

民 だより 奈良

NARA Prefectural News Letter

今年も
県民だより奈良を
よろしく願います。

1 2023年
月号

宇陀で愛情を注いで
おいしいホウレンソウを
つくりました。
どうぞ召し上がれ!

特定農業
振興ゾーンで

地域と共に

農業を次の世代へ!



県民の皆さま、明けましておめでとうございます。



昨年までの3年間、新型コロナウイルス感染症の影響で、県民生活の苦しい時期が続いてきました。まだ一部に困難が残っていますが、今年にはコロナ禍を乗り越えて、健全な日常生活を取り戻し、奈良県がさらに発展することを改めて願いたいと思います。

奈良県が大きく変わってきています。

これまで奈良県は大阪のベッドタウンとして発展してきました。奈良県に住宅がある大阪通勤者が増えた結果、奈良県の人口が大きく増加しました。その結果、県外就業率が全国1位の時代があったのですが、この25年間に県外就業が減り、県内就業が増えた結果、県外就業率は33%から27%に減少し順位も全国3位となって、脱ベッドタウン化が進んできました。奈良県に住まわれるようになった次の世代の就職先が県内で多く見つけられるようになると、親の世代が県内で独りぼっちにならなくて済み、住んでよし、働いて良しの奈良県が実現することになります。

脱ベッドタウン（県外就業率の低下）のきょうかけとなる県内雇用の増加は、県内工場立地件数の

増加（近畿2位、全国9位）、県内有効求人倍率（近畿1位）などの先行指標で表されています。

奈良県発展の大きな動きが眼前に

奈良の未来の発展に寄与する大きな動きが眼前に現れてきました。そのひとつが、リニア中央新幹線の「奈良市附近駅」の設置に向けた動きです。駅の位置、ルートを確定し、工事を着工するには環境影響評価を必ずしなければなりません。それを2023年、つまり今年に行うべしということとを国が公式に明言したのです。岸田内閣総理大臣も、私と三重県知事と呼んで、両知事は、駅・ルートの確定に特段の働きをするようにと、指示・激励を受けました。このようなことは、これまで一度もありませんでした。

リニア中央新幹線の「奈良市附近駅」を確実にするのには、今年はとて重要な年になってきています。



リニアと密接に関係するプロジェクトが、五條市に建設予定の2千メートル級滑走路を有する大規模広域防災拠点です。先日事業開始式を行うことができましたが、国から事業費の7割が交付税として措置される制度を適用でき、谷を埋める盛土材はリニア中央新幹線工事での発生土を活用し、鉄道による輸送も検討しています。

また、リニアの「奈良市附近駅」と五條市の大規模広域防災拠点の間にあつて、京奈和自動車道が走る大和平野中央部（磯城郡3町）に、（仮称）奈良県立工科大学とスタートアップヴィレッジ、サッカーをはじめとする球技専用スタジアムを核としたウエルネスタウン、スポーツと食と農が融合するウエルネスタウンをテーマとする拠点整備など、大和平野中央田園都市建設も楽しみます。



（仮称）奈良県立工科大学とスタートアップヴィレッジ（イメージ）

県民の皆さまがご健勝にお過ごしになり、奈良県が大きく飛躍する今年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

奈良県知事

荒井正吾

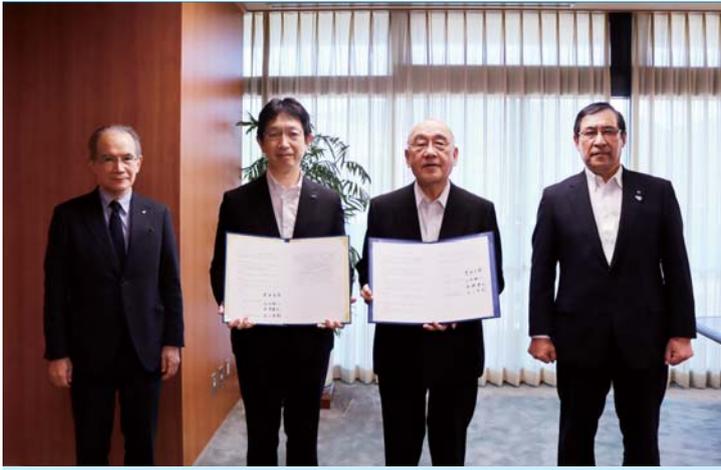


10/28

王寺駅周辺地区の まちづくりに関する 連携協定を締結

県、地方独立行政法人奈良県立病院機構、王寺町、西日本旅客鉄道株式会社との4者は、王寺駅周辺地区のまちづくりに関する連携協定を締結しました。

今後、連携協定に基づき、西和医療センターの移転整備や王寺駅南駅前広場の再整備について調査・検討を行うなど、この地区のまちづくりに関する取り組みを推進します。



11/1

企業立地セミナーで 新事業展開をアピール

奈良県企業立地セミナー2022 in 東京を開催し、企業関係者ら約70人が参加しました。

セミナーでは、県内立地企業による講演のほか、優れた企業立地環境や充実した支援制度などを紹介し、奈良県での新たな企業展開のメリットなどをアピールしました。



11/6

中町「道の駅」起工式

奈良市中町にて整備を進めている中町「道の駅」の新築工事が11月から着手するにあたり、国会議員、県議会議員、近畿地方整備局、地元自治会長を招き、新築工事起工式を開催しました。

式典では、事業概要の説明や鉄入れなどを行い、令和5年度末のオープンを目指し、中町「道の駅」新築工事の無事故・無災害を祈願しました。



10/5~11/13

オータムライトアップ 光の天平広場・秋

県コンベンションセンターで「光の天平広場・秋」を開催しました。

赤や橙を基調としたライトアップなどの演出により、秋を表現しました。実施期間中、天平広場にフォトスポットを設置したほか、フェスティバルやランチタイムコンサートなどのイベント、インスタグラムキャンペーンも開催し、多くの来場者が思い思いに奈良の秋を満喫しました。



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

イチゴ

小ギク



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

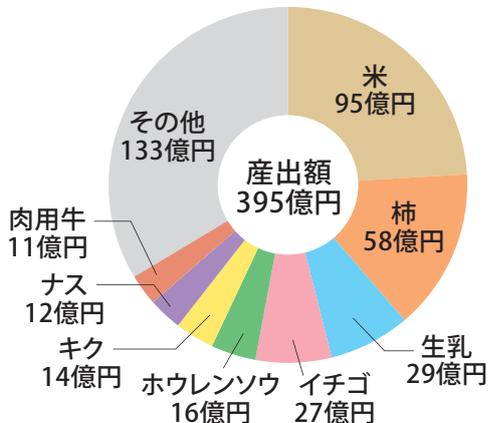
特定農業
振興ゾーンで

地域と共に 農業を次の世代へ!

大和丸なす

ホウレンソウ

奈良県の農業産出額 (令和2年)



奈良県が産出額で全国上位の品目(一例)

柿
全国2位

キュウ(切り花)
全国8位

イチゴ
全国17位

出典:令和2年生産農業所得統計(農林水産省)

奈良県の農業

奈良県は京阪神に近いという立地を生かして、ニーズに合わせたさまざまな作物を栽培しています。農業産出額は395億円(全国45位)ですが、柿や花き(キク)は全国有数の産出額を誇ります。

奈良県には農業に活用できる土地の面積(耕地面積)が1万9800ヘクタール(全国44位)と小さく、限られた土地を効率的に利用する必要があります。また、担い手の減少や耕作放棄地の発生などのさまざまな課題があります。そこで、県では「特定農業振興ゾーン」を設定し、高収益作物への転換や担い手の確保、農地の整備などを集中的に進めています。

今回の特集では、奈良県独自の取り組みである「特定農業振興ゾーン」について紹介します。

「特定農業振興ゾーン」を知る

「特定農業振興ゾーン」とは

県では、農地の有効活用と農業の生産性向上を図る区域(ゾーン)として、平成30年より「特定農業振興ゾーン」を設定しています。地域の特徴に応じたゾーンの計画を県が策定し、地域の実情や課題を踏まえ、ゾーンで具体的に取り組む整備実施計画を市町村が策定しています。

「特定農業振興ゾーン」では、高収益作物への転換や担い手の確保、耕作放棄地の解消や農地の整備など、農地を良好な状態で有効活用するための施策を市町村や地元と協働して集中的、優先的に推進します。

これまでに県内の3市4町で、9地区を設定しました。今後も新たなゾーンの設定に向けて手続きを進める予定です。

これまでの設定状況

平成30年9月	広陵町寺戸地区 広陵町百済川向地区 田原本町法貴寺地区 田原本町八田地区 川西町下永東城地区
平成31年3月	五條市丹原地区
令和2年12月	宇陀市伊那佐東部地区
令和4年3月	大和郡山市三橋地区 平群町上庄・梨本地区

「特定農業振興ゾーン」での取り組み

地域の特徴を踏まえた高収益作物への転換

地域の農業産出額の向上に向けて、地域に適した高収益作物の導入・生産拡大や、JAなどと連携し新たな産地を形成。



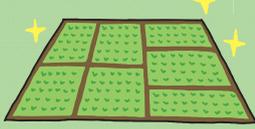
多様な担い手の確保

将来の地域農業発展のために、市町村と協力し、農業への新規参入や企業参入など、多様な人材を確保し、生産者の組織化(集落宮農)などを推進。



農地の利用集積、整備、耕作放棄地の解消・防止

農作業の省力化や耕作放棄地の解消を図るため、なら担い手・農地サポートセンターと連携し、担い手への農地の集積・マッチングを進め、大区画化や用排水施設などの基盤整備を実施。



施設や機械の整備

生産性の向上や省力化を図るため、スマート農業技術の導入や必要となる施設・機械を整備。



「特定農業振興ゾーン」の生産者の方に
お話を伺いました



上田農園(田原本町)
上田 智之さん

主にイチゴの「古都華」を栽培しています。「みんなで一つのいいものを作ろう」をモットーに、手間を惜しまず、毎日イチゴに向き合っています。



中西農園(大和郡山市)
中西 昭仁さん

大和丸なすの栽培は曾祖父の代に始めました。今はトマトや野菜苗も作っていて、地域の大和丸なす苗はすべて当農園が供給しています。

ゾーンの計画は大和丸なすを中心となっていて、産地を盛り上げるような担い手が出てくることを期待しています。



牧野農園(宇陀市)
牧野 大和さん

ハウレンソウやミズナなど野菜の有機栽培に取り組んでいます。今年で7年目になり、生産技術は身に付いてきましたが、畑の排水不良や労働力不足など、安定生産に向けての課題がたくさんあります。ゾーンの設定により、行政と共に、これらの課題が解決できることを期待しています。

