

## 高齢者の生活・介護等に関する県民調査 調査票

### ご協力をお願い

日頃より、奈良県政へのご協力をいただき、ありがとうございます。

このたび、奈良県におきまして、県民の高齢期の生活、介護等に関する意識や実態を正確に把握し、県の高齢者福祉施策に反映させるための調査を実施します。調査の結果は、県高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業支援計画の策定や高齢者が住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるためのしくみである「地域包括ケアシステム」の実現など、今後の高齢者福祉行政を展開する上での基礎資料として活用させていただきます。調査の対象者は、奈良県内にお住まいの65歳以上の方から無作為に抽出させていただきました。

ご回答は無記名でお願いいたします。ご回答いただきました内容は、この調査のみに使用します。個人情報などが他に漏れるなど、ご迷惑をおかけすることは一切ございません。

お忙しいところ誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、同封の返信用封筒にて**令和4年10月31日（月）まで**に切手を貼らずにご返送ください。アンケートにご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

奈良県 福祉医療部 医療・介護保険局 介護保険課長

### ご回答に当たってのお願い

1. 封筒のあて名のご本人がご回答くださいますようお願いいたします。
2. 病気等によりご本人によるご回答が困難な場合には、ご家族等がご本人の立場に立ってご回答くださるなど、ご協力をお願いいたします。
3. 令和4年9月1日現在の状況についてご回答ください。
4. 回答方法は、あてはまる選択肢に○印をつけたり、回答欄に数字をご記入いただいたりするものです。選択肢「その他」を選ばれた場合は、( )内に具体的な内容をご記入ください。
5. 設問によっては、○印をつける個数や回答していただく方が限られるものがありますので、設問の指示に従ってご回答願います。
6. 令和4年9月1日時点で、介護保険の要介護認定を受けられ、要支援1から要介護5のいずれかに認定されている方は、問2以降にご回答いただく必要はありませんので、問1までをご回答の上、ご返送ください。
7. ご回答が済みましたら、お手数ですが、同封の返信用封筒（切手はいりません）をご利用いただき、**令和4年10月31日（月）まで**にお近くの郵便ポストに投函してください。
8. この調査は「無記名方式」ですので、調査票や返信用封筒にあなたのお名前やご住所は記入されな  
いようお願いいたします。

#### 【調査に関するお問合せ先】

奈良県福祉医療部医療・介護保険局  
介護保険課介護計画係  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地  
電話 0742-27-8524



## 2. 健康づくり・健康管理・介護予防についておたずねします。

問8 あなたは、健康を維持するためにしていることや、心がけていることがありますか。  
(○はいくつでも)

1 定期的に主治医の診察を受けている	2 健康づくりに関するイベントに参加している
3 たばこを吸わないようにしている	4 専門職(医師、保健師)等の健康相談を受けている
5 歩数を計って歩くことを心がけている	6 生きがいや趣味をもっている
7 友だちと楽しく話す	8 地域の行事に参加している
9 塩分を摂り過ぎないように心がけている	10 野菜を食べるように心がけている
11 休息や睡眠をとるようにしている	12 自分なりのストレス解消法をもっている
13 定期的に歯医者で検診を受けている	14 入浴を心がけている
15 規則正しい生活を心がけている	16 健康に関する情報を自ら収集している
17 お薬手帳を活用している	18 その他 ( )
19 特にない	

問9 あなたは、運動を週1回以上習慣的に行っていますか。(どちらかに○)

※運動とは、日常生活行動とは別に時間を設けて意識的に体を動かすことをいい、生活上の工夫(例: 買い物はなるべく歩いて行くようにしている等)は含みません。

1 行っている	2 行っていない
---------	----------

問10 あなたは、現在、かかりつけの医師や歯科医師、薬局はありますか。以下のA～Cそれぞれについてお答えください。(○はそれぞれ1つ)

※かかりつけの医師とは、現に通院していなくても、何かあれば通院や相談のできる医師をいいます。

A 医師	1 いる	2 いない
B 歯科医師	1 いる	2 いない
C 薬局	1 ある	2 ない

問11 あなたは、現在、定期的に通院していますか。(どちらかに○)

