

民 だより 奈良

NARA Prefectural News Letter

奈良マラソンは
すっかり風物詩に
なったね!

10 2022年
月号

毎日の稽古の
積み重ねが大事!

将来はオリンピック選手
を目指すよ!



特集

スポーツを楽しもう!

いつでも、どこでも、だれでもスポーツに親しめる奈良へ!

※写真は2019年の奈良マラソンの様子です。
 今年は新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、フルマラソンと10キロマラソンを実施します。



スポーツを楽しもう!



いつでも、どこでも、だれでも
 スポーツに親しめる奈良へ!



県では、県民の誰もがスポーツに親しめる環境をつくるため、さまざまな施策に取り組んできました。スポーツは自分が「する」だけでなく、プロなどの試合を「観る」、スポーツに携わる人を「支える」といった多様な楽しみ方があります。皆さんも思い思いの方法でスポーツを楽しんでみませんか?



撮影：辰巳利之さん

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

地域でスポーツを楽しもう



県内クラブ一覧は
こちらから➡

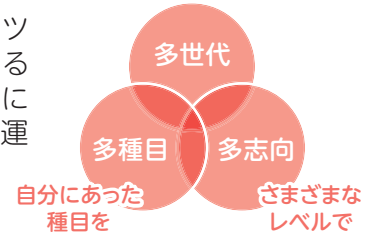


総合型地域スポーツクラブ

年齢や性別に関わらず、誰もが気軽に地域でスポーツを楽しめます。健康づくりのための運動から本格的なスポーツまで、県内で65のクラブがさまざまな活動を展開しています(令和4年8月31日現在)。

子どもから高齢者まで

身近な地域でスポーツに親しむことのできるクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されています。



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

こんなスポーツイベントがあります

子ども×スポーツ×文化

石川佳純47都道府県 サンクスツアーin奈良

卓球の石川佳純選手をお招きし、なら歴史芸術文化村にてピンポン球を使ったアート体験や卓球教室、トークショーを行いました。子どもたちは、世界トップレベルの選手と触れ合い、文化とスポーツの双方を楽しみました。



他にも、野球教室やサイクリングイベント、リレーマラソンなどたくさんのイベントを開催しています。県スポーツ振興課のHPで随時情報を発信しています。

奈良の冬の風物詩

奈良マラソン

すっかり奈良の冬の風物詩となった「奈良マラソン」。今年も12月11日(日)に開催します。全国から集まった12,000人のランナーが、沿道の応援の中、古都を駆け抜けます。また、3,500人のボランティアが大会を支える、まさに「する」「観る」「支える」楽しみが凝縮されたイベントです。



★ 未来のスター from NARA

ゆだ ゆづは
湯田 優月羽さん (小学2年生・誠真館 明心塾)

優月羽さんは昨年行われた第21回全日本少年少女空手道選手権大会1年女子形の部で見事優勝！今年も準優勝に輝きました。普段は道場で仲間たちと切磋琢磨している優月羽さん。将来の目標を聞くと「オリンピックを目指します」と力強く語ってくれました。



ビシッと構えて
くれました！



道場の皆さん

奈良のクラブチームを紹介します！

サッカー

奈良クラブ



生え抜きエース！
やまもと そう たろう
山本 宗太朗選手



チームについて教えてください！

強い団結力・連動力があるため、個々の選手が互いの意図をくみ取り、的確なパスを出せます。ムードメーカーとなる選手がいることも特長です。

山本選手のアピールポイントは？

長身ながらテクニックに優れ、長短のパスでチャンスを演出します。ポストプレーや攻撃の起点となります。

県民の皆さんへメッセージを！

今年は絶対にJ3に昇格するので、まだ試合を観たことがない方はぜひ会場で応援いただけると嬉しいです。共に奈良からJリーグを目指しましょう。

最後にサポーターへ一言！

皆さんの応援が大きな力になっています。コロナで大変な時期ではありますが、共にこれからも闘ってください。よろしくお願いします！

バスケットボール

バンビジャス奈良



奈良県出身！
ふじたか そういちろう
藤高 宗一郎選手



チームについて教えてください！

新チームになったばかりなので、全員の良い部分を探りつつ、いろいろと試しながらチームをつくっています。

藤高選手のアピールポイントは？

絶対に諦めないハードなディフェンスと、身体能力を活かしボールを直接ゴールに叩き込むダンクシュートです。

県民の皆さんへメッセージを！

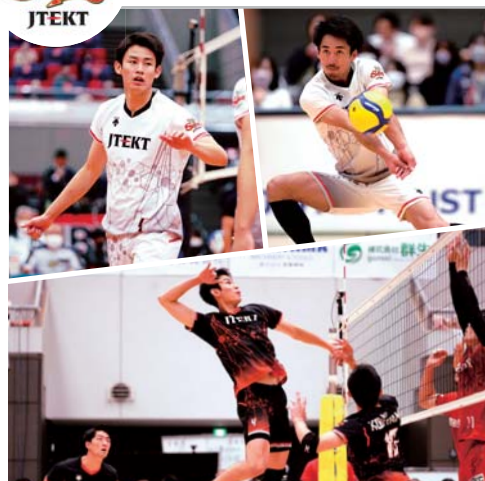
まだまだバンビジャス奈良のことを知らない方も多いと思いますが「奈良に強いチームがある」と言ってもらえるよう頑張っています。

最後にブースターへ一言！

バンビジャス奈良節目の10周年となる今年は、特に結果にこだわり一戦一戦大事に戦います。応援よろしくお願いします！

バレーボール

ジェイテクトSTINGS



頼れるキャプテン！
ほんま りゅうた
本間 隆太選手



チームについて教えてください！

今季より新メンバーが多く入団しました。現役日本代表の選手も多く在籍しており、世界レベルのプレーを見ることができます。

本間選手のアピールポイントは？

リベロ(守備専門のポジション)として相手のサーブやスパイクを受け止める場所や、チームのキャプテンとしてコートコントロールの声です。

県民の皆さんへメッセージを！

毎年奈良県でホームゲームを開催でき、光栄に思います。ワクワクする試合が必ず観られると思いますので、ぜひ会場に足を運んでください。

最後にサポーターへ一言！

今季はサーブで攻めて、ディフェンスからチャンスを見だし、強烈なスパイクを決めるバレーで優勝を勝ち取ります。熱いご声援をお願いします！

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

スポーツを

「支える」

いろいろな形でスポーツに関わることで
楽しさを共有して盛り上げよう！

企業などと連携して奈良県のスポーツを盛り上げます

企業版ふるさと納税制度による寄附金を活用し、企業と連携して運動・スポーツの普及に取り組んでいます。

(株)奥村組



■企業紹介

奈良県で創業し、土木・建築を両輪として新しい未来の創造に取り組む総合建設会社。2007年には奈良市内に「奥村記念館」を開館。

■取組内容

サイクリングコースの動画配信や、奈良マラソンに向けたランニングイベントを実施。



ロート製薬(株)

NEVER SAY NEVER

ロート製薬

■企業紹介

創業以来、胃腸薬や目薬などの一般用医薬品をはじめ、現在では機能性化粧品など幅広い商品を通じてお客様の健康と美を支える取り組みを推進。創業者の山田安民さんは現在の宇陀市出身。

■取組内容

バスケットボールを通じた地域スポーツ振興のため、車いすバスケの体験会を開催予定。



奈良マラソンや市町村対抗子ども駅伝大会なども、多くの企業・団体から協賛をいただき開催しています。

スポーツボランティアを募集しています

スポーツをするのが苦手でも大丈夫！一緒にイベントを盛り上げましょう！



奈良マラソンでのボランティアの様子

ボランティア登録していただいた方には定期的にボランティア募集のメールを送っています。ぜひご登録ください。

ボランティア登録は
こちらから→



2031年
いよいよ！

奈良に // 国民スポーツ大会 全国障害者スポーツ大会

がやってくる！

1984年の「わかかさ国体」以来、47年ぶりの開催となります。

国民スポーツ大会って何？

日本最大の“スポーツの祭典”で、参加者は2万人以上に上ります。さまざまなイベントも含め、誰もがスポーツに触れられる特別な機会です。

地元奈良県で繰り広げられる国内トップレベルの熱い戦いを皆で応援し、盛り上げていきましょう！



2019年いきいき茨城ゆめ国体



全国障害者スポーツ大会って何？

障がいのある人の社会参加の推進や、障がいのある人に対する理解を深めるために開催される祭典です。国民スポーツ大会の後、同じ開催地で行われます。

問 県国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会準備室 ☎0742-27-8910 FAX0742-23-7105

問 県スポーツ振興課 ☎0742-27-5421 FAX0742-23-7105 ①www.pref.nara.jp/2610.htm



8/1

企業立地セミナーで 新事業展開をアピール

奈良県企業立地セミナーを開催し、企業関係者ら約100人が参加しました。

セミナーでは、県内立地企業による講演のほか、優れた企業立地環境や企業立地に関する支援制度などを紹介し、奈良県での新たな事業展開についてアピールしました。



8/6・7

奈良まほろば館 リニューアルオープン 1周年記念イベント

奈良まほろば館が東京新橋に移転リニューアルオープンして1周年を迎え、記念イベントを開催しました。

6日は食やガストロノミーツアーを実施し、7日にはせんとくんと
の記念撮影、鉄道に関するトークショーやクイズイベントを実施し、多くの来館者にぎわいました。



7/30~8/7

ひまわり畑とコキアの夏景色！ 第8回馬見ひまわりウィーク

季節の花々を楽しめる県営馬見丘陵公園で「馬見ひまわりウィーク」を開催しました。

定番の黄色い大輪の他にも、珍しい赤や白色、八重咲きなど、約25品種15万株のひまわりが咲き、緑色のモフモフした「コキア」の愛らしい姿も人気でした。期間中は、キッチンカーの出店や大道芸、雪あそび体験も開催され、イベントや写真撮影を楽しむ家族連れなどにぎわいました。