県内の「特定農業振興ゾーン」に設定された地を知る

それぞれの地域の特徴に応じた計画を県が策定し、将来に向けたさまざまな対策を市町村・地元と共に実施しています！

広陵町

1 寺戸地区

イチゴ産地の復活を目指し、研修施設を設置し、新規就農者を育成。



田原本町

3 法貴寺地区

スイカ種苗などの生産拡大、イチゴなどに取り組む農家の育成。



川西町

5 下永東城地区

結崎ネブカの生産拡大、タマネギなどの高収益作物に取り組む農家を育成。



宇陀市

7 伊那佐東部地区

スマート農業の導入により、ミズナやホウレンソウ、有機野菜などの生産拡大と品質向上に取り組む。



大和郡山市

8 三橋地区

次世代への大和丸な産地の継承に向けて、販路の多様化、作業環境の改善に取り組む。



五條市

6 丹原地区

青ネギなどの生産拡大、生産者の組織化（集落営農）、生産基盤の整備を実施。



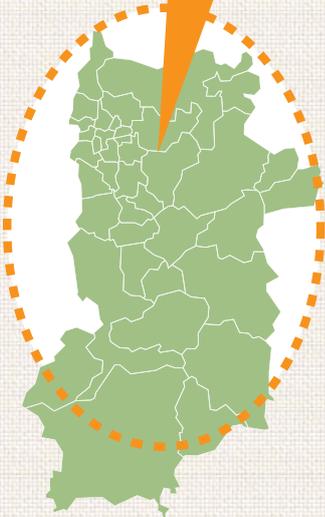
4 八田地区

ナスやトマトなどの高収益作物の生産拡大と用排水施設の整備。



2 百済川向地区

ナスなどの生産拡大、生産者の組織化（集落営農）、ほ場整備による大区画化を実施。



平群町

9 上庄・梨本地区

イチゴや小ギクの生産拡大。農道や用排水路、ハウスなどの園芸施設などを整備。



農業も次の世代につなぐ

農地を貸したい、
借りたい方は相談も！

なら担い手・農地サポートセンター

「なら担い手・農地サポートセンター」は、限られた農地を有効活用するために農地を貸したい人と借りたい人のマッチングを行っています。平成26年に発足し、これまで約830ヘクタールの農地をマッチングしました。農地を貸したい、借りたいと思っっている方は、ぜひご相談ください。



(公財)なら担い手・
農地サポートセンター
事務局長

田中利亨さん

農地は、
農家の方の
高齢化や後
継者の不在
などで耕作
できなくな
ると荒れて
いきます。当センターは農地が荒れる前に、耕作してくれる農家へ農地のマッチングを行い、農地を有効に効率的に使用してもらおうサポートをしています。貸し手と借り手の要望をきつちりと聞き、お互いが納得してマッチングできるように誠実な対応を心がけています。

今後、農地を有効に活用するため、県や市町村をはじめ関係機関と連携してマッチングを進めてまいりますので、農地を貸したい方、借りたい方は、ぜひ、なら担い手・農地サポートセンターにご相談ください。

所 橿原市畝傍町53番地
☎0744・21・5020

買って応援！

県との協定直売所ネットワーク

「地の味 土の香」

県内には新鮮な農産物を購入できる直売所が多くあります。「地の味 土の香」で検索すると、協定直売所各店舗の詳しい情報が確認できます。



地産認匠 | TEAM 奈良

地の味 土の香

地の味 土の香 検索



奈良県の農と林と食のアンテナショップ 「奈良のうまいものプラザ」

JR奈良駅ピエラ奈良1階にある「奈良のうまいものプラザ」。県産の農産物や加工食品、奈良の特産品などを販売するほか、県産食材をたづねり使ったメニューを提供するカフェレストランも併設されており、奈良の魅力を発信しています。年中無休。

時7時～21時

(レストラン) 7時～15時

17時～21時

所 奈良市三条本町1-1

☎0742・26・0088

知って・食べて応援！

おいしい奈良の食材の レシピを紹介

おいしい食材が多くある奈良。その食材を知り、奈良の魅力を味わっていたり、たくさん県産食材を使ったレシピを、広報紙やHPなどで公開しています。

新発見！おいしい奈良

「新発見！おいしい奈良」は県民だより奈良に掲載しているコーナーです。県産食材を使った家庭で作れるレシピを、隔月で紹介しています。過去に掲載したレシピはHPで公開しています。

これからの季節にぴったりのレシピもありますので、ぜひ確認してください。クックパッドでもレシピを公開しています。

美味しい奈良のレシピ

県産食材をよりおいしく食べて欲しいと12名のシェフが家庭で作れるレシピを伝授。シェフならではのアイデアや調理法、食べ合わせの工夫などを参考に、おいしい奈良の食材をお楽しみください。



詳しくはこちら▶



詳しくはこちら▶



問 県担い手・農地マネジメント課
県豊かな食と農の振興課

☎0742-27-7615
☎0742-27-7401

FAX0742-27-5351 (特定農業振興ゾーンについて)
FAX0742-26-6211 (直売所やレシピについて)



わが恋ふる君

この歌は六七一年十二月に天智天皇が崩御した際、姓氏不明の婦人が詠んだ歌です。この歌の前には倭大后の歌が、後には石川夫人、額田王らの歌が並び、「天智天皇挽歌群」とも呼ばれる九首（一四七～一五五番歌）の中の一首です。

題詞には「天皇の崩りましし時に、婦人の作れる歌一首」とありますが、この歌だけを取り出してみると、挽歌（死に関する歌）というより相聞（恋の歌）の要素を強く感じます。

前半では遠く離れている「君」を嘆き、恋い求めています。類似した表現は恋の歌にも見え、例えば大伴家持が恋人の坂上大嬢に贈った長歌には「…うつせみの人にあるわれやなにすとか一日一夜も離り居て嘆き恋ふらむ…」（現世の人間である私は、どうして一日中も一晩中も、このように離れていて嘆き恋しく思っているのだろうか。／巻八・二六二九番歌）とあります。

また、後半の表現も恋の歌に見え、たとえば坂上大嬢が家持に「玉ならば手にも巻かむをうつせみの世の人なれば手に巻きがたし」（あなたが玉でしたら、手にも巻いて離さずにいましょうものを、現実の世の人

ですので、手に巻きかねます。／巻四・七二九番歌）と歌うと、家持も玉になってあなたの手に巻かれたいと答えています（巻四・七三四番歌）。今回の挽歌を家持と坂上大嬢が相聞に転用した可能性もありますが、恋の歌にあつて違和感のない歌い方です。また「夢」も万葉集では恋の歌に用いられる例がほとんどです。

今回の歌は「うつせみし神に堪へねば」の冒頭二句で挽歌たりえいと抗えない、寿命に逆らえないと規定しており、「離り居ても単に距離が離れているのではない、死による別離として嘆きが表されています。

この後、壬申の乱が起り、天武天皇が即位します。天武・持統天皇のころから柿本人麻呂が活躍し、数々の挽歌を作つて発展させますが、今回の歌はそれ以前のごく初期の挽歌です。対句が整っていない、たどたどしい歌とも言われますが、「わが恋ふる君」への恋情を繰り返し記すこの歌には率直な魅力があります。作者の名が記されないながらもここに載せられているのは、この歌の力によるのではないかと考えられます。

この相聞のような挽歌からは、対象が生きていても亡くなつていても「恋ふる」気持ちと同じなのだと思感できます。

（本文 万葉文化館 阪口由佳）

うつけみし 神に堪へねば
離り居て 朝嘆く君
放り居て わが恋ふる君
玉ならば 手に巻き持ちて
夜ならば 脱く時もなく
わが恋ふる 君そ昨の夜
夢に見えつる

婦人 をみなめ
巻二（一五〇番歌）

訳

生きている身体は神の力にさからえないので、遠く去つてしまつて、朝も私の嘆くあなた、遠く思慕するあなた。もし玉でもあつたら手に纏いてもち、衣だとしたら脱ぐ時もないように私の恋うるあなたは、昨夜の夢に現われて来ました。

万葉ちゃんの
つぶやき

和歌や作者などに関連するものを紹介するよ！

なら記紀・万葉
名所図会
―壬申の乱編―

日本古代史上最大の戦乱である「壬申の乱」から今年で1350年となるのを機に、『なら記紀・万葉名所図会―壬申の乱編―』を発行しました。気軽に県内の歴史文化資源に触れてもらえるよう、多彩な風景写真や『万葉集』の引用などを掲載し、壬申の乱の「名所」を魅力的に紹介しています。

県文化資源活用課、各市町村観光振興担当課などで無料配布しています。

電子ブック版はこちら▲

なら記紀・万葉
名所図会
壬申の乱編

県文化資源活用課
☎0742-27-8975

12月号の解説本文2段目の9行目「巻一・一一六番歌」は「巻二・一一六番歌」の誤りでした。お詫びして訂正します。

国家鎮護の仏教寺院

氏寺から国家寺院へ

有力豪族の氏寺として始まった飛鳥の仏教寺院は、国家政策と仏教との関わりが強まるにつれて、その性格が変化していきます。

639年に初めて天皇発願の仏教寺院が建立されました。舒明天皇による百済大寺です。その遺跡は香具山の北東、吉備池廃寺跡（桜井市吉備）とされます。「日本書紀」によると、金堂と九重塔を備えていたとあります。その後、百済大寺は673年に天武天皇により高市大寺（橿原市木之本廃寺跡か）として移転されました。677年には「大官大寺」と改称され、国家第一の寺として位置付けられました。天武朝は壬申の乱を経て、中央集権体制を整えていく時代にあたります。この時期、蘇我氏の氏寺であった飛鳥寺、天智天皇発願による川原寺も官寺（国家寺院）とされました。

694年、飛鳥宮から藤原宮・藤原京へ政治の中心が移ります。中央集権国家を象徴する都城の内に国家寺院を配置するため、大官大寺は再び移転します。藤原京の大官大寺は、朱雀大路を挟んで西側に位置する本薬師寺とともに、国家を守護する寺院として位置付けられました。

