



奈良

NARA Prefectural News Letter

健康のために
毎日運動しています。

2023年
2月号

双子が生まれて一週間、
今日が退院日です！

医療センターの皆さん、
ありがとうございました。

周産期母子医療センター
Maternal & Neonatal Care Center

これからも
母子の健康を
守っていきます！！

チームで力を合わせて
がんばっています。

特集：ますます進化する「奈良の医療」

救急医療



県内全域を迅速にカバーするドクターヘリを配備しています



周産期医療



安心して出産ができる体制を整えています

がん医療



がんの相談窓口です
がん診療の拠点となる病院にあります

特集 ますます進化する「奈良の医療」

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

県では、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるように、医療提供体制の充実に取り組んできました。

これまでに、新しい奈良県総合医療センターの整備、南奈良総合医療センターの開設、奈良県立医科大学附属病院の新病棟竣工などにより、県立系の病院が充実してきました。

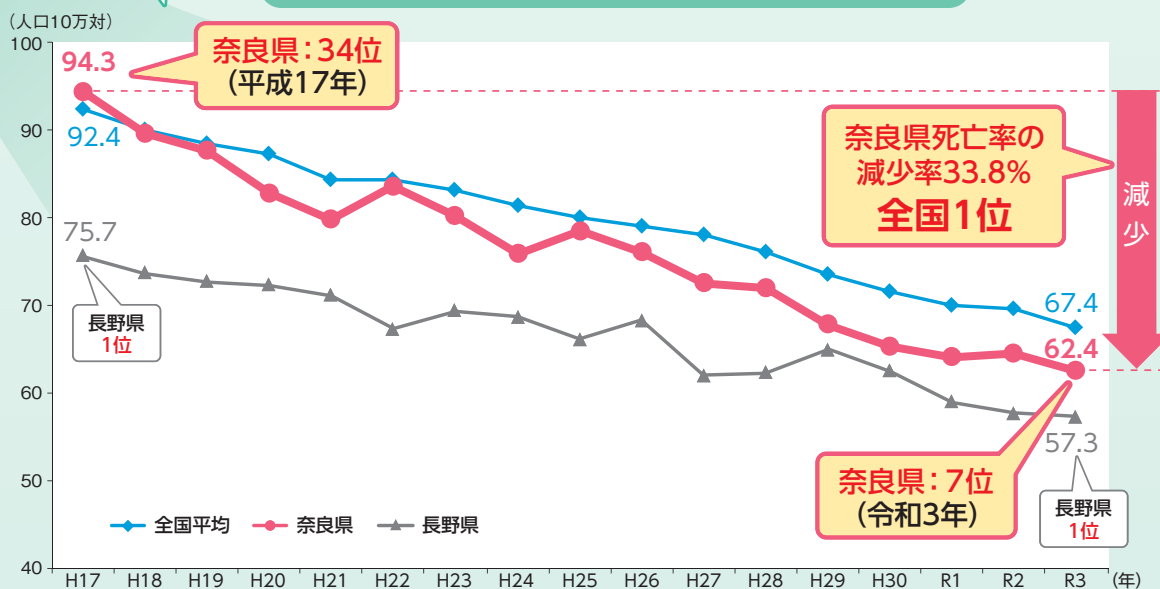
その結果、新型コロナウイルス流行下においても、これらの県立系の病院が、いち早く診療・検査・入院の体制を整え、奈良県の新型コロナウイルス医療の中核を担うことで、医療提供体制を維持してきました。

県では、これからも県民の皆さんが安心できる医療提供体制の充実を図っていきます。

今回の特集では、奈良県のがん医療、周産期医療、救急医療のいまを、奈良の医療の進化を支える医療者の声とともに紹介します。

日本人の2人に1人が罹患するという「がん」。奈良県のがん死亡率は、目に見えて改善してきました。

がんの75歳未満年齢調整死亡率の推移



出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

「年齢調整死亡率」とは、年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整した死亡率のこと。

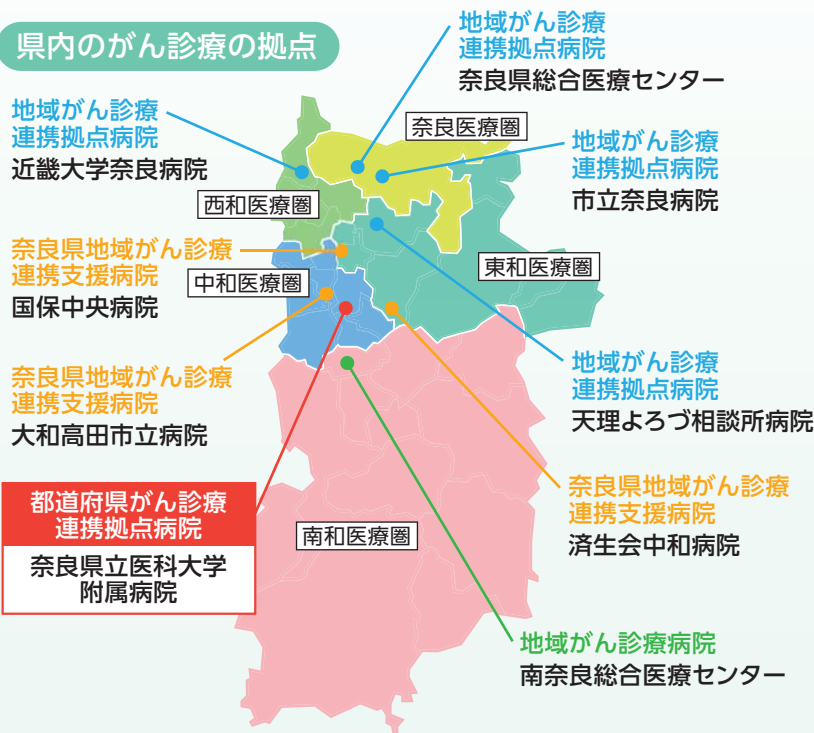
がんになっても 安心して治療ができる

県では、がん診療の拠点となる病院（県全体と地域の拠点として、国および県が指定する計9カ所）を整備することにより、がん患者が県内どこに住んでいても「質の高い」がん医療を受けられる体制を構築しています。

がん診療の拠点となる病院では、地域の医療機関などと連携しながら、専門的で高度ながん治療を行っており、県のがん死亡率の低下に大きく寄与しています。

奈良県のがん医療

県内のがん診療の拠点



これからのがん治療 ～がんゲノム医療～

がん治療は、手術、放射線治療、薬物療法を組み合わせた標準治療を行うことが一般的ですが、標準治療がない種類のがんに罹患された方や、標準治療が終了したがん患者の方々にとって、がんゲノム医療により最適な治療薬が早く見つかる可能性が高くなると言われています。

がんゲノム医療とは、主にがんの組織を用いて、多数の遺伝子を同時に調べ（がん遺伝子パネル検査※1）、遺伝子の変異を明らかにすることにより、一人一人の体質や病状に合わせて治療などを行う医療のことです。

県内のがんゲノム医療連携病院は、奈良県立医科大学附属病院、奈良県総合医療センター、天理よろづ相談所病院、近畿大学奈良病院、市立奈良病院です。

令和2年10月には、奈良県立医科大学にがんゲノム医療を担う、がん薬物療法専門医などの育成および研究の場として、がんゲノム・腫瘍内科学講座が設置されました。がん薬物療法専門医は令和2年6月時点の8人から、令和4年5月時点では12人に増えてきています。

※1がん遺伝子パネル検査

次世代シーケンサーという装置を使い「がん関連遺伝子」を一度に解析します。日本では令和元年6月より、がん遺伝子パネル検査が健康保険の適用対象となりました。

奈良県立医科大学附属病院



がんゲノム・腫瘍内科学講座
武田 真幸 教授

これまでのがん治療は、「殺細胞性抗がん剤※2」といったがん細胞だけでなく正常な細胞にも作用する薬が主たるものでしたが、がん細胞の増殖に関わる特定の遺伝子異常に作用する「分子標的治療薬※3」が多く認可されるようになってきました。がん（肺がん、大腸がんなど）には複数の遺伝子異常が関わるのが分かっており、それを少ない腫瘍組織から一つ一つ調べていくには時間がかかります。そこで、一度に多数のがんに関わる遺伝子の変異を調べることができる「がん遺伝子パネル検査」が開発されました。当院では、奈良県のがん患者のがん遺伝子解析を実施することにより最新医療を提供できるように取り組んでいます。

※2殺細胞性抗がん剤

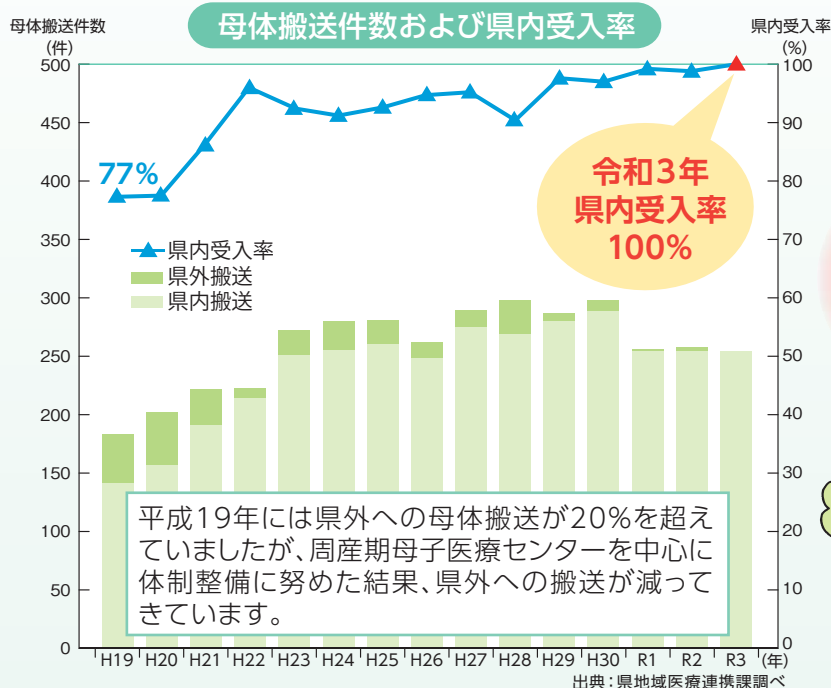
化学物質を用いてがん細胞を死滅または抑制させる薬

※3分子標的治療薬

がん細胞の持つ特異的な性質を分子レベルでとらえ、それを標的として、がん細胞の異常な分裂や増殖を抑えることを目的とした薬

P13 奈良養生訓も併せてお読みください。

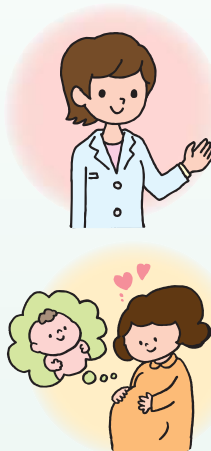
奈良県の周産期医療



健康を守る

赤ちゃんとお母さんの

県では、地域の医療機関が連携し、リスクに応じた役割分担を進めることで、県内で安心して出産ができる体制を構築しています。今後このような体制を維持できるよう取り組んでいきます。



