

民 だより 奈良

NARA Prefectural News Letter

日本初!
奈良で世界フォーラムが
開催されるよ!

11 2022年
月号



曾爾へようこそ!
曾爾の料理は
いかがでしたか?

思い出に残るような
体験に感謝です!

今日はここで
地元の食を
堪能しました!

特集

ガストロノミーツーリズム

～おいしい「食」に触れて、奈良を旅する～



特集

ガストロノミーツーリズム ～おいしい「食」に触れて、奈良を旅する～

奈良には歴史的背景のある食材が 数多くあります！

日本酒

酒の神様が祭られる^{おおみわ}大神神社と、現在の透明な清酒が生み出された^{しょうりやくじ}正暦寺がある奈良県は、日本酒のふるさと。県内各地に酒蔵があります。



三輪素麺

日本の麺文化の1つである「そうめん」は1200年以上前に奈良の三輪地域で作り始めたのが起源とされ、細くてコシがあるのが特徴です。



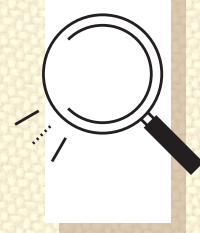
大和茶

大和茶は弘法大師が中国から茶の種子を奈良に持ち帰ったことが起源といわれています。県内の山間地域では、上質なお茶が栽培されています。



「食」と「旅」が融合した新しい観光の形である「ガストロノミーリズム」。奈良県では新たな観光誘客の一つとして推進しています。今年12月には、日本初開催となる「第7回UNWTOガストロノミーツーリズム世界フォーラム」が奈良県で開催されます。今回の特集では、ガストロノミーツーリズムの県の取り組みや世界フォーラムについて紹介します。

「ガストロノミーツーリズム」を知る！



ガストロノミー
ツーリズムってなに？



どうして注目
されているの？



どのような
事例があるの？



ガストロノミーは「美食」「美食学」を意味し、ガストロノミーツーリズムとは、「その地域の歴史・文化・自然が育んだ食や食文化の魅力に触れる旅」のことをいいます。

「食」は観光にとって欠かせないものです。ガストロノミーツーリズムでは、食を通じて地域の歴史・文化に触れることも重要なテーマです。

近年、新しい観光誘客の形として、注目を集めています。



「食」は地域の歴史・文化・自然と深く結びついているため、地域の魅力を表現する最適な観光資源の一つといえます。

また、その地域ならではの食は世界各地に存在するため、ガストロノミーツーリズムは多くの地域にとって取り入れやすく、地域振興や文化継承にもつながります。

県内にも歴史・文化・自然によって育まれた豊かな食が各地にあります。県は食の魅力の向上・発信に取り組んでおり、その一つとしてガストロノミーツーリズムを推進しています。



世界一の美食の街として知られるスペイン・バスク地方にある人口18万人のサン・セバスチャンは、目立った観光資源はありませんでした。

しかし、地域が一体となつて、食の振興に取り組んだ結果、ミシュラン星付きレストランの密集度が世界で最も高い街の一つとなりました。今では、世界中から多くの人々が美食を求めてサン・セバスチャンを訪れています。



奈良県のガストロノミーシリーズの取り組み

県内のオーベルジュをPR

「オーベルジュ」とは、地元の食材を味わえる宿泊施設付きのレストランのことで、近年、注目を集めています。

県では県内のオーベルジュ情報を紹介する冊子「ならのオーベルジュガイド」や、ポータルサイト「ぐるっとオーベルジュなら」により、奈良を巡る旅を提案しています。

奈良の歴史的風土が育む個性的な食材を広く発信し、その魅力を感じていただくことで、奈良の食・農・観光の活性化につなげます。



◀ポータルサイト「ぐるっとオーベルジュなら」はこちら



食と農の担い手を育む

食と農の世界を支える人材育成を目的として、平成28年4月に県立なら食と農の魅力創造国際大学校（通称：NAFIC）を開校しました。食の担い手を育成する「フードクリエイティブ学科」と、農の担い手を育成する「アグリマネジメント学科」の2学科を設置しています。

実学中心のカリキュラムで、技術や経営マネジメントに力を入れていきます。そのほかにも、豊かな奈良の歴史文化を学び、そこから新しい料理のメニュー作りや農産物のブランド化に活かす力も身に付けます。

卒業生は、県内での開業や就農、レストラン、ホテル、農業法人へ就職し、奈良の食と農の担い手として活躍しています。



▲NAFICについて詳しくはこちら



食の特集ページを掲載

宿泊予約サイト・楽天トラベル上に「食でめぐる奈良」の特集ページを掲載しました。さまざまなテーマから、奈良の食の魅力を発信し、テーマに合わせた期間限定の体験プランなども紹介しています。



▲特集ページはこちら



オーベルジュから食を通じた旅の価値を提供します



そこに木霊リゾート 埤～TAWA～
代表取締役
森田 千裕 さん

春の山桜、夏の滝、秋のススキ、冬の雪景色。一年を通じた景色の美しさに惹かれ、曾爾村に移住しました。曾爾村の良さをさまざまな方に発信して、喜んでいただきたいという思いから2018年に当施設をオープンしました。

曾爾にはおいしい食材がたくさんあります。その地域の魅力を詰め込んだランチプレートが大変喜ばれています。ランチプレートの中でも旅行を満喫できるように、できる限り地元の食材を使っています。

「旅」と「食」は切り離すことができません。オーベルジュとして、地元の食材を楽しんでいただくながら、旅の出来事や景色など全ての思い出が価値になるようなサービスを提供したいです。



日本初開催!

ガストロノミー・ツーリズム世界フォーラムが開催されます!

12月12日〜15日開催!

観光分野で主導的な役割を担う国連専門機関であるUNWTO(世界観光機関)が2015年より開催している世界フォーラム。これまでスペインのサン・セバスチャンなど美食の街で開催され、12月には日本で初めて奈良県で開催されます。今年の奈良大会で7回目の開催となります。

フォーラムには、食や観光のスペシャリストが県コンベンションセンターに集まります。講演や事例紹介などを通じて地域振興や持続可能な観光について議論します。

会場参加は食・農・観光に携わる方が対象ですが、オンラインでも参加可能です。



▲世界フォーラム公式HPはこちら



7th UNWTO WORLD FORUM ON GASTRONOMY TOURISM

第7回奈良大会ロゴマーク



第6回ベルギー大会の様子
©World Tourism Organization (UNWTO)

「うまいものばかり」の奈良を目指します



(一社)奈良のうまいものの会
代表理事 会長
堂土 健一 さん

奈良のうまいものの会は、2012年に法人化し、現在は74社が加入しています。奈良県の食に関する企画などには積極的に参加し、食のPRに取り組んでいます。

ガストロノミー・ツーリズム世界フォーラムのワーキンググループにも参加し、プログラムに対する提言や当協会会員への情報発信を行っています。奈良県は観光と比較して食の認知度は低いですが、今回の世界フォーラムは国内外に奈良の食や歴史文化をPRできる絶好のチャンスです。おいしいものを提供することはもちろん、参加者にはまた奈良県を訪れてみたくなるようなきっかけを作りたいです。



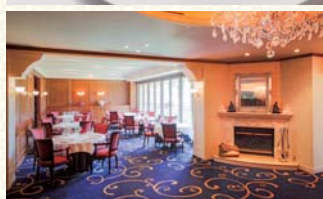
シェフとして国内外に奈良の食の魅力を発信し続けます



Le BENKEI
代表取締役会長
尾川 欣司 さん

大和郡山にLe BENKEIを開業してから47年目になります。「奈良にうまいものあり」の考えから、伝統的な食材を活かしたフランス料理を探索し続けてきました。

ガストロノミー・ツーリズム世界フォーラムでは実行委員を務めています。実行委員として、参加者には奈良で良い思い出を作ってもらいたい。また、海外の方には数多くある奈良の良さを知り、その中でも寺社仏閣だけではなく、奈良の食の良さも知ってもらいたいです。その意味で今回の世界フォーラムは奈良にとって非常に重要なイベントだと考えています。



関 県豊かな食と農の振興課
県観光プロモーション課
県MICE推進室

☎0742-27-7401
☎0742-27-8482
☎0742-27-8873

FAX0742-26-6211 (ガストロノミー・ツーリズムについて)
FAX0742-27-3510 (特集ページ「食でめぐる奈良」について)
FAX0742-27-1065 (世界フォーラムについて)

8/30

県内大学生が創る 奈良の未来事業 公開コンペ開催

県内大学生のグループから県政の課題解決に向けてなされた政策提案について、公開コンペを行いました。

当日は、事前の書類審査で選ばれた6グループがプレゼンテーションを行い、帝塚山大学の「子どもたちの心の健康をサポートする」心理教育アプローチの活用」が最優秀賞に選ばれました。この提案は、来年度に向けて県が事業化を検討しています。



9/1

奈良県障害者政策 推進トップフォーラム を開催

「令和4年度奈良県障害者政策推進トップフォーラム」を開催しました。障害者雇用優良事業所知事表彰や障害者はたらく応援団なら新規登録証の交付、意見交換などを行いました。また、障害者雇用に長年取り組んでいる植村牧場株式会社