そびえたつ九重塔

大官大寺跡には一辺約24mの巨大な塔基壇跡が残されており、高さ80m余りの九重塔の存在が推定されています。九重塔は北魏永寧寺、百済弥勒寺、新羅皇龍寺など当時の東アジア諸国の国家寺院に採用された象徴的な建物です。藤原宮大極殿と同規模の巨大な金堂と合わせて、国家鎮護を担った第一の寺院の偉容を示していました。

藤原京に移された大官大寺跡（南東から撮影）：大和三山の香具山の南に位置し、現地では金堂や塔の基壇が地上に残されています。



大官大寺復元模型（南東から）：大官大寺は藤原京内随一の高さを誇る九重塔や巨大な金堂を備えた飛鳥・藤原最大の寺院でした。（橿原市藤原京資料室模型より）

大官大寺跡

明日香村
橿原市

藤原京南東の条坊に移された大官大寺。今は香具山南麓の水田の中に九重塔、金堂の基壇痕跡が僅かに残り往時の伽藍の存在を示しています。1974年より始まった発掘調査により、講堂や回廊、中門などの遺構と伽藍の規模が明らかになりました。

大官大寺は711年、大火災により金堂、講堂、塔、中門、回廊など主要伽藍が焼失しました。この時点で完成していたのは金堂と講堂のみで、塔、中門は建設中であつたようです。

大官大寺は平城遷都とともに三度目の移転が行われ、平城京大安寺として現在も法灯を継いでいます。聖武天皇により東大寺が建立されるまで、国家の筆頭寺院の地位を占めていました。



大官大寺跡 九重塔基壇（北西から）

所 明日香村小山・橿原市南浦町
 近鉄橿原神宮前駅から石舞台方面行きバス「明日香小山」下車 東へ450m
 近鉄大和八木駅から橿原市昆虫館行きバス「南浦町」下車 南へ350m

奈良の世界遺産を知ることが
できる冊子を発行しています。

世界遺産ジャーナル 検索

奈良の輝く 起業×企業

vol.42

自然の恵みで
健康な食生活に貢献する

フルックスグループ

代表

黒田 久一さん

私どもフルックスグループはこれからも
大地の恵みである青果物を中心に、愚直に商いを続け
て、弊社のミッションである
「余すも無く売り切る、使い切る」に挑戦して



Use up and sell out valuable food
without any waste.

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

皆さんの食生活を支える

1964年に大阪市中央卸売市場東部市場で、父が青果仲卸業を創業しました。現在は3つのグループ会社（青果の株式会社フルックス、惣菜の株式会社味の大路、グループマネジメントの株式会社フルックスホールディングス）で、青果物の調達や加工・流通・販売までを一貫して行っています。

店舗での販売の他にも外食産業向けのカット野菜などの商品も多く、皆さんも一度はフルックスグループが関わった食品を食べているかもしれません。



父の教えと新たな挑戦

父は「商売とは心配の上になり立つもの」という言葉を口にしていました。野菜や果物は天候に大きく影響されます。また、今行っているビジネスがこの先通用するとは限りません。父はこうした危機感を常に持ち続けることが大事だと私たちに伝えていたと思います。その教えもあり、リスクを分散させるために事業の多角化を進め、内食・中食・外食のあらゆるニーズに対応できる体制を整えてきました。2007年にはフルックスグルー

プ全ての事業会社を大和郡山市に集約し、奈良からさらなる事業拡大に取り組んでいます。

また、フルックスグループでは食品ロスの削減にも取り組んでいます。「余すところなく使い切る、売り切る」を使命に、地域と連携しながら、この使命を果たすために挑戦を続けています。その一つとして、大きさが不揃いで処分されていたバナナをベーストにしてバナナプリンとして販売したり、サツマ芋の端材を干し芋へ加工するなど、「もったいないを食べよう」を推進しています。



社員と共に未来へ

フルックスグループが今後も成長するためには人が育つことが大切で、全ての社員がプロフェッショナルになることを目指しています。社内の管理職による研修や現場視察、他企業への訪問などを積極的に実施するとともに、スマートフォンなどでオンラインセミナーの動画が視聴できる環境を整え、社員の学びを支援しています。

これからも安全・安心な食品を通じて皆さんの健康的な生活に貢献していきます。そして、お客様のさまざまなニーズにこたえながら社員一丸となつて、自然の恵みを奈良からお届けします。



株式会社
フルックスホールディングス

所 大和郡山市池沢町230
☎ 0743-59-6776
FAX 0743-56-8400
www.frux.jp

フルックスグループの事業内容や、惣菜・ミールキットなど商品の詳しい説明は右記HPから！



河合町

人に優しい
人情あふれる温かい町
かわい
ちよう

役場庭園

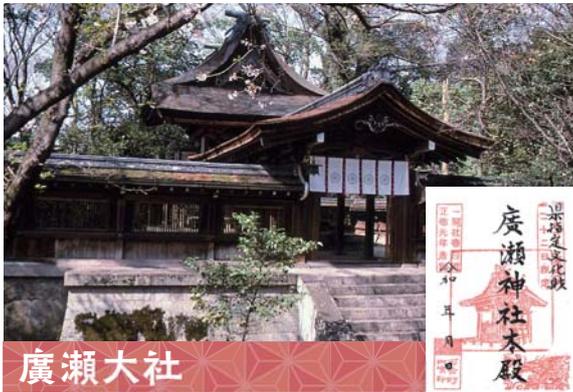
特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



廣瀬大社

祭神は若宇加能売命で、水の神・五穀豊穰の神として広く信仰されています。毎年2月11日に行われる砂かけ祭は大和の奇祭の一つとして有名です。



大塚山古墳

5世紀後半築造の三段築成の前方後円墳。全長197mあり、同時期の古墳では奈良盆地内で最大級の古墳です。



ナガレ山古墳

5世紀初頭の築造とされ、全長105mの前方後円墳。古墳頂上から当時の姿と現在の姿を見比べられる珍しい古墳です。



薬井

石の井筒を施した掘り抜き井戸。弘法大師が掘ったと伝えられている井戸で、眼の病気によく効く薬水ともいわれてきました。

60基もの古墳がある河合町では、令和3年6月から「河合町史跡&古墳めぐり『御墳印帖』プロジェクト」を実施しています。全国初の御墳印帖や15種類の御墳印を用意しています。



☎ 河合町広報広聴課 ☎0745-57-0200 FAX0745-56-4007



やさしおベジ増し宣言
奈良県

あなたも、私も、みんなで やさしおベジ増し宣言!

県では、**主食・主菜・副菜**のそろった食事を1日2回以上とることを基本に、身体に**やさしい塩(しお)**加減で野菜(**ベジタブル**)を増した食生活を実践することを「**やさしおベジ増し宣言**」としています。一人でも多くの方に実践していただき、健康寿命日本一を目指しましょう!

めざせ!健康寿命日本一!



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

「主食・主菜・副菜」とは?

「**主食**」とは、ごはん、パン、めん類などで、エネルギーのもとになります。「**主菜**」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理です。「**副菜**」とは主に野菜を使った料理です。この「**主食**」「**主菜**」「**副菜**」をそろえることで栄養のバランスのとれた食事になります。



主食
炭水化物
ごはん・パン
麺類など

主菜
たんぱく質・脂質
肉・魚・卵
大豆製品など

副菜
ビタミン・ミネラル
主に野菜
など

「やさしお」とは?

食塩摂取量が1日あたり8gまでになる食事です。県民の方の平均摂取量は10gですので、あと2g減らすことを目標にしましょう。



たくあん 2切れ(20g) 塩分1.5g	梅干し 1個(10g) 塩分2.0g	味噌汁 1杯 塩分1.5g	ハム 3枚 塩分1.5g
----------------------------	--------------------------	---------------------	--------------------

あじの開き 小1枚(60g) 塩分1.2g	塩ざけ 1切れ(40g) 塩分3.5g	にぎり寿司 1人前(醤油込) 塩分5.0g
-----------------------------	---------------------------	-----------------------------

カレーライス 1人前 塩分3.3g	きつねうどん 1人前 塩分5.3g	カップ麺 1個(100g) 塩分5.5g
-------------------------	-------------------------	----------------------------

-2
おいしく減塩
1日マイナス2g

参考:食品に含まれる食塩量のめやす(日本高血圧学会HP)

「ベジ増し」とは?

野菜を今よりもたくさん食べることです。1日あたり350g以上(野菜料理5皿程度)食べましょう。



1皿
約70g

毎日野菜を
+1
プラス1皿

お知らせ

第3回「私(我が家)の
やさしおベジ増し宣言」を
募集します。

募集期間:1月19日~2月15日

詳しくはこちら▶

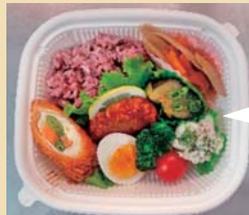
季節の野菜セットが
当たるかも!



「やさしおベジ増し宣言」を応援します!

県では、市販のそう菜やお弁当の減塩、野菜増量に取り組む「やさしおベジ増しプロジェクト」を実施し、県民の皆さまの健康づくりを推進しています。

詳しくはこちら▶



野菜120g以上使用し、
食塩量3.0g未満のお弁当を
事業者と連携して
開発しています。

大立山
まつり

2023

奈良ちとせ
祝ぐ寿ぐ
まつり

大立山まつり2023

奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり

古代から令和に至るまで、長い歳月をかけて歴史や文化を育んできた“奈良”の地。
豊かな食文化、伝統行催事、美しい社寺や自然にあふれた奈良の魅力を再発見できる
コンテンツが満載！冬だからこそ、奈良だからこそその時間を体感しに、ぜひお越しください！

開催日時 1月28日(土)・29日(日) 両日11時～18時

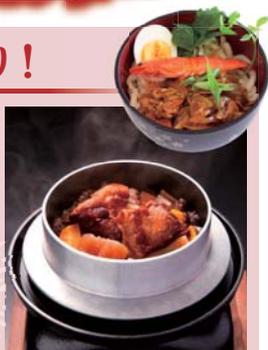
開催場所 県コンベンションセンター(奈良市)
平城宮跡歴史公園(奈良市)