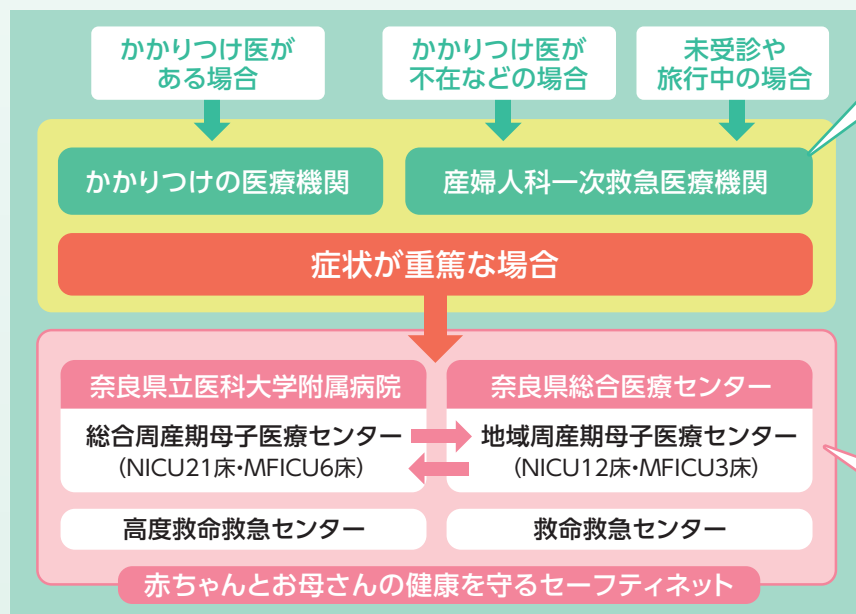
休日・夜間の救急時に受診できる産婦人科の医療機関を当番制で確保しています。

早産児や低体重児など集中治療室での管理が必要な赤ちゃんを医師同乗のもと、搬送する新生児専用救急車。奈良県総合医療センターが運行しています。



新生児ドクターカー

NICU (新生児集中治療管理室)
新生児のための集中治療室です。
MFICU (母体胎児集中治療室)
ハイリスクの妊婦と胎児のための集中治療室です。



奈良県総合医療センター



喜多 恒和
周産期母子医療センター長

周産期母子医療センターとは

産科部門とNICU部門が連携して、母体と新生児の一貫した治療を行っています。
24時間体制でハイリスク妊産婦の緊急搬送を受け入れ、妊娠管理を行います。分娩には産科医とNICU医師が立ち会い、新生児は出生直後から切れ目なく治療を受けることができます。

緊急搬送されるハイリスク妊産婦とは

母体の合併症悪化や胎児・新生児に何らかの健康上の問題が予想される場合などです。命の危険を伴う場合があります。

新型コロナウイルスに感染した妊婦の出産は

センターで体制を整えており、入院または自宅待機の後、適切な分娩方法により対応しています。

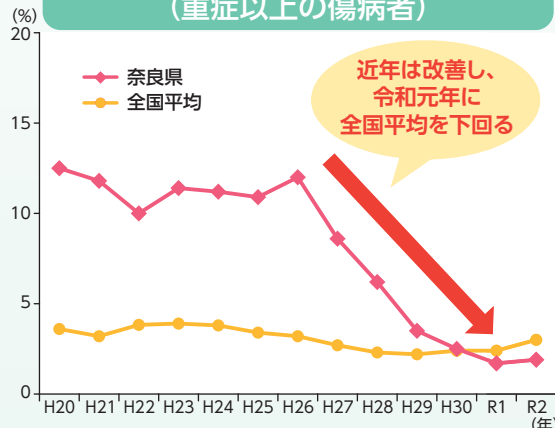
これからの課題は

医師の働き方改革を推進し、十分なスタッフを継続して確保していくことや、最新の医療機器の導入、妊婦健診における正確な診断、きめ細かい指導を心懸けていきます。

救急患者を迅速に受け入れる

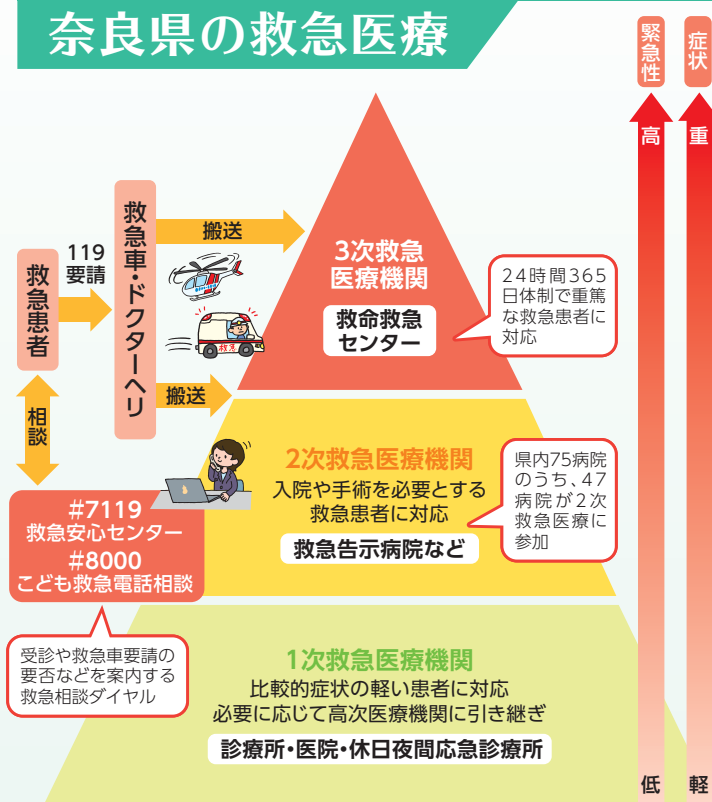
県では、救急患者の症状や緊急性に応じて適確な医療を受けられるよう、1次、2次、3次救急と役割を決めて対応しています。また、救急患者を断らない医療体制の構築により、救急搬送はよりスムーズになつてきています。

救急隊の病院照会回数4回以上の推移（重症以上の傷病者）



出典：消防庁「救急搬送における医療機関の受入れ状況等実態調査の結果」をもとに県地域医療連携課で作成

奈良県の救急医療



南奈良総合医療センター



石田 泰史
副院長兼
救急センター長

当センターは南和地域の急性期医療を一手に担っています。年間の救急車とドクターヘリの出動回数の合計は4千件を超え、当院開設前の公立3病院（五條病院・大淀病院・吉野病院）時の約2倍です。

チーム医療が つなぐ命

救急医療は「病院前」「病院内」「病院後」のシームレスな体制が必須です。「病院前」の充実のため、毎年救急救命士の研修を行っています。「病院内」ではタブレットで情報共有を行い、時間外でも当直医と専門診療科の医師が意見交換でき速やかな診断、治療方針の決定が行える体制を整えています。「病院後」においては、急性期治療終了後の患者が近隣の医療機関と連携し治療を受けられる体制を整え、次の患者を受け入れられるよう空床の確保に努めています。

ドクターヘリ基幹連携病院

ドクターヘリは県内すべての場所に15分以内で医師と看護師を派遣でき、救命率を向上させることができる重要なツールです。近隣の三重県・和歌山県と互いに補完できるようなルール作りを行い、効率的に運用しています。また人材育成を重視し、フライトナースの育成プログラムにも取り組んでいます。

西和医療センターの移転・再整備に向けて

西和医療センターの移転・再整備に向けた検討を進めています。

奈良県では今年度、「新西和医療センター整備基本構想」を策定し、新しいセンターは交通アクセスに優れる「JR王寺駅南側」への移転建替を基本とする方針を定めました。

また、県立病院機構・王寺町・JR西日本の4者が「王寺駅周辺地区のまちづくりに関する連携協定」を締結し、西和医療センターの移転整備のための調査を進めています。



西和医療センター屋上から大和川を挟んで王寺駅周辺を望む

奈良県病院マネジメント課 ☎0742-27-8647 FAX0742-22-7471

奈良県地域医療連携課 ☎0742-27-8935 FAX0742-22-2725

11/23~25

第11回東アジア地方政府会合開催

インドネシアの西ジャワ州で「第11回東アジア地方政府会合」が開催されました。7カ国61地方政府が参加し、奈良県からも知事を代表とする訪問団を派遣し、各地方政府と新型コロナウイルス感染症からの産業や観光の回復について議論を交わしました。また、県内の経済関係者も同行し、今後の経済発展が見込まれるインドネシアの企業などとの意見交換を行いました。第12回会合は、令和5年10月に中国・山東省臨沂市で開催予定です。



11/29

県立医大周辺のまちづくりに関する連携協定を締結

県、奈良県立医科大学、橿原市、近畿日本鉄道株式会社社の4者で、「県立医科大学附属病院南側地区のまちづくりに関する連携協定」を締結しました。

今後、連携協定に基づき、4者で相互に連携・協力しながら、新駅の設定をはじめとするこの地区のまちづくりに関する取り組みを推進します。



12/2

奈良クラブが表敬訪問

第24回日本フットボールリーグ（JFL）で優勝し、奈良県初のJリーグ加入クラブとなった奈良クラブの代表、監督、選手が、荒井知事を表敬訪問しました。

来季も指揮を執るフリーアン監督は、奈良のサッカー界において大きな存在になりたいたい、新しいステージへの意気込みを力強く語られました。



12/11

奈良マラソン2022 開催

奈良市と天理市をコースとして
感染症対策を徹底し「奈良マラソン
2022」を開催しました。今年は3
年ぶりに10km種目も復活し、会場で
は物販と展示を行う「奈良みやげエ
リア」も開催し
ました。フルマ
ラソンと10km種
目を合わせて、
1万1034人
のランナーが冬
の大和路を駆け
抜けました。



12/12~15

第7回UNWTOガストロノミー リズム世界フォーラムin奈良開催

「UNWTOガストロノミーリズム世界フォーラム」が日本で初めて奈良
県で開催されました。「人と地球のためのガストロノミーリズム…革新し、
活躍を推進して、維持する」をテーマに、日本および奈良のガストロノミーリ
ズムに関する基調講演をはじめ、若手と女性の活躍の推進や価値ある資源と
しての食材利用、持続可能な社会の発展などについて議論されました。

また、県内各地でフィールドワークやエクスカーションを実施し、奈良の食や
観光の魅力を国内外の参加者に体感いただきました。



12/17

第13回あしたの奈良表彰 ならビューティフル シニア表彰

第8回奈良のお薬師さん大賞

知事表彰式典を県コンベンションセ
ンターで開催しまし
た。各賞の受賞者11
人・3団体は、それぞ
れに活動内容を力強
く発表し、今後の展
望や目標を熱く語ら
れました。受賞者の発
表に聞き入る出席者
で会場は熱気と感動
に包まれていました。



受賞者の紹介



万葉集

【vol. 106】

訳

重き栲の袖を交わしたあなたは、玉を貫く
越智野にみまかつていく。ふたたび逢うことはあるのだろうか。

柿本人麻呂
巻二（一九五番歌）

河島皇子 挽歌

この歌は、天智天皇の皇子である河島（川島）皇子の挽歌として、柿本人麻呂が泊瀬部皇女に献上

した歌とされます。

長歌（一九四番歌）では客観的な描写もうかがえますが、付随する歌として詠まれたこの短歌は、泊瀬部皇女の立場で詠まれています。「またも逢はめやも」とは、ふたたび逢うことを望んでもそれかなわなないことを強調した表現といえ、皇子の死を嘆く皇女の心情が伝わってくるようです。

