

こどものたばこゼロ通信 (No.17)

☆テーマ：学校における禁煙支援(指導者用)





保健所からのひとこと！


学校現場では、喫煙した子どもに対して禁煙指導が行われます。「叱る」「害を教える」「反省文を書かせる」等いろいろな指導が行われていますが、その際には、「ニコチン依存の仕組みが、子どもの脳細胞にできあがってしまっている事」、そのため、子どもは「たばこをやめたくてもやめられずに苦しんでいる」ということを念頭において対処していく必要があります。今回は、子どもをニコチン依存から救う方法(禁煙支援)を導入した禁煙指導をされている天理市立北中学校の取り組みについて情報提供します。


① 天理市立北中学校においては、H16年3月から、従来の「禁煙指導」の中に「禁煙支援」の視点を導入し、保健所や医療機関と連携しながら「生徒の喫煙防止」、「再喫煙防止」に向けた取り組みがすすめられています。

天理市立北中学校「禁煙支援」の仕掛け人




 教頭
高山先生


 生徒指導部長
山本先生


 養護教諭
福井先生

天理市立北中学校の「禁煙支援」について、3人の先生方に取材をさせていただきました！！

「禁煙支援」を導入するに至った経過

H16年3月～「禁煙支援」を導入した禁煙指導体制

それまでは、喫煙生徒には禁煙指導を行っていたが、成果として十分とはいえなかった。

トイレで、約100本のたばこの吸い殻を発見したことも・・・

効果的な禁煙指導のノウハウ、再喫煙防止のノウハウを模索

② 効果的な禁煙指導のノウハウを模索していた先生方は、1つの研修会をきっかけに、禁煙指導における大きな方向転換の必要性を痛感し、医学的な治療も視野に入れた新たな「禁煙指導体制」を導入することになりました。

天理市立北中学校の「禁煙支援」は、「喫煙防止研究会」への参加(H16. 2. 28 於:奈良女子大)から始まった！！

この研修会で、先生方を、いわゆる「目からうろこ」の状態にしたものは・・・

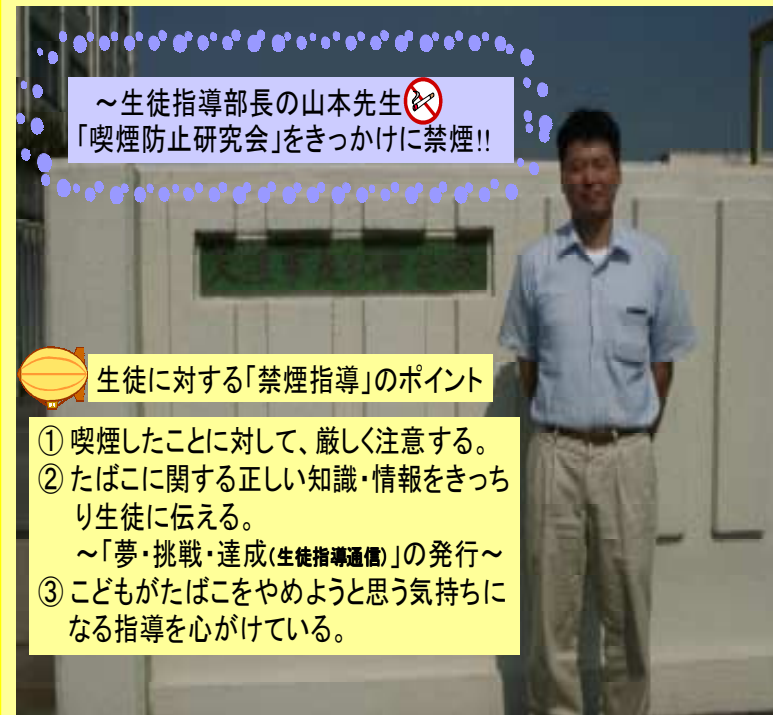
- 「たばこがやめられない」=「薬物依存」という見地
- 「たばこ」に関する医学的、科学的根拠に基づいた全国的な最新の情報、和歌山県での取り組み状況
- 「喫煙の常習」=「薬物依存」なのだから、医学的な治療も視野に入れた禁煙指導が必要なんだ！！
- 「教師の喫煙」が「子どもの喫煙のきっかけになっている」というデータ
- 天理北中において、果たして、自分達教師が、子どもの喫煙のきっかけになっていないと言えるだろうか???

天理市立北中学校 禁煙指導体制

- 禁煙指導体制のコンセプト：「対症療法」ではなく「根治療法」を！
- 禁煙指導体制におけるモットー：「夢・挑戦・達成」
- プログラム：「禁煙指導」+「禁煙支援」

平成16年8月

発行：奈良県郡山保健所(大和郡山市植槻町3-16) TEL:0743-53-2701



～生徒指導部長の山本先生～
「喫煙防止研究会」をきっかけに禁煙!!

生徒に対する「禁煙指導」のポイント

- ① 喫煙したことに對して、厳しく注意する。
- ② たばこに関する正しい知識・情報をきっちり生徒に伝える。
～「夢・挑戦・達成(生徒指導通信)」の発行～
- ③ 子どもがたばこをやめようと思う気持ちになる指導を心がけている。

③ 「天理市立北中学校禁煙指導体制」は「禁煙指導」と「禁煙支援」から成ります。先駆的なこの取り組みに対して意欲的な校長先生のもと、3人の先生方が中心となり、「生徒の禁煙支援」が試行錯誤の中で進められています。

④ 『天理市立北中学校「生徒の喫煙ゼロ」への挑戦』は始まったばかり!!課題もたくさんありますが・・・

天理市立北中学校「生徒の喫煙ゼロ」に向けた課題

- 生徒へのたばこに関する正しい情報の提供と喫煙防止教育
- 保護者や地域へのたばこに関する正しい情報の提供
- 学校職員へのたばこに関する正しい情報の提供
- 学校敷地内禁煙の実施
- 再喫煙防止プログラムの開発
- 禁煙支援をスムーズに進めるための連携・調整(校医、医療機関)

夢・挑戦・達成

「禁煙サポート」で生徒の喫煙率が顕著に低下!!

和歌山県立H高校喫煙実態調査より

たばこ対策が進んでいる和歌山県立H高校では、禁煙指導の際に、医学的・科学的根拠に基づいた「たばこの害に関する情報」が喫煙した生徒にきっちり伝えられます。また校医によるカウンセリングや医学的な治療も禁煙指

取材を終えて、ひとこと・・・

「天理市立北中学校禁煙支援の取り組み」の中で、「教師の喫煙が生徒の喫煙のきっかけにならないように」と禁煙した山本先生、生徒と一緒に禁煙を始めた高山教頭先生、禁煙した生徒と先生方をフォローする福井先生、生徒の禁煙外来に同行する担任の先生等、「生徒の禁煙」を、文字通り、先生方が、がっちり「支援」している姿が印象的でした。