8/5~14

「なら燈花会」3年ぶりに来場者を迎えて 奈良公園で開催



今年で24回目となる「なら燈花会」が、奈良公園一帯を会場に開催されました。コロナ禍の2年間はオンライン開催でしたが、今回は感染拡大防止策を講じた上で、来場者を迎えて実施されました。10日間の来場者数は67万2千人で、多くの方に「なら燈花会」を楽しんでいただけました。



8/16

高校生平和大使の表敬訪問



核兵器廃絶と世界平和の実現を訴える「高校生平和大使」に選ばれた秋山恵里さんら4人が、村井副知事を表敬訪問しました。秋山さんは「平和について考える機会をつくる活動をしていきたい」と抱負を述べました。今後、高校生1万人署名活動など、高校生の平和への想いを未来に伝えるための活動を行っていきます。



8/4~20

光と遊びの天平広場・夏



奈良県コンベンションセンターで「光と遊びの天平広場・夏」スケート・フードイベントを開催しました。樹脂製スケートリンクや県産食材を使ったメニューを提供するキッチンカーとビアガーデン、木工などのワークショップや音楽イベントなどをを行い、多くの来場者が奈良の夏を楽しみました。



8/19~21

天平たなばた祭り ～平城京天平祭・夏～



平城宮跡「朱雀門ひろば」にて「天平たなばた祭り」平城京天平祭・夏」を開催しました。朱雀門前や復原遣唐使船前の燈花会や、天平七夕行列など、夜の平城宮跡を幻想的な光と灯りで彩りました。10月22日・23日には平城京天平祭・秋の開催を予定しています。



万葉集

日本に現存する
最古の和歌集「万葉集」を
わかりやすくご紹介します

[vol.102]

鹿の鳴く山

秋といえば鹿が鳴く季節です。万葉集にも、秋の鹿を詠む歌が多くあります。ただ、この歌は「秋さらば」と仮定しており、秋ではない時期に秋の様子を詠むものです。「今も見るごと」は、鹿の屏風絵を見ているという説、見えるかのよう



秋さらば今も見るごと妻恋ひに
鹿鳴かむ山そ高野原の上

長皇子 卷一(八四番歌)

訳

秋になると、ほらご覧のようにきまつて妻恋いの鹿の声がひびく山なのですよ。この高野原の上は。

に想像しているという説があります。

題詞には「長皇子の志貴皇子と佐紀宮に俱に宴せる歌」とあり、天武天皇の子・長皇子が、天智天皇の子・志貴皇子と共に平城京北側の佐紀宮で宴会をした際の歌です。他にも二人が同時に詠んだ作(巻一・六四、六五番歌)があり、親しい従兄弟同士だったようです。歌の中に「高野原」は佐紀丘陵を指したものと思われま

さらに、この歌には「右の一首は長皇子」という左注があります。この一首が長皇子の作であることは題詞に明らかであり、不必要な左注であるように思われます。実は、いくつかの古い写本の目録には、この歌の次に「志貴皇子御歌」と書かれています。本来は志貴皇子の歌が続いていたと見てよいでしょう。志貴皇子の歌はどこに消えてしまったのでしょうか。伊藤博氏は、長皇子の歌に続いて、志貴皇子の歌、「石ばしる垂水の上のさ蔵の崩え出づる春になりけるかも」が収められていたと推測しています。それが春の代表歌として季節分類である巻八の巻頭(二四一八番歌)に載せられ、重なりに気づいた後の人

さて、この歌は巻一最後の歌で、題詞の前に「寧樂宮」という標目を書かれています。それまでの「宮御宇天皇代(みやにあめのしたらしめししめらみことのみよ)」という形式と異なることから、追加された部分ではないかと指摘されています。平城京遷都の七一〇年以降、二人が他界した七一五年以前の作だと考えられます。

人が巻一の最後を削除した、という説です。秋と春を対で詠む、風流な宴だったのかもしれない。(本文 万葉文化館 阪口由佳)

万葉ちゃんの

つぶやき

和歌や作者などに関連するものを紹介するよ!



万葉ちゃん

佐紀盾列古墳群 (奈良市)

奈良盆地北部に展開する古墳群で、全長200メートルを超える巨大前方後円墳が複数あります。周囲には自転車道が整備されており、奈良の歴史を感じながらサイクリングを楽しむことができます。



写真提供: 梅原章一さん

関 県橿原考古学研究所 ☎0744-24-1101

飛鳥の仏教寺院

最新知識の集合体・仏教

東アジアの国際交流により、中

国、朝鮮半島を経由して日本へと仏教がもたらされました。古代日本の国づくりには、仏教と仏教寺院の存在が大きく関わっていました。

日本に仏教が伝来したのは、6世紀半ばとされます。それより半世紀のち、飛鳥に日本で初めて金堂や講堂、塔、回廊をそろえた寺院飛鳥寺が造営されました。

仏教寺院には、経典に不可欠な漢字のほか、土木、建築、測量、造瓦、金属加工などさまざまな最新技術が含まれていました。中国や朝鮮半島から伝わったこれらの知識や技術は、日本の国づくりの基礎となりました。

寺院造営には朝鮮半島からの渡来人や中国から帰国した留学生、留学僧が大きく関わっていました。寺院の伽藍配置や出土した瓦の種

類などに、東アジア諸地域との国際交流の一端を垣間見ることができ

古墳から寺院へ

大陸より伝わった新しい宗教である仏教は、東アジアの最新文化であると同時に、中国や朝鮮半島、そして日本でも国家統治の手段として用いられました。

推古天皇の時代、仏教受容と寺院の造営が奨励されました。古墳時代の300年間にわたって権力を誇示するため巨大な古墳を造った豪族は、仏教寺院という新たなモニュメントを競って造り始めます。この豪族が造営した寺院が「氏寺」です。飛鳥の宮殿周辺には、蘇我一族の飛鳥寺や山田寺、渡来人集団である東漢氏の檜隈寺、日本初の尼寺とされる橘寺などの氏寺が点在します。

その後、天皇家により造営された川原寺は、公的な役割も担うようになりました。仏教は次第に国の統治機構に組み入れられ、藤原宮・藤原京の造営に際しては国家鎮護のための寺院が計画的に造られていきます。

奈良の世界遺産を知ることが
できる冊子を発行しています。

世界遺産ジャーナル 検索



復元された回廊建物部材
(奈良文化財研究所飛鳥資料館図録「奇偉荘厳山田寺」より転載)



山田寺跡(東から撮影):史跡公園として中門、回廊、塔、金堂の基壇の跡が整備されています。また、講堂跡には現在も法燈を伝える寺院が現存し、境内で一部露出した礎石や地覆石を観察することができます。



飛鳥寺跡(明日香村)
別名法興寺。日本で初めて伽藍が整備された仏教寺院です。平城京遷都に伴い元興寺として移りましたが、飛鳥の寺院も存続し、飛鳥大仏とともに安曇院として現在も法燈を伝えています。

山田寺跡 桜井市

山田寺は蘇我氏の一族である蘇我倉山田石川麻呂の発願により641年に造営がはじまりました。649年に石川麻呂は謀反を疑われて、この山田寺で自害し、造営は一時中断しました。その後、石川麻呂の孫である鷲野讚良皇女(後の持統天皇)の援助のもと、685年ごろに完成しました。山田寺は中門、塔、金堂、講堂が一直線に並び、百済の寺院にみられる伽藍配置です。平城京遷都後も隆盛を極め、壮大な伽藍は藤原道長も絶賛したとされます。その後、平安時代後期以降に災害などにより多くの建物を失いました。このうち東側の回廊が倒壊した当時の状態で出土しており、法隆寺よりも古い建築様式を伝えています。この建築部材は奈良文化財研究所飛鳥資料館で常設展示されています。



所 桜井市山田
JR・近鉄「桜井駅」より奈良交通バス36系統「山田寺」下車すぐ
近鉄「橿原神宮前駅」・「飛鳥駅」より明日香周遊バス(赤かめ)
「明日香奥山・飛鳥資料館西」下車 東へ800m



里中さんが揮毫された歌碑がある万葉文化館にて

奈良は歴史を体感できる場所で 思いをはせるには最適なところ

さと なか ま ち こ 里中満智子さん

奈良は子どもの頃から身近で、家族と生駒山の遊園地に行ったことや、小学校の遠足で友達と若草山でお弁当を食べたことを思い出します。小学生の頃は、マンガから世界名作全集までさまざまな本に親しみました。いろいろな文章を読んで、自分なりの映像を頭の中で作ることは、ものすごく大事なことです。私も本を読みながら自然に映像が浮かんでいましたね。また、百人一首が好き

で、和歌のリズムの心地よさにも憧れていました。

大阪府出身。高校在学中に『ピアの肖像』で第1回講談社新人漫画賞を受賞し、プロのマンガ家として活動を開始。500タイトル以上の作品を描くとともに、大阪芸術大学教授や(公社)日本漫画家協会理事長など多方面でも活躍。

中学生になると、国語の授業で『万葉集』の額田王や有間皇子の歌を習ったことをきっかけに、自分でも学校の図書室で『万葉集』の解説本を読むようになりました。そこには、男性が恋に悩む様子がすごくストレートに素直に書かれている歌があっただけですね。自分が想像していた昔の日本男児のイメージと随分違って、ちょうど初恋の年頃だったこともあって、どんなのめり込んでいました。『万葉集』に収められている歌には男女の差や身分の差がありません。このような歌集が存在し、現代の私たちも日本語として読めることは素晴らしいと感じています。

マンガ家になってからも、いつかは万葉の時代のマンガを描きたいと思っていました。『天上の虹』の主

人公は、いろいろと考えた末に持統天皇に決めて、1983年から連載がはじまりました。最初は高校生くらいをターゲットに万葉集の世界が描ければいいと思っていましたが、話が進むにつれて50代や60代の読者からのお手紙をいただくようになりました。そこで読者のターゲットを気にせずに、自分なりの解釈を全面に出すことを意識して描きました。皆さんに支えられて2015年に最終巻を刊行し、完結まで32年かかりました。最初はこんなに長くなるとは思っていませんでした。

