

おれは、たばこ大魔王だ!
みんなをおれのとりこにしてやるぞ!

保健所からのひとこと!

平成14年に行われた奈良県の中学生の実態調査によると、低学年で始めて喫煙する割合が全国に比べて奈良県は多い傾向が明らかになりました。

郡山保健所では「健康なら21計画」という健康づくりの計画の中で「こどもがたばこを吸わない!」ことをめざし、いろいろな取り組みをすすめており、その取り組みの一つとして「こどものたばこゼロ通信」を発行しています。

今回は「こどもがたばこを吸うとなぜいけないのか」について情報提供いたします。

こどもの喫煙は法律で禁止されている!

こどもがたばこを吸うとなぜいけないのか

答え

- 未成年者喫煙禁止法で禁止されている。
今から約100年前の1900年に制定
- たばこを吸った未成年を罰する法ではなく、親や監督者が喫煙を制止しないとき、または未成年者と知っていてたばこを販売したものを罰する法律

こどもの規範意識を高めるとともに周囲の大人の規範意識を高める事が必要!

県の中学生の実態調査からは、こどもが喫煙している実態が報告されています。同じ調査で「喫煙していることを注意されたことがない」と答えた割合が喫煙経験者の50%でした。「喫煙のきっかけ」が「親から勧められて」と答えた割合は8.4%でした。こどもだけでなく周囲の大人が規範意識を高める事が必要です。

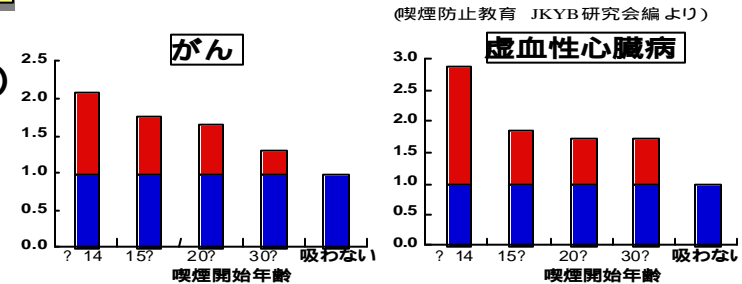
こどもがたばこを吸うと死に至る病気にかかりやすくなります。

たばこが原因でこんな病気がおこる

肺がん、ぜんそく、肺気腫
赤ちゃんへの影響(低体重、未熟児)
心筋梗塞、狭心症、脳卒中
胃かいよう
歯周病

死亡数 たばこ関連疾患 95000人/年
交通事故死 :10000人/年
自殺 :30000人/年

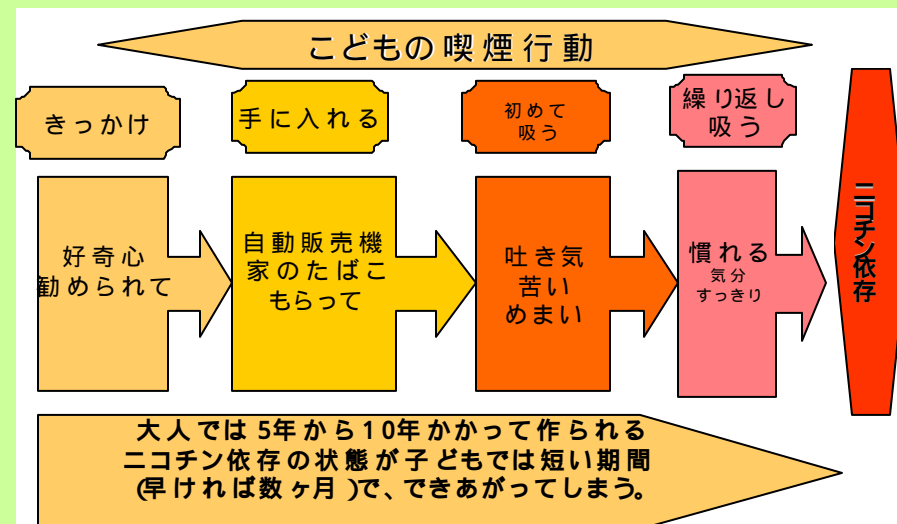
喫煙開始年齢別に見た死亡率比 (男)



若いうちに吸い始めると影響も大きい!!

たばこにはたくさんの有害な物質が含まれていて、様々な病気を引き起こします。成長期のこどもの細胞はたばこの有害物質の悪い影響を受けやすく若いうちにたばこを吸い始めると、がんなどで死ぬリスクが大きくなります。

こどもは大人よりニコチン依存になりやすい!



~京都府木津保健所の実態調査結果~
(H13年実施:高校生2245人の調査結果より)
・高校生の喫煙者(「毎日吸う」「時々吸う」)の割合は約3割

・「毎日たばこを吸う」生徒の58.7%が「たばこをやめる事は大変つらく、非常に難しい!!」と回答した!!

~「依存性の強さ」が、うきぼりになった調査結果でした。~

たばこを吸うと将来、老けて見られてしまいます!

この双子のどちらが喫煙者でしょう?



<http://no-smoking.org/sept01/09-28-01-2.html>

たばこは、皮膚の老化をすすめ、しわを増やします。また皮膚の老化を防ぐのに役立つビタミンCは、たばこを1本吸うことにより25mg(1日の必要量の4分の1)が失われます。喫煙者は非喫煙者より10歳くらい老けて見えると思いませんか?!