9/4

第44回少年の主張 奈良県大会を開催

山添村ふれあいホールで、第44回「少年の主張」奈良県大会を開催しました。

当日は、県内の中学生2,488人の応募の中から選考された9人が、将来の夢や希望、家族へのメッセージなどを発表しました。

また、アトラクションとして山添中学校吹奏楽部による演奏が行われ、大会を盛り上げました。



9/5・6

はたらく障害者応援 フェアにぎわい市を 開催

障害者就労施設で作られる授産商品の販売会「はたらく障害者応援フェアにぎわい市」をイオンモール橿原で開催しました。会場では障害の理解促進のため、「ブライインドサッカー体験」「身近に使える手話講座」「障害って？調査ラリー」などのイベントも同時開催しました。多くの家族連れなどが訪れ、授産商品などを買い求める姿がありました。



9/2~7 第51回シニア県展を開催



県文化会館で「第51回シニア県展」を開催しました。作品創作をとおして高齢者の生きがいづくりと積極的な社会参加の推進を目的に毎年開催しています。今年度は計293点の出品があり、53点が入賞作品に選ばれました。会場では優れた作品の数々を熱心に鑑賞する姿が見られました。



9/15 秋の交通安全県民大会を開催



秋の交通安全県民運動を県民全体の運動とするため、「秋の交通安全県民大会」を開催しました。県民の交通安全意識の高揚を図るとともに、交通安全活動に尽力されている方々の表彰を行いました。県民一人一人が正しい交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょ。



9/24・25 なら動物愛護フェスティバルを開催



県営うだ・アニマルパークで「第39回なら動物愛護フェスティバル」を開催しました。ステージイベントやペットの防災用品などの展示、クイズラリー、獣医師によるしつけ相談、保護犬とのふれあいなどを行いました。家族連れなど多くの人が参加し、「動物の適正な飼い方」や「命の大切さ」について理解を深めました。



9/25 県立ジュニアオーケストラのコンサートを開催



県立ジュニアオーケストラが、秋のコンサートを開催しました。今回は、弦楽のためのセレナーデや、交響曲第9番「新世界より」など、ドヴォルザークの名曲を披露しました。公演の様子は、公式YouTubeチャンネルにおいて配信しています。



こちらから視聴いただけます。

弓削皇子への挽歌

この歌は、天武天皇の皇子のひとつである弓削皇子が亡くなった時に、置始東人が詠んだ長歌です。「やすみししわご大君」とは天皇への讃美表現ですが、天武天皇の皇子たちにも用いられました。

弓削皇子は天武天皇と大江皇子との間に生まれた皇子で、大江皇女は天智天皇の娘であることから、天智天皇の孫にもあたります。

『懷風藻』には、持統天皇十(六九六)年に高市皇子が亡くなった際、皇位を継ぐ人物を選定する場で弓削皇子が発言しようとして葛野王に叱責されたとあります。このとき弓削皇子は、同母の兄である長皇子を推薦しようとしたと考えられています。長皇子と弓削皇子は父母ともに皇族であり、皇位を継承するに足る身分であったといえます。しかし、天武天皇と持統天皇の子である草壁皇子の子・軽皇子が皇位を継ぐことは、すでに内定していたといわれます。翌年には即位し、文武天皇となりました。

弓削皇子が亡くなったのは、文武天皇三(六九九)年のことでした。この歌の作者である置始東人は生没年未詳ですが、同年の難波行幸にも同行して歌を詠んでいます。

(本文 万葉文化館 井上さやか)

やすみしし わご大君
高光る 日の皇子
ひさかたの 天つ宮に
神ながら 神と座せば
其をしも あやにかしこみ
昼はも 日のことごと
夜はも 夜のことごと
臥し居嘆けど
飽き足らぬかも

おきめのあづまひと
置始東人

卷二(二〇四番歌)

訳

あまねき支配者のわが大君、高く輝く日の御子、遙かな天の宮殿に神々しく神としておいでになったので、そのことを不思議なほど恐れ、昼は一日中、夜は一夜中、身をふせ、座り、嘆くのだが、心の満たされないことよ。

万葉ちゃんの
つぶやき

和歌や作者などに関連するものを紹介するよ！



万葉ちゃん

栗原寺跡(桜井市)

弓削皇子の異母兄弟である草壁皇子を追善するために発願された寺院で、持統天皇八(六九四)年には金堂と丈六の釈迦像が造られました。談山神社所蔵の当寺院の三重の塔の伏鉢(国宝)には寺院創建の由緒を記した銘文が彫られており、現在には奈良国立博物館に寄託されています。当地には礎石だけが残り、「栗原寺跡」として国の史跡に指定されています。



写真: 桜井市所蔵

所 桜井市栗原
図 桜井市教育委員会文化財課
☎0744-42-6005

奈良の輝く企業 起業

vol.41

ものづくりが大好きな
社員と共に社会の役に立つ

株式会社ダイワホーサン

代表取締役社長

辻本 小百合さん
つじもと さゆり



縫うことへの情熱

弊社は1966年に主に輸出用のかばんを製造する会社として、父と叔父を中心に起業しました。起業当初は、それぞれの製品に適したミシンの種類や使い方など、縫製に関するノウハウが乏しかったため、苦労したと聞いています。それでも試行錯誤を行い、かばんの生産数を徐々に伸ばしていきました。

1970年代からは、かばん作りで蓄積した技術やノウハウを基に、自動車のシート、カーテンなどのインテリア用品の製造も行うようになりました。今では介護・医療・防災用品の他、公共交通機関のシートカバーや床材など、幅広い分野の製品を製造しています。



常にお客様の立場で

弊社は、「働くとは、傍（た）（社会）を楽（らく）にすることである」を社是としています。お客様との直接対話を基本として、悩みの解決や幸せにつながる製品の開発

に取り組んでいます。

小学生の通学用カバン「Dランド」は軽さ、耐久性、耐水性だけではなく使い心地にもこだわった弊社を代表する商品です。実際に小学生に使ってもらいながら、行政や大学などの研究機関と連携し、何度も改良を重ねました。障害のある子どもにも使いやすいデザインにしたことで、「軽くて使いやすい。すごく楽です。」など、たくさんさんの喜びの声を頂いています。

社会に貢献

社員が生き生きと働く会社を目指して働き方改革を進め、休暇を取得しやすい環境を整えています。また、男性の育休取得の推進や超過勤務の縮減にも取り組んでいます。奈良県中小企業家同友会の勉強会に参加し、他の企業との意見交換などを通じて、社員のスキルアップを図っています。

これからも、ものづくりが大好きな社員と共に、常にお客様の立場に立ったより良い製品・サービス・技術を提供し、社会に貢献していきます。そして社員がさらに誇りを持てるような会社を目指します。



株式会社ダイワホーサン

所 宇陀市大宇陀野依220-3

☎ 0745-83-2785

FAX 0745-83-3524

🌐 daiwahosan.com



ダイワホーサンのかばんなどの商品やこだわりについて、詳しくは右記HPから！



曽爾村

ぬるべの郷

そ

むら

曽爾高原のススキ



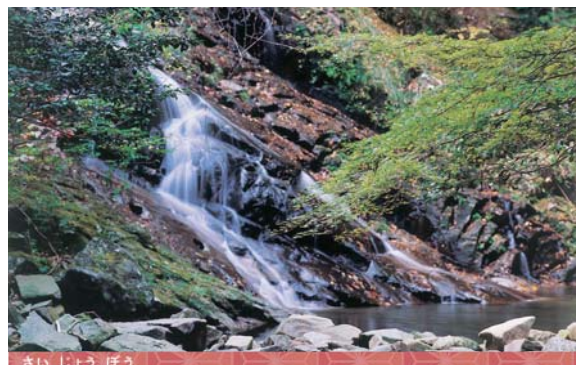
鎧岳

鎧を着たような雄々しい岩山(894m)であることから、鎧岳と名付けられています。



屏風岩公苑

のこぎりの刃のような柱状節理の岩壁が高さ200m、幅2kmにわたって断崖をなしています。



済浄坊溪谷

澄みきった滝とエメラルドグリーン of 淵に、連続する大小の岩が溪谷美を作り上げています。



お葉付イチョウ

葉のふちに種子をつける特徴を持つイチョウで、奈良県の天然記念物に指定されています。

奈良県の東北端、三重県境に接する曽爾村。村の大半を占める山地は室生火山群に属します。岩肌もあらわな鎧岳、兜岳、屏風岩などは国の天然記念物に指定されています。



問 曽爾村企画課 ☎0745-94-2116 FAX0745-94-2066

 奈良の
 むかし
 はなし
 第79話

川舟に隠れた皇子

文と絵・山崎しげ子

姿の大海人皇子がおられた。

実は、この皇子の役は、子方こかたの少年が演じている。その可憐さに客席の緊張感にはわかに和なごむ。

聞けば、皇子は二、三日、食事をさ
れていないとか。夫婦は根芹ねぜりと国栖
魚（鮎）の焼物を差し上げた。

皇子は二人を勞い、鮎の片身を翁に与えた。それを翁が吉凶を占うため吉野川に放つと、不思議や、鮎は生き返り、泳ぎ去つた。皇子が天皇すいみちやうになる瑞兆だつた。

さて、舞台は一転、クライマックスへ。弓矢を持った敵方の追っ手が登場する。翁は皇子を急ぎ、伏せた川舟の中に隠した。(イラスト参照)そして気迫の応戦で追っ手を追い払う。この場面は痛快。