1 通院している	2 通院していない
----------	-----------

問11で選択肢「1」とお答えの方にお聞きします。

問12 あなたは、通院や医療に関してどのようなことに困っていますか。(○は主なもの3つまで)

1 通院の付き添いを確保しにくい	2 往診等に来てくれる医療機関が身近にない
3 通院の際の交通手段がない(不便)	4 医療に関する手続きが大変である
5 医療機関に関する情報が少ない	6 医療費の負担が大きい
7 気軽に受診できる医療機関が身近にない	8 専門的な医療を受けられる機関が身近にない
9 その他 ( )	10 特にない

問13 あなたは、定期的（1年に1回以上）に健診（（特定健康診査や人間ドック、後期高齢者健康診査など）を受診していますか。（○は1つ）

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 定期的を受診している | 2. 不定期に受診している |
| 3. 受診したことはない  |               |

問13で選択肢「3」とお答えの方にお聞きします。

問14 あなたが健診（検診）を受診したことがない理由は何ですか。（○は近いものに1つ）

- |                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 1 心配があるときに医療機関を受診できるから            | 2 費用の負担があるから |
| 3 健診（検診）の申し込み手続きなどが面倒だから          | 4 体調が悪くないから  |
| 5 治療中だから                          |              |
| 6 仕事が忙しく健診を受ける時間がとれないから           |              |
| 7 育児や家事が忙しく健診を受ける時間がとれないから        |              |
| 8 介護や見守りが必要な家族がおり、健診を受ける時間がとれないから |              |
| 9 その他（                            | ）            |

### 3. 日常生活についておたずねします。

問15 あなたは、日常的に誰かと会話をしていますか。（どちらかに○）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問16 あなたの現在のお住まいの形態はどれにあたりますか。（○は1つ）

- |                               |                    |
|-------------------------------|--------------------|
| 1 持ち家（1戸建て）                   | 2 持ち家（分譲マンション）     |
| 3 借家（1戸建て）                    | 4 借家（マンション・アパートなど） |
| 5 公営住宅（県営・市町村営）・UR賃貸住宅        | 6 医療機関（病院など）へ入院中   |
| 7 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などに入居中 |                    |
| 8 その他（                        | ）                  |

問17 あなたは、お住まいやその周りの環境のことで、不便を感じたり、困っていることがありますか。

《住居について》（○はいくつでも）

- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1 維持管理が大変（掃除や家の修繕など）  | 2 バリアフリーになっていない（トイレ、風呂、段差や階段など） |
| 3 狭い（自分や夫婦専用の部屋がないなど） | 4 日当たりや風通しが悪い、騒音がひどい            |
| 5 古くなって安全性に不安         | 6 家賃やローンが高い                     |
| 7 その他（                | ）                               |
| 8 特にない                |                                 |

《環境・地域について》（○はいくつでも）

- |                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1 公共機関が近くにない（役場、公民館、図書館など） | 2 商業施設が近くにない（銀行、スーパー、飲食店、娯楽施設など） |
| 3 医療機関や介護サービスが近くにない        | 4 交通の便が悪い                        |
| 5 公園や緑地が近くにない              | 6 手軽に運動できる場がない                   |
| 7 祭りや地域活動などが少なく、住民のつながりが弱い | 8 ボランティア活動が活発でない                 |
| 9 知り合いが少なくなった              | 10 近くに頼りになる人がいない                 |
| 11 その他（                    | ）                                |
| 12 特にない                    |                                  |

問18 あなたは、今の自宅で住み続けたいですか。(どちらかに○)

- 1 ずっと住み続けたい
- 2 いつか住み替えしたい・引っ越したい

問18で選択肢「2」とお答えの方にお聞きします。

問19 あなたが住み替えを希望するお住まいの形態はどれですか。(○は1つ)

- 1 持ち家(1戸建て)
- 2 持ち家(分譲マンション)
- 3 借家(1戸建て)
- 4 借家(マンション・アパートなど)
- 5 公営住宅(県営・市町村営)・UR賃貸住宅
- 6 介護保険施設(特別養護老人ホームなど)
- 7 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など
- 8 その他( )

