

生駒山の中腹に広がり、自然を目いっぱい満喫できる公園です。本格的なアスレチック施設は子どもから大人まで楽しむことができ、キャンプ場では日帰りバーベキューやロッジでの宿泊などができます。また、1年を通して、多様なイベントも開催しており、家族や友人、職場の仲間など、どなたでも1日中楽しむことができるスポットです。

〈面積〉29ha  
 〈主な施設〉ふれあいセンター(宿泊・研修・浴場・レストラン)、野外活動センター、フィールドアスレチック、テニスコート  
 〈アクセス〉  
 ● 阪奈道路から信貴生駒スカイラインへ入り南へ約2km  
 ● 近鉄奈良線・けいはんな線・生駒線「生駒駅」よりバスで約16分  
 ● 近鉄奈良線「東生駒駅」よりバスで約20分  
 〈利用料金〉入館無料、施設の利用は一部有料。駐車場有料(生駒市在住、在勤、障がい者などは、証明書の提示で無料)  
 〈開園時間〉6時30分～22時  
 〈休館日〉10月～5月の火曜日(祝日の場合は開館)、12月27日～1月5日

フィールドアスレチック



ロッジ・キャンプ場



たくさんの緑に囲まれた園内



秋には園内の樹木が美しく紅葉します



所 生駒市俵口町2088番  
 園 生駒山麓公園 ☎0743-73-8880 ④www.ikoma36.jp

冬は特に注意!

## ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルス食中毒について、特徴や予防法を紹介します。

### 特徴・感染経路

- ウイルスが体内に入ってから24～48時間程度で発症
- 症状は、腹痛、下痢、嘔吐、発熱など

汚染された二枚貝



感染者が調理し、汚染された食品

### 予防

加熱が必要な食品は中心部までしっかりと「加熱」しましょう

中心温度85～90℃、90秒間以上加熱して食べましょう!

「手洗い」をしっかりと行いましょう

特に食事前、トイレの後、調理前後は必ずよく手を洗いましょう。(石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に。2回繰り返すとより効果的。)

調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔にしましょう

まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用后すぐに洗うとともに、十分な煮沸消毒が有効です。また、次亜塩素酸ナトリウム(200ppm:家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤の濃度が1%である場合、漂白剤60mLに対し水3Lを加えた濃度)で浸すように拭いて消毒することも有効です。

出典:内閣府HP(www.fsc.go.jp/sonota/e1\_norovirus.html)

#### 次亜塩素酸ナトリウムを使用する際の注意事項

- 換気を行い、使い捨て手袋を着用しましょう。
- 酸性のものを混ぜると、有毒ガスが発生することがあります。
- 濃度によって効果が異なります。● 人体や空間には使用できません。

奈良手帳  
 くらし vol.67

園 県消費・生活安全課 ☎0742-27-8681 FAX0742-22-0300 ④www.pref.nara.jp/1654.htm