河島皇子は、持統天皇五（六九二年）九月九日に没したと『日本書紀』に記されています。天武天皇八（六七九）年の吉野の盟約に参加し、天武天皇十（六八二）年には国史編纂の大事業を命じられるなど、天智天皇の皇子ではありませんが、「壬申の乱」（六七二年）後に活躍したことで知られます。天武天皇の皇女である泊瀬部皇女が妻であった故かともいわれます。

現存する最古の日本漢詩集『懷

風藻』（七五一年成立）によれば、

大津皇子謀反事件（六八六年）で

親友を密告した人物とされています。

河島皇子は、大津皇子と生涯裏切ることのない友情を約束しながら謀反の計画を密告した、河

島皇子への批判は多いがむしろ忠臣として素晴らしい行いである、

ただ、なぜ親友を十分に諫め教えた

なかつたのだろうか、と疑問が記

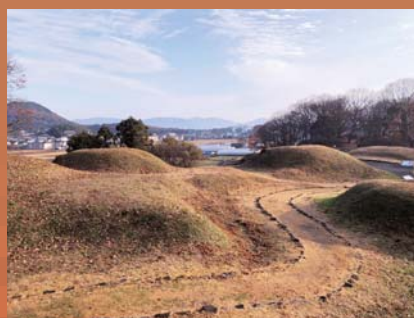
されています。同書には、穏やかで

度量の広い人物であったともあり、『日本書紀』には河島皇子が大

津皇子を密告したとも、何らかの褒賞を得たとも記されていないこ

とから、実際には謀反事件に関与して

いた可能性があります。柿本人麻呂による皇子や皇女の挽歌は何例もあり、いずれも優れた歌と評されています。（本文 万葉文化館 井上さやか）



写真提供：橿原市

橿原市文化財保存活用課
☎0744-47-1315

越智野は橿原市と高取町の境付近とされています。新沢千塚古墳群は、この付近に営まれた群集墳で、今から1400～1500年前に造られた約600基もの古墳からなりま

新沢千塚古墳群 （橿原市）

和歌や作者などに関連するものを紹介するよ！

万葉ちゃんの
つぶやき



万葉ちゃん

二つの国家寺院

天武と持統の寺院

藤原京の時代、大官大寺を筆頭に飛鳥寺、川原寺、そして薬師寺の4つの寺が国家寺院（官寺）とされました。このうち飛鳥寺を除いた3寺は天皇発願の寺院でした。『日本書紀』によると、「薬師寺」と呼ばれる本薬師寺は、680年に天武天皇が鸕野讃良皇后（後の持統天皇）の病氣回復を願って建立したとされます。686年、天武天皇が崩御した後も持統天皇により工事が進められました。『続日本紀』には698年に完成し、僧を住まわせたとあります。

藤原京では、朱雀大路を挟んで左京に大官大寺、右京に薬師寺が国家と都の鎮護を担う二大官寺として、計画的に配置されました。

平城京へ移る

710年の平城京遷都にあわせて、官寺である薬師寺も平城京へ移りました。現在の奈良市西ノ京町にある薬師寺です。移転後は平城京の薬師寺と区別するため、藤原京の寺院は本薬師寺と呼ばれるようになりました。現・薬師寺と本薬師寺の伽藍が同形・同規模であることから、かつては建物ごと移転したという説もありましたが、現在は本薬師寺西塔は奈良時代の完成であり、建物は残されていたという説が有力となっています。

平城京での移転先は左京の大安寺（大官大寺）、右京の薬師寺と、藤原京での位置関係を保っており、二つの国家寺院は藤原京から平城京へと継承されました。

本薬師寺跡

橿原市

本薬師寺跡は近鉄畝傍御陵前駅から東へ500mほど直進した城殿町の集落内にあります。金堂、東塔、西塔の基壇跡がよく残っています。現在、医王院と呼ばれる寺院建物がある金堂跡には、礎石が当時の位置のまま残されています。また水田の中に土盛り状に残された東西両塔の基壇のうち、東塔基壇上には、塔の心礎と礎石が、西塔基壇上には心礎が残されています。

中門、金堂、講堂が南北直線に並び、金堂と中門の間に仏塔が東西に並び、双塔式の伽藍配置とその規模は、現・薬師寺にも受け継がれています。



本薬師寺跡 金堂基壇に残る礎石群

所 橿原市城殿町
近鉄畝傍御陵前駅下車 東へ500m
近鉄大和八木駅から奈良交通バス
8・51・52・53系統「城殿口」下車
東へ450m



金堂跡
西塔跡
東塔跡

主要伽藍の範囲

(上) 本薬師寺跡（南から撮影）
(左) 藤原宮と本薬師寺（橿原市藤原京資料室模型）
本薬師寺の伽藍は中世以降に失われたとみられますが、金堂や東西両塔基壇は地元の方々により大切に守られてきました。



藤原宮

朱雀大路

本薬師寺



東塔基壇上の礎石と心礎（東から撮影）
塔を支える心柱の礎石には柱孔、その内側に仏舎利（釈迦のお骨）を納める舍利孔がみえます。正面（西側）には畝傍山がみえます。

奈良の世界遺産を知ることが
できる冊子を発行しています。

世界遺産ジャーナル 検索



おいしいもんいっぱい、人の温かさが
感じられる奈良が大好きです

3年くらい前まで田原本町に住んでいました。奈良で過ごした中では小学5年生から20歳まで続いていた柔道が印象に残っています。高校の柔道部の練習で持久走をするんですけど、私は走るのがめっちゃ嫌いやったんです。しかも、ランニングコースはアップダウンが激しくて、最後の坂を駆け上がっていくのが本当にきつくて。それで、ある日ずるをしてテニスコートの横の崖を登って柔道場に戻ったら、いつもビリやのに一番に着いていたんです(笑)。

酒井 藍さん

生の時の文化祭ではイケてる女子たちはダンスをする中、私は友達と漫才をするくらい、本当にお笑いが大好きだったんです。それで、高校卒業後の進路を決める時に両親に吉本の養成所に入りたいと言ったんですけど猛反対されてしまい、専門学校を卒業して奈良県警に就職しました。それでも夢を

田原本町出身。専門学校を卒業後、奈良県警に就職し約1年6カ月勤務。2007年に行われた「吉本新喜劇金の卵オーディション」に合格し、吉本新喜劇の座員となる。現在は吉本新喜劇で女性初の座長やたわらもとPR大使を務めるなど多方面で活躍。

そこから、いつもは優しい顧問の先生からもうずるをしないようにということ、毎回1000円を渡されてコースの途中にあるパン屋であんぱんを買ってくるように言われて走っていたらしい思い出があります。先生とは、吉本新喜劇に入ってから鶴橋で2人でお酒を飲んだんですけど、高校のころと変わらず優しく嬉しかったですね。

小学生のころから、友達と漫才やコントをしていて吉本新喜劇に入りたいと思っていました。高校3年

諦めきれず、父に吉本新喜劇の座員募集のオーディションの記事を何も言わずに見せると、「お前まだ諦めてなかったんか。絶対受からんから一回受けてみる」って言われたので受けたら、ラッキーなことに受かりました。しかし母は猛反対で「新喜劇に入るんやったら出て行き！」って言われて、全然出て行く気はなかったんですけど「出て行く！」って言ったんです。それぐらい腹を決めているならと、ようやく母も理解してくれて、出て行かずに済みました(笑)。

コロナ禍で通勤を短くするため今は大阪に住んでいます。奈良はしょっちゅう奈良に帰っています。奈良の風景を見て、奈良の空気を吸うとすごく癒やされるんですよ。奈良の良さって、みんなガツガツしてなくてのんびり、優しく、ニコニコ合っているところだと思っています。おかえりと声を掛けてくれたり、地元トークが出来たりして人の温かさを感じられるので、奈良でロケをするのが一番好きですね。あと、「奈良にうまいものなし」って言われますけど、おいしいもん多くないですか！私はイチゴの古都華がめっちゃ好きなんですけど、「めっちゃおいしいもんいっぱいあるねん」って言うたいですね。

今後は、座長として初めて奈良で新喜劇をすることが目標です。奈良あるあるとかを取り入れて、どの座長よりも奈良の皆さんに親しんでもらえる新喜劇を作る自信があります。奈良出身の座員もたくさん連れて行きたいと思っているので、その時はぜひ見に来てくださいね！

奈良のむかし ばなし

第80話

聖徳太子、富士山を飛ぶ

文と絵・山崎しげ子

奈良県の北西、緑深い矢田丘陵の南端近くの生駒郡斑鳩町。かつては地名の由来ともなった、黄色い嘴が特長のイカル(鵲)が群れをなして飛んでいたという。

斑鳩町といえば、法隆寺を創建した聖徳太子。今回は、その太子と愛馬の黒駒、太子の舎人(世話係)調子麿とのとても不思議なお話。

* * *

太子、二十七歳のときのこと。甲斐国(山梨県)から献上された黒駒を太子が「神馬」と見抜き、調子麿にその世話をさせた。調子麿は、百済の聖明王の縁者といわれ、温厚な人柄で太子に献身的に仕えた。

ある日、太子が黒駒に試乗したところ、何と不思議、調子麿とともに雲に乗り天高く飛び上がった。太子たちは東へ向かい、さらに

富士山を越え、信濃国(長野県)を過ぎ、三日後に飛鳥の地に帰ってきた。「飛ぶこと雷電のごとし」と。

太子、三十四歳のとき。斑鳩の地に斑鳩宮(今の法隆寺東院付近)を造り移り住んだ。時の推古天皇の皇太子として政務に励む傍ら、ここで内政、外交、文化の思索に没頭、また仏教の研究、興隆に力を尽くした。

当時の都、飛鳥の小墾田宮へは黒駒に乗り、調子麿を従えて片道約20キロメートルの道を往復されたという。

太子、四十二歳のとき。太子が片岡山(北葛城郡王寺町付近)を通りかかったとき、黒駒がなぜか歩みを止め、太子が鞭をいれても進まない。道端に飢えた人が横たわっていた。太子は飢人に、食べ物と自らの衣服を脱いで与え、「安らかにお休みなさい」と語りかけた。

太子が調子麿に「かの人、かうばしやいなや(いい香りがしたか)」と尋ねると、「はなはだかうばし

(とてもいい香りがした)」と答えた。飢人が顔を上げると、目に金色の光がさしていた。太子は飢人を聖と直感。この飢人こそは、実は禅宗の開祖、達磨大師の化身であったといわれる。

今、法隆寺の境内、聖徳太子を祀る聖霊院脇の「馬屋」には、黒駒と調子麿の木彫が収められている。『日本書紀』『聖徳太子伝暦』『聖徳太子絵伝』他を参考にしました。



駒塚古墳と調子丸古墳

駒塚古墳は斑鳩町にある3つの前方後円墳の1つで、町内では最も古いと考えられている。その駒塚古墳には、聖徳太子の愛馬の黒駒を葬ったとの伝承(太子が亡くなった後、黒駒は何も口にせず、太子の墓の前で大きくいなくなき亡くなった。それを憐れんだ人々により葬った墓が駒塚である)が残る。