入場
無料

県コンベンションセンター

奈良にうまいものあり！

- ◆あの人気コンテンツが帰ってくる！
超！あったかもんグランプリ
- ◆地域の特産品販売
- ◆ガストロノミーツーリズムが
テーマのシンポジウム



新しい奈良の歴史・文化体験！

- ◆大立山まつりバーチャルアテンダー
- ◆天平衣装
なりきりミラー
- ◆大極門360°
パノラマビジョン



奈良の歴史に触れる！

- ◆御齋会をモチーフとしたセレモニー
- ◆県内の「立山」の展示
- ◆四天王をかたどった大立山の展示
- ◆伝統行催事披露



迫力の大立山4基が勢揃いするのは、
年に1度、この2日間だけ！



※画像はイメージです。

平城宮跡歴史公園

天平うまし館にて奈良県の小学生たちが
「奈良」をテーマに描いた絵画を展示！

各種SNS・公式HPで情報発信中！

引き換えプレゼントも！

県コンベンションセンターと平城宮跡歴史公園に
設置されたスタンプラリーに挑戦！

※プレゼントは先着710人限定

※一部のイベントが中止、または変更となる場合があります。
マスクの着用、受付時の検温など、新型コロナウイルス感染
拡大防止にご協力をお願いいたします。

会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

〒奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会事務局(県ならの観光力向上課内)

☎0742-27-8974 ☎0742-27-1065 🌐hoguhogunara.jp

DVで悩んでいませんか？

DV(ドメスティック・バイオレンス)について

DVとは「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」を意味し、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力などがあります。また、複数の暴力が重なって被害者を苦しめている場合も多くあります。

DVの
例

身体的暴力



平手でうつ、髪をひっぱる、首をしめる、物を投げつける、強くゆする

精神的暴力



大声で怒鳴る、無視して口をきかない、人前でばかにする、子どもに危害を加えると脅す

性的暴力



無理やりアダルトビデオを見せる、性行為を強要する、避妊に協力しない

経済的暴力



生活費を渡さない、勝手な借金を作り返済を強制する

ひとりで悩まないで!

女性の約4人に1人、男性の約5人に1人が配偶者からDVを受けた経験があり、そのうち**女性の約4割、男性の約6割は誰にも相談していない***ことが分かっています。

DVは身近に起こっている問題ですが、多くが外からは見えにくいいため、潜在化・長期化し、重大な危害が生じる恐れがあります。

自分に当てはまるかもと感じたときは、自分や家族を守るために、ひとりで悩まずにまずはご相談ください。

*出典:令和2年度男女間における暴力に関する調査(内閣府)

支援の
例

電話・面談での相談

専門の相談員がお話を聞き、一緒に考えます。また関連する制度や関係機関などを紹介します。



手続きに関する 各種証明書の発行

住民基本台帳の写しの閲覧制限や児童手当の受給者変更など手続きにかかる証明を発行します。



緊急時の安全を 確保するための相談

一時保護や保護命令申立(*)に関する相談に応じます。

(*) 加害者が近寄ってこないよう地方裁判所に申し立てること



県の相談窓口

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

- ① 県中央こども家庭相談センター
(配偶者暴力相談支援センター)

☎0742-22-4083

🕒 電話: 平日9時~20時 面談: 平日9時~16時(予約制)

- ② 県高田こども家庭相談センター

☎0745-22-6079

🕒 電話: 平日9時~16時 面談: 平日9時~16時(予約制)

#8008で発信場所から最寄りの相談機関につながります。

女性が抱えるさまざまな悩み相談

- ③ 県女性センター「女性相談窓口」

☎0742-22-1240

🕒 火曜~日曜・祝日 9時~17時(13時~14時除く)
(女性センターの休館日を除く。面談は予約制)

市町村などの相談窓口

お住まいの市町村などの相談窓口はこちら▶



DV相談+ (内閣府設置相談窓口)

☎0120-279-889 (24時間受付)

SNSを活用した相談ができます!

●メール(24時間受付) ●チャット(12時~22時)

メール・チャット
はこちら



性暴力の悩みに関する相談

奈良県性暴力被害者サポートセンター

「NARAハート」

☎0742-81-3118

🕒 火曜~土曜 9時~17時

#8891で発信場所から最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

NARAハートの
詳細はこちら



音声での119番通報が不安な方へ

Net119緊急通報システムを ご存じですか？



Net119緊急通報システムとは

Net119緊急通報システムとは、聞くことや話すことに不安がある方が、スマートフォン・携帯電話などを利用して、簡単な操作で素早く119番通報ができるサービスです。

利用対象者

奈良県内に在住の方で、音声による通報が不安な方
※詳しくは下記にご相談ください。

Net119緊急通報システムを利用するには

事前登録が必要です。

申請書(下記窓口またはHPから入手可)をお住まいの地域の下記窓口へ、またはFAX(奈良市を除く)で提出してください。

本システムによる通報で
スムーズな救急搬送が
実現しています。

通報事例

「吐血しています。」

聴覚・発話障害のある方からの救急要請

通報を受けた通信指令員は、直ちにチャットによる対話を開始し、吐血の量などの詳しい症状を確認しました。
また、あらかじめ登録されていた、かかりつけ病院の情報などが現場へ急行中の救急救命士に迅速に伝達され、適切な応急処置や病院搬送につながりました。

利用登録窓口・問い合わせ先

① 奈良市

奈良市障がい福祉課(登録に関すること)
☎0742-34-4593 FAX0742-34-5080
奈良市消防局指令課(システムに関すること)
☎0742-35-0119 FAX0742-33-8423



奈良市 あんしん通報サービス

② 生駒市

生駒市障がい福祉課
☎0743-74-1111
(内線7261)
FAX0743-74-1600



生駒市 Net119緊急通報システム

③ 奈良市・生駒市以外

奈良県広域消防組合消防本部通信指令課 ※来所前に連絡をしてください。
☎0744-26-0115 FAX0744-46-9175



奈良県広域消防組合 Net119緊急通報システム

Net119緊急通報システムでの通報イメージ



奈良県消防救急課 ☎0742-27-8423 FAX0742-27-0090

森のめぐみであそぼう!

時 2月4日(土)・5日(日)
いずれも10時～17時

¥0 無料 申込不要

所 イオンモール高の原(京都府木津川市)
吐山の森で採れた木の実や枝、木片などを使って、自然が作る造形に触れ、想像力を働かせ思い通りの作品を作ってみませんか?



【時間】45分間の入れ替え制
10時～11時は随時
11時～16時は毎時00分開始

【受付】開始時間の2時間前から整理券を配布

問 県立野外活動センター

☎0743-82-0508

🌐 www.pref.nara.jp/31607.htm

■本場開催 ■GI・GII ■GIII
■FI ■FII
🌙 ナイター ☆ ミッドナイト
♥ ガールズ 🌞 モーニング

1月 奈良競輪 開催日程

月	火	水	木	金	土	日
						1 岸和田 大垣 いわき平🌙
2 岸和田 大垣 いわき平🌙	3 高松	4 静岡🌙	5 立川	6 豊橋	7 西武園(関東カップ)♥ 奈良e-SHINBUN杯FI🌙	8
9 西武園(関東カップ)♥ 豊橋 奈良e-SHINBUN杯FI🌙	10	11 和歌山	12	13	14	15
16	17	18 大宮 向日町 小倉🌙	19	20	21	22
23 別府(万博協賛) 和歌山♥ 京王閣♥	24	25 松山🌙	26	27	28 豊橋 向日町♥	29 前橋🌙
30 前橋🌙	31 松戸(ジャパンカップ)♥					

車券は電話やインターネットでも買えるよ!詳しくはこちらから▶▶



今月の本場開催 1/8🌙～1/10🌙 e-SHINBUN杯FI🌙

問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m
※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

おでかけ

令和5年消防出初式

1/6(金) 十津川村
1/7(土) 五條市
1/8(日) 大和郡山市、生駒市、山添村、曾爾村
1/12(木) 天理市
1/13(金) 平群町
1/14(土) 奈良市、香芝市
1/15(日) 橿原市、桜井市、葛城市、宇陀市、三宅町、天川村
1/21(土) 広陵町

¥0 無料 申込不要

詳しい開催場所や時間などは、下記HPなどをご覧ください。

問 県消防救急課

☎0742-27-8423

🌐 www.pref.nara.jp/item/286570.htm

県立高等技術専門校展

時 1月22日(日) 10時～12時・13時～15時

¥0 無料 申込不要

訓練生が製作した家具やエプロンなどの布製品、福祉作業所で作ったクッキーなどを販売します。また、金属製品の展示、樹木あてクイズのほか、各訓練科の紹介と令和5年度の入校相談も実施します。



所・問 県立高等技術専門校(三宅町)

☎0745-44-0565

🌐 www.pref.nara.jp/1755.htm

3年ぶりに通常開催!「若草山焼き」

時 1月28日(土)

¥0 無料 申込不要

大花火:18時15分 点火:18時30分

所 若草山(奈良市)

古都奈良に早春を告げる伝統行事「若草山焼き」を3年ぶりに通常開催します。春日大社の大とんどの御神火を聖火行列が若草山麓まで運び、若草山に点火します。点火直前に大花火が打ち上げられるほか、午後から若草山麓でイベントなどを実施します。



※実際の見え方と異なります

※当日は周辺で交通規制を実施します。公共交通機関をご利用ください。また、路上駐車はお控えください。

問 若草山焼き行事実行委員会事務局(県奈良公園室)

☎0742-27-8677

🌐 www3.pref.nara.jp/yamayaki

募集

平城宮跡歴史公園南側地区 整備計画(案)への意見募集

平城宮跡歴史公園南側地区整備計画(案)に対する意見を募集します。計画(案)の内容は下記HPのほか、県政情報センター、県民お役立ち情報コーナー(県内4カ所)などで閲覧できます。

① 計画(案)の概要版(県関係施設などで入手可)に添付の専用はがきに必要事項を記入し郵送かFAXで下記へ。または、下記HPのメール送信フォームから。1/15締切(必着)。

② 県平城宮跡事業推進室 ☎0742-27-8945 FAX 0742-27-7488

🌐 www.pref.nara.jp/27838.htm

「古代歴史文化賞」記念シンポジウム

時 1月21日(土) 13時30分～16時30分

¥0
無料

所 県文化会館(奈良市)

古代歴史文化に関する優れた書籍を表彰する古代歴史文化賞。第8回大賞受賞者の設楽博己さんによる基調講演を行います。そのほか、長谷寺「豊山声明」公演や歴史作家の安部龍太郎さんなど有識者によるパネルディスカッションも実施します。定員800人(先着)。

① 往復はがきかFAXで郵便番号・住所・名前(参加者全員)・電話番号・FAX番号(FAXの場合のみ)を下記へ。または下記HP申込フォームから。

【申込期限】郵送・FAX:1/18(必着)

申込フォーム:1/20 15時

② (株)小学館集英社プロダクション内
「古代歴史文化賞記念シンポジウム係」
〒530-0002 大阪市北区曽根崎新地2-6-12
小学館ビル5階

☎06-6485-8086 FAX 06-6485-8088

🌐 fs220.xbit.jp/y263/form2

申込はこちら▼



なら食と農の魅力創造国際大学校 NAFICレストランを期間限定オープン!