問20 あなたが住み替えを希望する主な理由は何ですか。(○は1つ)

- 1 賃貸のため、バリアフリー対応の改修が困難なため
- 2 ひとり暮らし、または高齢夫婦だけでは広すぎるため
- 3 介護してもらうのに不便なため
- 4 買い物・通院等に不便な場所のため
- 5 住宅が老朽化しているため
- 6 家賃が高いため
- 7 近くに医療機関がないため
- 8 身内の近くに住みたいため
- 9 その他( )

問21 あなたは、どの程度外出していますか。(○は1つ)

- 1 1日に1回は外出する
- 2 1週間に数回程度、外出する
- 3 めったにしない
- 4 まったくしない

問23へお進みください

問21で選択肢「1」または「2」とお答えの方にお聞きします。

問22 あなたは、どのような目的でよく外出していますか。(○はいくつでも)

- 1 子どもや孫、親戚に会いに行く
- 2 友人や知人に会いに行く
- 3 買い物に行く
- 4 散歩をする
- 5 仕事関係(通勤、農作業など)
- 6 地域や老人クラブなどの集まりに行く
- 7 趣味やスポーツなどをする
- 8 ボランティアなどの活動をする
- 9 病院に行く
- 10 福祉施設(デイサービスなど)に行く
- 11 老人福祉センター、図書館、公民館などの施設に行く
- 12 その他( )

問21で選択肢「3」または「4」とお答えの方にお聞きします。

問23 あなたが外出しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 腰痛などの持病のため
- 2 公共の交通機関が利用しにくい
- 3 交通費がかかるため
- 4 屋外に坂道、段差が多いため
- 5 付き添いを頼みやすい人がいないため
- 6 家族などから外出を止められているため
- 7 転倒などが心配で外出できないため
- 8 外出する気力がない・気が起きないため
- 9 行きたいところがないため
- 10 その他( )

#### 4. 日常の楽しみや生きがいについておたずねします。

問24 あなたの生活は充実していますか。(○は1つ)

- 1 充実している
- 2 どちらかといえば充実している
- 3 どちらかといえば充実していない
- 4 充実していない

問25 あなたの日常の楽しみ（生きがい）は何ですか。（○は主なもの3つまで）

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1 買い物                | 2 友人、仲間とおしゃべりや会食       |
| 3 旅行                 | 4 運動やスポーツ              |
| 5 読書や映画鑑賞、観劇、音楽を聴くこと | 6 学習活動や教養活動            |
| 7 囲碁、将棋、カラオケなど       | 8 テレビを見ること             |
| 9 仕事                 | 10 田畑や山林の仕事            |
| 11 動植物の世話・ガーデニング     | 12 家族と過ごすこと            |
| 13 子や孫の成長を見ること       | 14 自治会などの地域活動やボランティア活動 |
| 15 その他（              | ）                      |
| 16 楽しみ（生きがい）はない      |                        |

問26 あなたは、今後、何か取り組んでみたいことはありますか。（○はいくつでも）

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| 1 運動やスポーツなどの健康づくり活動                | 2 趣味（読書や映画鑑賞、観劇、音楽など） |
| 3 インターネットやSNS（フェイスブック、インスタグラム等）の利用 |                       |
| 4 自治会などの地域活動やボランティア活動              | 5 学習活動や教養活動           |
| 6 その他（                             | ）                     |

## 5. 地域とのかかわりについておたずねします。

問27 あなたは、近所づきあいをどの程度されていますか。（○は1つ）

- |                             |
|-----------------------------|
| 1 近所にちょっとした頼みごとができる人がたくさんいる |
| 2 近所にちょっとした頼みごとができる人が少しいる   |
| 3 会えば親しく話をする人がいる            |
| 4 挨拶程度がほとんど                 |
| 5 近所づきあいをほとんどしていない          |