調子丸古墳は、駒塚古墳から約100メートル南にあり、聖徳太子の舎人の調子麿を葬ったとの伝承が残る円墳である。

この2つの古墳は平成4年に斑鳩町指定文化財になっている。



左上:駒塚古墳、右下:調子丸古墳
写真提供:斑鳩町教育委員会

物語の場所を訪れよう

駒塚古墳、調子丸古墳(斑鳩町東福寺)
JR法隆寺駅より北東へ約1.5km



問 斑鳩文化財センター
☎0745-70-1200



うまみたっぷり ロールキャベツ

作り方

- 鍋に水(分量外)と塩を入れ沸騰させ、キャベツの葉を4~5分ゆでる。
- ①を氷水に入れて冷まし、水分をしっかりと拭き取る。
- ②を芯と葉に分け、芯はみじん切り、葉は縦半分に切る。
- 詰め物を作る。フライパンにバターを熱し、玉ネギとパプリカを中火から弱火でしんなりするまで炒める。塩、こしょうで味を調え、冷ます。
- ボウルに鶏ひき肉、③のキャベツの芯のみじん切り、④、塩(2グラム)、ベーコン、パン粉、ナツメグ、こしょうを加え、粘りが出るまでこねる。
- ⑤に溶いた卵を加え、さらにこね、8等分にする。
- ③のキャベツの葉の上に⑥をのせて、ロール状に包み、巻き終わりを爪楊枝で留める。
- 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ネギを加え、中火でしんなりするまで炒める。
- ⑧にトマトを加えて煮詰め、⑦、ニンニク、チキンコンソメ、水、塩を加え、沸騰させる。
- 紙蓋と蓋をして、弱火で約20分間煮込む。
- ロールキャベツを鍋から取り出し、爪楊枝を外し、皿に盛る。最後に煮汁をかけ、パセリを散らして完成!

調理のポイント

- ⑤で加える塩は鶏ひき肉の重さの1%にしてください。
- ⑨のトマトを加えた後は、煮汁が半分程度になるまで煮詰めてください。
- ⑩では、途中2~3回煮汁をロールキャベツにかけてください。

NAFIC オープンキャンパス開催!

(カリキュラム・入試概要説明、施設見学、在校生との交流会、個別相談会など)

- 開催日**
- アグリマネジメント学科 ▶ 3月12日(日)
 - フードクリエイティブ学科 ▶ 3月19日(日)

内容

アグリマネジメント学科

野菜の収穫などの農業実習を体験。農作業は在校生がサポート。

フードクリエイティブ学科

「牛フィレ肉のパプリカ風味」、「いちごのタルトレット チョコレートのアイスクリーム添え」の調理実習を体験。先生の丁寧な指導で調理が初めてでも安心。



問 県立なら食と農の魅力創造国際大学校 (NAFIC)

【フードクリエイティブ学科】 ☎0744-46-9700 FAX 0744-46-3370

【アグリマネジメント学科】 ☎0744-47-3430 FAX 0744-47-3431



材料(4人分)

- キャベツの葉(大きめのもの) …… 4枚
- トマト(粗みじん切り) …… 300g
- 玉ネギ(みじん切り) …… 100g
- ニンニク(包丁で軽くつぶしたもの) …… 1片
- チキンコンソメ(キューブ) …… 1個
- 水 …… 300ml
- パセリ(みじん切り) …… 少量
- オリーブオイル …… 適量
- 塩 …… 適量

詰め物

- 大和肉鶏(ひき肉) …… 200g
- ベーコン(みじん切り) …… 60g
- 玉ネギ(みじん切り) …… 100g
- 赤パプリカ(5mm角) …… 1/2個分
- 緑パプリカ(5mm角) …… 1/2個分
- パン粉 …… 30g
- 卵 …… 1個
- バター …… 20g
- ナツメグ …… 適量
- 塩、こしょう …… 適量

レシピ考案者



NAFIC

左から
もり た とし き え がわ じん た
森田 稔輝、江川 仁太
たつみ かす ず さ み
翼 楓、須賀 友季美
でら しほ ほう しゅう
寺島 鳳宗

「食材活用ワーキング」の授業では、両学科生がそれぞれの知識・技術を持ち寄り、グループごとに、農産物を活かしたオリジナルメニューを開発します。私たちのグループは、今が旬のキャベツを使い、これまで学んできた知識を活かしてオリジナルのロールキャベツのレシピを考えました。

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic

子どもを産み育てることを望む がん患者さんが将来に希望をもって 治療を受けるために

めざせ！健康寿命日本一！

奈良
養生訓

vol. 149

県では、将来子どもを産み育てることを望む小児・思春期および若年のがん患者さんが希望をもってがん治療に取り組むことができるように、「妊よう性温存療法」および「温存後生殖補助医療」に要する治療費の一部を助成しています。



妊よう性温存療法

妊よう性温存療法とは

抗がん剤や放射線治療などによる影響で、主に卵巣や精巣などの機能(生殖機能)が低下したり、失われたりすることで、将来子どもを授かることが難しくなることがあります。

そのため、がんの治療前に胚(受精卵)、未受精卵子、卵巣組織、精子を採取・凍結し、長期的に保存することで、妊娠するために必要な力(妊よう性)を残す治療法のことです。

対象となる治療	1回あたりの助成上限額
胚(受精卵)凍結に係る治療	35万円
未受精卵子凍結に係る治療	20万円
卵巣組織凍結に係る治療(組織の再移植を含む)	40万円
精子凍結に係る治療	2.5万円
精巣内精子採取術による精子凍結に係る治療	35万円

▶助成を受けられる方

定められた要件を全て満たした方が対象です。

妊よう性温存療法の要件

- 凍結保存日に**43歳未満**の方
- 原疾患の治療内容が対象となる治療である方
- 凍結保存を**令和3年7月1日以降**に行った方※
- 担当医師により、生命予後に与える影響が許容されると認められる方
- 国の研究への参加に同意した方 など



※凍結保存は指定医療機関で行う必要があります。

温存後生殖補助医療

温存後生殖補助医療とは

妊よう性温存療法により凍結した胚(受精卵)、未受精卵子、卵巣組織、精子を用いて行う胚(受精卵)移植などの生殖補助医療のことです。



対象となる治療	1回あたりの助成上限額
凍結した胚(受精卵)を用いた生殖補助医療	10万円
凍結した未受精卵子を用いた生殖補助医療	25万円※
凍結した卵巣組織再移植後の生殖補助医療	30万円※
凍結した精子を用いた生殖補助医療	30万円※

※治療の内容により助成上限額が異なります。

▶助成を受けられる方

定められた要件を全て満たした方が対象です。

温存後生殖補助医療の要件

- 温存後生殖補助医療に係る治療期間の初日における妻の年齢が**43歳未満**である夫婦
- 凍結保存を行った後に、温存後生殖補助医療を**令和4年4月1日以降**に受けた方※
- 他の治療法では妊娠の見込みがないまたは極めて少ないと医師に診断された方
- 担当医師により、生命予後に与える影響が許容されると認められる方
- 国の研究への参加に同意した方 など

※温存後生殖補助医療は指定医療機関で行う必要があります。

妊よう性温存療法については、がん治療医にご相談ください。
その他の要件や申請方法などは下記HPをご確認ください。

🌐 www.pref.nara.jp/59479.htm



問 県疾病対策課 ☎0742-27-8928 FAX 0742-27-8262

四季を感じる自然豊かな公園 葛城山麓公園 葛城市

葛城山の麓にある自然豊かな公園です。サクラ・シャクナゲ・ハギ・ツツジなど四季を通じて花が咲き、園内にはリニューアルしたローラー滑り台やターザンロープなどの遊具もあり、親子でも楽しめる公園です。

ローラー滑り台



ターザンロープ



春には
サクラが満開



自然豊かな
園内

所 葛城市寺口1563番地

問 葛城市環境課 ☎0745-44-5004 FAX 0745-44-5008

公園の概要

〈面積〉8.51ha

〈主な施設〉

複合遊具、ローラー滑り台、ターザンロープ、園内山林散策路、駐車場(無料)

〈アクセス〉

- 近鉄御所線「近鉄新庄駅」より
葛城市コミュニティバス
F笛吹・梅室ルートで25分
- 近鉄御所線「忍海駅」より
西へ約3km
- 南阪奈道路「葛城IC」より
南へ約2.2km



ゲノム編集食品を 知っていますか？

近年、新たな育種技術として「ゲノム編集技術※」を用いて品種改良された農作物などが開発され、食品として流通する段階を迎えています。

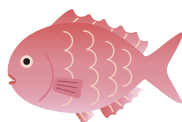
※DNA(遺伝子)の狙った場所を、どこでも正確に改変できる技術のこと。

厚生労働省へ届け出され、公表されている
ゲノム編集技術応用食品

GABA含有量を
高めたトマト



可食部が多い
マダイ



成長率が改善
されたトラフグ



現在開発が進められているゲノム編集食品の多くは、自然界で起こりえる突然変異を意図的に行うものであり、通常の品種改良と同程度のリスクと考えられています。

奈良
くらし
手帳
vol.69

開発中のもの

食品をより安全にするために

例 芽がでて安心なジャガイモ



- ジャガイモの芽や緑色の部分では、ソラニンという毒素が作られ、食中毒の原因となります。

ソラニンの合成過程で働く酵素遺伝子に
ゲノム編集で変異を起こします。

- 食中毒のリスクを
減らしたジャガイモ



問 県消費・生活安全課 ☎0742-27-8681 FAX 0742-22-0300 または県内各保健所

2/1～3/18 サイバーセキュリティ月間



詐欺サイトの巻



販売価格が極端に安いショッピングサイトは購入しても商品が届かない詐欺(偽)サイトの可能性があります。

値段だけで判断してはいかん!
販売元の会社概要をよく確認するでござる!

フィッシングメールの巻



メール本文のリンクをクリックすると本物そっくりの偽サイトに接続し、ID、パスワードなどを入力させられ悪用される可能性があります。

不審なメールは開くでない!
ID・パスワードはお主の財産でござる!

サポート詐欺の巻



突然、PCの画面にウイルス感染などの偽警告を表示し、復旧サポートを装って、修理代金やサポート代金を請求する手口です。

警告画面の電話番号に電話するでない!
電話の相手は忍びでござる!

脆弱性の巻



古いOSやソフトウェアをそのまま使用していると、脆弱性を狙われるリスクがあります! こまめなアップデートを!

OS・ソフトウェアは最新にアップデートするでござる!

サイバーセキュリティ・カレッジ in NARA

2/8
(水)

時 13時30分～16時
(受付13時～)
所 いかるがホール
研修室

参加申込みは右記
または下記図へ



役立つ情報が
盛りだくさん!
ぜひ、参加する
のじゃ!



**サイバー犯罪
一刀両断!**

参加無料
要申込
先着50人

サイバーセキュリティに関する詳細な情報については、奈良県警察HPでご確認ください!



一人一人の取り組みで川の水をきれいに!