3月に卒業をひかえたフードクリエイティブ学科6期生が、2年間の学びの集大成として、2日間限定のNAFICレストランをオープンします。学生が心を込めて調理とおもてなしをする、フランス料理のフルコースをお楽しみください。

各回2人×2組程度(抽選)。

料金6,000円/人(予定)。

時 ①2月15日(水) 18時～20時

②2月16日(木) 12時～14時

③2月16日(木) 18時～20時

所 NAFIC安倍校舎(桜井市)

① 往復はがきで住所・名前(2人とも)・年齢・電話番号・希望回(①②③のいずれかひとつ)を記入し下記へ。1/20締切(必着)。

② なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)

フードクリエイティブ学科

〒633-0044 桜井市高家2217

☎0744-46-9700

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic



はたらく障害者応援フェア「にぎわい市」

時 1月31日(火)・2月1日(水)

いずれも10時～17時

申込
不要

所 イオンモール高の原(京都府木津川市)

※当初の予定から日時・場所が変更となっています。

障害者就労施設で生産される授産商品の販売会を開催します。手作りのパンや焼き菓子、自家栽培の野菜、ハンドメイド雑貨など、さまざまな商品を販売します。フェア会場や障害者就労施設でお得にお買い物ができる「はたらく障害者応援プレミアム商品券」も販売します。



② 県障害福祉課

☎0742-27-8514

🌐 www.pref.nara.jp/1834.htm

学ぶ

県営馬見丘陵公園の講習会

① 野鳥教室(公園内を散策して野鳥の観察体験)

¥0
無料 WC

時 2月5日(日) 9時～12時

② 家庭でできる庭木の病虫害防除教室(基礎講座)

時 2月16日(木) 13時30分～15時30分

いずれも定員30人(抽選)。

所 県営馬見丘陵公園(広陵町・河合町)

① 往復はがきで講習名・住所・名前・年齢・電話番号を下記へ。

または下記HPから。

【申込締切(必着)】①1/24 ②2/2

② 県中和公園事務所

〒636-0062 河合町佐味田2202

☎0745-56-3851

🌐 www.pref.nara.jp/28557.htm

「奈良のむかしばなし」パネル展

🌐 県庁屋上ギャラリー

¥0
無料 申込
不要

時 1月16日(月)～19日(木)

8時30分～17時15分

(16日は10時から、19日は15時まで)

所 県庁(奈良市)

会場の問はこちら ▶ ☎0742-27-8326

🌐 河合町

時 2月1日(水)～16日(木)

9時～17時

休 月曜

所 河合町立文化会館

会場の問はこちら ▼

☎0745-57-2271

② 県広報広聴課

☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904



骨髄バンクドナー登録説明員養成研修会 受講者募集

- 時** 3月4日(土) 13時～16時45分 **¥0** 無料
- 所** 奈良県赤十字血液センター(大和郡山市)
ドナー登録希望者に骨髄移植について説明する「ドナー登録説明員」の養成研修会を実施します。白血病などの治療に有効な骨髄移植には、多くの方のドナー登録が必要です。ひとりでも多くの患者さんを救うために、説明員として活動しませんか。定員10人(先着)。
- 【対象】** 18歳以上で説明員として県内のドナー登録会で活動できる人(医療に関する知識は不要)
- 申** FAXか郵送で申込書(下記HPで入手可)を下記へ。2/17締切(必着)。
- 問** 県健康推進課 ●
☎0742-27-8660 FAX0742-22-5510
🌐www.pref.nara.jp/5266.htm



主に30代・40代の方を対象に 合同企業説明会を開催!

- 時** 2月25日(土) 10時～16時 **¥0** 無料 **Web開催**
- 所** 県コンベンションセンター(奈良市)
主に30代・40代の方の採用を検討している県内企業約10社による合同企業説明会を対面、オンラインで同時開催します。詳しくは下記HPへ。
- 【対象】** 主に平成5年から平成16年に学校卒業期を迎えた方
- 申** 詳しくは下記HPから。
- 問** 就職氷河期世代支援推進事業運営事務局(ヒューマンアカデミー(株))
☎06-6258-5339
🌐nara-hyougaki.site

エコクッキング教室参加者募集

- 時** 2月8日(水) 10時～13時30分 **託**
- 所** 南コミュニティセンターせせらぎ(生駒市)
地球温暖化防止のために、家庭でできるエコな料理と一緒に作ってみませんか。定員10人(先着)。参加費800円(託児1人につき200円追加)。
- 【対象】** 県内在住の方
- 申** 詳しくは下記HPから。1/25締切。
- 問** 県環境政策課 ●
☎0742-27-8016 FAX0742-22-1668
🌐www.pref.nara.jp/3957.htm

県で事務補佐として働く 会計年度任用職員を募集

- 【任期】** 令和5年4月1日から令和6年3月31日
(勤務実績などをみて翌年度も再度任用有)
- 【給料等】** 月額150,600円(予定) ※各種手当の支給有
- 申** 詳しくは下記HPから。
- 【募集期間】** 1/18～2/1
- 問** 県行政・人材マネジメント課 ●
☎0742-27-8057
🌐www.pref.nara.jp/54276.htm

養徳学舎の入舎生を募集

- 首都圏の大学に入学する男子学生のための学生寮「養徳学舎(東京都文京区)」の令和5年度入舎生を募集します。募集人数は新入生14人(抽選)。詳しくは下記へ。
- 申** 郵送で入舎申込書・調査(下記HPで入手可)を下記へ。
- 【申込期間】** 1/10～2/9(必着)
- 問** (公財)奈良県奨学会 養徳学舎
〒112-0006 東京都文京区小日向4-3-3
☎03-3947-0727
🌐www.pref.nara.jp/12189.htm



抽選で奈良のブランドいちご「古都華」が当たる

奈良県プレミアムセレクト古都華 PRキャンペーン

キャンペーン期間
**1月7日(土)～
2月12日(日)**
店舗の休業日は除く

「奈良県プレミアムセレクト古都華」特製スイーツを食べてSNSで発信しよう!

キャンペーン参加店舗とスイーツメニュー

- ◆ 奈良のうまいものプラザ(JR奈良駅構内)「プレミアム古都華の和ぱふえ」
- ◆ 奈良まほろば館 1F Cafe&Bar「プレミアム古都華のかき氷」
(東京都港区新橋) 2F TOKi Restaurant&Bar「プレミアム古都華のパフェ」

Instagram

Twitter

Facebook

参加方法

右記のアカウントをフォローし上記店舗でご購入いただいた特製スイーツの写真に「#奈良県プレミアムセレクト」「#古都華」「#購入した店舗名」の3つのハッシュタグをつけて投稿してください。

※応募は、キャンペーン対象スイーツ1につき1アカウント1回まで。

プレゼント

古都華(2,500円相当) 20名様

◆ 昨年の特製スイーツ ◆



奈良のうまいものプラザ



奈良まほろば館 Cafe&Bar



奈良まほろば館 TOKi

(今年のメニューとは異なります)

奈良県プレミアムセレクト古都華とは
大きさ3L(36g)以上・糖度11度以上など奈良県が設定した基準をクリアしたとびきりの古都華

問 県農業水産振興課 ● ☎0742-27-7442

相談

不動産無料相談会

時 ①1月7日(土) ②1月26日(木)
いずれも10～16時



所 ①県立図書情報館(奈良市) ②県産業会館(大和高田市)
空き家相談、売買・賃貸、贈与と相続、資産税務、借地借家、土地有効活用、建築など不動産に関するさまざまな問題を解決するために不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士などの専門家がアドバイスします。要予約。各会場20組程度(先着)。

申 電話で前日までに下記へ。

問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会

☎・FAX 0743-86-4285

若年者就労相談会の開催 働くことに最初の 一歩が踏み出せない若者をサポート!

時 1月21日(土) 13～16時



高校中退や卒業後の離職など、さまざまな要因で未就職の県内在住者(おおむね既卒3年まで)やその家族を対象に就職に関する相談を受け付けます。プライバシー厳守。相談会当日以外でも随時相談可能。詳しくは下記へ。

申 前日までに電話またはメールで下記へ。

所・問 県立教育研究所キャリアサポートセンター

若年者就労相談窓口ひまわり(田原本町)

☎0744-33-8901(平日9時～17時)

✉ himawari-k6@e-net.nara.jp



第10期チーム「キッズポリス」オーディション 参加者募集!

時 2月26日(日) 13時～15時15分

所 田原本青垣生涯学習センター(田原本町)

令和5年度に活動する「いかのおすし一人前」のダンスを通じた広報チームを結成するため、オーディションを開催します。

合格者は、キッズポリスの制服を着用して、警察などが主催するイベントで被害防止の啓発を行います。

【対象】県内在住または県内の小学校や幼稚園などに在籍する4～7歳の幼児・児童



第9期生による啓発活動

【定員】100人(応募多数の場合は抽選)

申 詳しくは下記HPまたは右記から。

問 県警察本部少年サポートセンター

☎0742-23-0110

🌐 www.pref.nara.jp/0000005558.html



新型コロナワクチンの接種について



◎ オミクロン株対応ワクチンの接種(12歳以上)

オミクロン株対応ワクチンの接種対象は、**12歳以上の1・2回目接種を終えられた方全員**です。前回接種から3カ月が過ぎましたら、早めに接種していただきますよう、ご検討をお願いします。

県広域接種会場の設置(18歳以上)

市町村の集団接種会場などに加えて、接種を加速化するために、県でもオミクロン株対応ワクチンを使った広域接種会場を設置しています。広域接種会場での接種のご検討もお願いします。

接種会場 **asmo(アスモ)大和郡山2階**

※近鉄郡山駅から約200m

※公共交通機関での来場をお願いします。

接種時間 **14時～18時30分**

予約方法 以下の2つの方法で予約できます。

接種予約サイト **info5.vc-nara.liny.jp/info/nara5** ▶
(受付24時間)



コールセンター ☎ **0570-200-281**
(受付9時～18時30分)※12月25日～1月4日を除く

※なお、当日予約はコールセンターのみ受け付けています。

1月の
接種日程

1月12日(木)、13日(金)、14日(土)