問28 地域で行われる行事や活動等への参加について、近年、あなたが参加したことがある行事等にはどのようなものがありますか。（○はいくつでも）

- |                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| 1 地域のお祭りや運動会       | 2 地域の自主防災・防犯活動、交通安全活動       |
| 3 地域の清掃などの美化活動     | 4 地域の敬老行事                   |
| 5 子どもや高齢者の見守り活動    | 6 自治会や老人クラブ、マンションの管理組合などの役員 |
| 7 自治会や老人クラブなどの地域活動 | 8 その他（                      |
| 9 参加したことがない        | ）                           |

問29 あなたは、これまでの生活（仕事、地域活動、家事・育児など）で身につけた経験や技術を活かしていきたいと思いませんか。（○は1つ）

- |              |         |
|--------------|---------|
| 1 ぜひ活かしたい    | 2 活かしたい |
| 3 活かしたいと思わない | 4 わからない |

問29で選択肢「1」または「2」とお答えの方にお聞きします。

問30 あなたは、どのような場面で経験や技術を活かしたいですか。（○はいくつでも）

- |                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| 1 地域の高齢者の支え合い（ひとり暮らしの方の見守り活動など） |                      |
| 2 地域の子どもの見守りや世話                 |                      |
| 3 自治会や老人クラブなどの地域活動              | 4 地域の防犯・防災活動、交通安全の活動 |
| 5 専門技術を後進に指導                    | 6 生涯学習や趣味の講師         |
| 7 地域の人々の健康づくり・健康管理              | 8 その他（               |
|                                 | ）                    |

問31 あなたは、現在ボランティア活動に参加、あるいは今後参加の意向はありますか。(○は1つ)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1 現在参加している          | → 問 34 へお進みください |
| 2 今後参加してみたい         |                 |
| 3 参加していない(したいと思わない) |                 |

問31で選択肢「1」または「2」とお答えの方にお聞きします。

問32 以下のボランティア活動に関するあなたの現在の参加状況や今後の参加意向についてお答えください。(①～⑧のそれぞれについて、○は1～3のいずれか1つ)

	1 現在参加 している	2 今後参加 してみたい	3 どちらでも ない (特にない)
① 高齢者や障害のある人への援助	1	2	3
② 地域での子育ての支援や子どもの世話	1	2	3
③ 健康づくりや栄養・食生活に関する活動	1	2	3
④ 自然や環境保護に関する活動	1	2	3
⑤ スポーツ・文化・レクリエーション・生涯学習に関する活動	1	2	3
⑥ まちづくりに関する活動	1	2	3
⑦ 災害時の救援活動	1	2	3
⑧ その他 ( )	1	2	3

問32で選択肢「1」に1つでも○を付けた方にお聞きします。

問33 現在、参加している活動を始めたきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 友人・知人からの誘い      | 2 市町村や県の広報          |
| 3 市町村や県のホームページを見て | 4 自治会・町内会からの誘い      |
| 5 活動場所が自宅近くにあった   | 6 知識や経験を活かしたいと思った   |
| 7 家族にすすめられた       | 8 イベントの発表等の活動の様子を見て |
| 9 その他 ( )         |                     |

問31で選択肢「3」とお答えの方にお聞きします。

問34 その理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1 どのような活動が行われているか知らない | 2 気軽に参加できる活動がない |
| 3 きっかけがない             | 4 同好の友人や仲間がいない  |
| 5 健康・体力に自信がない         | 6 家庭の事情(介護、家事)  |
| 7 仕事が忙しい              | 8 通院のため時間に余裕がない |
| 9 関心がない               | 10 集団行動が好きではない  |
| 11 他にやりたいことがある        | 12 その他 ( )      |

問35 地域で高齢者が互いに支え合うことを目指すとすれば、あなたは、何ができますか。(○はいくつでも)

- |                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1 他的高齢者の話し相手                   | 2 他的高齢者の日用品の買い物やゴミ出しの手伝い  |
| 3 他的高齢者の外出時の付き添い               | 4 ひとり暮らしの高齢者などへの声かけ(安否確認) |
| 5 近所で困っている高齢者の具体的な課題を相談機関に知らせる |                           |
| 6 自治会や老人クラブなどの地域活動に積極的に参加する    |                           |
| 7 その他 ( )                      | 8 特にない                    |





