

ひきこもりで悩んでいませんか？

悩んでいるご本人、支えているご家族から
多くのご相談をいただいています

ひきこもりの
子どもにどう
接したらいいの？

人と
関わるのが
苦手

親亡き後が
心配

ひきこもりの状態に合わせて、
専門のスタッフがさまざまな支援機関と連携し、
ひとり一人にあったゴールに向け
継続した支援をします。

外に出ることが
不安...

家族に出来る
ことって何？

抜け出したいけれど
はじめの一步が
踏み出せない

奈良県ひきこもり相談窓口

無 料

プライバシー厳守

専用
ダイヤル

0742-27-8130

時 平日9～17時(年末年始を除く)

※来所相談は要予約

所 県庁本庁舎1階(青少年・社会活動推進課内)

橿原市・五條市・王寺町・大淀町で出張相談も実施中



奈良県 ひきこもり 検索



・ ひきこもりとは ・

ひきこもりは、元気や自信が失われている状態です。甘えや怠けでも、個人や家族のせいでもありません。ひきこもりは人間関係や学業・就職でのつまずき、病気など、それぞれに複雑な事情があり、自ら選択したわけではありません。

家族会 研修会を 開催します

ひきこもり支援の現状と
「親と子の関係～子ばなれ・親ばなれ～」
をテーマにトークショーを行います。

時 2月5日(日) 13時30分～16時20分

所 県社会福祉総合センター(橿原市)

申 2月4日(土)までに下記へ。

問 NPO法人キャリアサポートセンター奈良 ☎0744-29-6776

🌐cscnara.ksaka.net

☎県青少年・社会活動推進課 ☎0742-27-8608 FAX 0742-27-9574