奈良は万葉の時代からの風景が残り、『万葉集』のゆかりの場所も数多くあります。あの人が、あれを思いながら、この場所に立っていたのかと感じられ、本当にバーチャルなタイムマシンといったところですね。イメージだけでもタイムスリップできるので楽しいです。歴史的な景観を維持している地域の方々には、大変な苦勞があると思います。それでも、ずっと大切に見守ってきたからこそ、今に残っているものがたくさんあります。時々でいいので、大人はその土地のことを子どもに話しておくことが大切です。今は分からなくても、「ここはこういう場所なんだよ」と子どもに伝えるとき、きつと覚えているものです。大きくなった時に、あの時こういうことを教わったとなりますから、一緒に昔を振り返るきっかけにもなります。奈良は歴史を体感できる場所が多く、昔に思いをはせながら歩くには、非常にいいところだと思います。私も時々、歴史を楽しくに奈良を訪れてみようと思います。



まるごと柿のバヴァロワ

作り方

- 1 柿はヘタを切り落とし、中身をスプーンなどでくり抜く(後で器に利用)。
- 2 くり抜いた柿の中身(200g)を、1.5cmの角切りにする。残りの柿の中身は取り置く。
- 3 カスタードソースを作る。鍋に牛乳を入れ、沸騰直前まで温める。
- 4 ボウルに卵黄を入れ、軽く混ぜ、グラニュー糖を加えて、全体が白っぽくなるまで混ぜる。
- 5 ④に③の牛乳の1/3を入れて混ぜ、なじめば残りを加え、さらに混ぜる。
- 6 ⑤を鍋に移し、ゴムべらで混ぜながら、中火でゆっくり加熱する。
- 7 ソースがゴムべらにまとわりつく状態になれば火を消し、粉ゼラチンを加え、すばやく混ぜる。
- 8 ⑦を手早くザルでこし、冷ます。
- 9 粗熱が取れるまでゆっくりと混ぜ、バニラエッセンスを加える。お好みでブランデーを加える。
- 10 とろみがつけば、②と生クリームを加えて、混ぜる。
- 11 ①の柿の器に⑩を8分目まで入れ、冷蔵庫で2~3時間冷やす。
- 12 ピューレソースを作る。②で取り置いた柿をミキサーで混ぜる。
- 13 キウイソースを作る。皮をむいたキウイを4つ割りにし、芯の白い部分を切り落とす。小口切りにして、ミキサーで混ぜ、裏ごしする。
- 14 ⑪が固まれば、⑫を上から流し入れ、皿に盛る。
- 15 ⑭に、⑬、⑮、くだいた飴がけアーモンド、柿チップ、ミントの葉、①のヘタを添えて完成!

調理のポイント

- ⑥では、ゆっくりと加熱し、沸騰させないように混ぜてください。
- ⑩の生クリームはカスタードソースが固まりきる前に入れて、混ぜてください。

材料(8個分)

- 柿(150g~200g) 8個
- 牛乳 250ml
- 卵黄 4個
- グラニュー糖 70g
- 粉ゼラチン 5g
- バニラエッセンス 適量
- 生クリーム(8分立てにしたもの) 150g
- キウイ 2個
- ミントの葉 適量
- 柿チップ(市販品) 適量
- 飴がけアーモンド(市販品) 適量

お好みで

- ブランデー 10ml

レシピ考案者



NAFIC

後列左から
吉田健太郎、石坂隼、
中井大樹

前列左から
磯部俊恵、寒川萌

NAFICの「食材活用ワーキング」では、両学科生で構成されたグループごとに、農産物を使ったオリジナルメニューを開発します。私たちのグループでは、柿の甘みと食感、鮮やかなオレンジ色、かわいい形を活かしたデザートを考えました。アクセントにキウイソースで酸味を合わせました。

NAFIC 令和5年度学生募集 一般入試 出願受付開始

募集学科

- **フードクリエイティブ学科**(料理人育成)
- **アグリマネジメント学科**(農業者育成)

※出願書類の請求は下記HPから。

※オープンキャンパスは年間を通じて開催!申し込みは下記HPから。

出願期間(両学科)

【前期】10/24(月)~11/4(金)

【後期】1/16(月)~27(金)

詳しい内容や申し込みは下記HPから。



☎ 県立なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)

【フードクリエイティブ学科】 ☎0744-46-9700 FAX 0744-46-3370

【アグリマネジメント学科】 ☎0744-47-3430 FAX 0744-47-3431

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic

奈良県手話言語条例 (平成29年4月1日施行)

どんな社会を目指すの？

ろう者の人権が尊重され、ろう者とろう者以外の人がお互いを理解し、尊重しあうことができる社会の実現を目指します。

県では、啓発イベントや手話講習会の開催、手話ハンドブックの作成など、手話に触れていただく機会を提供しています。また、県議会や知事定例記者会見などに手話通訳者を配置し、手話を用いた情報発信をしています。



県民の皆さんへのお願い

- 手話がろう者の情報取得や意思疎通の手段などとして、必要な言語であることを理解しましょう。
- 手話の普及や使いやすい環境づくりにご協力をお願いします。

手話 物の名称、抽象的な概念を手や指の動き、表情などを使って、視覚的に表現する言語のこと

ろう者 聴覚に障害のある人のうち、主に手話でコミュニケーションをとって日常生活を送る人

まほろば「あいサポート運動」



障害を知り、共に生きる
～まず、知ることからはじめましょう～

どんな運動なの？

多様な障害の特性や障害のある人が困っていること、必要な配慮などを理解し、障害のある人に対してちょっとした手助けや配慮を実践し、障害のある人が暮らしやすい地域社会(共生社会)を皆さんとともに作る運動です。

体験型あいサポーター研修のお知らせ

聴覚障害のある人を講師に迎え、手話、口話や筆談など、聴覚障害のある人が困っている時のサポート方法を学びます。

申し込みはこちら▶



定員20人(先着) 時11月15日(火) 所県文化会館

手話は大切な言語

—聞こえない・聞こえにくい
子どもたちの学び舎—

vol.2



聴覚障害のある子どもたちが通う特別支援学校を知っていますか？

大和郡山市にある「奈良県立ろう学校」ですね。



学校



両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置く

友達



両手掌を合わせて握る



そうです。幼稚部、小学部、中学部、高等部が設置され、0歳からの早期教育相談も行っています。県内唯一の聴覚障害特別支援学校です。

学ぶ



両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前後する

動画を見て
やってみよう▼



小さい子どもも通えるんですね。ろう学校ではどんなことを学んでいるのですか？



ろう学校では、地域の小・中学校や高等学校と同じ内容の教育を手話で受け、自らの障害についても学びます。子どもの頃からろう者同士の交わりの中で自然に手話を身に付けることができる環境が整い、通っている子どもたちはいきいきと学んでいます。



出典：(一財)全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話学習辞典」



がん検診を受けよう！
奈良県民会議

10月10日は「奈良県がんと向き合う日」

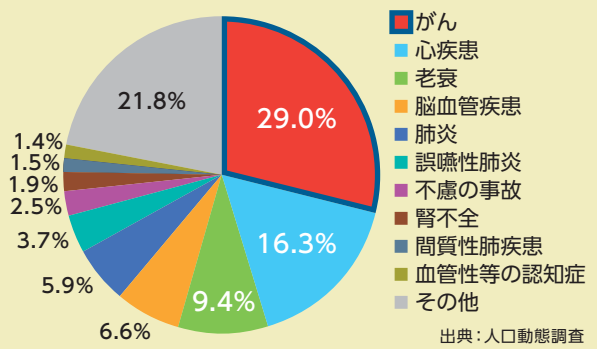
日本人の2人に1人ががんになり、3.6人に1人ががんで命を落としています。

奈良県では年間で1万人以上ががんになります。
また、亡くなる方の死因の約3割ががんによるものです。

胃がん	1,703人
肺がん	1,484人
大腸がん	1,556人
乳がん	1,081人
子宮頸がん	130人
その他のがん	5,786人
合計	11,740人

約6,000人が、5がん(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)の罹患患者です。

令和2年 奈良県の死因別死亡割合



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「全国がん登録」

出典：人口動態調査



がんは、早期発見すれば**80%以上**が治ります。

※ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断時からの5年相対生存率です。

	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
がんが早期(I期)で発見された場合	98.7%	85.6%	98.8%	100.0%	93.6%
進行がん(IV期)で発見された場合	6.2%	7.3%	23.3%	38.8%	26.5%

出典：全がん協加盟施設の生存率協同調査(2011-2013年診断症例)



早期のがんは多くの場合、**自覚症状がありません**。
症状がなくても、**がん検診を受けましょう!**



イメージキャラクター「けんしんくん」

令和元年 がん検診受診率	胃がん 50~69歳	肺がん 40~69歳	大腸がん 40~69歳	乳がん 40~69歳(女性)	子宮頸がん 20~69歳(女性)
全国	42.9%	49.4%	44.2%	47.4%	43.7%
奈良県	43.8%	44.8%	42.8%	45.1%	42.5%

出典：国民生活基礎調査

- 奈良県のがん検診受診率は、胃がん検診以外は、**全国平均を下回っています**。また、新型コロナウイルス感染症による受診控えもあり、全国的に受診率は低下しています。
- コロナ禍においても、**がん検診は「不要不急の外出」にあたりません**。感染予防対策をしながら、がん検診を遅れず受診することが重要です。

がんに関して知りたいときは、「**がんネットなら**」で検索!

- ▶がん検診の実施場所
- ▶がんと診断されたときの相談場所
- ▶がんの専門病院 など

がんネットなら

検索

www.3.pref.nara.jp/gannet



問 県疾病対策課 ☎0742-27-8928 FAX 0742-27-8262

特集 県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

看護職がいきいきと働き続けられる 奈良県をめざす!



あなたも一緒に奈良で看護のお仕事しませんか?