舟から救い出された皇子。少しぐったりしている。客席は、幼い子方が暗い舟の中で耐えていた健気さにグツと胸を熱くする。皇子は、「都に帰った時は、この恩に報いよう」と申され、老夫婦は感涙。続いて、舞台はにわかに華やぐ。

天女が舞い、蔵王権現が出現、来るべき天皇の御代を壽ぎ終演となる。

大海人皇子は吉野で挙兵、大友皇子軍との激戦（壬申の乱）に勝利し、天武天皇として飛鳥浄御原宮で即位した。英明な天皇の、日本の新しい国造りはここから始まる。

今年はその壬申の乱（672年）から1350年の年でもある。



物語の場所を訪れよう

浄見原神社(吉野町南国栖)
近鉄大和上市駅より東へ約7km



問吉野町産業観光課 ☎0746-32-3081

国栖奏

(奈良県指定無形民俗文化財)

旧暦の1月14日に浄見原神社で奉奏されている国栖奏。その歴史は古く、288年、応神天皇が吉野に行幸された時に、国栖^{くさ}びとが歌舞を奏したのが始まりとされる。672年にも大友皇子の追っ手から大海人皇子を助け、腹赤^{はらか}の魚^{うお}(ウグイ)、醴酒^{こざけ}(二夜酒)、毛瀾^{もらん}(アカカエル)などを献上し、国栖舞を奏した。天武天皇は即位後、国栖舞を「翁の舞」と名付け、大嘗祭などで奉奏することを定めた。その後、平安末期の争乱で奉奏ができなくなると、国栖人は天武天皇をご祭神とする浄見原神社を造営し、今日まで絶えず、国栖奏を奉奏している。



写真提供：吉野町

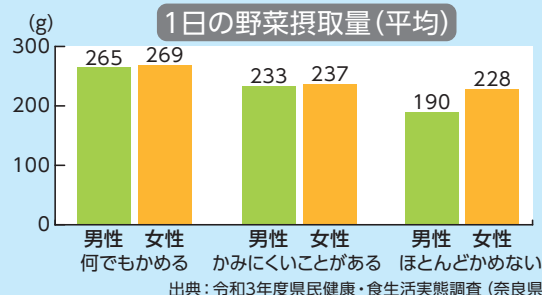


写真提供：吉野町



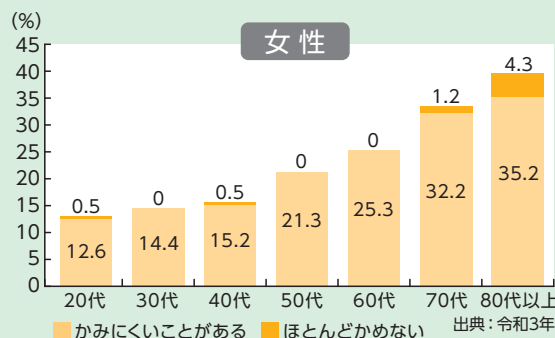
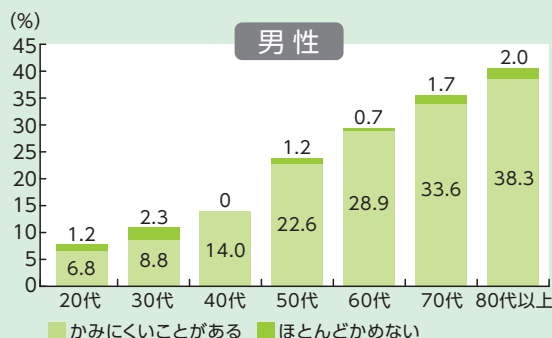
しっかりかんで、野菜を食べよう!

令和3年度県民健康・食生活実態調査の結果、何でもかんで食べることができる人は、かみにくい人やほとんどかめない人に比べて、**野菜摂取量が多い**ことが明らかになりました。



年齢が高くなるにつれて…

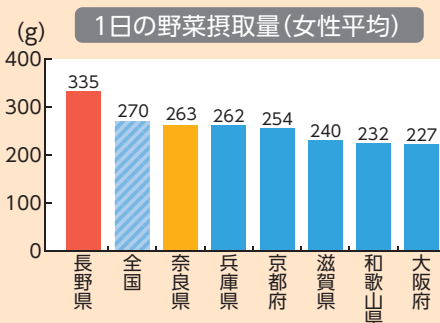
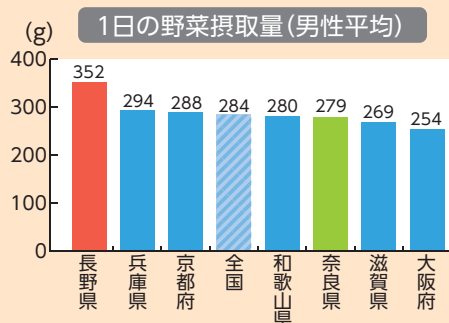
男性、女性ともにかみにくい人・かめない人の割合が増加しています。



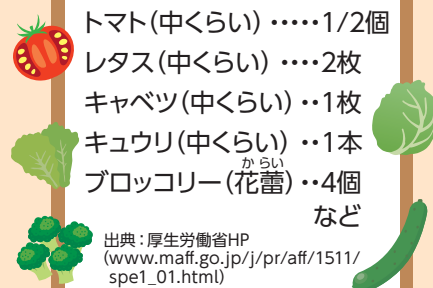
男女とも健康寿命全国1位の長野県の野菜摂取量は…

長野県の野菜摂取量は1位です。奈良県(健康寿命全国順位男性3位・女性25位※)の野菜摂取量は長野県より約70g少なくなっています。

※健康寿命は県健康推進課で算出した令和2年の結果です。



野菜摂取量70gの目安は
これくらいです!



県では、野菜をもっと食べよう「やさしおベジ増し宣言」を推進しています。

簡単な「やさしおベジ増し」レシピを下記HPで紹介!

11月のレシピ

水菜とレンコンの
シャキシャキサラダ



詳しいレシピはこちらから▶
www.pref.nara.jp/55809.htm



歯科治療をして、かめるようになると、野菜が食べやすくなります。かみにくいことがある人は、医療機関を受診しましょう。



生駒山の中腹に広がり、自然を目いっぱい満喫できる公園です。本格的なアスレチック施設は子どもから大人まで楽しむことができ、キャンプ場では日帰りバーベキューやロッジでの宿泊などができます。また、1年を通して、多様なイベントも開催しており、家族や友人、職場の仲間など、どなたでも1日中楽しむことができるスポットです。

フィールドアスレチック



ロッジ・キャンプ場



たくさんの緑に
囲まれた園内



秋には園内の樹木が
美しく紅葉します

〈面積〉29ha
〈主な施設〉ふれあいセンター(宿泊・研修・浴場・レストラン)、野外活動センター、フィールドアスレチック、テニスコート
〈アクセス〉
● 阪奈道路から信貴生駒スカイラインへ入り南へ約2km
● 近鉄奈良線・けいはんな線・生駒線「生駒駅」よりバスで約16分
● 近鉄奈良線「東生駒駅」よりバスで約20分
〈利用料金〉入館無料、施設の利用は一部有料。駐車場有料(生駒市在住、在勤、障がい者などは、証明書の提示で無料)
〈開園時間〉6時30分～22時
〈休館日〉10月～5月の火曜日(祝日の場合は開館)、12月27日～1月5日



所 生駒市俵口町2088番

問 生駒山麓公園 ☎0743-73-8880 ④www.ikoma36.jp

冬は特に
注意!

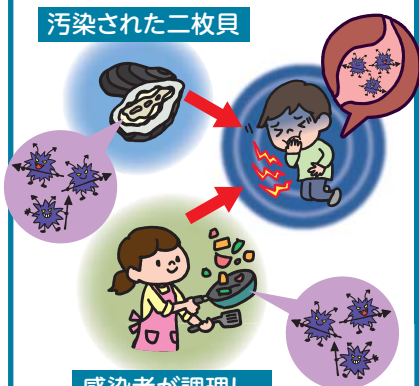
ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルス食中毒について、特徴や予防法を紹介します。

特徴・感染経路

- ウイルスが体内に入ってから24～48時間程度で発症
- 症状は、腹痛、下痢、嘔吐、発熱など

汚染された二枚貝



感染者が調理し、
汚染された食品

予防

加熱が必要な食品は中心部までしっかりと「加熱」しましょう

中心温度85～90℃、90秒間以上加熱して食べましょう!

「手洗い」をしっかりと行いましょう

特に食事前、トイレの後、調理前後は必ずよく手を洗いましょう。(石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に。2回繰り返すとより効果的。)

調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔にしましょう

まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗うとともに、十分な煮沸消毒が有効です。また、次亜塩素酸ナトリウム(200ppm:家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤の濃度が1%である場合、漂白剤60mLに対し水3Lを加えた濃度)で浸すように拭いて消毒することもあります。

出典: 内閣府HP(www.fsc.go.jp/sonota/e1_norovirus.html)

次亜塩素酸ナトリウムを使用する際の注意事項

- 換気を行い、使い捨て手袋を着用しましょう。
- 酸性のものを混ぜると、有毒ガスが発生することがあります。
- 濃度によって効果が異なります。● 人体や空間には使用できません。

奈良
くらし
手帳
vol.67

問 県消費・生活安全課 ☎0742-27-8681 FAX 0742-22-0300 ④www.pref.nara.jp/1654.htm

11月は 児童虐待防止推進月間です!

