょう！



2019年いきいき茨城ゆめ国体



全国障害者スポーツ大会って何？

障がいのある人の社会参加の推進や、障がいのある人に対する理解を深めるために開催される祭典です。国民スポーツ大会の後、同じ開催地で行われます。

問 県国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会準備室 ☎0742-27-8910 FAX0742-23-7105

問 県スポーツ振興課 ☎0742-27-5421 FAX0742-23-7105 ①www.pref.nara.jp/2610.htm