新型コロナウイルス感染症などの新たな感染症や少子高齢化、疾病構造の変化から看護職が必要とされる場がどんどん拡大し、将来に向け、ますます必要とされています。県では、今後も奈良で学び、奈良で働く看護職の皆さんを支援していきます。

看護職のキャリアに沿った県による支援

進学ガイダンス

看護師養成所などへの進学希望者を対象に学校紹介や個別相談の実施

新人看護職員 卒後研修事業

看護の知識・技術の不足などの不安による離職を防止

県HPでは、看護職などをを目指す方や、現役の看護職、復職を目指す方への支援などに関する情報発信を行っています。



中学・
高校生

看護学生

新人看護職員

看護職がいきいきと
働き続けるために

修学資金貸付事業

私立看護師養成所などに在籍し、県内施設への就業希望者に貸与

病院内保育所運営費 補助事業

子どもを持つ医療従事者のため、院内保育所の運営費を病院に補助

看護職員資質向上推進事業・ 訪問看護推進事業

キャリアアップを目指す看護職を応援

ナースセンターによる支援

県の委託によって運営されるナースセンターは(公社)奈良県看護協会が設置する厚生労働大臣認可の無料職業紹介所です。求人情報を紹介するだけでなく、現場経験をもつ看護職が、あなたのライフスタイルを共に考え、より良い就職先を探します。

【事業内容】

- ふれあい看護体験と看護の出前授業
- 各種進路相談、離職防止相談など
- 看護職のためのメンタル相談
- 復職支援研修
- 看護職の届出制度

詳しくはこちら



所 橿原市四条町288-8
(奈良県看護研修センター1階)
☎0744-25-4031

看護を学ぶ!

自分の目指す看護師像を描く!

高校時代のふれあい看護体験をきっかけに、幼い頃から抱いていた“看護師になりたい”という思いが強くなりました。現在は、経験豊富な先生方から質の高い講義を受け、少しずつ自分の目指す看護師像が明確になってきています。学校生活は忙しいですが、仲間とサークルを立ち上げるなど、毎日楽しく学業に励んでいます。

奈良看護大学 佐藤 真子さん



初めての實習

看護職として働く!

緊迫感の中に感じるやりがい

高度救命救急センターは、奈良県内の重症患者が搬送されてきます。看護師として患者さんにどのようなケアが必要かスタッフと日々協力して安心して入院生活を送ってもらえるように関わっています。とても緊迫感のある現場ですが、その分やりがいを感じて日々働くことができます。

奈良県立医科大学附属病院
高度救命救急センターICU
出口 大樹さん



利用者やご家族に寄り添う看護

訪問看護師として利用者の自宅での生活を支えています。訪問看護でのやりがいは利用者やその家族とじっくり向き合い、その方に合った看護ケアを提供できることです。これからも利用者に寄り添う看護をしていきたいです。

(公社)奈良県看護協会立橿原訪問看護ステーション 平井 彩夏さん



県内に看護職の資格を取得
できる養成校が16校あります

詳しくは
こちら



なら看護師応援ネット 検索

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちへ

さと かっ
里活をはじめよう!

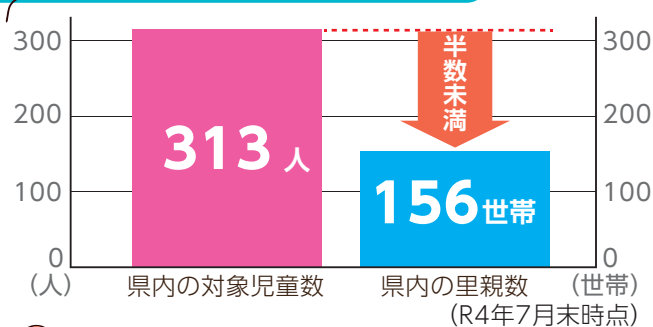


10月は里親月間です!
Foster Parent Month

みなさんは「里親」という**家族のカタチ**があることを知っていますか? 県では、里親として子どもたちを迎え入れ、温かく愛情を持ってともに暮らせる方を募集しています。子どもたちのための里親制度や、子どもたちを取り巻く現状を、学んで体験して、「**里活**」してみませんか?

*「里活」とは、里親制度について知り、体験し、登録するまでの活動を総称した造語です。

里親さんが必要です



奈良県内には、さまざまな事情から保護者と一緒に暮らすことが難しい子どもたちが、313人います。これに対して、里親は156世帯と、半数未満です。市町村別で見ると、里親世帯数が5世帯未満は31市町村と、里親がまだまだ少ない地域があります。そのため、対象となる子どもの多くは、住み慣れた地域から離れた施設や里親家庭で生活することとなります。

里親さんへのサポート

- ▶ 子どもの生活費や教育費が毎月支給
 - ・ 養育里親は別途里親手当も支給されます。
- ▶ 里親同士の交流や研修の場「里親会」
 - ・ 入会することで保険にも加入できます。
- ▶ 里親向けのレスパイト・ケア
 - ・ 里親さんが休憩できる制度です。
- ▶ 里親が相談できるさまざまなサポーター
 - ・ 家庭訪問や里親相談を利用できます。

いろんな種類の里親

- ▶ 短期間からはじめる里親
 - ・ 施設児童をちょこっと預かる週末里親
 - ・ 地域の子のショートステイの受入
 - ・ 他の里親さんのレスパイト・ケア
- ▶ 家庭の環境が整うまで預かる養育里親
 - ・ 数週間から数年間と期間はさまざまです。
- ▶ 戸籍上の親子になる養子縁組里親
 - ・ 養子縁組を前提に子どもを預かります。

里親をもっと知りたい!

里親制度説明会「里セツ」開催中!

- 里親と養子は どう違う?
- ペットがいても大丈夫?
- 单身でも登録できる?
- 保育所は利用できるの?

☎ 児童家庭支援センターてんり (奈良県里親支援機関)
☎ 0743-85-5567
✉ foster-support@welfaretenri.com



里親になりたい!

まずは初回面談の予約を!

- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 0745-22-6079
- 奈良市子どもセンター (奈良市在住の方)
☎ 0742-93-6595

センターてんりで里親を知ろう | 里親啓発シンポジウム 月イチ里セツ | 所 奈良市はぐくみセンター 時 10月29日(土) 10時~12時(要申込) | 所 センターてんり 時 毎月第2日曜 10時~11時30分

☎ 県子ども家庭課 ☎ 0742-27-8605 FAX 0742-27-8107

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

未来の奈良県知事!?

1日こども知事

県内に在学する10人の小学5・6年生が知事の仕事を経験する「1日こども知事」を3年ぶりに開催しました。応募総数201件の中から選ばれた子どもたちは、任命書を受け取った後、県議会本会議場での就任挨拶^{あいさつ}、模擬記者会見や執務体験などを行いました。



1日こども知事就任挨拶

県議会本会議場で「奈良県知事になったら、こんなことをしたい」などを発表しました。



模擬記者会見で自分の考えを説明

自分のアイデアを発表し、それについて報道機関の記者と質疑応答を行いました。



知事とのミニ対談

1日こども知事から、知事になったきっかけや知事の仕事などについて質問しました。



執務体験で奈良を知る

奈良の木を使った木工体験や絵巻・VRによる歴史の体験学習を行いました。



1日こども知事が発表したアイデア

- マラソンを楽しみながら町をきれいにする「ゴミ拾いマラソン」を開催したい!
 - 奈良に歴史カフェを作り、その場所を巡ったら景品がもらえるスタンプラリーをする!
- などのさまざまなアイデアが就任挨拶や模擬記者会見で発表されました。

令和4年度 奈良県防災総合訓練

時 10月23日(日)9時～12時

¥0 申込不要

所 橿原運動公園(橿原市)

大規模地震災害を想定し、防災関係機関や地域住民参加のもと、連携強化や防災意識の高揚を図ることを目的に実施します。被災地を想定した訓練では、消防・警察・自衛隊などによる救出救助訓練や医療救護訓練、ヘリ・ドローンなどによる訓練、ライフライン復旧訓練などを実施。避難所運営訓練や防災に関するブース出展、車両展示などもあります。



問 県防災統括室

☎0742-27-7006

🌐 www.pref.nara.jp/1624.htm

掲載内容は9月7日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢などを受け、開催が中止・延期・変更となる場合があります。イベントなどに参加される場合には、マスクの着用など「うつらない・うつさない」対策の徹底をお願いします。

おでかけ

奈良・町家の芸術祭はならあと2022 —地球に優しいエコロジカルな芸術祭—

今年で12年目を迎える地域型アートイベント。県内の歴史的な町並みや町家に環境問題をテーマとした現代芸術作品が展示されます。ここでしか出会えないアートにあなたも触れてみませんか。詳しくは下記HPへ。

●こあエリア(各日10時～17時)

天理 時 10/21(金)～11/7(月)

※(火)～(木)休み

10/26(水)・11/3(祝)は開催

●さてらいとエリア(各日10時～16時)

橿原・今井 時 10/14(金)～23(日) ※無休

問 県まちづくり連携推進課

☎0742-27-7515

🌐 hanarart.jp

申込不要



- 本場開催
- GI・GII
- GIII
- FI
- FII
- 🌙 ナイター
- ★ ミッドナイト
- ♥ ガールズ
- ☀ モーニング

10月 奈良競輪 開催日程

月	火	水	木	金	土	日
					1 熊本(in久留米)	2 防府
					奈良はきもの杯・CTC杯FI	
3	4	5	6	7	8 松阪	9 小松島
熊本(in久留米)			和歌山			西武園
防府			小倉			
奈良はきもの杯・CTC杯FI						
10	11	12	13	14	15 静岡(ジャパンカップ)	16
松阪	岸和田					
小松島					松山	
西武園						
函館						
17	18	19	20	21	22 前橋(寛仁親王牌)	23 名古屋
24	25	26	27	28	29 京王閣	30 玉野
	奈良ガールズケイリン奈良 チャリット賞 FII					
	伊東					
		富山(西日本カップ)				
			平塚			
31	京王閣					
	福井					
	玉野					

車券は電話やインターネットでも買えるよ!詳しくはこちらから▶



今月の本場開催 10/1(土)～10/3(日) 奈良はきもの杯・CTC杯 FI 10時開門
10/25(土)～10/27(日) ガールズケイリン奈良 チャリット賞 FII

問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m
※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

ダリア、コキア、コスモスの花景色! 馬見フラワーフェスタ

時 10月8日(土)～16日(日)

各日10時～17時

所 県営馬見丘陵公園

(広陵町・河合町)

約120品種のダリア、茜色に紅葉したコキア、コスモス畑など、約25万株が咲き広がる光景は壮観です!来園者と制作する「ダリア花じゅうたん」やマルシェ、令和5年のポスター写真を選ぶインスタキャンペーンも開催します。また、期間中は近鉄田原本線でサイクルトレインが運行されます。

問 県中和公園事務所

☎0745-56-3851

🌐 www.pref.nara.jp/1780.htm

¥0 申込不要



みつきうまし祭り～平城京天平祭・秋～

時 10月22日(土)・23日(日)

いずれも10時～16時

所 平城宮跡「朱雀門ひろば」(奈良市)

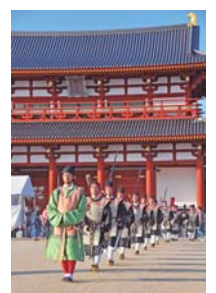
世界遺産・平城宮跡で開催する「奈良時代を今に感じる」をテーマにした秋祭り。平城宮を警護した衛士隊の再現や、秋の実りを感じる飲食ブース、歌舞音曲を楽しむステージなど、さまざまな催し物が盛りだくさんです!