-2月は大和川水質改善強化月間です-

ボクらの
暮らしが
大和川の汚れの
原因を招いて
いるんだ。

大和川の水質は流域全体の取り組みによって年々改善していますが、その支川ではまだまだ対策が必要です。水が汚れる原因の半分以上は生活排水。川をきれいにするためには、私たち一人一人の取り組みが大切です。



山や林からでる汚れ



田んぼや畑からでる汚れ



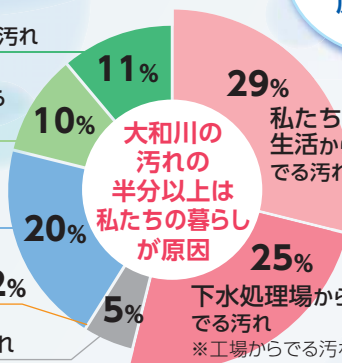
道路などからでる汚れ



畜産からでる汚れ 0.2%



工場からでる汚れ



※工場からでる汚れを一部含む
出典:大和川水環境協議会(平成30年データ)

家庭でできるちょっとした工夫

流さない

三角コーナーや水切りネットを活用して、食べ残しなどは直接流さない。



ごみを減らす

マイバッグやマイボトルを活用すると家計にも優しく、ごみも減らせます。



残さない

食事は食べる分だけ作り、残さない。残ったら冷蔵庫などで保存!



ふき取る

食器やフライパンは汚れをふき取ってから洗う。古着を使えば、無駄なごみもありません。



みんなの手で美しい川に// 大和川一斉清掃



時 3月5日(日)午前中

所 大和川流域県内23市町村 約60カ所

【メイン会場】

大安寺西小学校運動場(奈良市)

地域の皆さん、関係団体、企業、行政と一緒に大和川を清掃します!

ぜひ近くの会場で参加してください。集合場所など詳しくは下記HPで!

問 県水資源政策課 ☎0742-27-8489

🌐 www.pref.nara.jp/14678.htm

下水道へ接続しましょう!

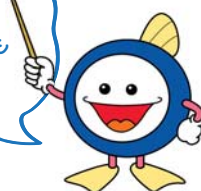
下水道が利用可能となった区域では、法律により下水道に接続する義務が生じます。接続がまだの人は速やかに下水道へ接続しましょう。

※接続については、お住まいの市町村下水道担当課へ。

浄化槽をきれいに保ちましょう!

し尿と生活雑排水を処理する浄化槽を設置している戸建てやマンションにお住まいの方は、定期的な浄化槽の検査や清掃が必要です。

下水道の普及に伴い、大和川の水質も大きく改善しています!



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

法定検査 年1回

浄化槽本来の機能が十分に発揮されているかを総合的に検査します。

問 (一社)奈良県環境保全協会 ☎0745-22-5161

清掃 年1回以上

浄化槽にたまった汚泥を取り除き、付属装置や機械類の洗浄、掃除を行います。

問 お住まいの市町村担当課へ。

保守点検 年3回以上

浄化槽の機能を維持するため、機器点検、消毒剤の充填などを行います。

問 保守点検業者へ。

※上記は一般的な家庭用の小型合併浄化槽での回数です。処理方式などによって異なります。

問 県水資源政策課 ☎0742-27-8737 FAX 0742-27-6395

ひきこもりで悩んでいませんか？

悩んでいるご本人、支えているご家族から
多くのご相談をいただいています

ひきこもりの
子どもにどう
接したらいいの？

人と
関わるのが
苦手

親亡き後が
心配

ひきこもりの状態に合わせて、
専門のスタッフがさまざまな支援機関と連携し、
ひとり一人にあったゴールに向け
継続した支援をします。

外に出ることが
不安...

家族に出来る
ことって何？

抜け出したいけれど
はじめの一步が
踏み出せない

奈良県ひきこもり相談窓口

無 料

プライバシー厳守

専用
ダイヤル

0742-27-8130

時 平日9～17時(年末年始を除く)

※来所相談は要予約

所 県庁本庁舎1階(青少年・社会活動推進課内)

橿原市・五條市・王寺町・大淀町で出張相談も実施中



奈良県 ひきこもり 検索



・ ひきこもりとは ・

ひきこもりは、元気や自信が失われている状態です。甘えや怠けでも、個人や家族のせいでもありません。ひきこもりは人間関係や学業・就職でのつまずき、病気など、それぞれに複雑な事情があり、自ら選択したわけではありません。

家族会 研修会を 開催します

ひきこもり支援の現状と
「親と子の関係～子ばなれ・親ばなれ～」
をテーマにトークショーを行います。

時 2月5日(日) 13時30分～16時20分

所 県社会福祉総合センター(橿原市)

申 2月4日(土)までに下記へ。

問 NPO法人キャリアサポートセンター奈良 ☎0744-29-6776

🌐cscnara.ksaka.net

問 県青少年・社会活動推進課 ☎0742-27-8608 FAX 0742-27-9574

公開講座「笑い認知症予防」

時 2月15日(水) 13時30分～15時30分

所 県営福祉パーク(田原本町)

「笑い」が認知症予防になるとの観点から、落語鑑賞などを通して、参加者が笑い、楽しみながら自身の健康や介護について考え、予防行動に繋げるきっかけをつくります。定員70人(先着)。

【講師】上方落語家 桂文華さん
(株)ぎんのコンシェルジュ
代表取締役 中川裕晴さん

申 ハガキ・FAX・電話で住所・名前・電話番号・講座名を下記へ。2/9締切(17時必着)。

問 県介護実習・普及センター
〒636-0345 田原本町多722
☎0744-32-8848 FAX 0744-34-2800
🌐 www.kaigo.pref.nara.jp/index.html



掲載内容は1月10日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢などを受け、開催が中止・延期・変更となる場合があります。イベントなどに参加される場合には、マスクの着用など「うつらない・うつさない」対策の徹底をお願いします。

おでかけ

奈良公園バスタdeマルシェ

① マッスルマルシェ&パワーリフティング大会

体づくりにかせないグッズを販売。力試しにぜひ!

時 2月19日(日) 10時～16時

② メイドイン奈良いちおしマルシェ

奈良の魅力ある食品や雑貨などを取り扱うお店が集まります。

時 3月19日(日) 10時～14時

4月以降も毎月第3日曜にさまざまなマルシェを開催します!

所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

問 奈良公園バスターミナルイベント

実行委員会事務局(県奈良公園室 ● 内)

☎0742-27-8028

🌐 www.pref.nara.jp/62416.htm



イベントの詳細はこちら▼



令和4年度 建設業就職フェア

時 2月25日(土) 9時～16時10分

所 ホテル日航奈良(奈良市)

企業(団体)のブース出展だけでなく、就職活動全般に役立つ「身だしなみセミナー」、建設産業に関わるセミナー、楽しい体験イベントやスタンプラリーも開催(一部要事前申込)。スタンプラリー達成者には、すてきなプレゼントも!

申 下記HPから。

問 県建設業・契約管理課 ●

☎0742-27-5429

🌐 www.pref.nara.jp/61980.htm



就職フェア▲

YouTube▲

建設業の魅力を発信するYouTubeチャンネルを開設しました!

今までにない斬新な切り口の動画を配信中! せんとくんも登場!

学ぶ

緑と花の一日塾受講生募集

時 ①2月27日(月)

②2月28日(火)

いずれも10時～15時

所 ①ミグランス橿原市役所分庁舎(橿原市)

②県文化会館(奈良市)

初心者を対象とした、庭木と花の植栽や管理に関する講義を行います。両日とも同じ内容です。

【定員(抽選)】①35人 ②40人

申 ハガキかFAXで住所・名前・電話番号・受講希望日、県外在住の場合は勤務先・通学先を記入の上、下記へ。2/15締切(必着)。

問 (公財)奈良県緑化推進協会

〒634-0033 橿原市城殿町459

☎0744-26-0200 FAX 0744-26-0201

■本場開催 ■GI・GII ■GIII
■FI ■FII
🌙 ナイター ★ ミッドナイト
💖 ガールズ 🌞 モーニング

2月 奈良競輪
開催日程

月	火	水	木	金	土	日
		1 松戸💖	2	3	4	5
			奈良 春日賞争覇戦GIII			
6	7	8 豊橋	9	10	11	12
		広島		岸和田		
		いわき平🌙			前橋🌙	
						小倉💖
13	14	15	16	17	18	19
		小松島	伊東温泉(施設整備)			
			岸和田			
			佐世保🌙		四日市🌙	
		小倉💖	奈良 WINTICKET杯FII★入場不可			
20	21	22	23	24	25	26
		玉野(西日本カップ)💖	高知(全日本選抜)			
					別府	
		四日市🌙				
		京王閣🌙				
		奈良 WINTICKET杯FII★入場不可				
27	28					
		向日町				
		大垣				
		伊東温泉🌙				

車券は電話やインターネットでも
買えるよ! 詳しくはこちらから▶



今月の
本場開催

おかげさまで72周年を迎えました。熱き戦いにご期待ください!

2/2🌙～2/5🌙 春日賞争覇戦GIII

2/15🌙～2/17🌙 WINTICKET杯FII★入場不可

2/21🌙～2/23🌙 WINTICKET杯FII★入場不可

問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m
※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

募集

大和平野中央田園都市構想 令和4年度 第2回フォーラム

時 2月16日(木)14時～16時15分 ￥0 無料 Web開催
 所 県コンベンションセンター(奈良市)
 県が磯城郡3町(川西町・三宅町・田原本町)と協働して進めて
 いる大和平野中央田園都市構想について、取組内容などを発
 信するフォーラムを開催します。定員100人(抽選)。オンライ
 ンでも視聴可。
 申 詳しくは下記HPから。2/9締切。
 問 県大和平野中央構想推進室
 ☎0742-27-8946
 ② www.pref.nara.jp/60683.htm

県立ジュニアオーケストラ 第12回定期演奏会

時 3月12日(日)14時開演(13時開場) ￥0 無料
 所 県文化会館(奈良市)
 サン＝サーンスのチェロ協奏曲
 第1番をはじめとした名曲を披
 露します。また、奈良を拠点に
 活動を行うJapan National
 Orchestra所属のソリストに
 出演していただく予定です。
 申 下記HPの申込フォームから。またはFAXで住所・名前・電話
 番号・希望人数(4人まで)を下記へ。2/15締切。申し込みは
 1人1回限り。
 問 県文化振興課
 ☎0742-27-8917 FAX 0742-27-8481
 ② www.njo.pref.nara.jp



「奈良のむかしばなし」パネル展

生駒市

時 3月1日(水)～27日(月)9時～17時 ￥0 無料 申込不要
 休 火曜(21日は開館)
 所 生駒山麓公園ふれあいセンター(生駒市)
 会場の問はこちら ▶ ☎0743-73-8880

本誌で好評連載中の「奈良のむ
 かしばなし」は県内各地に伝わ
 る昔話を子どもから大人まで親
 しめるように紹介しています。
 その昔話を大型パネルにして
 期間限定で展示します。
 会場では過去のお話を収録し
 た冊子を無料配布！



問 県広報広聴課
 ☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

エネルギー講演会を開催します

時 3月15日(水)10時～12時 ￥0 無料
 所 県文化会館(奈良市)
 光熱費削減のための工夫など、脱炭素で暮らしが豊かになる
 方法についてクイズを交えてご紹介。定員50人(先着)。
 申 下記HPから。3/1締切。
 問 県環境政策課
 ☎0742-27-8016
 ② www.pref.nara.jp/3957.htm

