

今月号の特集は、「スポーツを楽しもう!」です。ところで、われわれ人間は、何のためにスポーツをするのでしょうか。



奈良県知事

荒井正吾

ライオンが原野で獲物の動物を獲るために全力で走るのと違って、人間はそのような目的のために100mを10秒目標に走る練習をする必要はありません。

スポーツにはわれわれにとって多くの効用があります。そのひとつは「健康に良い」です。健康のためには、スポーツは自ら実行しなくては身体に良いことが起きません。スポーツを観ることも気持ちがスッキリして良い効果が期待できます。

あまり難しく考えなくてもよいのかもしれませんが、スポーツはわれわれの暮らしの中で欠かすことができない栄養剤のようです。

年代の推移とともに、できるスポーツの内容は変わってきますが、やはり大事なのは、「いつでも、どこでも、だれでも、スポーツを楽しもう。」ではないかと思います。さあ、暑い夏が過ぎた今、スポーツの秋を楽しみましょう。

毎月11日は人権を確かめあう日

人権 コーナー



ひかりちゃん てんいち先生

県民の人権意識の高揚のために募集したポスター・標語の中から選ばれた優秀作品の一部を紹介します。

令和3(2021)年度 人権啓発ポスター・標語 優秀作品

ポスター

応募総数 14,174点

標語

応募総数 13,913点

変えるなら 周りじゃなくて まず自分

なかにし こと は 県立高田高等学校1年 中西 琴葉さん

人権が 生きるこの街 夢いっぱい

もり かずお 森 一男さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。



桜井市立大福小学校3年 紙谷 亮摩さん



五條市立五條東小学校6年 三崎 明日香さん



県立高等養護学校3年 村田 心さん

アンケート&プレゼント

県公式スマホアプリ「ナラプラス」で「県民だより奈良」を読み、電子書籍版の感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たる!

10月号のプレゼント

太陽のポタージュ工房 真空冷凍スープ

地元産の野菜を使用し、野菜のおいしさそのままに一つ一つ手作りにしています。無添加で安心です。味はカボチャ・野菜・ミックスの3種類です。



※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※商品は(株)太陽から直接クール便(冷凍)で発送します。

【商品のお問い合わせ先】(株)太陽 ☎0744-44-5122

アンケート応募方法

締め切りは 10月31日(月)

1 ナラプラスをダウンロード

ダウンロードはこちらから▼



Android版



iOS版



2 ナラプラスで下部メニューボタンのeブックを選択し、電子書籍版「県民だより奈良2022年10月号」を読む

3 e古都なら電子申請サービスにアクセスし、アンケートを回答



※パソコンやタブレットでも応募可。詳しくは「e古都なら」で検索。

※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。