問 平城京天平祭実行委員会事務局

☎0742-25-0707(平日10時～17時)

🌐 www.tenpyosai.jp

¥0 申込不要



奈良フードフェスティバル2022 「シェフェスタ」

時 10月29日(土)～11月6日(日)
各日10時～17時



所 奈良公園登大路園地
(奈良市)



奈良の食材とシェフの祭典、シェフェスタ。有名シェフによるスペシャルメニューが楽しめるシェフズキッチン、薪窯で焼き上げる本格熱々ピッツァ、マルシェや和洋中バリエーション豊かな屋台など、まさに奈良の食の「見本市」。おいしい奈良の食をぜひ味わってください。

問 県豊かな食と農の振興課 ●
☎0742-27-7401

🌐 nara-foodfestival.jp

なら介護の日2022

時 11月3日(祝) 11時30分～16時10分



所 なら100年会館(奈良市)

奈良介護大賞表彰式、子から親へ愛を贈る親守唄・歌会のほか、奈良県医師会安東範明会長など、医療・福祉の最前線を担う方々が出演する記念シンポジウム「何が起きていたのか?～コロナ禍の奈良県のケアの現場で～」などを開催。定員400人(先着)。介護に関する相談が受けられる介護フェアも同時開催(申込不要)。

申 はがきかFAXで住所・名前・電話番号を下記へ。

問 県長寿・福祉人材確保対策課 ●

☎0742-27-8041

FAX 0742-26-1015

🌐 nara1111.info

こちらからも申込可 ▶



奈良漢方モノコト市

時 11月5日(土)・6日(日) いずれも10時～17時



所 BONCHI(奈良市・もちいどのセンター街内)

奈良とゆかりの深い薬用作物を使った食品や雑貨などの展示販売会を開催。薬用作物に関するワークショップ、トークイベントも実施。トークイベントは要事前申込。

申 詳しくは下記HPから。

問 県産業政策課 ●

☎0742-27-8814

🌐 narakampo.com(イベント専用HP)
www.pref.nara.jp/item/61520.htm
(県産業政策課HP)



「奈良大菊人形展」を開催!

時 10月29日(土)～11月6日(日)



各日9時～17時

所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

今年も奈良公園バスターミナル屋上に菊人形が登場します!歴史上の人物を表現した菊人形や、色鮮やかな菊装飾を展示します。屋上からの景色とともに、奈良の秋の風物詩をお楽しみください。

問 県奈良公園室 ●

☎0742-27-8677

🌐 www.pref.nara.jp/27839.htm



20年に一度 春日若宮お砂持ち

時 10月1日(土)～10日(祝)



各日10時・11時・13時・14時

所 春日大社(奈良市)

春日若宮おん祭で有名な春日大社若宮の式年造替奉祝行事です。通常非公開の御本殿を囲む内院にお砂を納めると、美しく甦った御本殿を間近で拝観できます。

【参加費】1人2,000円(特別記念品付)

【受付】着到殿前特設テント

問 県奈良公園室 ●

☎0742-27-8677



春日大社 摂社 若宮

奈良県 コンベンションセンター

光の天平広場

- 秋 -

時 **10/5(水)～11/13(日)**
16時～22時

所 **県コンベンションセンター(奈良市)**

県コンベンションセンター天平広場でライトアップを実施します。校倉造を模した建物外観に山々の色めく様子を投影し、赤・橙を基調とした照明演出により錦秋を表現します。奈良の秋を満喫できる光の紅葉をぜひお楽しみください!

問 県MICE推進室 ● ☎0742-27-8479

第73回奈良県美術展覧会

時 10月30日(日)・11月1日(火)～3日(祝)
各日9時30分～17時(最終入館16時45分)

所 県文化会館(奈良市)

芸術への関心を高め、文化の振興と交流を図るとともに、その成果の発表の場として、毎年、展覧会を開催しています。県内外より広く作品を募集し、入選作品のみ展示します(観覧無料)。

【公募作品】①洋画 ②彫刻 ③写真 ④日本画 ⑤工芸 ⑥書芸
【出品手数料】1点3,000円、2点5,000円

申 応募方法など詳しくは下記HPから。

【搬入(受付)日】①～③10/22・23 ④～⑥10/25

問 奈良県美術展覧会実行委員会事務局
(県文化振興課 ● 内)

☎0742-27-8917

🌐 www.pref.nara.jp/61495.htm



学ぶ

令和4年度初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

時 11月26日(土)・27日(日)・12月3日(土)・4日(日) ¥0 無料 WC
各日9時30分～17時30分

所 県心身障害者福祉センター(田原本町)

【対象】障がい者スポーツに関心を持ち、障がい者のスポーツ指導者として各種大会などでボランティアとして活動する意欲のある県内在住、在勤、在学の18歳以上の人定員30人(抽選)。全講座の受講必須。※テキスト購入、申請・登録料が必要

申 詳しくは下記へ。

【申込期間】10/1～11/6(消印有効)

問 県障害者スポーツ協会事務局(月曜午後、火曜休館)

☎0744-33-3393

FAX 0744-33-1199

🌐 narasyousupo0510.moo.jp

育児休業中の県職員に代わって勤務する任期付職員の募集 [性別・年齢不問]

育児休業職員の代替として、知事部局(本庁・出先機関)などに勤務し、一般行政全般などに従事していただけます。

【任期】育児休業期間(おおむね5カ月以上3年未満)

【採用】原則令和5年1月以降(随時)

【給料等】採用までの前歴などに応じて決定

その他手当も支給・原則地方職員共済組合にも加入。詳しくは試験案内(下記HPで入手可)でご確認ください。

申 郵送(書留)か持参で必要書類を下記へ。

【事務職】10/18締切(必着)

【技術・資格職】募集職種に応じ随時受付

問 県行政・人材マネジメント課 ●

☎0742-27-2052

🌐 www.pref.nara.jp/45593.htm



10月上旬から
県内の主な書店などで販売!

奈良県民手帳

1冊 600円(税込) ※写真はイメージです。

県内のイベントや季節の花の見頃、統計データなど奈良に特化した情報満載!

スケジュール帳 生活・レジャーに便利な資料集
市町村の見どころや特産品・味覚も掲載!

統計・各種連絡先

🎁 プレゼントがあります!
詳しくはP26へ

問 奈良県統計協会
☎0742-27-8439

「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」式典・特別講演 参加者募集

時 12月3日(土)
13時～16時(12時30分受付開始)



所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

犯罪被害者のご家族、ご遺族のおかれた状況や支援の重要性について、理解を深めることを目的に開催します。申込多数の場合は抽選。詳しくは下記HPへ。

【講師】松永拓也さん(池袋暴走事故のご遺族)

申 往復はがきの往信用(裏)に住所・名前(ふりがな)・電話番号を記載し、返信用(表)に住所・名前を記載して下記へ(1通につき1名)。

【申込期間】10/1～20(消印有効)

問 県人権施策課 ●

☎0742-27-8716

🌐 www.pref.nara.jp/43654.htm

募集

女性起業家セミナー

時 11月15日(火) 13時30分～16時30分 ¥0 無料

所 エルトピア奈良(奈良市)

「起業に興味があるけど、難しいかな」「起業したけど、何から始めたらいいかわからない」そんな女性のための入門セミナーを開催します。講義や先輩起業家の事例発表を聞いて起業に向けて一歩を踏み出しましょう! 定員50人(先着)。

【対象】起業を目指す女性(起業後間もない女性も参加可)

申 詳しくは下記HPから。

問 県女性活躍推進課 ●

☎0742-27-8679

🌐 www.pref.nara.jp/61521.htm



令和4年度 奈良県立盲学校 オープンスクール

- 時 11月18日(金) ¥0 無料 WC
【午前の部】9時30分～12時
【午後の部】13時～15時
授業や施設設備、福祉機器展の見学、視覚障害に関する相談を受けることができます。
【対象】県内在住で視覚障害を持つ小・中・高校生・成人およびその保護者や担任の先生など
甲 FAXで申込書(下記HPから入手可)に必要事項を記入のうえ、下記へ。電話でも申込可。11/17締切。
所・問 県立盲学校(大和郡山市)
☎0742-56-3171
FAX0743-56-9148
www.e-net.nara.jp/sns/mou



? 相談

調停制度100周年記念事業 —調停手続相談の開催—

- 時 ①10月4日(火) ②10月6日(木) ③④10月7日(金) ¥0 無料 申込不要
①～③10時～15時 ④10時～16時
所 ①県産業会館(大和高田市)
②五條市立中央公民館(五條市)
③大淀町文化会館(大淀町)
④県文化会館(奈良市)
お金や土地・建物トラブル、交通事故、夫婦関係、遺産分割など家庭のもめごとに関し、民事・家事調停委員が調停の手続きについて相談に応じます。
訴訟や調停になっている事件の相談、法律判断を求める相談および電話での相談はご遠慮ください。
問 奈良地方裁判所 総務課(本行事に関する問い合わせのみ)
☎0742-88-2604