奈良県のサクラを守ろう！令和4年度 特定外来生物クビアカツヤカミキリ防除講習会

時 3月1日(水)15時～16時30分(14時30分開場) ￥0 無料
 所 奈良公園バスターミナル(奈良市)
 サクラなどバラ科樹木を食害する特定外来生
 物クビアカツヤカミキリの被害が県内で拡大し
 ています。クビアカツヤカミキリとは何か、サク
 ラを守るにはどうしたらよいか学びませんか。
 定員100人(先着)。
 申 下記申込専用HPかFAXで住所・名前・電話番号を下記へ。
 2/20締切(必着)。
 問 県景観・自然環境課
 ☎0742-27-8757 FAX 0742-22-8276
 ② www.pref.nara.jp/2613.htm
 www.secure.pref.nara.jp/3159.html(申込専用HP)



令和4年度農産物直売所出荷者研修会 ～これから直売所への出荷をお考えのみなさまへ～

時 ①2月28日(火)
 ②3月7日(火)
 いずれも13時30分～16時30分 ￥0 無料
 所 ①県農業研究開発センター(桜井市)
 ②県郡山総合庁舎(大和郡山市)
 直売所への出荷希望者や出荷者を対象に栽培研修会を開催
 します。また、協定直売所「地の味土の香」への出荷希望者を
 対象とした出荷者募集の説明会も開催します。
 申 詳しくは下記HPから。2/22締切。
 問 県豊かな食と農の振興課
 ☎0742-27-7401
 ② www.pref.nara.jp/item/288133.htm



夜間中学を知っていますか？

さまざまな事情で義務教育を十分に受けられなかった人た
 ちが、もう一度学べる場所として、夜間中学があります。入学
 希望する人は、お住まいの市町村の教育委員会、または下記
 までお問い合わせください。
 問 県学力はぐみ課
 ☎0742-27-9854
 ② www.pref.nara.jp/secure/225542/yakancyugaku.pdf



小児慢性特定疾病児童等相互交流事業 「おひなまつり親子交流会」

時 3月4日(土)
 10時～11時30分
 所 奈良公園バスターミナル(奈良市)
 【対象】小児慢性特定疾病児とご家族(20家族)
 会場参加のほか、オンラインでも参加できます。
 ○腹話術・マジックパフォーマンス
 ○先輩ママさんの体験談、交流会と相談会
 ※託児スペースは3歳以上、要事前申込
 申 右記から。または電話で下記へ。2/19締切。
 問 (一社)全国心臓病の子どもを守る会
 奈良県支部
 ☎090-2286-4485(春本)



ムジークフェストなら2023 『ベートーヴェン第九』コンサート 合唱団員募集!

ムジークフェストなら2023における奈良フィルハーモニー管弦楽団とムジークフェストなら合唱団による公演の出演者を募集します。練習日程など詳しくは下記HPへ。
 ※パート募集数(S:50人・A:50人・T:25人・B:25人)
 【本番】時 5月19日(金)18時開演
 所 DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市)
 【練習】時 3月19日(日)～5月14日(日) 計8回
 所 大和郡山市中央公民館(大和郡山市)ほか
 【対象】第九合唱の経験があり、練習に参加できる高校生以上の
 人
 【参加費】10,000円(公演入場券2枚含む)
 申 下記HPの申込フォームから。またはFAXで郵便番号・住所・
 名前(ふりがな)・電話番号・年齢・希望パート
 を下記へ。2/28締切。
 問 奈良フィル事務局
 ☎0743-57-2235 FAX 0743-56-5666
 ② naraphil.com



奈良フィル公式HP

就職応援フェア「合同企業説明会」

時 3月7日(火)12時～16時
 所 県コンベンションセンター(奈良市)
 県内企業約100社が参加予定。県内で働く若手社員のリアルを語る座談会、ならジョブカフェや奈良県無料職業紹介所による相談コーナーも設置。参加企業の情報や事前エントリーは下記HPへ。
 【対象】大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校などの学生、
 既卒3年以内の求職者、若年求職者(45歳未満)
 問 奈良労働局委託「若年者地域連携事業」事務局
 (株)東京リーガルマインド
 ☎0742-93-6825
 ② public.lec-jp.com/jakunen-nara/gousetsu



男女共同参画推進セミナー 受講者募集! 日本の男女賃金格差は、なぜこんなにも大きいのか?

時 2月18日(土)14時～16時
 女性の社会進出が進み就業率は上昇していますが、女性の賃金は男性の74.3%にとどまっています。男女間の賃金格差について、その要因と解消に向けた取り組みを学び、これからの働き方を考えてみませんか。定員30人(先着)。
 申 詳しくは下記HPから。2/15締切。
 所・問 県女性センター(奈良市)
 ☎0742-27-2300 FAX 0742-22-6729
 ② www.pref.nara.jp/11774.htm

第3回 「私(我が家)のやさしおベジ増し宣言」募集!

県では主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とることを基本に、身体にやさしい塩加減で野菜を増した食生活を実践することを「やさしおベジ増し宣言」としています。そこで、皆さまが実践している食生活の取り組みを募集し、多くの人の健康づくりにつながるよう発信します。応募者から抽選で季節の県産野菜セットまたはオリジナルマグネットをプレゼント。
 申 詳しくは下記HPまたは右記から。2/15締切。
 問 県健康推進課
 ☎0742-27-8662
 ② www.pref.nara.jp/57094.htm



外国人観光ボランティアガイド 会員募集説明会

時 2月25日(土)15時30分～17時30分
 所 はぐくみセンター(奈良市)
 奈良SGGクラブは、奈良市内の観光案内所で外国人旅行者に情報提供をしている日本政府観光局(JNTO)登録の善意通訳団体です。会員募集のため、説明会を開催します。説明会定員28人(先着)。
 【対象】県内の観光スポットの説明が可能な英検2級と同程度以上の語学力と基礎的なIT・コミュニケーションスキルがある人(学生不可)。
 申 下記HPから。
 問 奈良SGGクラブ
 ☎0742-22-5595
 ② narasggclub.web.fc2.com/narasgg

第4回 奈良県営住宅の入居者募集

募集する団地・住戸については、下記HPまたは募集案内パンフレットをご覧ください。募集案内パンフレットは下記および各市町村役場、県営住宅管理事務所、県営住宅北部サービスセンター、県営住宅サービスセンターにて配布します。同一の住戸に希望者多数の場合は抽選。
 申 募集案内パンフレットの中の専用ハガキに必要事項を記入し、郵送。
 【申込期間】2/1～15(必着)
 問 県住まいまちづくり課
 ☎0742-27-7539
 ② www.pref.nara.jp/34928.htm

選挙立候補予定者説明会

立候補の手続等について、説明会を実施します。

【奈良県議会議員】

時 2月10日(金)14時～

所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

【奈良県知事】

時 2月21日(火)14時～

所 県庁第一会議室(奈良市)

問 県選挙管理委員会事務局

☎0742-27-8419

🌐 www.pref.nara.jp/1701.htm

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています

戦没者等のご遺族(戦没者等死亡当時出生)で令和2年4月1日時点で公務扶助料等の受給者がいない場合、次の順位の上位のご遺族お一人に額面25万円5年償還の記名国債が支給されます。

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子(戦没者等死亡時胎児含む)
- ③ 戦没者等の④父母⑤孫⑥祖父母⑦兄弟姉妹(死亡当時生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じ)
- ④ 前記①から③以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

④ お住まいの市町村援護担当課へ。

請求期限:令和5年3月31日

📍 お住まいの市町村援護担当課または県地域福祉課

☎0742-27-8509

お知らせ

確定申告書はパソコン・スマートフォンで作成し、お早目に提出を

確定申告会場の開設期間は2月16日(木)から3月15日(水)までです(土曜・日曜・祝日を除く)。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。会場の相談受付時間は16時までですが、来場者数によっては、早めに終了する場合があります。なお、感染防止の観点から、ご自宅からe-Taxをご利用ください。

確定申告書

検索

📍 所得税・贈与税・消費税について

奈良税務署 ☎0742-26-1201

葛城税務署 ☎0745-22-2721

桜井税務署 ☎0744-42-3501

吉野税務署 ☎0746-32-3385

確定申告書の作成はこちら▼



新型コロナワクチンの接種について



● オミクロン株対応ワクチンの接種(12歳以上)

オミクロン株対応ワクチンの接種対象は、**12歳以上の1・2回目接種を終えられた方全員**です。前回接種から3カ月が過ぎましたら、早めに接種していただきますよう、ご検討をお願いします。

県広域接種会場の設置

市町村の集団接種会場などに加えて、接種を加速化するために、県でもオミクロン株対応ワクチンを使った広域接種会場を設置しています。広域接種会場での接種のご検討をお願いします。

接種会場 **asmo(アスモ)大和郡山2階**

※近鉄郡山駅から約200m ※公共交通機関での来場をお願いします。

接種時間 **14時～18時30分**

予約方法 以下の2つの方法で予約できます。

接種予約サイト **info5.vc-nara.liny.jp/info/nara5**

(受付24時間)



コールセンター ☎ **0570-200-281** (受付9時～18時30分)

※当日予約はコールセンターのみ受け付けています。

2月の接種日程

2日(木)、3日(金)、4日(土)

9日(木)、10日(金)、11日(祝)

16日(木)、17日(金)、18日(土)

23日(祝)、24日(金)、25日(土)

3月以降は後日公表予定です



● 子ども(生後6カ月から11歳まで)への接種

第7波では、国内における新型コロナウイルス感染症の増加に伴い、子どもの患者数が増加し、それに伴って、重症化するケースが増加しました。特に急性脳炎、けいれんなどの神経合併症の割合が増加しているとの調査結果が出ています。ご本人のほか保護者の方も一緒に、国や自治体からの情報を確認の上、接種のご検討をお願いします。

県の文化施設 イベント情報

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで(なら歴史芸術文化村を除く)。料金の()は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

県立図書情報館

所 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 FAX 0742-34-2777 時 9時～20時
休 月曜・2/28(火) ④ www.library.pref.nara.jp

■ 手作り絵本展

2/14(火)～26(日)9時～20時 無料
奈良と種子島を拠点に創作を続ける画家・松田大児を講師に迎えて始まった「おとなのためののびのび気楽な手作り絵本WS(ワークショップ)」に参加した皆さんと松田大児の「手づくり絵本」を展示します。



■ FP(ファイナンシャル・プランナー)によるくらしとお金のセミナー

● 「おひとりさまの老後」

～早めの準備で充実した人生を！～

3/11(土)13時30分～15時

要申込(右記またはFAX)・

定員30人(先着)・無料

お申し込みはこちらから▶



申込期間 2/1(水)～26(日)

[講師] 廣澤牧子さん(ファイナンシャル・プランナー)

問 日本FP協会奈良支部

☎0742-20-0506 FAX 0742-20-0507

文化会館

所 奈良市登大路町6-2

☎0742-23-8921 FAX 0742-22-8003 時 9時～17時
休 月曜 ④ www.pref.nara.jp/1717.htm

4月よりリニューアルのため休館(令和8年度中の再オープンを予定)

■ 第6回まほろばプロムナードコンサート

2/18(土)15時開演(開場14時～)
総勢70名以上によるオーケストラと豪華ソリストとの共演をどうぞご堪能ください。

[料金] S席4,000円 A席3,000円
B席1,000円

※当日券はいずれも500円増。未就学児の入場はできません。

[出演者]