児童虐待は、どの家庭でも起こる可能性があります。
子どもたちを守るために地域で見守ることが大切です。



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

「もしかして?」ためらわないで! 189(いちはやく)

令和4年度
「児童虐待防止推進月間」標語

子どもや保護者のSOSサインを見落とさないようにしましょう。

子どもについて

- 頻繁に子どもの泣き叫ぶ声がある
- 衣類やからだがいいつも汚れている

保護者について

- 頻繁に保護者の怒鳴り声がある
- 小さい子どもを家に残したまま外出している

連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
おかしいと感じたら迷わず児童相談所や市町村の児童虐待対策担当課へ連絡しましょう!

児童相談所



① 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788

② 県高田こども家庭相談センター ☎0745-22-6079

③ 奈良市子どもセンター ☎0742-93-6595

奈良市の方はこちらへ

時 平日:8時30分~17時15分(祝日・年末年始を除く) 面談は要予約

※児童虐待など、緊急相談・通告は、①と③で24時間受付

児童相談所虐待対応ダイヤル

- ※お近くの児童相談所につながります。
- ※一部のIP電話からはつながりません。



通話料
無料

詳しくは右記
特設サイトへ



体罰によらない子育てを広げましょう

2020年4月1日から保護者などによる体罰禁止が法律で明記されました。
体罰や暴言は子どもに保護者への恐怖心を抱かせ、子どもの発達に悪影響を及ぼします。

子育ての工夫・ポイント

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
- 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけたりしてみましょう



保護者自身のポイント

- 深呼吸して気持ちを落ち着けるなど、気分転換をして少しでもストレス解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけましょう



子育てに関する悩みや不安について

各市町村の子育て相談窓口

☎ www.pref.nara.jp/25388.htm



児童家庭支援センター

- 児童家庭支援センターてんり ☎0743-63-8162 時 平日・日曜:9時~18時
- 児童家庭支援センターあすか ☎0744-44-5800 時 平日・土曜:9時~17時

「育児が辛い」と思ったら...

- 子どもと家庭テレホン相談 (県中央こども家庭相談センター内)
保護者・子どもからの相談を受けています
☎0742-23-4152
時 平日:9時~20時
土曜・日曜・祝日:9時~16時(年末年始を除く)
- 奈良市子ども家庭総合支援拠点 (奈良市子どもセンター内)
☎0742-34-4804 奈良市の方はこちらへ
時 平日:9時~17時

オレンジリボン・里親推進 キャンペーン パネル展示

時 11月4日(金)~7日(月)
(4日は12時~17時15分)
(5・6日は13時~17時)
(7日は8時30分~15時)
所 県庁屋上ギャラリー(奈良市)

時 11月8日(火)~13日(日)9時~20時
(8日は15時から)
※入館は閉館30分前まで
所 県立図書情報館(奈良市)



11月は「県内消費拡大月間」です!

地方消費税って?

買い物や食事などをするとときに支払う10%の消費税。このうち2.2%は県や市町村の収入となる「地方消費税」です。

10,000円の買い物した場合



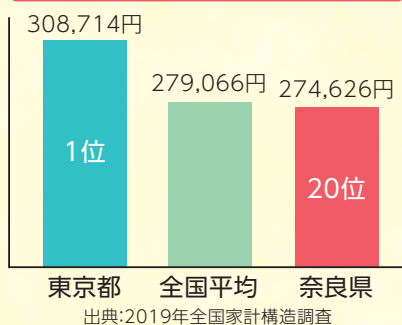
地方消費税220円



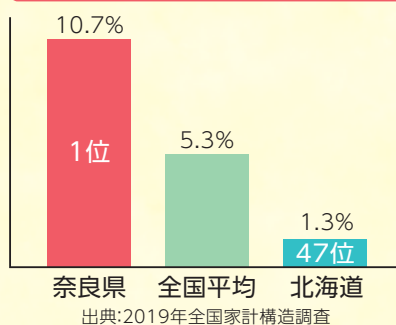
奈良県の地方消費税収は?

奈良県内で納められた地方消費税は、奈良県や県内市町村の収入となり、公共事業、医療・福祉の充実、学校教育などの財源として私たちの身近な暮らしを支えています。奈良県の1世帯あたりの消費支出額は全国20位ですが、人口1人あたりの地方消費税収は最下位です。これは、消費が県外へ流出しているためといわれています。県内でお買い物やお食事をする人が増えれば、奈良県の地方消費税収も増加します。住みよい奈良県をつくるため、**お買い物・お食事は県内**でお願いします。

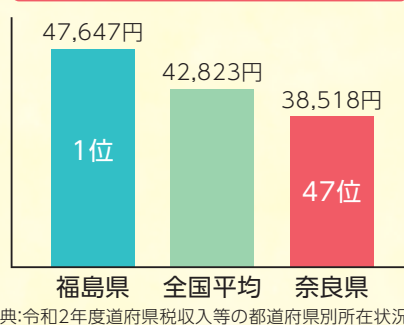
1世帯(2人以上)あたり消費支出額



1世帯(2人以上)あたり県外購入割合



人口1人あたりの地方消費税収額



パネル展 地方消費税について理解を深めませんか?

11月 4日(金)～11月 9日(水) 香芝市役所(香芝市)
11月11日(金)～11月14日(月) イオンモール大和郡山(大和郡山市)
11月15日(火)～11月18日(金) 奈良市役所(奈良市)
11月22日(火)～11月27日(日) 県立図書情報館(奈良市)

県と市町村が協力し、
啓発活動を行っています

地方消費税について
詳しくはこちら!▶
(県税務課HP)



はたらく障害者応援プレミアム商品券 発売中!

はたらく障害者を応援するためのプレミアム商品券を発行しました!

500円分の商品券を
200円でご購入いただけます!



商品券販売場所・利用可能店舗

- 参加登録のある障害者就労施設
- 県が実施する販売会の会場
(県内のショッピングモール)など

詳しくは
こちら▶



有効期間

令和5年2月22日(水)まで

問奈良県はたらく障害者応援プレミアム商品券事務局((株)日本旅行奈良支店内)
☎0742-26-7355(平日10時～17時)

問県税務課 ☎0742-27-8853 FAX 0742-26-3674(県内消費拡大月間について)
問障害福祉課 ☎0742-27-8514 FAX 0742-22-1814(はたらく障害者応援プレミアム商品券について)

大和川周遊サイクルスタンプラリー2022

時 10月23日(日)～11月30日(水)

所 県内および大阪府内の大和川周辺の市町
スマートフォン用アプリを活用し、自転車で地域の見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。期間中、大和川周辺のエリア内に設定されたチェックポイントを巡り、アプリにてスタンプを集めると、抽選で素敵な景品が当たります。詳しくは下記HPへ。

問 イベント事務局(建設環境研究所、産経新聞社)

☎ 06-6633-9493(産経新聞社内)

🌐 sankeilink.com/yamatogawa-cycle

¥0
無料



かっばる



観光ボランティアガイドと歩く・なら

時 令和5年3月26日(日)まで随時

所 県内16団体

県内各地の観光ボランティアガイド選りすぐりのウォーキングコースを、地元ガイドの話聞きながら歩きませんか。ウォーキングならではのゆったりとした時間を楽しみながら、奥深い奈良を堪能してください。全17コース。料金など詳しくは下記HPへ。

申 各観光ボランティアガイドの会へ。

問 各観光ボランティアガイドの会または

奈良県観光ボランティアガイド連絡会事務局

(県ならの観光力向上課 ● 内)

☎ 0742-27-8974

🌐 www.pref.nara.jp/59359.htm

「奈良のむかしばなし」パネル展

in 天理市

¥0
無料 申込
不要

時 11月19日(土)10時～16時

11月20日(日)9時30分～15時30分

所 天理市立東部公民館

会場の問はこちら ▶ ☎ 0743-63-3941

in 田原本町

時 11月30日(水)～12月18日(日)

9時30分～17時(土曜のみ18時30分まで)

休 月曜

所 田原本青垣生涯学習センター

(13日～図書館北側入口付近)

会場の問はこちら ▶ ☎ 0744-32-0262

本誌で好評連載中の「奈良のむかしばなし」は県内各地に伝わる昔話を子どもから大人まで親しめるように紹介しています。その昔話を大型パネルにして期間限定で展示します。会場では過去のお話を収録した冊子を無料配布!