19日(木)、20日(金)、21日(土)

26日(木)、27日(金)、28日(土)

2月以降は後日公表予定です

◎ 子ども(生後6カ月から11歳まで)への接種

第7波では、国内における新型コロナウイルス感染症の増加に伴い、子どもの患者数が増加し、それに応じて、重症化するケースが増加しました。特に急性脳炎、けいれんなどの神経合併症の割合が増加しているとの調査結果が出ています。ご本人のほか保護者の方も一緒に、国や自治体からの情報を確認の上、接種のご検討をお願いします。

ペーパーティーチャー相談会

時 2月15日(水) 15時～16時

¥0 申込不要

所 県立教育研究所(田原本町)

ペーパーティーチャーで講師任用希望の方を対象に、相談会を行います。現在の学校現場の様子や講師任用について相談を受け付けますので、気軽にお越しください。

【対象】教員免許を持っているが、現場経験が1年以上空いている、もしくは現場経験の無い講師任用希望者

問 県教職員課

☎0742-27-9844

ひとり親家庭等のための 養育費等相談、弁護士相談を実施

【無料養育費等相談(元家庭裁判所調査官)】

¥0 無料

時 1月19日(木)・28日(土)・2月10日(金)・25日(土)
3月11日(土)・23日(木)
いずれも13時～16時(各日3枠、1人60分)

【無料弁護士相談(女性弁護士)】

時 1月21日(土)・2月18日(土)・24日(金)
3月18日(土)・24日(金)
いずれも13時30分～16時30分(各日6枠、1人30分)

子どもの養育費や離れて暮らす親との面会交流などの相談について、専門の相談員や弁護士による無料相談を実施します。

【対象】県内在住のひとり親、またはこれからひとり親になる人
申 希望月の毎月1日(日曜、祝日の場合は翌平日)から実施日までに電話で下記へ。

所・問 県スマイルセンター(奈良市)
(県母子家庭等就業・自立支援センター)
☎0742-24-7624

🌐 www1.odn.ne.jp/smile-center



◆◆ 新十津川の歴史に学ぶ ◆◆

明治23年
1月15日
樺戸郡新十津川村設置

新十津川町の成り立ち

人口6700人余の北海道樺戸郡新十津川町は、明治期に移住した十津川の人びとが切り開いてできました。新十津川町の人びとは奈良県を母県、十津川村を母村と呼びます。奈良県とのゆかりが深い町です。

明治の水害と北海道移住の決意

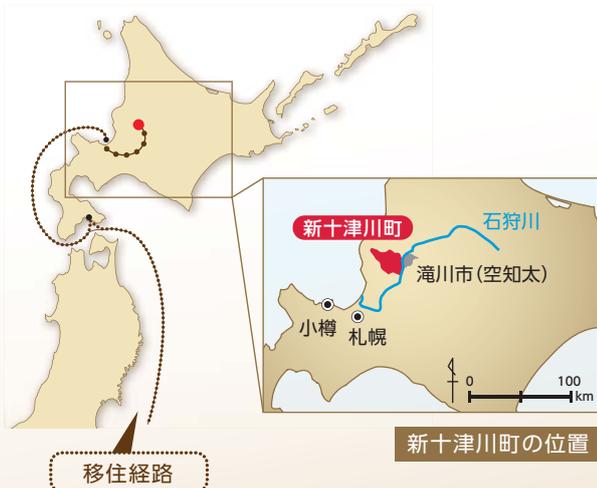
今から約130年前の明治22(1889)年8月、奈良県吉野郡一帯はすさまじい豪雨に襲われます。十津川の被害は甚大で、死者は168人、生活の基盤を失った者は約3千人にのぼりました。新たな生活の地を求めて、2489人は北海道への移住を決心します。明治22年10月には神戸から船に乗り小樽へと向かいます。十津川の移住した人びとは、小樽から空知郡の空知太まで移動し、そこで雪解けを待つこととなります。

そのような中で、年が明けて1月15日には、移住先となる樺戸郡徳富に母村にちなんで「新十津川村」と命名された新しい村が設けられたのでした。

新十津川の発展へ

明治23(1890)年6月、遅い北海道の春を待つ石狩川を渡り、トック原野に移住します。

原生林を切り開く開墾作業は困難を極めますが、十津川の移住した人びとの不撓不屈の取り組みにより、水田開発を推し進め、大正期には人口1万5千人を超え、空知管内で屈指の米作地帯へと成長するまでになりました。



奈良県退職予定職員人材バンク

奈良県職員の専門知識や経験を活用したいと考えている民間企業などの皆さんに、登録している県退職予定職員に関する人材情報を提供します。県にはさまざまな分野の専門知識・経験を有する人材がいますので、ぜひ人材バンクをご活用ください。

¥0 無料
未 申込不要

【情報提供期間】1/12～6/30

【閲覧内容】令和5年3月末に県を退職する予定の職員の人材情報を登録した「人材情報閲覧簿」

所・問 県人事課

☎0742-27-8349

🌐 www.pref.nara.jp/1627.htm

看護職を対象としたアンケートにご協力ください!

「看護職がいきいきと働き続けられる奈良県」を目指し、施策や取り組みの参考とするため、看護職を対象としたアンケートを実施しています。ぜひご協力ください。

【対象】県内在住または県内で就業している看護職の人（現在、働いていない人を含む）

【回答方法】1/15までに下記HPから

問 県医師・看護師確保対策室

☎0742-27-8655

🌐 www.pref.nara.jp/item/285566.htm

家畜飼養状況定期報告

家畜の所有者は毎年2/1時点の飼養状況について、家畜伝染病予防法に基づく定期報告が必要です。

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのししは4/15までに、鶏(チャボ、烏骨鶏含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥は6/15までに、管轄の家畜保健衛生所に報告してください。

問 県畜産課

☎0742-27-7450

🌐 www.pref.nara.jp/1669.htm

110番通報は緊急時の専用電話です!

1月10日は「110番の日」です。

110番通報は緊急の事件や事故の受付専用の電話です。不要・不急の110番通報は控えてください。困り事・相談などは、最寄りの警察署または警察相談専用電話(＃9110)へご相談ください。

また、110番通報時にスマートフォンなどで撮影した現場の映像や画像を警察に送信できる110番映像通報システムの試行運用が始まりました。警察から映像などの送信を依頼した時は、ご協力をお願いします。

問 県警察本部通信指令課

☎0742-23-0110

試験

令和5年度入学 学生募集 一般入試(後期)の出願開始!

なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)の一般入試(後期)の出願を開始します。オープンキャンパスは年間を通じて開催しています。詳しくは下記HPから。

【募集学科】①フードクリエイティブ学科(料理人育成)
②アグリマネジメント学科(農業経営者育成)

申 出願書類は下記HPから請求可。

【出願期間】①②とも1/16～27

問 なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)

①フードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700

②アグリマネジメント学科 ☎0744-47-3430

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic



奈良県立大学 一般選抜

① 前期日程

時 2月25日(土)

② 中期日程

時 3月8日(水)

所 奈良県立大学(奈良市)

地域経済・観光・コミュニティ・都市文化が学べる奈良県立大学は、地域創造学部(1学年定員150人)だけの小さな大学です。しかし、学びの分野は幅広くて濃密、これが本学の特長です。

申 詳しくは下記HPへ。

【出願期間】①②とも1/23～2/3

問 奈良県立大学教務・学生課

☎0742-93-5261

🌐 www.narapu.ac.jp

お知らせ

介護支援専門員更新研修などの 受講希望調査

介護支援専門員証の更新には、有効期間が満了するまでに更新研修の修了が必要です。令和5年度の更新研修などの受講希望について確認するための調査を実施しています。詳しくは下記HPへ。

問 県長寿・福祉人材確保対策課

☎0742-27-8039

🌐 www.pref.nara.jp/49707.htm

県有地を売却します

【売却予定物件(一般競争入札)】

旧医科大学白檀独身寮・住宅(橿原市白檀町四丁目)他

申 詳しくは下記HPへ。

問 県ファシリティマネジメント室

☎0742-27-8004

🌐 www.pref.nara.jp/62097.htm

県の文化施設 イベント情報

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで(なら歴史芸術文化村を除く)。料金の()は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

万葉文化館

所 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 FAX0744-54-1852
 時 10時～17時30分 休 月曜・1/1(日)～4(水)
 ㊚ www.manyo.jp

1/18(水) 館蔵品展 万葉コレクション展
 ▼
 3/12(日) - 大和の古寺と風景 -

一般 600(480)円
 大・高生 500(400)円
 中・小生 300(240)円
 大和の古寺や奈良の情景を描いた作品を中心に、当館の豊かなコレクションをご堪能ください。



井上稔(大仏殿)1995年

特別講演会「大和の伝統芸能」

2/12(日)14時～17時(開場13時30分～)

要申込・定員150人(抽選)・無料

[講師]見市泰男さん(能面打)

片山九郎右衛門師(観世流シテ方)

万葉集をよむ「恭仁遷都と難波遷都」

(巻6 1050～1061番歌)

2/15(水)14時～15時30分

要申込・定員150人(抽選)・無料

[講師]竹内亮(当館主任研究員)

にぎわいフェスタ万葉 冬 開催中～3/12(日)

詳しくは当館HPへ。

文化会館

所 奈良市登大路町6-2

☎0742-23-8921 FAX0742-22-8003 時 9時～17時
 休 月曜・1/1(日)～4(水) ㊚ www.pref.nara.jp/1717.htm

第6回まほろばプロムナードコンサート

2/18(土)15時開演(開場14時～)

[料金]S席4,000円 A席3,000円
 B席1,000円

※当日券はいずれも500円増。B席は25歳以下の方には500円(当日同額)で販売。未就学児の入場はできません。

[出演者]

関西フィルハーモニー管弦楽団

藤岡幸夫さん(指揮)

市原愛さん(ソプラノ)

錦織健さん(テノール)

[チケット取り扱い]

文化情報センター(当館内)および橿原文化会館窓口

オンライン予約(当館HP)、電話予約(☎0742-22-0200)

ローソンチケット(Lコード:54388)

チケットぴあ(Pコード:220-008)



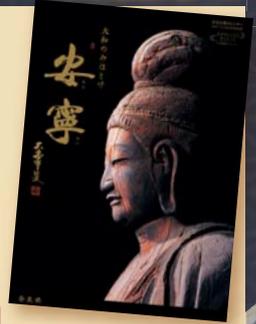
藤岡幸夫さん ©s.yamamoto



錦織健さん ©大八木宏武(都恋堂)

2023年 奈良仏像カレンダー発売中!

