

# 奈良YMCA 心のフリースクール



所在地 奈良市西大寺国見町2-14-1  
 ホームページ <https://www.naraymca.or.jp/>  
 アクセス 近鉄大和西大寺駅より南へ徒歩5分

## 団体情報

■ こんな人のために	不登校現象を起こしている小学生・中学生・高等学校生
■ こんなことができます	運動・野外活動・学習支援・工作・料理・室内ゲーム・音楽活動・コンピュータ指導・宿泊プログラム・クリスマスコンサート等

## お問い合わせ

■ 電話	0742-44-2207	10時～18時(日曜・祝日は休館)
■ FAX	0742-46-7550	随時受付
■ メール	nrseisho@naraymca.org	
■ 担当者	奈良YMCA青少年センター まで	

## 団体の特色

■ 沿革	1992～1994年 週1回・1時間半の不登校児の体育クラス「ジュニアウエルネス」を実施 1994年 保護者より体育クラスだけでなく、より時間的余裕のある場所(居場所)を求められ、心のフリースクールを開校
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>■ 活動理念</p>	<p>奈良YMCAの「心のフリースクール」は不登校という現象を、あくまでも健康な子どもたちが起こす現象としてとらえています。また、いろいろな原因で一時的あるいは長年の間、アンバランスな心理状態にいたために起こってきた問題と考えています。原因を規定せず、あらゆる角度から、家族、学校、地域の協力を求め、子どもを理解することに日々努力しています。</p>						
<p>■ 活動の特色</p>	<p>○わくわくする教育 何を知ろうとしているのかを考えさせることこそが教育の根本であり、その知りたい動機やわくわくする本能を育て、その心をかき立てることが、教育への第一歩であると考えています。</p> <p>○自己実現する教育 スクールでさまざまなプログラムを通して、これまで感情を表さなかった子どもたちが、目をきらきら輝かせたり、顔に表情が出て自信を持ち、家族に話しかけができるようになるなど、自己表現をするようになります。そんな自己表現は自己実現への第一歩だと確信しています。</p> <p>○ヴィジョンを持つ教育 自己をより高めていくことができるそれぞれのヴィジョンを持てるような心を育てたいと私たちは願っています。心身ともに成長した卒業生の姿は、スタッフやボランティアにとって活動する上で励みとなっております。私たちが常に忘れてはならない教育理念のひとつです。</p> <p>○「グループワーク」を生かした教育 この事業の目的は、地域に根ざすYMCAのもとで、地域で関係の結べない状態にある「不登校」の子どもたちを、YMCAでの諸活動に流れている人間関係を再構築するための「グループワーク」という専門技術を取り入れることで、人とのつながり方や協力の仕方を学び、再び人との愛情関係や信頼関係を持つことを、ボランティアやスタッフが援助することにあります。 特に人とつながりたいと願っているスクール生に、この「グループワーク」は大きなものを得るきっかけとなっております。</p>						
<p>■ スタッフ</p>	<p>スタッフ9名（臨床心理士2名、公認心理師1名を含む） 学習講師（教員有資格者） 毎日2名×4日</p>						
<p>■ 現在の利用者 (R4年10月現在)</p>	<table border="1"> <tr> <td colspan="2" data-bbox="507 1753 1356 1809">スクール生7名</td> </tr> <tr> <td data-bbox="507 1821 627 1888">性別</td> <td data-bbox="635 1821 1356 1888">男性3名 女性4名</td> </tr> <tr> <td data-bbox="507 1899 627 1955">年齢層</td> <td data-bbox="635 1899 1356 1955">10歳代7名</td> </tr> </table>	スクール生7名		性別	男性3名 女性4名	年齢層	10歳代7名
スクール生7名							
性別	男性3名 女性4名						
年齢層	10歳代7名						

## 支援内容、費用など

<p>■ 開設曜日・時間</p>	<p>月・火・水・金・土の週5日の活動日を設定しています。 在籍者はそれぞれの状況にあわせて参加時間を決めることができます。</p>
<p>■ プログラムについて</p>	<p>○フリープログラム 自由な雰囲気の中で、人間関係促進プログラムや自発的なプログラムを通して、スクール生それぞれが居場所として感じ、自己表現や自己実現に向かうような心理的援助を行っていきます。</p> <p>○学習サポートプログラム 子どもたち自身の学びたいという気持ちが優先され、その学習内容も子どもたちの自主性を重んじます。個別サポート、集団サポートが可能です。</p> <p>○カウンセリング（予約制） 臨床心理士が担当します。（原則として毎週金曜日） スクールに通っていない方も随時予約を受け付けております。 カウンセリング料 4,400円（税込）／1時間</p> <p>○こころを学ぶ会（予約不要） 臨床心理士が担当します。（原則として毎月最終金曜日 10時～12時） 参加費 2,200円（税込）／1回 一般の方も参加可</p>
<p>■ 費用</p>	<p>入会金 3,000円（入会時のみ） + 少年会費 2,400円（入会時及び年度ごと） 学 費 55,220円（税込）／月 （フリープログラム、学習サポートプログラム）</p>