問 県広報広聴課 ●

☎ 0742-27-8326 FAX 0742-22-6904



うだ・アニマルパークのぱくぱくパーク2022

時 11月27日(日) 10時～15時

県東部地域の飲食店や生産者による食のイベント「うだ・アニマルパークのぱくぱくパーク2022」を開催します。フードブースでは、飲食店によるハンディフードや温かい料理を販売!マルシェブースでは生産者による加工品などが販売されます。寒くなる季節、東部地域の魅力(味力)とかわい動物で心と体をあたためてお越しください。

所・問 県営うだ・アニマルパーク(宇陀市)

☎ 0745-87-2520

🌐 www.pref.nara.jp/1839.htm

¥0
無料 申込
不要



若草山焼き観覧募集

令和5年1月28日(土)

【入場】17時30分～18時

【花火打ち上げ】18時15分頃から

【山焼き点火】18時30分頃から

新型コロナウイルス感染状況により、一部イベントの内容および時間を変更する場合があります。

下記の観覧場所ごとにお申し込み・お問い合わせください。

① 県庁本庁舎屋上

② 奈良公園バスターミナル屋上

③ 議会棟正副議長室

※③は身体に障害があり、車いす使用の県内在住の人限定(車いすは幅75cm、奥行110cm以内)

定員

①75組 ②100組 ③8組【いずれも抽選】

※応募は1組1通限りで、①②は2人まで、③は介護者2人を含み3人まで。

申 往復ハガキの往信用(裏)と返信用(表)に代表者の住所・名前(③は往信用(裏)に電話番号・人数)を記入し下記へ。

※往復ハガキの往信用には、必ず ①～③の観覧

希望場所 を明記してください。

宛先・問

①県管財課 ● 県庁屋上若草山焼き観覧係

☎ 0742-27-8406

②県奈良公園室 ● 奈良公園管理・

バスターミナル運営係

☎ 0742-27-8028

③県議会事務局総務課 ●

☎ 0742-27-8950

いずれも
12/2 締切
(消印有効)

【送付先住所】〒630-8501 奈良市登大路町30番地

第3回 奈良県営住宅の入居者募集

募集する団地・住戸については、下記HPまたは募集案内パンフレットをご覧ください。募集案内パンフレットは下記および各市町村役場、県営住宅管理事務所、県営住宅北部サービスセンター、県営住宅サービスセンターにて配布します。同一の住戸に希望者多数の場合は抽選。

① 募集案内パンフレットの中の専用ハガキに必要事項を記入し、郵送。

【申込期間】11/1～15(必着)

② 県住まいまちづくり課

☎0742-27-7539

🌐 www.pref.nara.jp/34928.htm

学ぶ

令和4年度 奈良県労働委員会セミナーを開催!

時 12月15日(木)

13時30分～15時55分

所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

「働き方改革」について、労働法の専門家による講演を2本立てで開催。定員100人(先着)。

① 詳しくは下記HPから。

② 県労働委員会事務局

☎0742-20-4431

🌐 www.pref.nara.jp/1704.htm



募集

第64回 近畿・東海・北陸ブロック 民俗芸能大会 奈良県大会

時 12月4日(日)

12時30分～17時(12時開場)

所 なら100年会館(奈良市)

国指定重要無形民俗文化財をはじめとした貴重な民俗芸能の公演を開催します。今回は奈良県・京都府・兵庫県・富山県・岐阜県・石川県より8団体が出演します。奈良県からは題目立(ユネスコ無形文化遺産)、吐山の太鼓踊り、白石の双盤念仏(いずれも国または県指定の無形民俗文化財)が出演します。定員500人(先着)。当選者には、入場券を郵送します。

① 下記HPから。またはハガキで観覧希望者全員の郵便番号・住所・名前・電話番号を下記へ。11/15締切(必着)。

② 県文化財保存課

☎0742-27-8124

🌐 www.pref.nara.jp/1700.htm



題目立

なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC) オープンキャンパスを開催!

① フードクリエイティブ学科



学校説明や施設見学、フランス料理の調理実習体験(試食あり)を行います。定員10人(先着)。

時 12月18日(日)

10時30分～14時20分

所 NAFIC安倍校舎(桜井市)

② アグリマネジメント学科

学校説明や施設見学、農業実習体験では野菜の収穫などを行います。定員20人(先着)。

時 12月17日(土)

【午前の部】9時30分～11時30分

【午後の部】13時30分～15時30分

所 NAFIC池之内校舎(桜井市)

① 下記HPから。

【締切】①12/8 ②12/13

② なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)

フードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700

アグリマネジメント学科 ☎0744-47-3430

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic

奈良県臨床研修病院合同説明会

時 12月25日(日) 13時～18時



所 ホテル日航奈良(奈良市)

全国の医学生を対象に、県内の臨床研修病院が一堂に会する合同説明会を開催します。各ブースで研修医や指導医から研修プログラムはもちろん、各病院の雰囲気や普段の生活などを直接聞くことができます。また、多くのブースを訪問した医学生には先着でプレゼントがあります。

① 下記HPから。12/18締切。

② 県医師・看護師確保対策室

☎0742-27-8644

🌐 www.pref.nara.jp/isikangosi/naradr



もうすぐ奈良マラソン!ランニングイベント

時 11月26日(土)

13時30分～16時(予定)小雨決行

所 橿原公苑陸上競技場(橿原市)

奈良マラソン開催に向けてランニング講習会を開催します。奈良マラソンに出走予定以外の方も参加可能です。当日は、3kmのタイム測定とアスリートによる講習会を行います。

【対象】県内外の高校生以上のランナー

【定員】120人(抽選)

① 詳しくは下記HPから。11/13 締切。

② 県スポーツ振興課

☎0742-27-8317

🌐 www.pref.nara.jp/2610.htm



11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です！

地方税の公平・公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、市町村と県が協働して、差押えをはじめとした滞納整理を強化し、かつ集中的に取り組めます。

問 県市町村振興課 ●

☎0742-27-8420

県税務課 ●

☎0742-27-8365

🌐 www.pref.nara.jp/2014.htm

「不法投棄ゼロ作戦」強化週間

時 11月7日(月)～13日(日)

県内の不法投棄撲滅を目指し、不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーンを行います。県内各所で特別パトロールを行うほか、啓発ポスターの巡回展示、優秀作品表彰式などを実施します。詳しくは下記HPへ。

「不法投棄ゼロ作戦」啓発ポスター優秀作品表彰式

時 11月6日(日) 14時～

所 県産業会館(大和高田市)

問 奈良県不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーン

実行委員会事務局(県環境政策課 ● 内)

☎0742-27-8732

🌐 www.pref.nara.jp/39603.htm



スイムピア奈良 プリペイドカードポイント2倍

11月
限定

時 11月(休館日除く)

平日・土曜9時～22時、日曜・祝日9時～21時

特典 スイムピア奈良でプリペイドカードに5,000円をチャージすると、普段の500ポイントが2倍(1,000ポイント)に！1,000ポイントで1,000円相当の利用券が購入できます。

※プリペイドカードの購入に別途100円が必要です。

※チャージされた料金は返金できません。

所・問 まほろば健康パーク スイムピア奈良(大和郡山市)

☎0743-57-2782

🌐 swimpia.com

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

警察では、全国で約530人を指名手配被疑者として行方を追っています(令和4年8月末現在)。このうち、殺人や強盗などの特に重要な犯罪を犯した者については、顔写真を公開して、県民の皆さんのご協力を求めています。

手配写真によく似た人がいるなど、わずかなことでもお近くの警察へ通報していただくよう、ご協力をお願いします。

問 全国の警察本部・警察署・交番または県警察本部

☎0742-23-0110

🌐 www.police.pref.nara.jp/0000000308.html

指名手配

検索



? 相談

人工肛門、人工膀胱を持つ人(オストメイト)の 第84回 個別相談会開催

時 ①11月15日(火)

②11月19日(土)

いずれも9時～12時

所 ①県文化会館(奈良市)

②県社会福祉総合センター(橿原市)

人工肛門・人工膀胱について悩んだり、苦勞されている人などを対象に個別相談会を開催します。専門家や同じ立場の人に相談することで悩みなどを解消しませんか。詳しくは下記へ。

問 (公社)日本オストミー協会 奈良県支部

☎090-2110-5032

¥0 無料 申込 不要 WC

試験

奈良県立大学 入学者選抜 (学校推薦型選抜・社会人選抜)

奈良県立大学では、地域社会および国際社会で活躍できる人材の育成を目指しています。本学の教育内容に魅力を感じ、学問に真摯に向きあう姿勢を持った学生を募集します。

時 11月24日(木)

所 奈良県立大学(奈良市)

申 詳しくは下記HPから。

【出願期間】11/1～8

問 奈良県立大学教務・学生課

☎0742-93-5261

🌐 www.narapu.ac.jp

お知らせ

森林の仕事ガイダンス in 奈良 ～森林の仕事合同会社説明会～

時 11月19日(土)10時～16時

(最終受付:15時30分)

所 奈良市ならまちセンター(奈良市)

森林や林業に関する仕事をしている森林組合や企業が集まり、直接、個別に仕事内容や就業相談などの話が聞ける説明会を開催します。会場には、奈良県フォレストアカデミーのブースや移住相談ができるブースなどもあります。

【対象】森林の仕事に興味がある人

問 (公財)奈良県緑化推進協会

☎0744-26-0202

🌐 narawoodjob.wixsite.com/narawoodjob

¥0 無料 申込 不要



年末ジャンボ宝くじ・年末ジャンボミニ発売

【発売期間】11月22日(火)～12月23日(金)

