

☆テーマ：こどもがたばこを吸わない力を身につけるために 発行：奈良県郡山保健所 大和郡山市植槻町3-16 TEL:0743-53-2701)

保健所からのひとこと！

「中学生の喫煙および飲酒に関する調査」の報告書が平成14年12月にまとめられました。(奈良県中学校生徒指導研究会と県健康対策課の共同実施による)

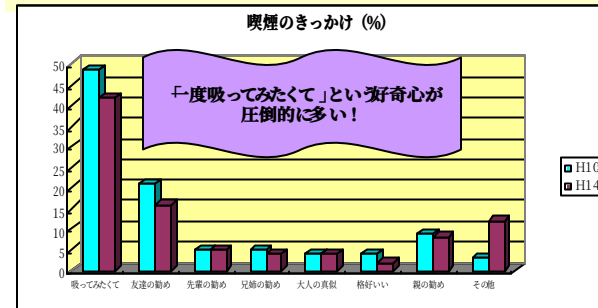
その報告によると県内の中学生の喫煙のきっかけは「好奇心」が一番多い状況でした。

日常的に見かけるたばこの広告やテレビでアイドル等がたばこを吸う姿はこどものたばこへのあこがれや好奇心をくすぐる大きな要因になっていると考えられます。

今回は「こどもがたばこを吸わない力を身につけるためにどのようなことが必要なか」について情報提供いたします。

①広告はこどもの好奇心をくすぐる？！

喫煙のきっかけ



資料：H10年度中学生の喫煙実態調査（県中学校生徒指導研究会）
H14年度中学生の喫煙および飲酒に関する調査
県中学校生徒指導研究会・県福祉部健康局健康対策課

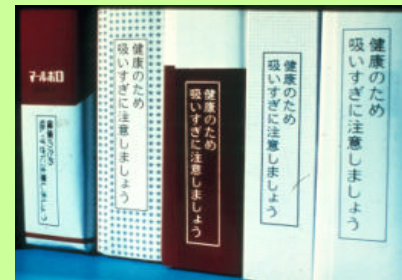
子どもがたばこを吸うきっかけで一番多いのは「吸ってみたい」です。電車の吊り広告や写真週刊誌などには懸賞付きの広告がたくさんあり、かっこいいイメージで子どもたちの好奇心をあおっています。

FRIDAYより



未成年者の喫煙は禁じられています あなたの健康を

損なうおそれがありますので強いすぎに注意しましょう



アメリカで購入した
日本のたばこの警告

喫煙はあなたの家族を傷つける

日本で売られて
いるたばこの箱
の警告



米シカゴのポスター

外国製のたばこの箱



たばこはあなたを全身病をなすし、人を殺す

②外国では たばこのパッケージには、たばこの害の警告文を表示しなければ販売できない」という規制があります。日本ではその規制がありません。そのため たばこの害に関する警告」は日本では非常にあいまいな表現になっています。

④ たばこを吸うきっかけで2番目に多いのが 友達からの勧め」です。



きっぱり断ろう
○別の場所へ移動
○親、教師を理由に
○体に悪い
○アレルギーだから
○運動能力が落ちる
○嫌いだから

フリースモーキングライフ JKYB研究会編より

こどもがたばこを吸わない力を
身につけるために・・・

- ・「好奇心」からたばこを吸い始めないように、低学年から「たばこの害」をきっちりと教える
- ・じょうずにたばこの誘いが断れるようにその方法についての学習をさせる
- ・こどもがたばこの煙を吸うことの無い（たばこに触れない）環境を周囲が作る

じょうずに断る方法

ポイント1)
相手を尊重したうえで てい
ねいにはっきりと断る

ポイント2)口調、ボディランゲージ

勧める相手に対し相手の立場にたって断る方法について具体的に考えることができるような指導が必要です。



東北中央病院 大竹修一
作成スライドより転載

でも、よく見ると、タバコを吸っていない



③日本のたばこの広告は「さわやか」「スマート」「かっこいい」などの良いイメージを強調しています。しかし、本当にたばこは「さわやか」「スマート」「かっこいい」ものでしょうか？