問42 あなたは、認知症と診断された方の経験談や思いを聴いてみたいと思いますか。(○は1つ)

- |            |                |              |
|------------|----------------|--------------|
| 1 ぜひ聴いてみたい | 2 機会があれば聴いてみたい | 3 あまり興味を感じない |
|------------|----------------|--------------|

問43 あなたは、あなたやあなたの身近な人(配偶者や親など)が認知症と診断された後、そのことを周囲の人知ってもらいたいと思いますか。「あなた」と「身近な人」それぞれについてお答えください。(○はそれぞれ1つ)

A あなた	1 知ってもらいたい	2 誰にも知られたくない	3 わからない
B 身近な人	1 知ってもらいたい	2 誰にも知られたくない	3 わからない

## 7. 介護保険や介護などについておたずねします。

問44 介護予防をはじめ、介護や福祉・権利擁護などのさまざまな総合相談を行う窓口として地域包括支援センターが設置されていますが、あなたは、このことを知っていますか。(○は1つ)

※地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、高齢者やその家族、地域住民の身近な相談窓口として、保健・医療・介護・福祉など様々な面からの支援を包括的に担う地域の中核機関で、介護保険法に基づき市町村が設置しています。

- |   |
|---|
| 1 地域包括支援センターのことは知っており、利用している、または利用したことがある |
| 2 地域包括支援センターのことは知っているが、利用したことがない          |
| 3 知らない                                    |

問45 あなたは、「地域包括ケアシステム」について知っていますか。(○は1つ)

※地域包括ケアシステムとは、介護や支援が必要になっても、高齢者が尊厳を保ちながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、住まい、医療、介護、予防、生活支援が、日常生活の場で一体的に提供できる地域での体制のことをいいます。

- |                           |
|---------------------------|
| 1 知っており、実現に向けてできることは協力したい |
| 2 知っている                   |
| 3 言葉は聞いたことはあるが詳しくはわからない   |
| 4 知らない・聞いたことがない           |
| 5 その他 ( )                 |

問46 あなたご自身が病気や老い等の理由で、自宅での介護を検討するとした場合、重視することは何ですか。(○は主なもの3つまで)

- |  |
|--|
| 1 自宅に訪問してくれる医師・看護師がいるかどうか                |
| 2 夜間・緊急時でも対応してくれる医師・看護師がいるかどうか           |
| 3 がん末期でも痛みをコントロールしながら自宅で過ごせるかどうか         |
| 4 病状等が急変した時に、すぐに一時的に入院・入所できる病院・施設があるかどうか |
| 5 自宅に訪問してくれる介護サービスがあるかどうか                |
| 6 夜間・緊急時でも利用できる介護サービスがあるかどうか             |
| 7 介護してくれる家族等への負担                         |
| 8 心配事があった時に相談できるところがあるかどうか               |
| 9 経済的な負担                                 |
| 10 その他 ( )                               |

問47 あなたご自身に介護が必要になった場合、どのようにしたいと思いますか。(○は1つ)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1 自宅で、家族中心に介護を受けたい                  |
| 2 自宅で、家族の介護と介護保険サービス等を組みあわせて介護を受けたい |
| 3 家族に頼らずに介護保険サービス等を利用して、自宅で介護を受けたい  |
| 4 有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい    |
| 5 特別養護老人ホームなど介護保険施設に入所して介護を受けたい     |
| 6 医療機関に入院して介護を受けたい                  |
| 7 介護を受けたくない                         |
| 8 その他 ( )                           |

問48 あなたご自身に介護が必要になった場合、日常的に受けたいと思う支援はどのようなことがありますか。(○は主なもの3つまで)