今年の年末ジャンボ宝くじは1等(7億円)の当選本数が23本、前後賞を合わせた賞金額は10億円です。

また、「ミニ」は1等(3,000万円)の当選本数が60本、前後賞を合わせた賞金額は5,000万円です。

宝くじの収益金は、公共事業や文化芸術活動など、皆さんの身近な暮らしに役立てられています。宝くじは県内の販売窓口のほか、インターネットでも購入することができます。詳しくは下記HP(宝くじ公式サイト)へ。

問 県財政課

☎0742-27-8362

🌐 www.takarakuji-official.jp



肥料価格の高騰に対する農業者への支援について

肥料価格高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の肥料費を支援します。

【支援対象】農産物販売を行っている農業者

(5戸以上のグループで申請)

【支援対象肥料】令和4年6月～令和5年5月に購入または購入することが確実な肥料

【支援内容】化学肥料低減の取り組みを行った上で前年度から増加した肥料費について、国が70%、県が15%を上限に予算の範囲内で支援。詳しくは下記HPへ。

問 県農業水産振興課

☎0742-27-7442

🌐 www.pref.nara.jp/14878.htm

奈良県再設置の歴史に学ぶ

明治20年
11月4日に誕生した
現在の「奈良県」

「奈良県」の名称が初めて登場するのは、慶応4(1868)年5月19日のことです。新政府は、大和に大和鎮台(後の大和鎮撫総督府)を置き、大和の旧幕府領(十津川郷を除く)・旗本領・社寺領を管理させました。その後、大和鎮撫総督府は廃止され、奈良県が置かれました。

明治4(1871)年7月の廃藩置県により、大和には奈良県をはじめ15県が成立しましたが、府県の統廃合が進み、明治4年11月22日に現在と同じ地域的規模を管轄する奈良県が誕生しました。

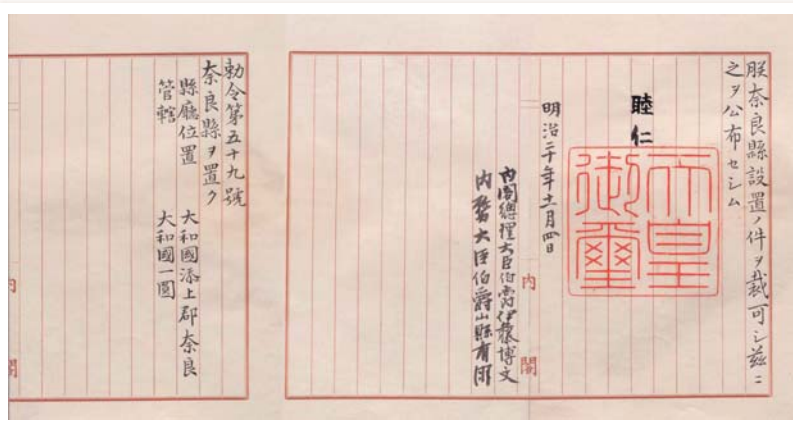
しかし、それもつかの間、明治9(1876)年4月18日に堺県に、さらに明治14(1881)年2月7日には堺県も大阪府に統合されてしまいました。

こうした府県の統廃合で、当時の大和の人たちが期待した産業振興や教育、治山・治水などの予算の確保はままならなくなりました。

このため、大阪府会の大和選出議員らが中心となって、奈良県再設置のための運動が進められました。ときの内務省・太政官・元老院への陳情を重ね、奈良県再設置実現に向けて奔走しました。

そして、ようやく明治20(1887)年11月4日に再設置が認められ、結果、現在の奈良県が誕生しました。

今年は奈良県が再設置されて135年を迎えます。奈良県の歴史を振り返り、再設置運動を知ることが大切なことです。再設置に尽力した人々の思いと共に次の世代に奈良県をしっかりと引き継いでいきたいと思います。



奈良県設置の勅令
(国立公文書館所蔵)

勅令とは天皇の命令のことです。内閣総理大臣伊藤博文や内務大臣山縣有朋の署名もあります。

県の文化施設 イベント情報

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで(なら歴史芸術文化村を除く)。料金の()は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

【関西文化の日】で観覧無料

民俗博物館は11/5(土)・6(日)

万葉文化館と橿原考古学研究所附属博物館は
11/19(土)・20(日)

橿原考古学研究所附属博物館 所 橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185 FAX 0744-24-1355 時 9時～17時

休 月曜 ㊤ www.kashikoken.jp/museum/top.html

開催中

12/4(日)

〈秋季特別展〉
「宮廷苑池の誕生—飛鳥京跡苑池から日本庭園へ—」

一般 800(500)円
大・高生 450(350)円
中・小生 300(250)円

●コーナー展示「壬申の乱と武器」

■第2回研究講座 11/6(日)
13時～16時30分(開場12時～)

申込不要・無料

[会場] 橿原考古学研究所

[講師] 鶴見泰寿さん(橿原考古学研究所資料係長)
田島公さん(東京大学史料編纂所教授)

■特別講演会「日本と西洋の古代庭園」 11/23(祝)
13時30分～16時30分(開場13時～) 申込不要・無料

[会場] 奈良県社会福祉総合センター

[講師] 本中眞さん(奈良文化財研究所所長)
青柳正規さん(橿原考古学研究所所長)



伎楽面・迦楼羅
(MIHO MUSEUM蔵)

県立美術館

所 奈良市登大路町10-6

☎ 0742-23-3968 FAX 0742-22-7032 時 9時～17時

休 月曜・11/8(火)～25(金) ㊤ www.pref.nara.jp/11842.htm

開催中

11/6(日)

〈特別展〉
野田弘志 真理のリアリズム
NODA HIROSHI Absolute Realism

一般 1,200(1,000)円
大・高生 1,000(800)円
中・小生 800(600)円

●学芸員による展示ガイド
11/5(土) 要当日観覧券

野田弘志
《黒い風景 其の参》
1974年
豊橋市美術館蔵



11/26(土)

12/25(日)

〈企画展〉絵画のたのしみ
奈良県立美術館
所蔵名品展《冬》



白髪一雄(作品) 1961年
当館蔵

白髪一雄をはじめ戦後前衛絵画の名品を展示します。リアリズムの次は抽象絵画をお楽しみください。

印のある問い合わせ先の所在地は、
奈良県庁 〒630-8501 奈良市登大路町30番地です。

オミクロン株対応ワクチンの接種 および子どもへのワクチン 接種の検討をお願いします



12歳以上

▶オミクロン株対応ワクチンによる接種が開始されています。このワクチンは、オミクロン株に対応して、従来ワクチンを上回る重症化予防や、感染予防効果、発症予防効果も期待されています。ぜひ、接種のご検討をお願いします。



子ども(5～11歳)

▶第7波では、国内における新型コロナウイルス感染症の増加に伴い、子どもの患者数が増加し、それに応じて、重症化するケースが増加しました。特に急性脳炎、けいれんなどの神経合併症の割合が増加しているとの調査結果が出ています。

▶日本小児科学会は令和4年8月に、小児へのワクチン接種は、発症予防や重症化予防などのメリットが副反応などのデメリットをさらに大きく上回ると判断し、小児へのワクチン接種は「意義がある」という表現から「推奨します」という表現に変更されました。



▶ご本人のほか保護者の方も一緒に、国や自治体からの情報を確認の上、接種のご検討をお願いします。

▶ワクチンの効果や副反応などの詳細な情報については、県HPにも掲載しています。ぜひご覧ください。

問 県新型コロナワクチン接種推進室
☎0742-27-8309
㊤ www.pref.nara.jp/59669.htm



奈良県の推計人口(令和4年9月1日現在)

総数1,306,707人
(対前月-1,042人)

男性: 614,810人

女性: 691,897人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

県立図書館

所 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 FAX 0742-34-2777 時 9時～20時
休 月曜・11/30(水) ㊚ www.library.pref.nara.jp

■土橋とし子展 我楽多画譚

11/1(火)～20(日)9時～20時 無料

絵本作家、イラストレーター土橋とし子の作品展を開催します。展示期間中グッズなどの販売も行います。

■中小企業診断士による体験学習会&無料経営相談会

11/13(日)・12/11(日)・1/15(日)

●無料経営相談会 10時30分～16時(受付終了15時)

申込不要・定員各回4人程度・無料

●体験学習会 13時～16時 要申込・無料

経営に関する分析や思考の手法を知りたい方などを対象にした講義を行う体験学習会開催。

なら歴史芸術文化村

所 天理市杣之内町437-3

☎0743-86-4420 FAX 0743-86-4429 時 9時～17時
休 月曜 ㊚ www3.pref.nara.jp/bunkamura

■特集展示「奈良県指定の文化財」

開催中～12/11(日)申込不要・無料

[会場]文化財修復・展示棟

■講演会「仏像を修理する」

11/18(金)14時～15時30分

要申込(HP)・定員100人(先着)・無料

申込期間 募集中～11/15(火)

[講師]陰山修さん((公財)美術院常務理事)

[会場]芸術文化体験棟

■奈良ゆかりのアーティスト交流プログラムvol.3

11/19(土)～30(水)公開制作

12/1(木)～12(月)屋外展示

三橋玄「未完のかたち 天と地」

[会場]芸術文化体験棟(屋外)