2023年のテーマは「大和のみほとけ-安寧-」。さまざまな状況の好転、不安のない穏やかな年を祈願し、天平時代の仏像を選出しました。ポストカード8枚付。1部2,000円(税込、送料別)にて販売中。



全国の取扱店、ネットショップ(narayamatoji.theshop.jp)でご購入ください!

店舗の情報などはこちら▼



問 (一財)奈良県ビジターズビューロー ☎0742-23-8288

自動車の登録変更はお早めに!

県内在住で他府県ナンバーの車をお持ちの方は、速やかに「奈良」「飛鳥」ナンバーに登録変更してください。特に3月末は運輸支局や併設の自動車税窓口が混雑します。OSSによるオンライン手続きも可能です。車検証の変更登録(住所変更)・移転登録(名義変更)・抹消登録(廃車)や検査などに伴う税の申告などの手続きはお早めをお願いします。

問 自動車の登録(奈良運輸支局)

☎050-5540-2063

軽自動車の登録(軽自動車検査協会)

☎050-3816-1845

【OSSによるオンライン手続き】

自動車 ☎050-5540-2000

軽自動車 ☎050-3364-0800

自動車税・軽自動車税環境性能割の申告(県自動車税事務所)

☎0743-57-0300

公益通報・相談窓口

公益通報とは、事業者の法令違反行為について、そこで働く労働者などが、事業者内部や処分権限のある行政機関に通報することです。県に処分権限のあるものについて、窓口を設けています。通報の対象となる法令違反行為や通報の要件など、詳しくは下記へ。

問 県広報広聴課

☎0742-27-9977 FAX0742-22-8653

㊚ www.pref.nara.jp/42692.htm

奈良県の推計人口(令和4年11月1日現在)

総数 1,305,389人 (対前月-592人)

男性: 614,246人

女性: 691,143人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
 県広報広聴課 FAX0742-22-6904で取り次ぎます。

県立美術館

〒奈良市登大路町10-6

☎0742-23-3968 FAX0742-22-7032
 ㊚www.pref.nara.jp/11842.htm **現在改修のため休館中**

■開館50周年記念イベント

仮面芸能のふるさと奈良

3/4(土)12時45分～(開場12時～)
 基調講演・トークイベントならびに伎楽、神楽の上演。

3/5(日)12時45分～(開場12時～)

舞楽、鬼剣舞、能楽の上演。

[料金(各日)]一般2,500円

大・高生500円

中学生以下無料観覧券申込み(先着100人)

[会場]奈良春日野国際フォーラム

[チケット取り扱い]詳細は仮面芸能のふるさと奈良事務局(LMS内)へ。☎03-6912-0945



ラオックス・メディアソリューションズ

橿原考古学研究所附属博物館

〒橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185 FAX0744-24-1355
 時9時～17時 休月曜・1/1(日)～4(水)・31(火)
 ㊚www.kashikoken.jp/museum/top.html

開催中

1/15(日)

〈特別陳列〉

「迎春の祝事」



重要文化財 水甕形土器
 新沢一(一町)遺跡出土

おめでたい新年に欠かせない「酒と宴」をテーマに、館蔵品を中心に選りすぐりの逸品を集めました。新年が素晴らしいものになるようお願いを込めた展示です。

一般400(350)円 大・高生300(250)円
 中・小生200(150)円

■第6回考古学写真甲子園「古墳のある風景」を撮ろうIV

空のさまざまな表情と古墳がつくる風景の写真を募集。

[対象]学生個人(小・中生、高・大生、通信教育、
 専門学校生などを含む)

申込期間 募集中～1/11(水)必着

奈良春日野国際フォーラム

〒奈良市春日野町101

☎0742-27-2630 FAX0742-27-2634
 休月曜・1/1(日)～4(水) ㊚www.i-ra-ka.jp

■新春わかさ能～能楽の魅力探訪～

(主催:NPO法人奈良能)

1/9(祝)12時開演(開場11時～)

[内容]観世流 能「安宅」山中雅志さん
 仕舞「老松」「東北」「野守」など

[料金]S席6,000円

A席4,000円(エリア内自由席)

[チケット取り扱い]

NPO法人奈良能事務所 ☎0742-24-5171

奈良春日野国際フォーラム ☎0742-27-2630

オンラインチケット(当館HPから購入できます)

県文化会館 文化情報センター ☎0742-22-0200

※詳しくはNPO法人奈良能事務所にお問い合わせください。



県立図書館情報館

〒奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 FAX0742-34-2777 時9時～20時
 休月曜・1/1(日)～4(水)・31(火)
 ㊚www.library.pref.nara.jp

■学び直し講座「図書館学校」第3期

●開校記念講座 千田稔館長「日本神話と絵画表現」
 2/14(火)13時30分～15時

要申込・定員100人(先着)・500円

●国語I・II、社会、理科4科目

2/15(水)～3/23(木)の全12回(各科目3回)

要申込・定員各100人(先着)・1科目3回分で500円

■中小企業診断士による経営体験学習会&無料相談会
 (女性・若者向け) 1/15(日)

●経営体験学習会

「起業家ミニ交流会～奈良で新しい仲間とアイデア
 を見つけませんか?～」

13時～16時 要申込・定員30人・無料

今活躍中の女性起業家たちの体験談と参加者を交えた
 トーク&ディスカッションを開催します。

民俗博物館

〒大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 FAX0743-53-3173
 時9時～17時(古民家園は16時まで)
 休月曜・1/1(日)～4(水) ㊚www.pref.nara.jp/1508.htm

開催中

R5 3/31(金)

「農村の四季」「川と人のかかわり」
 「地域のものづくり」「昔の暮らし」

一般 200(150)円 大学生など 150(100)円

※高校生以下・65歳以上は観覧無料

■古民家活用イベント 申込不要・無料

●FMヤマト公開生放送 毎週木曜(1/5除く)14時～

■新春イベント 1/14(土)・15(日)

●ワークショップ 申込不要

「竹と木でおもちゃをつくろう」200円または500円

「竹馬と竹ぼっくりに乗って遊ぼう」無料

その他物品販売もあります。

●おぜんざい(かき餅入り)販売

100円(博物館入館者は無料)

かまどでかき餅焼き体験ができます。

なら歴史芸術文化村

〒天理市杣之内町437-3

☎0743-86-4420 FAX0743-86-4429 時9時～17時
 休月曜・1/1(日)～4(水) ㊚www3.pref.nara.jp/bunkamura

■「発掘された日本列島2022」展

1/7(土)～2/12(日)申込不要・無料

[会場]文化財修復・展示棟

■文化村クリエイション vol.1

黒田大スケ 展覧会「湖底から帆」

1/17(火)～2/26(日)

申込不要・無料

[会場]芸術文化体験棟





御杖村

みうね やま むひよう

三峰山霧氷まつり 開催

時 1月21日(土)～2月19日(日)の土曜・日曜・祝日
13時～16時

厳冬期に「霧氷」を見ることができ
る三峰山。その麓で三峰山霧氷まつり
を開催します。登頂回数に応じてバッジ
がもらえる登頂カードの発行や三峰山
の木札も販売します!



※霧氷鑑賞スポットまで往復約11km。冬山装
備が必要です。

所 みつえ青少年旅行村(御杖村神末)

問 御杖村観光協会

☎0745-95-2070

🌐 mitsue-kanko.jp

吉野町

きん ぶ せん じ

金峯山寺 節分会・鬼火の祭典

時 2月3日(金)10時～

「福は内、鬼も内」と唱える鬼の調
伏式は、全国でも極めて珍しい節分
行事です。全国から追われて来た鬼
を迎え入れ、經典の功德や法力で鬼
達を仏道に入らしめます。



所・問 金峯山寺 蔵王堂(吉野町吉野山)

☎0746-32-8371

宇陀市

第51回 かぎろひを観る会

時 2月11日(祝)午前5時～7時

持統6(692)年11月17日(旧曆)に
歌人の柿本人麻呂が詠んだ秀歌に
ちなんで「かぎろひ」を観る恒例の
催しです。防寒着を着用し、懐中電
灯をご持参の上、開始時間までに
下記所へお集まりください。



所 かぎろひの丘万葉公園(宇陀市大宇陀中庄)

問 宇陀市観光協会(宇陀市観光課内)

☎0745-82-2457

大和郡山市

はるの 大和郡山を彩る

第12回 大和な雛まつり

時 2月25日(土)～3月5日(日)

城下町一帯の軒先に雛人形が飾られ
ます!展示場一覧が載っている「てく
てくマップ」は箱本館「紺屋」、町家
物語館、アスモ大和郡山などの主
な展示場、近鉄・JR郡山駅で配布
します。



所 大和郡山市郡山城下町一帯

問 大和郡山市商工会 ☎0743-53-5955

大和郡山市観光協会 ☎0743-52-2010

奈良市

冬の奈良大和路キャンペーン2022
～路地ぶら ならまち～

時 開催中～2月28日(火)

世界遺産・元興寺(真言律宗)、華
厳宗元興寺、十輪院、御霊神社で
期間限定の特別御朱印を授与。1
月と2月の土曜・日曜は、普段は
要予約のお寺も含めた11カ寺で
案内付き・予約不要の



提供:奈良市観光協会

拝観や御朱印授与も。さらに市内
のお店・施設では合言葉「路地ぶ
ら」で割引やおまけなどがもらえ
ます。この冬は、ならまちで歴史
散歩はいかがでしょうか?