- |                                    |               |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------|
| 1 日常の声かけ・見守り                       | 2 洗濯、家の中の掃除など | 3 ゴミ出し、庭掃除など    |
| 4 食事(調理)の支援                        | 5 買い物支援       | 6 話し相手          |
| 7 移動の支援(主として交通手段に関する事)             |               |                 |
| 8 外出の付き添いや介助(主として外出先での身体的介助に関する事)  |               |                 |
| 9 病院や公共施設での案内(病院や公共施設での付き添いや介助を含む) |               |                 |
| 10 役所に提出する書類作成の手助け                 |               | 11 配食や会食のサービス提供 |
| 12 レクリエーション活動                      | 13 安否確認サービス   | 14 緊急時の通報システム   |
| 15 その他 ( )                         |               | 16 受けたくない       |

問49 あなたは、家族や友人などの身近な高齢者の方へ、介護予防につながる活動等への参加をすすめたことはありますか。(どちらかに○)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問50 あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか。(○は1つ)

- |           |      |         |
|-----------|------|---------|
| 1 自宅      | 2 病院 | 3 介護施設  |
| 4 その他 ( ) |      | 5 わからない |

問51 あなたは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について知っていますか。(○は1つ)

※ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしもの時のために、自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い共有する取組のことをいいます。

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1 知っており、話し合ったことがある   | 2 知っているが、話し合ったことはない |
| 3 聞いたことはあるが、詳しくは知らない | 4 知らない・聞いたことがない     |

問51で選択肢「1」または「2」とお答えの方にお聞きします。

問52 あなたは、ACPについて、どのような情報媒体で知りましたか。(○はいくつでも)

- |                |             |             |
|----------------|-------------|-------------|
| 1 インターネット      | 2 テレビ番組・CM等 | 3 ラジオ番組・CM等 |
| 4 新聞記事・広告      | 5 書籍        | 6 市町村の広報紙   |
| 7 友人、知人等からの口コミ | 8 その他 ( )   |             |

問53 あなたは、ACPなどの人生設計をいつごろから考えることが適当だと思いますか。(○は1つ)

- |               |               |            |
|---------------|---------------|------------|
| 1 退職したとき      | 2 身体の衰えを感じたとき | 3 病気になったとき |
| 4 介護が必要になったとき | 5 わからない       | 6 その他 ( )  |

問54 あなたは、ACPや人生設計などの今後の生き方に関わる講習について、参加してみたいと思いますか。(どちらかに○)

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 機会があれば参加したい | 2 参加したいと思わない |
|---------------|--------------|

問55 あなたは、介護や保健、医療等に関する事で、わからないことがあったとき、家族や親族、友人・知人以外で、どのような機関に相談していますか。(○は主なものを1つ)

- |                                  |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| 1 病院等の医療機関                       |                      |
| 2 地域の役員など(民生委員・町内会・老人クラブなど)      |                      |
| 3 介護保険の事業者(ケアマネジャーや介護サービス事業者の職員) |                      |
| 4 地域包括支援センター・在宅介護支援センター          |                      |
| 5 市町村役場(高齢福祉課・健康福祉課・介護保険課など)     |                      |
| 6 その他 ( )                        |                      |
| 7 どこに・誰に相談してよいかわからない             | 8 相談できる人(機関)はいない(ない) |
| 9 相談しないで自分で調べている                 |                      |

問56 あなたは、介護や保健、医療等に関する事で、どのような情報がほしいと思いますか。(○はいくつでも)

- |   |
|---|
| 1 生きがいや健康づくり・介護予防に関する情報                   |
| 2 自宅のバリアフリー化(段差解消など)や高齢期に適した住みかえ先の情報      |
| 3 介護保険制度に関する情報(サービス利用の手続きなど)              |
| 4 介護保険施設に関する情報(施設概要・空き状況等)                |
| 5 介護保険以外の福祉サービスに関する情報(配食、送迎サービス、ボランティアなど) |
| 6 認知症の人に対するケアや相談先などの情報                    |
| 7 高齢者に対する虐待の相談先の情報                        |
| 8 医療や介護に必要な費用に関する情報                       |
| 9 その他 ( )                                 |
| 10 特に必要ない                                 |

問57 介護保険料は、2000年の制度開始時から全国平均で約2倍に増加しており、高齢化が進み、介護保険サービスの利用が増えるにつれて、今後も増加していくことが見込まれています。次のうち、あなたの考えに近いのはどちらですか。(どちらかに○)

