

第13回ならビューティフルシニア表彰 被表彰者

◇ 林 千鶴 さん (92歳 奈良市在住)

地域活動の各種行事（福祉大会・健康体操）、軽スポーツクラブへの定例参加（3クラブ）などの社会参加活動を行っています。特にグラウンドゴルフに関しては、奈良県の「高齢者大学」で出会って以来20数年のキャリアで、過去には地区軽スポーツクラブの立ち上げにも参加されました。その他、大学の同窓会世話人や、毎月の写経を継続されています。

◇ 青木 孝益 さん (91歳 三郷町在住)

退職後、元職場仲間と「山仲間の会」を発足されました。会員は現在71名で、これまで延べ13,500名の仲間と山を登られています。

平成16年には健やか奈良支援財団の健康増進と生きがいの場づくり支援事業に、5年間で「奈良百遊山」を登る計画を提出し採用されました。個人としては現在も地元の老人会の一員として地域貢献活動に参加されています。

◇ 福田 芳美 さん (89歳 平群町在住)

民生児童委員を4期12年勤め、地域住民に寄り添いながら相談相手となり小地域ネットワークの立ち上げにも尽力されました。

現在、平群町長寿会連合会の書道クラブの講師として書道の楽しさを指導しつつ、個人的にはコーラスグループに所属しソプラノ部門を担当されています。

◇ 奥村 幸子 さん (85歳 奈良市在住)

奈良市食生活改善推進協議会に参加し、平成18年より奈良市会長、県副会長として活躍。NPO法人奈良の食文化研究会理事・食文化講演会や調理実習に協力されました。郷土料理の数々を地道に発掘・取材した「出会い・大和の味」の記事を本として共同出版する他、エコクッキングにも尽力されています。また、コロナ禍における活動として傾聴ボランティアに参加されています。

◇ 黒飛 文子 さん (80歳 大和郡山市在住)

平成16年に地元老人会を設立して以来、地元の老人クラブや県老連の運営に携わられています。地元の老人会では、「ラジオ体操部」で100名を超える参加者に指導し、「お困りごと応援部」では植木の剪定や清掃活動を行うなど、中心的に活動されています。また、県老連では副会長並びに女性部会長を務められています。