奈良春日野国際フォーラム

所 奈良市春日野町101

☎0742-27-2630 FAX 0742-27-2634 休 月曜
㊚ www.i-ra-ka.jp/

■新春わかくさ能～能楽の魅力探訪～ (主催:NPO法人奈良能)

1/9(祝)12時30分開演

(開場11時30分～)

[内容]観世流 能「安宅」 山中雅志さん
仕舞「老松」「東北」「野守」など

[料金]S席6,000円

A席4,000円(エリア内自由席)

[発売日・チケット取り扱い]11/8(火)～

NPO法人奈良能事務所 ☎0742-24-5171

奈良春日野国際フォーラム ☎0742-27-2630

オンラインチケット(当館HPから購入できます)

県文化会館 文化情報センター ☎0742-22-0200

※詳しくはNPO法人奈良能事務所にお問い合わせください。



万葉文化館

所 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 FAX 0744-54-1852
時 10時～17時30分 休 月曜・10/29(土)・30(日)
㊚ www.manyo.jp

開催中

11/27(日)

〈特別展〉
こもりくの初瀬
祈りのかたち

※一部展示替えあり

一般 1,000(800)円

大・高生 500(400)円

中・小生 300(240)円

「与喜天神祭礼図」(部分)
江戸時代 長谷寺蔵



『万葉集』に「こもりく」の「隠口の泊瀬」と詠まれた桜井市初瀬地域で育まれた信仰についてゆかりの宝物や資料でたどります。

文化会館

所 奈良市登大路町6-2

☎0742-23-8921 FAX 0742-22-8003 時 9時～17時
休 月曜 ㊚ www.pref.nara.jp/1717.htm

■第6回まほろばプロムナードコンサート

2/18(土)15時開演(開場14時～)

お子様に音楽鑑賞を体験していただくため、130人の方を無料でご招待。

本公演は、クラシックファン以外の方にもお楽しみいただけるようクラシックの名曲から有名な映画音楽まで幅広い構成としています。

[出演]関西フィルハーモニー管弦楽団、
藤岡幸夫さん(指揮)、市原愛さん(ソプラノ)、
錦織健さん(テノール)

[無料招待券申込]11/8(火)～25(金)

※対象は、小学1年生～18歳以下(抽選)です。

申込方法は当館HPへ。

[一般前売券発売]12/8(木)～(500円～4,000円)



藤岡幸夫さん
©s.yamamoto

民俗博物館

所 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 FAX 0743-53-3173
時 9時～17時(古民家園は16時まで) 休 月曜
㊚ www.pref.nara.jp/1508.htm

開催中

R5 3/31(金)

〈常設展〉
「農村の四季」「川と人のかかわり」
「地域のものづくり」「昔の暮らし」

一般 200(150)円

大学生など 150(100)円

※高校生以下・65歳以上は無料

■古民家活用イベント 申込不要

●邦楽を楽しむ会 11/13(日)11時～ 無料

●ようこそ!お話の世界へ 11/13(日)13時30分～ 無料

●青丹雅楽会の演奏公開練習 11/19(土)13時～ 無料

●かまどde焼き餅体験 11/20(日)10時～ 有料

●邦楽のしらべ 11/20(日)12時30分～ 無料

■令和5年度古民家活用イベント企画案募集 12/23まで



「ようこそ!お話の世界へ」



斑鳩町

「和のあかりと未来へのひかり」を開催します！

時 11月12日(土)15時～20時(点灯は17時～)

世界文化遺産「法隆寺」の中門のライトアップをはじめ、門前広場や参道などにさまざまな「あかり」を灯します。また、法隆寺iセンターでは聖徳太子関連のパネル展示、友好都市などの物販販売、キッチンカーによる出店などを行います。



所 法隆寺周辺(斑鳩町法隆寺)

問 斑鳩町都市創生課 ☎0745-74-1001

大和高田市

やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ2022

時 11月12日(土)・13日(日)10時～16時

地域産業の活性化やにぎわい創出のため、マルシェ(地場産品などの展示販売)・農産物品評会・eスポーツイベント・グルメエリアなどさまざまなイベントを開催します。



所 県産業会館およびJR高田駅東側広場周辺(大和高田市幸町)

問 やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ
実行委員会事務局(大和高田市商工振興課内)
☎0745-22-1101

御所市

第22回 御所まち霜月祭

時 11月13日(日)10時～

江戸時代より栄えた由緒ある町家が残る御所まち。年に一度の特別公開では、普段は見ることができない町家内部を見学できます。また、イベントやギャラリーなど、御所のおもてなしをお届けします。古き良き風情を残した御所まちを訪れてみませんか。



所 御所まち一帯(近鉄御所駅東側周辺)

問 霜月祭実行委員会(御所市商工会内)
☎0745-65-1201

広陵町

広陵の靴下メーカーが一堂に会する「靴下の市・秋」を開催！

時 11月19日(土)・20日(日)9時30分～15時

靴下生産量全国No.1を誇る広陵町内の靴下メーカーが勢揃い！半年に一度の「くつしたの祭典」が今年も開催決定しました。今年の冬を共に過ごす靴下を見つけにぜひお越し下さい！入場無料。



所 イズミヤスーパーセンター広陵店(広陵町安部)

問 広陵町靴下組合(広陵町商工会内)
☎0745-55-3535

掲載内容は10月7日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢などを受け、開催が中止・延期・変更となる場合があります。イベントなどに参加される場合には、マスクの着用など「うつらない・うつさない」対策の徹底をお願いします。

葛城市

第23回特別展「古墳時代の葛城に馬がいた—葛城と大和・河内の馬と牧—」開催

時 開催中～11月27日(日)

9時～17時(最終入館16時30分)

火曜、第2・4水曜休館

古墳時代に渡来人によって伝えられた馬文化について、葛城地域や大和・河内の例を集め、紹介する展示会を開催します。かわいらしい馬の埴輪をぜひ見に来てください。

一般200円 高校・大学生100円

小・中学生50円

所・問 葛城市歴史博物館(葛城市忍海)

☎0745-64-1414



桜井市

大和さくらい万葉まつり2022開催！

時 11月5日(土)11時～20時(予定)

※小雨決行・荒天中止(順延なし)

3年ぶりの開催決定！恒例の屋台村現代版「海石榴市」やステージなど、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひご参加ください。



所 桜井市役所地域交流広場および駐車場(桜井市栗殿)

問 大和さくらい万葉まつり実行委員会事務局
(桜井市観光まちづくり課内)
☎0744-42-9111

上牧町

美味しいがいっぱい！
上牧ふれあい朝市

時 11月5日(土)・19日(土)

12月3日(土)・17日(土)・28日(水)

8時～10時(なくなり次第終了)

※12月28日のみ水曜日開催

毎月第1・3土曜日に町内で採れた新鮮なお米や野菜のほか、パウンドケーキなどのお菓子類や、町の特産品黒カレーを販売します(お菓子類は第1土曜日のみ販売)。



所 上牧町中央公民館前駐車場(上牧町上牧)

問 上牧町まちづくり推進課
☎0745-76-2503

王寺町

OJICHO WOODの特産品を販売!

王寺町の木でつくるプロダクトブランド「OJICHO WOOD」。町内の里山を維持するため、間伐材などを利用し、特産品を開発しています。製造は町内の障がい者福祉施設が担い、売上の一部を森林保全活動に活用し、無理のない形で自然と人をつなぐことを目指しています。販売商品など詳しくは右記へ。

問 王寺町観光協会

☎0745-33-6668

町観光協会HPは
こちら▶



上北山村

上北山村の紅葉

上北山村西原地区では、11月初旬頃にナメゴ谷の紅葉が見頃を迎えます!紅葉した樹木が尾根上を覆い、龍が昇っていくような美しい風景になります。

問 上北山村企画政策課

☎07468-2-0002

🌐 vill.kamikitayama.nara.jp/kanko



サトイモ焼酎

みやけ 屯倉

三宅町産のサトイモと米(ヒノヒカリ)を原料に、世界遺産「春日山原始林」の地下水を使用し、明治10年から続く老舗「八木酒造」にて醸造しています。爽やかな香りと優しい甘さが特徴で、焼酎が苦手な方でも飲みやすいと評判です。

また、三宅町のふるさと納税返礼品としても、大変好評をいただいています。ぜひ一度、ご賞味ください。



問 三宅町特産品振興協議会(三宅町産業振興課内)

☎0745-44-3071 FAX 0745-43-0922

🌐 www.town.miyake.lg.jp/nyusatsu/sangyo/post_304.html

天理市

ワールドフェスティバル天理2022

時 11月20日(日)10時30分~16時

世界を体感できる音楽ステージと飲食ブース、子どもから大人まで楽しめる体験型のプログラムを実施。県内でも有数のイチヨウ並木が色づく季節に、天理ならではの魅力に触れてみませんか。申込不要。



所 天理駅前広場コブフンおよび天理駅前南団体待合所(天理市川原城町)

問 ワールドフェスティバル天理実行委員会(天理市産業振興課内)

☎0743-63-1242

🌐 www.worldfestivaltenri.com

高取町

第34回 たかとり城まつり

時 11月23日(祝)10時~16時

土佐街なみが太いのにぎわう「たかとり城まつり」が3年ぶりに復活します。武家屋敷の街なみを鎧武者や奴おどりが練り歩く時代行列は大好評。他にも火縄銃の実演など盛りだくさん。高取城跡本丸付近の石垣のカエデも美しく色づく秋の散策にぜひお越しください!