📄 試験

令和4年度奈良県職員採用I種試験 (追加募集第2回)

- 【試験分野】総合土木・建築・化学・農学
技術系職員を追加募集します。それぞれの分野で専門知識や能力を生かせる人の応募をお待ちしています。
時 10月30日(日)
所 県自治研修所(奈良市)
【対象】平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
試験案内は下記HPから入手可。各総合庁舎・県庁屋上ギャラリーでも配布。
甲 詳しくは下記HPから。
【申込期間】9/22 9時～10/14 正午
問 県人事委員会事務局
☎0742-20-4430
www.pref.nara.jp/39076.htm



大和平野中央田園都市構想 令和4年度 第1回フォーラム

- 時 10月20日(木)13時30分～16時 ¥0 無料
所 田原本青垣生涯学習センター(田原本町)
県が磯城郡3町(川西町・三宅町・田原本町)と協働して進めている大和平野中央田園都市構想について、取組内容などを発信するフォーラムを開催します。定員50人(抽選)。オンラインでも視聴可。
甲 詳しくは下記HPから。10/13締切。
問 県大和平野中央構想推進室 📍
☎0742-27-8946
www.pref.nara.jp/60683.htm

育成奨学金の予約募集(中学3年生対象)

- 高等学校などへ進学予定の中学3年生を対象に、勉学意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な生徒に対し、「奈良県高等学校等奨学金(育成奨学金)」の予約貸与生を募集します。貸与には成績要件(評定平均値3.0以上)と所得要件(生活保護基準の1.5倍以内、特に意欲がある場合は3.0倍以内)があります。詳しくは下記へ。
【貸与例月額】自宅通学 国公立18,000円 私立30,000円
自宅外通学 自宅通学+5,000円
甲 10月中(締切日は在学学校へお問い合わせください)
問 在学学校または県学校支援課 📍
☎0742-27-9859
www.pref.nara.jp/13014.htm

第1回いのちの作文コンクール

- 動物との触れ合いや、家族や友達との関わりなど、日々の生活の中で「いのち」について感じたことや考えたことなど、あなたの思いを表現してみましょう。
【対象】小・中学生(義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校の児童生徒を含む)
甲 詳しくは下記HPから。11/30締切(必着)
問 県学力はぐみ課 📍
☎0742-27-9830
www.pref.nara.jp/61179.htm



テレビ朝日「題名のない音楽会」が奈良県に やってきます!公開録画の観覧者募集

- 時 11月16日(水)19時～21時(18時15分開場) ¥0 無料
所 県文化会館(奈良市)
奈良県と文化活動の振興に関する連携協定を締結したJapan National Orchestra(JNO)が出演する、テレビ朝日「題名のない音楽会」の観覧者を募集します(未就学児は入場不可)。応募多数の場合は抽選。
【出演者】石丸幹二さん・武内絵美さん・JNO(反田恭平さん)
甲 詳しくは下記HPから。
【募集期間】10/11～19
問 県文化振興課 📍
☎0742-27-8478
www.pref.nara.jp/1642.htm



お知らせ

市町村と県の不動産合同公売実施

時 10月25日(火)13時～

所 県文化会館(奈良市)



市町村や県が税金を徴収するため、差し押さえた不動産を公売します。法令により参加できない場合を除き、入札には原則誰でも参加できます。

物件の詳細(各市町村のHPにも掲載)や参加手続きなど詳しくは下記HPへ。

問 県税務課

☎0742-27-8365

🌐www.pref.nara.jp/43897.htm



「高齢者の生活・介護等に関する県民調査」 にご協力をお願いします

県民の皆さんの高齢期の生活・介護などに関する意識や実態を把握し、県の高齢者福祉施策に反映させるため、「高齢者の生活・介護等に関する県民調査」(アンケート調査)を実施します。県内にお住まいの40歳以上の人、介護サービス関係者などを対象に、無作為抽出により9月上旬頃から調査票をお送りしていますので、ご協力をお願いします。詳しくは下記HPへ。

問 県介護保険課

☎0742-27-8524

🌐www.pref.nara.jp/item/281910.htm

奈良県食品ロス削減啓発イベント ～みんなで減らそう、食品ロス～

時 10月15日(土)10時～18時

所 イオンモール大和郡山
(大和郡山市)



小学生以上を対象とした食べ残しNOゲーム(お店屋さんになり、お客さんの食べ残しを減らすことを競うカードゲーム)の体験や、パネル展示・クイズを実施します。参加賞あり。食品ロス削減について楽しく学びましょう。会場ではフードドライブを実施します。詳しくは下記HPへ。

問 県豊かな食と農の振興課

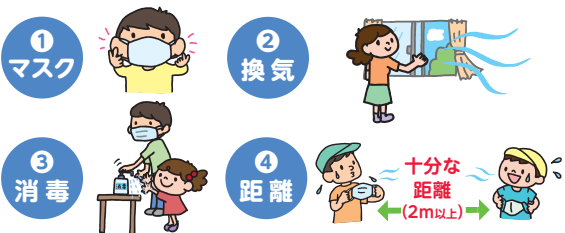
☎0742-27-5424

🌐www.pref.nara.jp/53363.htm



新型コロナウイルス感染症対策

基本的な感染防止策を継続しましょう



奈良県の新型コロナウイルス感染症の
関連情報はこちら▶

🌐www.pref.nara.jp/1601.htm



令和5年度奈良看護大学 一般入学試験(前期)

時 ①一次試験(学科)12月10日(土)9時～
②二次試験(面接)12月17日(土)10時～

所 奈良看護大学(三郷町)

願書・募集要項は下記HPで請求(学校でも配布)。

申 願書を所定の封筒により郵送で下記へ。

【出願期間】11/10～16(必着)

【合格発表】①12/13 ②12/23

下記HP掲示および本人宛てに通知します。

問 奈良看護大学

☎0745-72-9412

🌐nara-pho-nursing-college.jp/entrance/#ippan

駐車監視員資格者講習および考査

時 【講義】11月10日(木)・11日(金)

いずれも9時10分～18時

【考査】11月17日(木)

9時10分～10時30分

所 奈良市ならまちセンター(奈良市)

申 持参で講習申込書(下記HPまたは県警察本部交通指導課、各警察署窓口で入手可)を講習手数料2万円(奈良県証紙)とともに下記へ。11/4締切。

問 県警察本部交通指導課

☎0742-23-0110

🌐www.police.pref.nara.jp/0000001348.html

「奈良のむかしばなし」パネル展

in 大淀町



時 10月22日(土)～11月10日(木)

9時～17時

休 火曜・11/3(祝)

所 大淀町文化会館

会場の問はこちら▼

☎0747-54-2110

本誌で好評連載中の「奈良のむかしばなし」は県内各地に伝わる昔話を子どもから大人まで親しめるように紹介しています。その昔話を大型パネルにして期間限定で展示します。会場では過去のお話を収録した冊子を無料配布!

問 県広報広聴課

☎0742-27-8326

FAX 0742-22-6904



県の文化施設 イベント情報

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで(なら歴史芸術文化村を除く)。料金の()は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

民俗博物館

所 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 FAX0743-53-3173

時 9時～17時(古民家園は16時まで) 休 月曜

🌐 www.pref.nara.jp/1508.htm

開催中

R5 3/31(金)

〈常設展〉

「農村の四季」「川と人のかかわり」「地域のものづくり」「昔の暮らし」

一般 200(150)円

大学生など 150(100)円

※高校生以下・65歳以上は無料

大正から昭和初期の生活用具や農業・林業の道具を分かりやすく展示しています。

■ **みんぱく秋まつり** 11/5(土)・6(日) ※一部は要申込
ワークショップ、古民家修理現場公開など。

■ **古民家活用イベント**
申込不要・**無料**(抹茶喫茶を除く)

● **青丹雅楽会の雅楽演奏公開練習**
10/15(土)13時～

● **お話を聞いてほっこりしよう**
10/16(日)13時30分～

● **一日限りの「抹茶喫茶」**
10/22(土)10時～ 有料

● **奈良民話祭り 秋** 10/23(日)14時～

● **FMヤマト公開生放送「民博・健活・昼活トーク」**
毎週木曜14時～



古民家活用イベント
「お話を聞いてほっこりしよう」

県立図書情報館

所 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 FAX0742-34-2777 時 9時～20時

休 月曜・10/28(金) 🌐 www.library.pref.nara.jp

■ **秋、みのりのマルシェ**

10/8(土)・9(日)10時～16時

実りの秋にふさわしいおいしいお店や手作りクラフトのお店が集まります。

■ **日本弁理士会関西会奈良地区会による
知的財産講座&無料相談会** 10/8(土)

● **知的財産講座** 13時30分～15時
申込不要・**無料**

● **無料相談会** 15時～17時(受付13時～)
申込不要・定員8人程度(先着)・**無料**

■ **法務無料相談会・知識セミナー** 10/23(日)

● **知識セミナー** 13時30分～15時
申込不要・**無料**

● **無料相談会** 15時～17時(受付13時～)
申込不要・定員10人程度(先着)・**無料**

● 印のある問い合わせ先の所在地は、
奈良県庁 〒630-8501 奈良市登大路町30番地です。

防犯電話で特殊詐欺被害を防ごう!