- |   |
|---|
| 1 できるかぎり介護保険サービスを利用したいので、相応の保険料の増加はやむを得ない |
| 2 地域で協力するなどして介護予防に取り組み、保険料の増加を抑えたい        |

## 8. あなたご自身のことについておたずねします。

問58 あなたの満年齢はいくつですか。(○は1つ)(令和4年9月1日現在でお答えください)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 65～69歳 | 2 70～74歳 | 3 75～79歳 |
| 4 80～84歳 | 5 85～89歳 | 6 90歳以上  |

問59 あなたの性別はどちらですか。(どちらかに○)

- |      |      |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問60 あなたがお住まいの市町村はどこですか。(○は1つ)

- |         |         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1 奈良市   | 2 大和高田市 | 3 大和郡山市 | 4 天理市   | 5 橿原市   | 6 桜井市   |
| 7 五條市   | 8 御所市   | 9 生駒市   | 10 香芝市  | 11 葛城市  | 12 宇陀市  |
| 13 山添村  | 14 平群町  | 15 三郷町  | 16 斑鳩町  | 17 安堵町  | 18 川西町  |
| 19 三宅町  | 20 田原本町 | 21 曾爾村  | 22 御杖村  | 23 高取町  | 24 明日香村 |
| 25 上牧町  | 26 王寺町  | 27 広陵町  | 28 河合町  | 29 吉野町  | 30 大淀町  |
| 31 下市町  | 32 黒滝村  | 33 天川村  | 34 野迫川村 | 35 十津川村 | 36 下北山村 |
| 37 上北山村 | 38 川上村  | 39 東吉野村 |         |         |         |

問61 あなたの世帯の世帯員数をご記入ください。

あなたを含めて ( ) 人 うち65歳以上の高齢者 ( ) 人

→ 2人以上の場合、問66にお答えください。  
1人の場合は、問68へお進みください。

問61で「2人以上」とお答えの方にお聞きします。

問62 あなたは、昼間に自宅で一人になることがよくありますか。(どちらかに○)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問63 あなたと一緒に同居しているのは誰ですか。(○はいくつでも)

- |       |       |           |            |      |        |
|-------|-------|-----------|------------|------|--------|
| 1 配偶者 | 2 子ども | 3 子どもの配偶者 | 4 父親       | 5 母親 | 6 兄弟姉妹 |
| 7 祖父  | 8 祖母  | 9 孫       | 10 その他 ( ) |      |        |

問64 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。(○は主なもの1つ)

- |                                |                    |                 |
|--------------------------------|--------------------|-----------------|
| 1 常勤の社員・職員                     | 2 非常勤、嘱託、パート、アルバイト | 3 自営業主・自営業主手伝い  |
| 4 農業、林業                        | 5 専門的職業(医師・弁護士等)   | 6 シルバー人材センターの就労 |
| 7 会社役員など                       | 8 その他 ( )          |                 |
| 9 仕事はしていない(年金収入のみ、専業主婦(主夫)を含む) |                    |                 |

問65 あなたは、今後、収入のある仕事をしたい(し続けたい)と考えていますか。(○は1つ)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1 仕事をしたい(し続けたい)またはする予定 | 2 仕事をしたい(し続けたい)ができない |
| 3 仕事はしない予定である          | 4 わからない              |

問65で選択肢「1」または「2」とお答えの方にお聞きします。

問66 仕事をしたい理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                |                 |              |
|----------------|-----------------|--------------|
| 1 生きがいを得られるから  | 2 健康によいから       | 3 友達ができるから   |
| 4 仕事そのものが面白いから | 5 知識や技能を生かしたいから | 6 時間に余裕があるから |
| 7 家族が望むから      | 8 こづかいがほしいから    | 9 生活費が必要だから  |
| 10 その他 ( )     |                 | 11 特にない      |

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

同封の返信用封筒(切手はいりません)をご利用いただき、令和4年10月31日(月)までにお近くの郵便ポストに投函してください。