関西フィルハーモニー管弦楽団

藤岡幸夫さん(指揮)

市原愛さん(ソプラノ)

錦織健さん(テノール)

[チケット取り扱い]

文化情報センター(当館内)および橿原文化会館窓口
オンライン予約(当館HP)、電話予約(☎0742-22-0200)
ローソンチケット、チケットぴあ



藤岡幸夫さん
©s.yamamoto



錦織健さん
©大八木宏武(都恋堂)

● 印のある問い合わせ先の所在地は、奈良県庁 〒630-8501 奈良市登大路町30番地です。

県内宿泊等促進キャンペーン

「いまなら。キャンペーン2022プラス」

7月より実施中の「いまなら。キャンペーン2022プラス」では、県内宿泊施設への宿泊や県内日帰り旅行を行う場合に料金を割引しています。ぜひこの機会にご利用ください。詳しくは下記へ。

【利用方法】

- ① 参画宿泊施設で申し込む。
- ② 参画旅行会社で申し込む。
- ③ インターネットサイト(じゃらんnet・楽天トラベル)でネットクーポンを取得し申し込む。

問 いまなら。キャンペーン2022プラス 事務局

☎0742-85-1234(平日9時30分～17時30分)

④ www.nara-campaign.com

「しま 四島還せ! 声出し合って 動く今」

～2月は「北方領土返還要求運動全国強調月間」～

時 2月1日(水)～28日(火)



所 県内各所

北方領土返還の早期実現に向けた意識高揚と北方領土問題の正しい知識の普及のため、県立図書情報館などでのパネル展や署名活動の実施、横断幕の掲出などを行います。

問 北方領土返還要求運動奈良県民会議事務局

(県広報広聴課 ④ 内)

☎0742-27-8325

④ www.hoppou-nara.org

北方領土イメージキャラクター
「エリカちゃん」



バレンタインジャンボ宝くじ・バレンタインジャンボミニ発売

【発売期間】2月1日(水)～3月3日(金)

今年のバレンタインジャンボ宝くじは1等(2億円)の当選本数が10本、前後賞を合わせた賞金額は3億円です。

また、「ミニ」は1等(2,000万円)の当選本数が25本、前後賞を合わせた賞金額は3,000万円です。

宝くじの収益金は、公共事業や文化芸術活動など、皆さんの身近なくらしに役立てられています。

宝くじは県内の販売窓口のほか、インターネットでも購入することができます。詳しくは下記HP(宝くじ公式サイト)へ。

問 県財政課 ④

☎0742-27-8362

④ www.takarakuji-official.jp



奈良県の推計人口(令和4年12月1日現在)

総数1,304,564人
(対前月-825人)

男性: 613,878人

女性: 690,686人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

万葉文化館

所 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 FAX 0744-54-1852
時 10時～17時30分 休 月曜 ㊚ www.manyo.jp

- 館蔵品展 万葉コレクション展 - 大和の古寺と風景 -
開催中～3/12(日)
一般600(480)円
大・高生500(400)円
中・小生300(240)円
日本画だけでなく油絵やフレスコ画
などの収蔵作品から、奈良の情景を描いた作品を中
心に展示します。



内藤定昭(八幡社)

- 万葉集をよむ「難波宮と敏馬の浦」(巻6 1062～1067番歌)
3/8(水)14時～15時30分
要申込・定員150人(抽選)・無料
[講師]阪口由佳(当館主任研究員)

- 特別講演会「大和の伝統芸能」2/12(日)14時～17時
要申込(HP)・無料
申込期間 募集中～2/12(日)14時まで
[内容]
「伎楽面・舞楽面・能面」見市泰男さん(能面打)
「大和国と能楽」片山九郎右衛門師(観世流シテ方)
※会場参加の申し込みは終了していますが、インター
ネットでの同時配信をお楽しみいただけます。

- 関連展示「大和の伝統芸能 - 伎楽面と舞楽面 -」
開催中～3/12(日) 無料

- にぎわいフェスタ万葉 冬 開催中～3/12(日)
詳しくは当館HPへ。

橿原考古学研究所附属博物館

所 橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185 FAX 0744-24-1355 時 9時～17時
休 月曜 ㊚ www.kashikoken.jp/museum/top.html

2/4(土)

〈特別陳列〉

3/21(祝)

「豪族と渡来人-高取の古墳文化-」

高取町では豪族が築いた前方後円墳や
渡来系集団の群集墳など、注目を集める
古墳時代の遺跡が数多く見つかりていま
す。本展覧会では、出土品を通じて「高取
の古墳文化」を紹介します。

一般400(350)円
大・高生300(250)円
中・小生200(150)円

- 講演会 無料
2/19(日)13時30分～16時30分
(開場12時～)
[会場]橿原考古学研究所講堂
[講師]平井洸史(当館主任技師)
木場幸弘さん(高取町教育委員会)
※13時～13時30分は第6回考古学写真甲子園表彰式
- 第6回考古学写真甲子園「古墳のある風景」を撮ろうIV
作品展 2/19(日)～3/21(祝) 無料
全ての応募作品を展示します。



市尾今田2号墳出土
儀杖形(石見型)埴輪

なら歴史芸術文化村

所 天理市杣之内町437-3

☎0743-86-4420 FAX 0743-86-4429 時 9時～17時
休 月曜 ㊚ www3.pref.nara.jp/bunkamura

- はじめての狂言!発表会 狂言「以呂波」
2/26(日)14時～17時(予定)
要申込(HP)・定員200人(先着)・無料
申込期間 募集中～2/25(土)
発表会終了後、狂言師による公演を開催します。
[出演]善竹隆司さん
[会場]芸術文化体験棟

- オープンアトリエinなら歴史芸術文化村 成果発表展
2/18(土)～3/12(日) 申込不要・無料
[会場]芸術文化体験棟ほか

- 見る 知る 学ぶ 仏像のつくり方
2/23(祝)
要申込(HP)・定員30人(先着)・無料
申込期間 募集中～2/22(水)
[会場]文化財修復・展示棟



【オープンアトリエ】創作風景

民俗博物館

所 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 FAX 0743-53-3173
時 9時～17時(古民家園は16時まで) 休 月曜
㊚ www.pref.nara.jp/1508.htm

開催中

3/31(金)

「農村の四季」「川と人のかかわり」
「地域のものづくり」「昔の暮らし」

一般 200(150)円
大学生など 150(100)円
※高校生以下・65歳以上は観覧無料
大正から昭和初期の生活用具や農業・
林業の道具を分かりやすく展示しています。



- 古民家活用イベント 申込不要・無料
- FMヤマト公開生放送 毎週木曜14時～
- 古民家でひなまつり 2/11(祝)～3/5(日)
- ならみんなく梅まつり2/25(土)・26(日) ※一部は要申込
古民家修理公開、コスプレ撮影会、ワークショップなど。

県立美術館

所 奈良市登大路町10-6

☎ 0742-23-3968 FAX 0742-22-7032
㊚ www.pref.nara.jp/11842.htm 現在改修のため休館中

- 開館50周年記念イベント
仮面芸能のふるさと奈良
3/4(土)・5(日)
両日12時45分～(開場12時～)
基調講演・トークイベントや伎楽、
神楽、舞楽、鬼剣舞、能楽の上演。
[料金(各日)]一般2,500円
大・高生500円
中学生以下無料観覧券申込み(先着100人)
[会場]奈良春日野国際フォーラム
[チケット取り扱い]
詳細は仮面芸能のふるさと奈良事務局
(LMS内)へ。☎03-6912-0945



ラオックス・メディアソリューションズ 検索





安堵町

天理軽便鉄道 模型運転会

時 2月11日(祝)13時30分～15時30分

かつて町内を通り運行していた天理軽便鉄道の最終運行日にちなみ、復元模型を走らせます。詳しくは下記へ。

大人200円 高校・大学生100円
小・中学生50円



所・問 安堵町歴史民俗資料館(安堵町東安堵)

☎0743-57-5090(火曜を除く)

🌐 mus.ando-rekimin.jp

下市町

下市 初市

時 2月12日(日)12時30分～20時30分

初市は「県下三大えびす」のひとつで、蛭子神社の祭礼とともに開催。今年はたくさんの屋台が軒を連ねるほか、大抽選会や物産展が行われ、にぎわいが戻ってきます。ぜひお越しください!



所 国道309号(下市町山崎～下市郵便局間)

問 下市初市実行委員会事務局(下市町地域づくり推進課内)

☎0747-52-0001

香芝市

日本遺産「葛城修験」リレー講座

時 2月12日(日)13時～16時

「葛城修験」にまつわる二上山近郊の経塚や関連遺跡の講演会・事例報告を、香芝市・葛城市・大阪府太子町の3市町が連携して実施します。定員200人(先着)。無料。要申込。

⑦ e古都なら電子申請サービスまたは下記FAXへ。

所 葛城市當麻文化会館(葛城市竹内)

問 香芝市文化財課

(香芝市二上山博物館内)

☎0745-77-1700 FAX 0745-77-1601



橿原市

宝くじ文化公演

ズーラシアンブラスwith大阪交響楽団

時 2月18日(土)14時開演(13時開場)

0歳から楽しめる!ズーラシアンブラスの面白さにオーケストラの迫力が交わり、参加者にとって忘れられない音楽体験を楽しめます。チケットはかしはら万葉ホール・ローソンチケット・e+で販売中!

一般2,000円 高校生以下1,000円

※全席指定、3歳未満みぎ上無料

所・問 かしはら万葉ホール(橿原市小房町)

☎0744-29-1300



©スーパーキッズ



掲載内容は1月10日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢などを受け、開催が中止・延期・変更となる場合があります。イベントなどに参加される場合には、マスクの着用など「うつらない・うつさない」対策の徹底をお願いします。

大和郡山市

春を呼ぶ 梅とお城の共演

第20回 大和郡山 盆梅展

時 2月4日(土)～3月12日(日)

9時30分～16時30分(土・日・祝日は17時まで)

城下町・大和郡山に春を呼ぶ「盆梅展」。市内の愛好家が丹精込めて育てた「盆梅」約120鉢を、「お城の櫓」という厳かな雰囲気の中で楽しめます。

一般 500円

60歳以上 400円

小学生以下 無料

所 郡山城跡(大和郡山市城内町)

問 大和郡山盆梅展実行委員会

☎0743-54-3050

大和郡山市地域振興課

☎0743-53-1151 FAX 0743-55-4911

🌐 www.city.yamatokoriyama.lg.jp



明日香村

明日香ストロベリーフェア2023

時 2月4日(土)～3月12日(日)

明日香村でいちごメニューを満喫できる大人気のイベント「明日香ストロベリーフェア」を今年も開催します!フェア商品を500円以上買うとシールが1つもらえます。3つ集めるとくじ引きができ、当たりが出れば素敵な景品がもらえます!ぜひ村内のお店をたくさん回って、甘くておいしい、いちごメニューをご堪能ください。

所 村内の飲食店(明日香村)

問 明日香村商工会

☎0744-54-2068

🌐 asukastrawberry.wordpress.com



河合町

廣瀬大社の砂かけ祭(御田植祭)

時 2月11日(祝)10時30分～(砂かけ行事は14時～)

雨に見立てた砂をかけ合う参加型のお祭りです。砂が多く舞うほど雨に恵まれ、豊作になると伝えられています。

所 廣瀬大社(河合町川合)

問 河合町生涯学習課

☎ 0745-57-2271

FAX 0745-57-1165

🌐 www.town.kawai.nara.jp/kanko



十津川村

十津川村から食の便り
ほっこりおいしい秘境グルメ

素朴ながらも豊かな自然が育んだ村自慢の優良特産品。お買い求めは下記HPから。村内の飲食店情報も掲載中。この機会に県南部東部の魅力をぜひご堪能ください!