特殊詐欺被害の多くは、自宅の電話にかかっています。そのうち、還付金詐欺被害については、全て固定電話への電話です。つまり、自宅の固定電話を被害防止に有効な防犯電話に替えることが、「特殊詐欺被害防止のカギ」になります。各市町村では防犯電話購入時の補助制度(65歳以上)を行っている場合がありますので、お住まいの市町村へお問い合わせください。

問 県警察本部犯罪抑止対策室

☎0742-23-0110

🌐 www.police.pref.nara.jp/
0000000455.html

防犯電話機の紹介



防犯電話の
紹介動画は
こちら▶



長野県警公式YouTube

物品購入等に係る競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

令和5年1月1日から3年間における県が発注する物品購入等(建設工事、測量および建設コンサルタントについての契約を除く。)に係る競争入札参加資格審査の申請を受け付けます(現在資格があり有効期間が令和5年末または令和6年末までの場合は対象外)。詳しくは下記へ。

申 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、郵送(書留または簡易書留)で申請書類(下記または下記HPで入手可)を下記へ。

【受付期間】10/24～11/21(消印有効)

問 県会計局総務課

☎0742-27-8908

🌐 www.pref.nara.jp/12181.htm

第79回 奈良県児童・生徒発明くふう展【展示会】

時 10月15日(土)・16日(日)
いずれも10時～17時



所 イオンモール大和郡山(大和郡山市)
子どもたちにモノづくりを通じた発明・工夫の喜びや楽しさを体感し、豊かな創造力を育むことを目的として、毎年開催しています。県内の児童・生徒が作ったアイデアいっぱいのオリジナリティあふれる作品を展示しますので、ぜひご来場ください。



問 (一社)奈良県発明協会

☎0742-34-6115

🌐 www4.kcn.ne.jp/~jiiinara

奈良県の推計人口(令和4年8月1日現在)

総数 **1,307,749**人
(対前月-480人)

男性: 615,304人

女性: 692,445人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

橿原考古学研究所附属博物館 所 橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185 FAX0744-24-1355 時9時～17時
休月曜 ㊚www.kashikoken.jp/museum/top.html

10/8(土)
▼
12/4(日)

〈秋季特別展〉 「宮廷苑池の誕生～飛鳥京跡苑池から日本庭園へ～」

一般 800(500)円 大・高生 450(350)円
中・小生 300(250)円

■第1回研究講座

10/16(日)
13時～16時30分(開場12時～)

申込不要・**無料**

[会場] 橿原考古学研究所講堂

[講師] 鈴木一議さん

(橿原考古学研究所指導研究員)

林部均さん(国立歴史民俗博物館教授)



飛鳥京跡苑池
石造物(流水施設)

■第6回考古学写真甲子園

「古墳のある風景」を撮ろうIV(テーマ:空と古墳)

申込期間 募集中～1/11(水)必着

空のさまざまな表情と古墳がつくる風景の写真を募集。

[対象] 学生個人(小・中学生、高・大学生、通信教育、
専門学校生などを含む)

県立美術館 所 奈良市登大路町10-6

☎0742-23-3968 FAX0742-22-7032 時9時～17時
休月曜※10/31(月)は開館 ㊚www.pref.nara.jp/11842.htm

開催中

11/6(日)

〈特別展〉 野田弘志 真理のリアリズム NODA HIROSHI Absolute Realism

一般 1,200(1,000)円
大・高生 1,000(800)円
中・小生 800(600)円

傘寿を超えてなお、リアリズム絵画の画壇をけん引し続ける画家・野田弘志の、最初期から最新作まで、画業の全容を回顧します。人物・静物・風景、いずれのモチーフを前にしても、一貫してひたすらに見つめ、描くことで「在る」ということを突き詰めようと、野田弘志が歩んできたリアリズムの道をたどります。



野田弘志
《聖なるもの THE-IV》
2013年 赤十字美術館蔵



野田弘志《涙》1983年
豊橋市美術館蔵

●美術講座

10/23(日)14時～(整理券配布13時～)

申込不要・定員50人(先着)・**要当日観覧券**

●学芸員による展示ガイド

10/15(土)・11/5(土) **要当日観覧券**

[同時開催]**無料**

■奈良・町家の芸術祭はならあとによる連携展示
未来へ繋ぐサステナブルなアートプロジェクト
～はならあとの活動紹介～

万葉文化館 所 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 FAX0744-54-1852
時10時～17時30分 休月曜・10/12(水)～14(金)
㊚www.manyo.jp

10/15(土)
▼
11/27(日)

〈特別展〉 こもりくの初瀬 祈りのかたち

一般 1,000(800)円
大・高生 500(400)円
中・小生 300(240)円



「長谷寺縁起」巻三第九段(部分)奈良 長谷寺蔵

『万葉集』に「隠口の泊瀬」と詠まれた桜井市初瀬地域で育まれた信仰についてゆかりの宝物や資料でたどります。

●特別展記念講演会「祈りのかたち」

11/19(土)14時～15時30分

要申込・定員150人(抽選)・**無料**

申込締切 11/1(火)必着

[講師] 吉田敬岳師(長谷寺法務執事)

●特別展関連講座「祈りのかたち 声」

11/20(日)14時～15時30分

要申込・定員150人(抽選)・**無料**

申込締切 11/1(火)必着

長谷寺に伝わる節のついたお経・声明の実演と解説。

[講師] 長谷寺僧侶

■にぎわいフェスタ万葉 秋 開催中～11/27(日)

●アンサンブル・リュネット フルートコンサート

11/26(土)14時～15時

要申込・定員150人(抽選)・**無料**

申込締切 10/25(火)必着

[出演] アンサンブル・リュネット

[曲目] トルコ行進曲・日本のうたメドレー 他

なら歴史芸術文化村 所 天理市杣之内町437-3

☎0743-86-4420 FAX0743-86-4429 時9時～17時
休月曜 ㊚www3.pref.nara.jp/bunkamura

■滞在アーティスト後期

10/1(土)～12/18(日)申込不要・**無料**

大西健太郎さんが公開制作中!

[会場] 芸術文化体験棟

■ひらけ! 芸術のトビラ

～小川響子さん、安野英之さんと

ヴァイオリンを楽しもう♪～

(幼児向けアートプログラム

「ヴァイオリン体験」事業特別プログラム)

10/15(土)14時～16時

要申込(HP)・定員200人(先着)・**無料**

申込期間 募集中～10/14(金)

定員に達している場合があります。ご了承ください。

[会場] 芸術文化体験棟



大西健太郎さん《手しよむダンス》

■特集展示「奈良県指定の文化財」

10/22(土)～12/11(日) 申込不要・**無料**

[会場] 文化財修復・展示棟



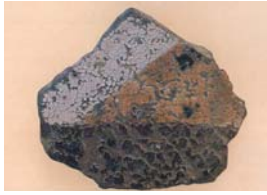
斑鳩町

秋季特別展

「若草伽藍の壁画展—古代寺院の荘厳—」

時 10月22日(土)～11月27日(日)9時～17時
(最終入館16時30分)

法隆寺や県内外の発掘調査で出土した壁画片をはじめ、同じく堂内を飾った埴仏などの展示品を通して、華やかな古代の仏教文化を紹介します。入館料など詳しくは下記☎またはHPへ。



所・問 斑鳩文化財センター(斑鳩町法隆寺西)
☎0745-70-1200 FAX 0745-70-1201
🌐 www.horyuji-ikaruga-nara.or.jp

川西町

糸井神社 秋祭り

①宵宮祭 時 10月22日(土)19時30分～20時30分頃
②本祭 時 10月23日(日)13時～14時

観阿弥が能の成功を祈願したという言い伝えがあり、平安時代の書物にも記載がある糸井神社。宵宮祭と本祭では「お渡り」などの神事が行われます。※今年は感染防止のため夜店は行いません。



所・問 糸井神社(川西町結崎) ☎0745-44-0434

宇陀市

うだ産フェスタ2022開催

時 10月29日(土)・30日(日)10時～15時

農産物をはじめ、特産品や名産品など、市内の逸品が勢ぞろい。※近鉄榛原駅北口より無料シャトルバスを運行します。



所 宇陀市総合体育館(宇陀市榛原萩原)
問 うだ産フェスタ実行委員会(宇陀市商工産業課内)
☎0745-82-5874

大淀町

おおよど遺産を巡るハイキング(中部編)

時 11月3日(祝)

町内各地の地域文化を次世代へつなぐべく、その保存と継承のために大淀町が独自に選定した「おおよど遺産」。今回は町内中部地区のおよど遺産を、ハイキングを楽しみながら紹介します。



申 電話で下記へ。10/1受付開始。
問 大淀町文化会館 ☎0747-54-2110
🌐 www.town.oyodo.lg.jp

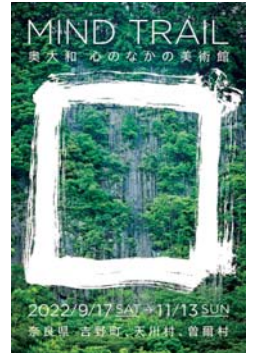
天川村

「MIND TRAIL 奥大和心のなかの美術館」
天川エリア開催中!

時 開催中～11月13日(日)

奥大和を舞台に、雄大な自然をさまざまな作品を通して体験する唯一無二の芸術祭が開催されています!天川を歩きながら、土地や人々と向き合い、巡り会った自然や作品を自分の心の中の美術館に展示してみませんか。入場無料。

問 県奥大和移住・交流推進室
☎0744-48-3016
🌐 mindtrail.okuyamato.jp



天理市

山の辺の道クリーンキャンペーン
「デジタルスタンプラリー」

時 10月1日(土)～11月30日(水)

爽やかな秋の風を感じながら、日本最古の道とされる「山の辺の道」の美化促進&デジタルスタンプラリーに出かけませんか?参加費無料。

※ambula mapアプリ(無料)をダウンロードしてご参加ください。

所 山の辺の道(天理市～桜井市)
問 山の辺の道美化促進協議会事務局(天理市産業振興課内) ☎0743-63-1242
🌐 kanko-tenri.jp(天理市観光協会)



生駒市

竹を照らすあたたかい灯りを楽しむ
第26回 高山竹あかり

時 10月8日(土)・9日(日)(雨天中止)

園内に並ぶ竹の造形物や行燈(あんどん)が、ろうそくの光で優しく照らされ、幻想的な雰囲気を楽しめます。その他、演奏会やお茶会、特産品の販売もあります。ぜひお越しください。入場無料。

※学研北生駒駅から無料シャトルバスを運行します。

所・問 高山竹林園(生駒市高山町)
☎0743-79-3344
🌐 www.tikurinen.jp



山添村

なべくら けい
鍋倉溪

神野山山腹にあり、大小の黒い岩が長さ約650m、幅約25mにわたって川のように連なる不思議な景勝地です。神野山と青葉山の天狗がケンカをした際、青葉山の天狗が手当たり次第に投げつけた岩でできたなどさまざまな言い伝えが残っています。



問 山添村観光協会 ☎0743-85-0081
🌐 yamazoeokanko.jp

三郷町

亀の甲羅…コーラ!?