所 奈良市・ならまちエリア

問 奈良市観光協会

☎0742-30-0230

🌐 narashikanko.or.jp/topics/fuyunonaratabi

明日香村

第5回「明日香匠の会」新春作品展

時 1月14日(土)～22日(日)

10時～17時(最終入館16時30分)

※18日(水)は休館、最終日は16時まで

明日香村在住の作家が結成した「
明日香匠の会」による新春作品展
を開催します。絵画・陶芸・工芸
・書芸・写真など明日香の魅力
をぜひ体感してください。入場無
料。



所 南都明日香ふれあいセンター犬養万葉記念館
(明日香村岡)

問 明日香匠の会事務局(明日香村文化財課内)

☎0744-54-5600 FAX 0744-54-5602

安堵町

新春 初釜茶会

時 1月15日(日)10時～15時10分

(1回5人・30分)

当館の歴史ある茶室「杏菴」で開
く新春のお茶会です。茶道経験
の有無や服装などは問いませ
ん。お気軽に抹茶とお菓子をお
楽しみください。定員40人(先
着)。参加費500円。



申 電話または下記窓口へ。(火曜・12/29～1/3を除く)
1/14締切。

所・問 安堵町歴史民俗資料館(安堵町東安堵)

☎0743-57-5090

🌐 mus.ando-rekimin.jp

天川村

天川村の冬景色

冷たく研ぎ澄まされた空気に雪化粧が施されれば、目と心を奪われる浮世離れた冬景色が広がります。他の季節では味わえない冬の天川村をぜひお楽しみください。お車でお越しの際は、安全対策を十分に実施してお越しください。



- 問 天川村総合案内所 ☎0747-63-0999
天川村地域政策課 ☎0747-63-0321
🌐 www.vill.tenkawa.nara.jp

野迫川村

ホテルのせ川名物「カシキ鍋」

鴨・猪・雉の3種のお肉を醤油仕立てのお出汁でいただく、野趣あふれるホテルのせ川オリジナルのお鍋です。



- 所・問 ホテルのせ川
(野迫川村北今西)
☎0747-38-0011

開催中
2月末まで

宿泊者限定

周遊観光バスを 運行します

要予約

村内宿泊者限定プラン

冬期は車でしか行けなかった場所「玉置神社」へ。村内の宿泊施設に宿泊される方限定で、十津川温泉郷から周遊観光バスでお連れします。思う存分、冬の十津川村をお楽しみください!

**大人
(1人)**

2,000円

(小人は半額)

詳しくは
こちら▶

予約方法 3日前までに電話かFAXで宿泊施設へ。

問 十津川村観光協会(木曜定休)

☎0746-63-0200 FAX 0746-63-0202

御所市

「柿の木オーナー」の募集

御所市は甘柿の原種「御所柿」発祥の地です。御所の自然を満喫しながら、自分で手入れをした柿を収穫してみませんか。定員40組(先着)。利用料15,000円。



- 申 詳しくは下記へ。
1/16~2/17。
所 御所市鴨神周辺の柿園
問 御所市柿産地協議会(御所市農林商工課内)
☎0745-44-3497 FAX 0745-62-5425
🌐 www.city.gose.nara.jp/0429.html

生駒市

「IKOMA-DO」を利用しませんか

時 9時~21時 年末年始と会館休業日は休館

「IKOMA-DO(イコマド)」は生駒駅約300mにあり、起業家やフリーランスの人やコワーキング、テレワークなどの働き方をする皆さんが集うワーキングスペースです。会議や商談の場としても利用可能。土業の資格を持つ専門スタッフへの相談もできます。



- 所・問 アコール生駒もやい館(生駒市谷田町)
☎0743-71-6234
🌐 ikoma-do.com

平群町

今が旬! 平群の「古都華」

古都華の作付け面積県内一を誇る平群町。さわやかな酸味と甘みのバランスが良く、濃厚な香りと風味が特徴です。艶・色・形どれをとっても美しい古都華は、ふるさと納税の返礼品としても大人気! プレゼントとしてもおすすめです。



- 所 道の駅大和路へぐり(平群町平等寺)
問 平群町政策推進課
☎0745-45-1002
🌐 www.town.heguri.nara.jp/site/furusato

王寺町

昭和を駆け抜けたデゴイチ

昭和19年~47年まで国鉄(JR)の関西本線や草津線で活躍した車両・D51形蒸気機関車(愛称・デゴイチ)895号機が展示されています。王寺駅から700m。



- 所 舟戸児童公園(王寺町舟戸)
問 王寺町観光協会
☎0745-33-6668
🌐 home.oji-kanko.kokosil.net/ja

まほろば
うた広場

《3月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと!」な作品には、**サトイモ焼酎**をプレゼント。



- 《募集ルール》
- ◆ 原則57577の31文字
 - ◆ 文語・口語を問いません
 - ◆ 応募数は1人につき1作品
 - ◆ 未発表のオリジナル作品

3月号のお題



『フキノトウ』
フキの花芽のことで、春の訪れを感じさせる山菜として有名です。数少ない日本原産で、独特な香りと苦味が好まれ、天ぷらや和え物などに利用されています。

申 郵送かFAX、HPから短歌作品住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。1/19必着。

問 県広報広聴課
07422278326
0742226904
www.pref.nara.jp/38579.htm

お題
川柳

おにごっこタッチのチャンスにげちゃった
おつきさえさん/10代・橿原市

好きな人僕の目の前歩いてる
田所征三郎さん/70代・大和高田市

チャンス
今回も多数のご応募【応募総数】
ありがとうございました! **565句**

のびのびと鬼の居ぬ間のひとり酒
ひーちゃんさん/70代・奈良市

ピンチなしいつもチャンスと言いつつも聞かせ
松田俊明さん/80代・奈良市

チャンスあり笑顔の君と目が合った
米澤祐子さん/80代・下市町

ピンチとは挽回できる大チャンス
西田丞さん/天理市立福住小学校6年

通販の今がチャンスに弱いよ
せきぼーさん/40代・神奈川県

県の情報はこちらでもご覧いただけます
問 県広報広聴課 ☎0742-27-8326 ㊚0742-22-6904

- テレビ番組 (奈良テレビ)
- テレビ版 県民だより奈良「なら いいね!」
1/14(土) 21:00~21:30/[再]1/28(土)
 - 「ならフライデー-9」 生放送
毎週金曜20:57~21:57
 - せんとくん通信 1/12(木)・26(木)
「ゆうドキッ!」内の18:10頃~
 - 県政フラッシュ
毎週日・火曜21:54~22:00

ならフライデー-9(奈良テレビ) **新春特番**
1月1日(祝) 12時30分~13時
[再]1月6日(金) 19時25分~19時55分
ピアニスト 反田恭平さんと荒井知事が対談

- 県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~
- ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木曜11:15~/ [再]18:20~
 - FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木曜12:25~/ [再]17:00~
 - FM五條(78.0MHz) 毎週月・木曜11:30~/ [再]18:00~

- 県民お役立ち情報コーナー パンフレットなどを配置しています
- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
 - 市町村会館(橿原市)
 - 県立図書情報館(奈良市)★
 - 県橿原総合庁舎(橿原市)★
 - 県産業会館(大和高田市)★
 - 吉野町中央公民館(吉野町)★
- ★印のある場所および県庁屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

あつぱれ
帰省した息子を煽て大掃除
わたぼうしさん/50代・奈良市
息子が帰省しました。顔を見るだけでも幸せなのに、おだてにおだてて家事を頼みます。ぶつぶつ言いながらも、ちゃんと親孝行してくれました。

あつぱれ
ひとりだよゲームができるチャンスだよ
みむろともひこさん/天理市立樺本小学校1年
今日は一人で留守番です。さあ、自由にゲームができるチャンス、我が世の春です。でも宿題を済ませてからにしましょうね。

あつぱれ
夕焼けに背中押されてプロポーズ
春爺さん/80代・静岡県
夕焼けはたそがれでしょうか?明日への希望でしょうか?恋のチャンスと見る心算に、大きな拍手を送りました。

選者:全日本川柳協会 大西将文さん

4月号のお題
『凶星』

特に「うふふ」な作品については、「今月のあつぱれ」として、**十津川温泉郷 オリジナルタオル**をプレゼント!



3月号
『おかず』
1/19まで
募集中!

問 県広報広聴課
07422278326
0742226904
www.pref.nara.jp/28118.htm

申 郵送かFAX、HPから川柳作品(57575を基本形で17文字・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。2/19必着。

人権 コーナー



ばんそうこう

先日、お散歩中に転んで顔にばんそうこうを貼った2歳の娘を保育所に送った際に、同じクラスのお友達が「だいじょうぶ?」、「いたいたい?」と娘に声をかけてくれました。生まれて2年で他者への気遣いを身に付けて、娘に対して共感し、心配する言葉をかけてくれていることにとても感動しました。このような他者を思いやる心は、日頃から「自分は大切にされている」という安心感を周りの大人から得られている証だと言えます。

奈良県では、全ての子どもたちが、将来に夢と希望を抱き健やかに成長できるよう、令和4年4月に「奈良っ子はぐくみ条例」を制定しました。この条例

では、相互に尊重し合う心を培うことや、子どもの意見が尊重されるような子どもはぐくみに、社会全体で取り組んでいくこととしています。

子どもが周りの大人から愛され認められているということを感じられるような関わりを大人一人ひとりが大切にし、必要なときには心のばんそうこうを貼り、元気いっぴいの奈良っ子がはぐくまれることを願っています。

今月のポスター



吉野町立吉野小学校1年
ますたに ゆうた
榎谷 悠太さん



葛城市立新庄小学校1年
おかざき そうた
岡崎 蒼太さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

アンケート&プレゼント

県公式スマホアプリ「ナラプラス」などで「県民だより奈良」を読み、電子書籍版の感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たる!

アンケート応募方法

1月1日以降応募できます

- 1 スマホアプリ「ナラプラス」から電子書籍版「県民だより奈良」を読む

ダウンロードはこちらから▼



Android版



iOS版



- 2 e古都なら電子申請サービスにアクセス



- 3 登録済み情報でログインまたは「利用者登録せずに申し込む方はこちら」からメールアドレスを入力し、手続き説明を確認

- 4 アンケートを回答

- 5 最後に申込内容を確認後、「申し込む」を選択

1月号のプレゼント

いちようクッキー

色とりどり6つの味。全てにイチヨウ葉エキスとくるみがたっぷり入った素材にこだわった素朴な手作りクッキーです。

※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※商品は永弘福祉会 いちようから直接発送します。

【商品のお問い合わせ先】

特定非営利活動法人
永弘福祉会 いちよう ☎0745-43-9513



パソコンやタブレット端末の方はこちら

電子書籍ポータルサイト「奈良ebooks」から電子書籍版「県民だより奈良」をご覧ください。
www.nara-ebooks.jp

パソコンやタブレット端末での応募方法

奈良県電子申請サービス 検索

s-kantan.jp/pref-nara-u/



「手続き申込」の中から「県民だより奈良2023年1月号 アンケート&プレゼント」を選んで申し込んでください。

締め切りは 1月31日(火) ※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社キョウエイアドインターナショナル大阪支社(☎06-4797-8251)
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

県民だより奈良

第439号 令和5年1月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)
デザイン株式会社「インターネット」印刷 サンワセ株式会社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。
※無断転載を禁止します。