所 高取町土佐街なみ

問 観光案内所「夢創館」 ☎0744-52-1150

香芝市

(20周年記念事業)冬彩
~冬空を光と音で彩る幻想の祭典~

時 12月17日(土)16時30分~21時

色とりどりの和紙玉やろうそくが会場を鮮やかに彩るほか、ステージでは音楽が幻想的な空間を演出します。今年度は3年ぶりに会場にて開催します。

所 今池親水公園(香芝市役所南)

問 香芝冬彩実行委員会(香芝市市民協働課内)

☎0745-76-2001

🌐 www.kashiba-tosai.com



安堵町

広峰神社

聖徳太子ゆかりの飽波葦垣宮に伝わる地に建てられた神社です。境内には、一字一石経を埋めたという「青龍之塚」があります。また、鳥居前の井戸は、聖徳太子鏡井戸とも在原業平の姿の鏡とも伝えられ、どんな干ばつでも枯れることがなかったそうです。



問 安堵町まちづくり推進課 ☎0743-57-1511

川柳



お題
空腹

腹の虫 定刻通り 騒ぎ出す
宮澤 一徳さん／50代・大和高田市

ご飯だよ お腹がグーと 返事する
宮狭 淳泰さん／60代・奈良市

秋深し 虫の声より 腹の虫
さくらさくさん／40代・神奈川県

腹減った 言える 元氣さ 宝物
金子 秀重さん／70代・岐阜県

空腹は 一番うまい スパイスだ
松尾 将来さん／欄原市立白檀南小学校6年

フラれても おなかの虫は マイペース
ひまわり娘さん／60代・大和高田市

頼み事 食事前より 食事あと
奈良市のゆうさん／70代・奈良市

【応募総数】
今回も多数のご応募
ありがとうございました！ **598句**

あつぱれ
ひとこと
四時間目 おなかのチャイム なっている
小池 妃依里さん／天理市立福住小学校3年
とはきれいな表現ですね。

あつぱれ
ひとこと
空腹を かかえて孫が 寄る我が家
福田 元照さん／80代・奈良市
おじいちゃんおばあちゃんの家へ何かおいしい物をと孫たちが寄ってきます。今日もまたほほ笑ましい風景と、楽しい会話が始まりました。

あつぱれ
ひとこと
空腹に 何を食べても 星三つ
凡平さん／70代・天理市
空腹は最強のレ스토랑。シェフもたじたじです。食欲はわがままと言いますが、はてさて三つ星に勝るとは…。

2月号のお題
『素直』
特に「つぶふな作品について、12月のあつぱれ」として、

奈良の木 ミニカッティングボードをプレゼント！
申込 郵送でFAX、HPから
川柳作品(5・7・5を基本形で17文字)・住所・名前(ふりがな・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。12/19必着)。

問 県広報課 0742-227-8326
FAX 0742-222-6904
www.pref.nara.jp/28118.htm

1月号『チャンス』11/19まで募集中！
サイズ: 200mm×95mm×厚5mm

事業者の方へ / 〈税務署からのお知らせ〉

消費税のインボイス制度 登録申請受付中!

インボイス制度においては、
買手として消費税の仕入税額
控除を受けるためには原則と
して適格請求書等(インボ
イス)の保存が必要です。

また、売手として適格請求書
等(インボイス)の交付をするためには、適格請求書発
行事業者の登録申請が必要です。

なお、制度開始となる令和5年10月1日から適格請
求書発行事業者になるためには、**原則、令和5年3
月31日までに登録申請が必要です。**

登録申請手続は、
e-Taxを
ご利用ください!!

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は

国税庁HP(www.nta.go.jp)の
「**インボイス特設サイト**」をご覧ください。
各税務署の説明会日程も掲載しています。

● インボイス制度に関する一般的なご相談は、
軽減・インボイスコールセンターで受け付けています。

専用ダイヤル 0120-205-553 (無料)
【受付時間】9時～17時(土日祝除く)

県の情報はこちらでもご覧いただけます
問 県広報課 ☎0742-27-8326 ☎ 0742-22-6904

テレビ番組 (奈良テレビ)

 **テレビ版 県民だより奈良「なら いいね!」**
11/12(土)21:00～21:30 [再]11/26(土)

 **「ならフライデー-9」** 毎週金曜日20:57～
ただし、11/4(金)の放送分は11/5(土)12:00～

 **せんとくん通信** 11/10(木)・24(木)
「ゆうドキッ!」内の18:10頃～

 **県政フラッシュ**
毎週日・火曜日21:54～22:00

県政ラジオ番組 ～県政NEWSなら～

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木11:15～/[再]18:20～
FM/ハイホー(81.4MHz) 毎週月・木12:25～/[再]17:00～
FM五條(78.0MHz) 毎週月・木11:30～/[再]18:00～

SNS

 **まるとと 奈良県** 

 **せんとくんの つぶやき** 

 **奈良県** 

 **スマホアプリ** 

NAR ナラプラス

県民お役立ち情報コーナー パンフレットなどを配置しています

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
- 市町村会館(橿原市)
- 県立図書情報館(奈良市)★
- 県橿原総合庁舎(橿原市)★
- 県産業会館(大和高田市)★
- 吉野町中央公民館(吉野町)★

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。



奈良県知事

荒井 正吾

今月号のテーマは、「食と旅」です。

観光地奈良の最大の課題は、「奈良での滞在時間を長くしてもらうこと」でした。滞在時間が長ければ良い印象を持って帰っていただくことができ、奈良を再訪問される方も増えてきます。

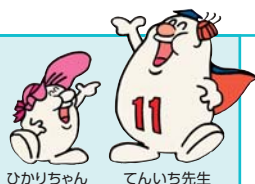
滞在時間を長くしていただくための定番のメニューは、ご当地でのおいしい食事とゆっくりとした楽しさです。奈良に欠けていたこの観光の二大要因の克服に必死になってきました。おかげ様でだんだん奈良が見直されるようになってきました。

東京で今評判の奈良観光の商業番組は、「いざいざ奈良」ですが、その中心コンテンツはなんともどかな奈良の雰囲気とおいしそうな食べ物です。とても人気が高い広告ですが、日本の観光もようやくゆっくり志向になってきたように思われます。

奈良がその持ち味を存分に活かした観光地になりますように心から願っていますが、それにも増して大事なことは、県民の皆さまが奈良での食と旅の楽しみをもっと実感していただくことでは、と思います。

毎月11日は人権を確かめあう日

人権コーナー



もやもや —コロナ禍での相談のすすめ—

原因がわからないのに、何か心に引っかかってすっきりしない時、いらいらして周りの人に八つ当たりをしたり、つい大声を出していることはないでしょうか。何か気が晴れることがしたいと思い、浪費・暴飲暴食・スマホやネットにのめり込み、気がついたら相当なお金や時間を費やして、人間関係・金銭面・健康面で「しまった」と後悔する、そのような経験はないでしょうか。

自分の気持ちや心の状態を言葉にして伝えることは難しく、まして、原因もわからない、いつまで続くかもわからないこの「もやもや」とどのように付き合うか。このような時は、それを言葉にして書いたり、話し

たりして、心から「放す」ことをしてみませんか。長引くコロナ禍で、人との関係性を築く機会が不足して、周りに「聴いてくれる人がいない」「たった独り」と感じている人も少なくありません。理由がわからないがもやもやする、相談できる人もいない、どこに相談に行けばよいかわからない。そんな時は、電話相談やメールなどの相談窓口へアクセスしてみませんか。顔は見えなくとも、相談者と相談員という関係性の中で、今のその気持ちをそのまま言葉にして話してみてください。たったそれだけでも、今ある問題の解決に向かって一歩を踏み出しているのではないのでしょうか。

今月のポスター

すみ なお き
角 尚樹さん



アンケート&プレゼント

県公式スマホアプリ「ナラプラス」で「県民だより奈良」を読み、電子書籍版の感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たる！

11月号のプレゼント

そののわマルシェ 3種詰め合わせ

曾爾村の美しい水と自然の中で育つ野菜、果実、お米から作られる「そののわマルシェの加工品特別セット」をお届けします。

【商品のお問い合わせ先】そののわの台所katte



※左から柚子シロップ・グラノーラ・トマト味噌鍋のもと※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※商品はそののわの台所katteから直接発送します。☎0745-88-9824

アンケート応募方法

締め切りは
11月30日(水)

①ナラプラスをダウンロード

ダウンロードはこちらから▼



Android版



iOS版



②ナラプラスで下部メニューボタンのeブックを選択し、電子書籍版「県民だより奈良2022年11月号」を読む

③e古都なら電子申請サービスにアクセスし、アンケートを回答 ➡



※パソコンやタブレットでも応募可。詳しくは「e古都なら」で検索。

※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社キョウエイアドインテナーショナル大阪支社（☎06-4797-8251）
広告内容は県が推奨するものではありません。



植物油インキで印刷しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地



県民だより奈良

第437号 令和4年11月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページ（www.pref.nara.jp）
デザイン 株式会社 インターブリーチ 印刷 サンマッセ株式会社

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。
※無断転載を禁止します。