三郷町と大阪府・柏原市が日本遺産として認定を受けた「龍田古道・亀の瀬」。このPRの一環として「亀の甲羅(コーラ)」を作りました! 亀にちなんで緑色、甲羅にちなんでコーラ味の飲料で製造後、亀の瀬トンネル(旧大阪鉄道亀瀬隧道)内で一定期間貯蔵しています。ぜひご賞味ください。1本250円。



問 三郷町ものづくり振興課 ☎0745-43-7343

下北山村

下北山村にクラフトビールが
できました!

下北山村の特産品「奈良下北山育ちのジャバラ」を使用した「インディア・ペールエール」です。強いホップの香りと苦味が特徴的で、すっきりとした酸味とほのかな甘みを感じられるジャバラとのハーモニーをお楽しみください! 下北山温泉きなりの湯などで購入できます。



問 下北山地域総合商社 ☎07468-6-0070
🌐 shimokita-tc.com

東吉野村

わ ざ ら の た き
和佐羅滝

水流の落差が約60メートルあり、その雄大な景観は東吉野随一の滝といえます。滝の周囲には、樹齢200年を超える杉の大木やハナイカダ、オオバアサガラなどが自生しています。



所 和佐羅滝(東吉野村大又)
問 東吉野村地域振興課
☎0746-42-0441

橿原市

中央公民館フェスタ

時 11月3日(祝)9時40分~17時
11月4日(金)10時~16時

中央公民館で活動している団体の発表会です。作品展示や即売会、発表会や公開練習をお楽しみください。申込不要。入場無料。



所 橿原市中央公民館(橿原市小房町)
問 橿原市中央公民館 ☎0744-22-2001



桜井市

桜井市ウォーキングフェスティバル

時 11月6日(日)

5~21kmのコースに分かれて歩く「まほろばめぐりの部」、「体験の部(みかん狩り)」などがあります。体験の部のみ要参加費。詳しくは下記HPへ。



申 ハガキかFAXで下記へ。10/13締切。
問 ウォーキングフェスティバル実行委員会事務局
〒633-0001 桜井市三輪686(総合体育館内)
☎0744-46-4000 FAX 0744-45-0696
🌐 www.net-taikyo.com

上牧町

上牧町制50周年記念劇団ペガサス特別公演
ミュージカル「花の記憶」

時 11月6日(日)14時~(開場13時)

ササユリをシンボルとする町で繰り広げる物語。劇団ペガサスによるミュージカルをお楽しみください。前売り券販売中。全席指定500円。



所 上牧町文化センター
(上牧町上牧)
問 上牧町文化振興課
☎0745-78-9900



御所市

第74回金剛葛城山下一周駅伝大会兼
第10回奈良県知事杯駅伝大会

時 2月5日(日)11時~15時(スタートは12時)

金剛山や葛城山を望む6区間25.9kmのコースを走る大会の参加チームを募集します。要参加費。

【部門】中学校(男子・混合)
高等学校(男子・混合)
一般1部(男子) 2部(男子・混合)



申 下記問へ持参またはHPから。10/17~11/18。
所 葛城公園ほか市内各所
問 御所市体育協会事務局(御所市生涯学習課内)
☎0745-44-3598
🌐 www.city.gose.nara.jp/1251.html

まほろば
うた広場

《12月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと!」な作品には、**かわいい5色の付箋**をプレゼント。



- 《募集ルール》
- ◆ 原則57・57・7の31文字
 - ◆ 文語・口語を問いません
 - ◆ 応募数は1人につき1作品
 - ◆ 未発表のオリジナル作品



12月号のお題

『霜』
冬の早朝などに地面や草の葉の表面に付着する氷の結晶で、その形(形状・様子)はさまざまです。『万葉集』にも霜を詠んだ歌が数多く(約60首)収められています。

① 郵送かFAX、HPから短歌作品住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。10/19必着。

② 奈良県報広聴課
〒0742-27-8326
TEL 0742-22-6904
FAX 0742-22-6904
www.pref.nara.jp/38579.htm

お題
川柳

味覚より半額選ぶ妻の手は
うしろやまさん/50代・大淀町

はつものをおぶつだんにと供える子
栗本修代さん/60代・大和郡山市

【応募総数】
今回も多数のご応募
ありがとうございました!
461句

体重と味覚の秋のにらめっこ
凡平さん/70代・夫理市

主夫料理 愚痴なく食べる 妻の愛
大原裕さん/70代・奈良市

母の味忘れて今は妻の味
かほすけさん/80代・橿原市

おいしいね 澄んだ空気に星三つ
松本悦子さん/60代・川西町

塩味と甘味のループ 出口なし
若中幹夫さん/40代・岡山県

あっぱれ

【ひとこと】
デパートの味を学びに地下へ行く
テツマさん/70代・大阪府

【ひとこと】
晩ごはん 光り輝く 栗ご飯
松浦陽さん/橿原市立白檀南小学校6年

【ひとこと】
茶碗蒸し 食べれば秋の玉手箱
みきかんパパさん/30代・葛城市

選者：全日本川柳協会 大西 将文さん

1月号のお題
『チャンス』

特に「うふふ」な作品については、「今月のあっぱれ」として、**奈良県民手帳**をプレゼント!

※色はほろ色になります。

① 郵送かFAX、HPから川柳作品(5・7・5を基本形で17文字)住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。11/19必着。

② 奈良県報広聴課
〒0742-27-8326
TEL 0742-22-6904
FAX 0742-22-6904
www.pref.nara.jp/28118.htm

12月号
【愚痴】
10/19まで
募集中!

県の情報はこちらでもご覧いただけます
奈良県報広聴課 ☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

- テレビ番組 (奈良テレビ)
- テレビ版 県民だより奈良「なら いいね!」
10/9(日)18:20～ [再]10/22(土)21:00～
 - 「ならフライデー-9」 毎週金曜日20:57～
ただし、10/7(金)の放送分は10/8(土)12:00～
 - せんとくん通信 10/13(木)・27(木)
「ゆうドキッ!」内の18:10頃～
 - 県政フラッシュ 毎週日・火曜日21:54～22:00
- 県政ラジオ番組 ～県政NEWSなら～
- ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木11:15～/[再]18:20～
 - FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木12:25～/[再]17:00～
 - FM五條(78.0MHz) 毎週月・木11:30～/[再]18:00～

SNS

- まるごと奈良県
- せんとくんのつづやき
- 奈良県
- スマホアプリ NAR ナラプラス

- 県民お役立ち情報コーナー パンフレットなどを配置しています
- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
 - 市町村会館(橿原市)
 - 県立図書館(奈良市)★
 - 県橿原総合庁舎(橿原市)★
 - 県産業会館(大和高田市)★
 - 吉野町中央公民館(吉野町)★
- ★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

今月号の特集は、「スポーツを楽しもう!」です。ところで、われわれ人間は、何のためにスポーツをするのでしょうか。



奈良県知事

荒井 正吾

ライオンが原野で獲物の動物を獲るために全力で走るのと違って、人間はそのような目的のために100mを10秒目標に走る練習をする必要はありません。

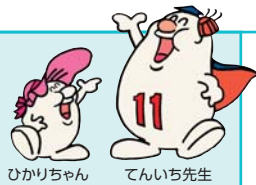
スポーツにはわれわれにとって多くの効用があります。そのひとつは「健康に良い」です。健康のためには、スポーツは自ら実行しなくては身体に良いことが起きません。スポーツを観ることも気持ちがスッキリして良い効果が期待できます。

あまり難しく考えなくてもよいのかもしれませんが、スポーツはわれわれの暮らしの中で欠かすことができない栄養剤のようです。

年代の推移とともに、できるスポーツの内容は変わってきますが、やはり大事なのは、「いつでも、どこでも、だれでも、スポーツを楽しもう。」ではないかと思います。さあ、暑い夏が過ぎた今、スポーツの秋を楽しみましょう。

毎月11日は人権を確かめあう日

人権 コーナー



ひかりちゃん てんいち先生

県民の人権意識の高揚のために募集したポスター・標語の中から選ばれた優秀作品の一部を紹介します。

令和3(2021)年度 人権啓発ポスター・標語 優秀作品

ポスター

応募総数 14,174点



桜井市立大福小学校3年
かみなに どうま
紙谷 亮摩さん



五條市立五條東小学校6年
みさき あすか
三崎 明日香さん



県立高等養護学校3年
むらた こころ
村田 心さん

標語

応募総数 13,913点

変えるなら 周りじゃなくて
まず自分

なかにし こと は
県立高田高等学校1年 中西 琴葉さん

人権が 生きるこの街
夢いっぱい

もり かずお
森 一男さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

アンケート&プレゼント

県公式スマホアプリ「ナラプラス」で「県民だより奈良」を読み、電子書籍版の感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たる!

10月号のプレゼント

太陽のポタージュ工房
真空冷凍スープ

地元産の野菜を使用し、野菜のおいしさそのままに一つ一つ手作りにしています。無添加で安心です。味はカボチャ・野菜・ミックスの3種類です。



※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※商品は(株)太陽から直接クール便(冷凍)で発送します。

【商品のお問い合わせ先】(株)太陽 ☎0744-44-5122

アンケート応募方法

締め切りは
10月31日(月)

1 ナラプラスをダウンロード

ダウンロードはこちらから▼



Android版



iOS版



2 ナラプラスで下部メニューボタンのeブックを選択し、電子書籍版「県民だより奈良2022年10月号」を読む

3 e古都なら電子申請サービスにアクセスし、アンケートを回答



※パソコンやタブレットでも応募可。詳しくは「e古都なら」で検索。

※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社キョウエイアドインターナショナル大阪支社（☎06-4797-8251）
広告内容は県が推奨するものではありません。



植物油インキで印刷しています。



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



県民だより奈良

第436号 令和4年10月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページ（www.pref.nara.jp）
デザイン株式会社 インターナショナル印刷 サンワセ株式会社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。

※無断転載を禁止します。

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。