問 十津川村産業課

☎0746-62-0004

🌐 www.vill.totsukawa.lg.jp/traveling_guide/taberu



こだわりのご詰め合わせ(一例)



上北山村

冬の上北山村

冬の上北山村では、この時期ならではの美しい風景を見ることができます。冬季は積雪などにより道路が凍結する場合がありますので、お車でお越しの方はスタッドレスタイヤを着用の上でご通行ください。

問 上北山村企画政策課

☎07468-2-0002

🌐 vill.kamikitayama.nara.jp/kanko



独学で箸作りを学び続け約40年 高級吉野杉箸 〈下北山村〉

独学で箸作りを学び、約40年吉野杉の手作り高級箸の製作に取り組んでいる村内のお箸店舗「はし吉」。その「はし吉」が丹精込めて作ったお箸です。

吉野杉は木目がずっと伸びるよう、木を育てる段階から計算されており、年輪も詰まっているので、美しく丈夫な箸ができあがります。加工から袋詰めまで一つ一つ丁寧につくられています。



P26で下北山村からプレゼントがあります!

問 はし吉(下北山村佐田) ☎07468-6-0201

生駒市

ビブリオバトル全国大会inいこま

時 3月12日(日)13時30分~16時30分(予定)

5分でおすすめの1冊を紹介し、一番読みたいと思った本を決める知的書評合戦の全国大会です。歌人の穂村弘さんによるトークイベントもあります(聞き手は文藝春秋文藝出版局の山本菜月さん)。

申 電話か下記HPから。3/11締切。

所 生駒市図書館(生駒市辻町)

問 生駒市図書館 ☎0743-75-5000

🌐 ikomabiblio.jimdo.com



川西町

全国で33番目の規模を誇る
島の山古墳

「太子道」が通るなど、古くは権力者との関わりがあったとされる川西町。島の山古墳は、その規模から大王クラスの御陵と推察される前方後円墳です。前方部の埋葬施設からは4世紀の遺物が未盗掘の状態出土しました。

所 島の山古墳(川西町唐院)

問 川西町教育委員会事務局 ☎0745-44-2214



高取町

冬のハイキングに
高取城跡へ行ってみよう

日本三大山城の一つである高取城跡は冬のハイキングにもぴったりです。国見櫓は空気が澄んだ日には大阪まで一望できる絶景のおすすめスポットです。また、雪の日には冬化粧をした本丸石垣群を見ることがもできます。お越しの際は、山登りしやすい服装でお越しください。

所 高取城跡(高取町高取)

問 高取町まちづくり課 ☎0744-52-3334



吉野町

くにすの杜

人の手で壊れた森を、人の手でもどしていく。一から始める森づくりをテーマに誰もが気軽に心地の良い時間を過ごせる場所です。きれいな星空の下でキャンプなども楽しめます。詳しくは下記HPへ。

所・問 くにすの杜(吉野町窪垣内)

☎0746-39-8004

✉ info@kunisunomori.jp

🌐 kunisunomori.jp



うふ川柳

お題 素直

言いなさい 叱らないから 嘘だった

岡田 昌樹さん／60代・斑鳩町

声だけで息子と信じ 銀行へ

森 三起さん／60代・奈良市

はーい!

今回も多数のご応募 【応募総数】 647句

ありがとうございました!

好きなのに 素直になれず 恋破れ

井堀 賢一さん／70代・河合町

妻の愚痴 素直に聞ける 歳になり

田畑 英雄さん／80代・橿原市

ごめんねと すなおに言っ て かななり

今中 美結さん／天理市立福住小学校3年

おこられる ことは素直に 話そうか

大東 楓真さん／天理市立福住小学校5年

珍しく 素直な妻が 恐ろしい

老人生さん／60代・神奈川県

あっぱれ

ひとこと

言葉には しない父から ありがとう

平素からがんこそのもの、無口を絵に描いたような父から一言ありがとう。まさに千金の重みです。

糖質無制限さん／30代・東京都

あっぱれ

ひとこと

素直さと 可愛妻に 似てる孫

稲葉 樹逸さん／60代・奈良市

素直な孫がかわいくて仕方ありません。その孫が愛妻に似ているなんて、見事なうけに脱帽です。

あっぱれ

ひとこと

ナビどおり 車進めど 行き止まり

三宅 かりさん／50代・天理市

デジタルやイーには勝てぬと思っています。もはや素直に信じて動く毎日ですが、まさかナビも知らなかったとは…。

選者：全日本川柳協会 大西 将文さん

5月号のお題

『白』

特に「うふ」な作品については、今月のあっぱれとして、高級吉野杉著 24膳を プレゼント!

郵送かFAX、HPから 川柳作品(5・7・5を基本形で17文字・住所・名前(ふりがな・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。3/19必着。

問 県広報聴課 ●

07422278326

FAX 0742226904

www.pref.nara.jp/28118.htm

4月号 『図星』 2/19まで 募集中!

しあわせ回廊 なら瑠璃絵

2月8日(水)～14日(火)

●点灯時間／18時～21時

●会場／春日大社、興福寺、東大寺 奈良公園一帯

至上の色として神聖視されてきた瑠璃色の光が奈良公園を包む「しあわせ回廊 なら瑠璃絵」。今年は3年ぶりに人気のイベントも復活しますので、ぜひ「なら瑠璃絵」にお越しください!

関連イベント

- ★三社寺(春日大社、興福寺、東大寺) 夜間特別拝観
- ★オリジナルドリンク(しあわせココア)の販売
- ★温かいフードやドリンクを販売する 瑠璃絵マーケットの実施
- ★三社寺を巡るツアー「夜参り提灯」の実施
- ★冬七タロードでの花たんざく販売
- ★奈良公園パースデー花火(2月14日)

※イベントの詳細については公式HPをご覧ください。

◆状況によっては、中止や変更の可能性があります。最新情報は、公式ホームページをご覧ください。

問 なら瑠璃絵実行委員会 ② rurie.jp

県の情報はこちらでもご覧いただけます

問 県広報聴課 ☎0742-27-8326 ② 0742-22-6904

テレビ番組 (奈良テレビ)

テレビ版 県民だより奈良「なら いいね!」

2/11(祝) 21:00～21:30/[再] 2/25(土)

「ならフライデー9」

毎週金曜20:57～21:57

生放送

せんとくん通信

2/9(木)・16(木)

「ゆうドキッ!」内の18:10頃～

県政フラッシュ

毎週日・火曜21:54～22:00

県政ラジオ番組 ～県政NEWSなら～

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木11:15～/[再] 18:20～

FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木12:25～/[再] 17:00～

FM五條(78.0MHz) 毎週月・木11:30～/[再] 18:00～

SNS

まるごと 奈良県

奈良県

せんとくんの つぶやき

スマホアプリ

NAR ナラプラス

県民お役立ち情報コーナー パンフレットなどを配置しています

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
- 県立図書情報館(奈良市)★
- 県産業会館(大和高田市)★

- 市町村会館(橿原市)
- 県橿原総合庁舎(橿原市)★
- 吉野町中央公民館(吉野町)★

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

知事のひとこと vol.73



奈良県知事

荒井 正吾

この世に生まれて死ぬまで、一度もお医者さんのお世話にならない人はめったにおられません。

お世話にならないに越したことはないのですが、人の身体はそんなに頑丈にはできていないようです。また、高齢化社会においては、薬や医療、介護は、常に身近なものになっていきます。

奈良県の医療は、16年前の妊婦搬送事案が起きた頃は、課題が多い状況でしたが、県立系医療施設の整備を重ね、今では全国的にも大変秀れた医療を提供できるようになってきました。この間の進歩を思い起こすと、感慨深いものがあります。

救急医療が良くなるとともに、がん医療、血管系疾患の治療などの高度医療も進化してきています。さらに、良くなる医療を基盤に、こどもの頃から健康に配慮した生活習慣が地域に行き渡るようになり、健康寿命日本一を目標にして、奈良県が楽しく暮らしやすい地域になればと願っています。

毎月11日は人権を確かめあう日

人権コーナー



学ぶ・生きる・希望

空の色や周りの景色が昨日までとは違って「美しい」と思える時ってどんな時でしょうか。

「夕やけを見てもあまりうつくしいと思はなかったけれど、じをおぼえてほんとうにうつくしいと思うようになりました」とは、今から50年前に、四国のある識字学級の生徒さんが書かれた手紙の一節です。

識字学級では、子どもの頃にさまざまな理由で学校に行けず、文字の読み書きを学ぶ機会を失った大人の方が、文字を学ぶために学習を続けておられます。生活情報を得るためにも、また自分の気持ちや考えを伝え、人とつながるためにも、文字はとても大切です。この手紙の中では、道の看板に習った文字を見つけた

時、病院の受付で初めて自分で書いた名前を呼んでもらった時などのうれしい気持ちが繰り返し書かれています。そして、手紙の最後は「十年ながいきをしたいと思います」という文で締められています。

一日を終えて、明日の新たな学びへの希望が「夕やけがうつくしい」の言葉からにじみ出てくるように感じます。そして、歳を重ねられた学級生さんの「学びたい」「生きたい」というメッセージに勇気や希望をもらっているような気がして、私は今日も夕焼けを眺めようと思います。

今月のポスター



御所市立名柄小学校2年

丸山 大和さん

標語

よく知れば
はじめてわかる
いいところ

香芝市立真美ヶ丘東小学校5年

荒木 美沙希さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

アンケート&プレゼント

県公式スマホアプリ「ナラプラス」などで

「県民だより奈良」を読み、電子書籍版の感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たる!

2月号のプレゼント

たっぷりアーモンドの
うす焼きクッキー

障害のある方たちが「おいしくなあれ」と素直に想いを込めて作るお菓子です。カリカリ食感がくせになる、うす焼アーモンド洋菓子です。

※ご提供いただく個人情報、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※商品は特定非営利活動法人 あゆみの家から直接発送します。

【商品のお問い合わせ先】
特定非営利活動法人 あゆみの家
☎0745-75-2707



アンケート応募方法

①ナラプラスをダウンロード

ダウンロードはこちらから▼



Android版



iOS版

締め切りは
2月28日(火)

※2月1日以降応募
できません



②ナラプラスで下部メニューボタンの
eブックを選択し、電子書籍版「県民
だより奈良2023年2月号」を読む

③e古都なら電子申請サービスに
アクセスし、アンケートを回答 ➡

※/パソコンやタブレットでも応募可。
詳しくは「奈良県電子申請サービス」で検索。



※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社キョウエイアドインテナーショナル大阪支社（☎06-4797-8251）
広告内容は県が推奨するものではありません。



植物油インキで印刷しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。



県民だより奈良

第440号 令和5年2月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページアドレス (www.pref.nara.jp)
デザイン 株式会社 インターブリーチ 印刷 サンマッセ株式会社

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。
※無断転載を禁止します。