**環境県民フォーラム「エコクッキング教室」参加申込書**

（令和５年２月８日（水）実施）

【申込先】 郵送の場合　　　〒630-8501 奈良市登大路町３０番地　奈良県環境政策課内

 　　　 奈良県環境県民フォーラム事務局　宛

 　 ＦＡＸの場合 ０７４２－２２－１６６８（送信票は不要です）

電話の場合　　 ０７４２－２７－８０１６

　　　　　　　　　　　　 （下記お申込み内容を電話にてお伝えください）

|  |  |
| --- | --- |
| 代表者氏名（よみがな） | （　　　　　　　　　　　） |
| 代表者住所 | 〒　　- |
| 電話番号 | ﾒｰﾙ／FAX |  |  |
| 代表者以外の参加者（よみがな） | １ | （　 　　　　　　　　　　） |
| ２ | （　 　　　　　　　　　　） |
| ３ | （　 　　　　　　　　　　） |
| 託児希望（お子様の氏名・よみがな・年齢・住所・電話番号）※住所・電話番号が代表者と同じ場　合は「同上」とお書きください。 | １ | （　　　　　　　　）（　　）才 |
| 〒　　-　　　　　　　　☎：　 |
| ２ | （　　　　　　　　）（　　）才 |
| 〒　　-　　　　　　　　☎： |

※　エコクッキング教室の受付結果や詳細等については、後日代表者あてに連絡しますので、他の参加者へのお知らせをお願いいたします。

※　新型コロナウイルスの蔓延及び悪天候等により、中止とさせていただくことがありますので、ご了承ください。

※　お出かけ前に検温を実施し、体調不良の場合は参加を控えていただくとともに、マスクの着用等、感染予防の徹底をお願いします。体温が37.5℃以上の場合、入場をお断りします。

※　三密の回避を徹底したイベント開催にご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

※　記載いただいた情報は、本事業の運営以外の目的では使用いたしません。

**申込締切　令和５年１月２５日（水）必着**

**＜申込み・問い合わせ先＞**

奈良県環境県民フォーラム事務局

〒630－8501　奈良市登大路町30番地　奈良県環境政策課内

TEL：0742－27－8016　FAX：0742－22－1668

環境県民フォーラムの

エコクッキング教室



**生駒市立　南コミュニティセンターせせらぎ**

鍋帽子®で手軽にエコ！

～鍋帽子®ってこんなにすぐれもの～

奈良県

エコキャラクター

な～らちゃん

**鍋帽子®とは？**

＜生駒市HPより＞

**アクセス**

※メニューは変更する場合があります。



●近鉄生駒線「南生駒」駅下車、徒歩約５分

鍋帽子®の販売をご予約にて受け付けています！
奈良友の会までお気軽にお電話ください
（当日のご予約もできます）。

**☎：0742-43-7787**

鍋帽子®は、加熱して沸騰後、
5～15分煮て火からおろし、鍋に
かぶせておくだけで、食材を柔らかく

煮ることができ、味が染み込み美味しくなります。

火にかける時間を短縮でき、ガスや電気の使用時間が

減らせる優れものです！
料理によって煮込みと保温の時間が異なりますので、

講習会でコツをつかんでください！

**調理指導：奈良友の会**

**メニュー**

・パエリア（鍋帽子®）

・大豆のスープ（鍋帽子®）

・ひじきのマリネサラダ

・オレンジカスタード（鍋帽子®）

日　　時 ：令和５年２月８日（水） １０：００～１３：３０

開催場所 ：生駒市立　南コミュニティセンターせせらぎ　調理室（生駒市小瀬町18番地）

参 加 費 ：８００円

託　　児 ：おひとり２００円（託児保険付き）※お子様用のお茶・お弁当をお持ちください

内　　容 ：エコ講座、鍋帽子®を使った調理実習、試食、片付け

募集人数 ：１０名（先着順）※託児は３名まで（先着順）

参加申込 ：電話、または裏面の参加申込書を郵送またはＦＡＸ

e古都ならでも申込可。「奈良県環境政策課　エコクッキング教室」で検索してください

受付期間 ：令和５年１月２５日（水）（必着）まで

主　　催 ：奈良県環境県民フォーラム　エネルギー分科会