

特定健診

がん検診を受けましょう!

県政/
スポット

特定健診

特定健診は、生活習慣病予防のために40歳～74歳の方を対象に医療保険者が実施する健診です。生活習慣病は進行するまでほとんど自覚症状がないため、定期的に特定健診を受けましょう。

特定健診は現在でも対象者の**半数以上が受診**しており、**受診者数は年々増えています!**

1

特定健診を受診



2

受診で異常を発見

- 高血圧
- 脂質異常
- 高血糖 など

3

早期治療や生活習慣の改善

医療機関での早期治療や特定保健指導などによる生活習慣の改善



これらをそのままにしておくと、**糖尿病、脳卒中や脳梗塞などの脳血管疾患、心筋梗塞や心不全などの心疾患**といった**重篤な病気につながる恐れ**があります。



受けるシカない!
特定健診

奈良県保険者協議会
イメージキャラクター
奈保しかくん

特定健診受診のメリット

✓ **病気やその予備群を早期発見!**

定期的な受診で**早期発見**でき、結果についても詳しく聞くことができます。

✓ **健診費用の自己負担はわずか!**

本来高額な費用がかかる検査が、特定健診なら**わずか自己負担**で受けられます。

✓ **異常が見つかったも安心のサポート!**

生活習慣を改善する**特定保健指導**を受けられます。

がん検診

がんは早期発見・早期治療ができれば、それだけ治る可能性が高くなります。早期がんでは多くの場合、自覚症状がないため、症状がなくてもがん検診を受けましょう。



がん検診の種類

- 胃がん ● 大腸がん
- 肺がん ● 乳がん
- 子宮頸がん



あわせて
受けよう!
がん検診

がん検診受診のメリット

✓ **早期発見による死亡リスクの低減!**

がんを早期に発見することにより、**がんによる死亡のリスクを減らす**ことができます。

✓ **早期治療による負担の軽減!**

早期発見、早期治療により、ご自身の**身体的負担、経済的負担が少なく**て済みます。

※実施日時などについては、お住まいの市町村や勤務先からの案内をご確認ください。

～あなたの行動が医療費適正化にもつながります～

特定健診やがん検診を受診することで、健康の維持や、重症化予防により医療費の削減にもつながるため、みんなが安心して医療を受けられる国民皆保険制度の維持に貢献します。

☎ 県医療保険課 ☎0742-27-8547 ☎ 0742-27-0445 (特定健診に関すること)
県疾病対策課 ☎0742-27-8928 ☎ 0742-27-8262 (がん検診に関すること)