

①がんの予防

個別施策	指標	出典	目標値	中間アウトカム	指標	出典	目標値	分野別アウトカム	指標	出典	目標値	最終アウトカム	指標	出典	目標値			
1 たばこ対策の充実	①市町村が主体となった普及啓発の推進 ・企業や団体等と連携した普及啓発 ・各種保健事業を活用し、禁煙支援及び受動喫煙に対する普及啓発 ・広報紙、ホームページ・SNS等を活用した情報発信 ・エビデンスに基づいた、たばこ対策の推進 ②禁煙支援体制の整備・充実 ・市町村・医療機関・事務所等での禁煙支援リーフレットの活用の拡大 ・禁煙支援者の相談技術向上のための研修会の開催 ・禁煙支援協力薬局の設置・普及 ・ホームページ等を活用した禁煙支援医療機関・禁煙支援医療機関の情報提供 ③禁煙支援の推進 ・市町村たばこ対策分析評価の実施 ・住民や従業員を対象とした禁煙のスタートを支援する講習会の開催 ・市町村の検診等での禁煙指導の実施 ・妊産婦を含めた女性を対象とした禁煙支援の実施 ④20歳未満の者の喫煙防止対策の強化 ・20歳未満の者の禁煙支援相談窓口の設置・普及 ・学校・教育委員会と連携した喫煙防止教育の充実 ⑤受動喫煙防止対策の推進 ・市町村庁舎等の禁煙化状況調査の実施、現状の把握 ・各保健所に相談窓口を設置 ・健康増進法についての普及啓発及び相談・義務違反対応 ・国の動向を注視し、情報収集を行う	個別支援または集団支援を実施している市町村数	市町村たばこ対策分析評価	増加	禁煙希望者が禁煙できている	喫煙率 全体 男性 女性	なら健康長寿基礎調査	6.3% 11.1% 2.6%	がん罹患率減少	がん年齢調整罹患率	全国がん登録奈良県報告書	減少	県民ががんにならない、がんで亡くならない	がん75歳未満年齢調整死亡率	人口動態統計	52.8		
		禁煙支援協力薬局数	奈良県調べ	増加		妊婦喫煙率	母子保健事業の実施状況等調査	減少		がんに関する正しい知識を持っている	生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合	なら健康長寿基礎調査		増加	すべての県民ががんを正しく知り、がんに向き合い、地域共生社会の中で、自分らしく生きられる	(参考指標) 現在自分らしい日常生活を送れていると感じるがん患者の割合 ※今後、ならのがんに関する患者意識調査に同様の項目を追加することとする	患者体験調査	増加
		ニコチン依存管理料算定医療機関数	近畿厚生局	増加		禁煙支援協力薬局の相談実績数	奈良県調べ	増加		県民が望まない受動喫煙にあわない	禁煙スタートアップ講習会の実施回数	奈良県調べ		年6回以上	受動喫煙にあり人の割合	なら健康長寿基礎調査	行政0% 医療機関12.4% 家庭2.6% 飲食店14.8%	
		禁煙スタートアップ講習会の実施回数	奈良県調べ	増加		ニコチン依存管理料を算定する患者数	NDBデータ	増加										
		教職員向けの喫煙防止教育研修会の参加者数	奈良県調べ	増加														

個別施策	指標	出典	目標値	中間アウトカム	指標	出典	目標値	
2 健康的な生活習慣の普及	①減塩対策の充実 ・減塩教室実施マニュアルの活用促進 ・市町村や企業における健康教育の充実 ・地域食育講座の開催 ・企業や食育ボランティアと連携・協働した減塩調理、減塩調味料等の普及啓発の促進 ・企業による食育講座等の企画・運営 ・減塩・野菜摂取を推進するスーパーマーケット等の参加協力の推進(やさしおべじ増しプロジェクトの推進) ・「やさしおべじ増し宣言」の普及啓発 ・市町村・学校・保育所等と連携・協働した食育の推進 ②適正飲酒についての普及啓発の推進 ・アルコール関連問題県民セミナー、アルコール関連問題対策研修会の継続開催 ・市町村、医療機関、薬局等での飲酒量チェックリストの掲示 ・がん検診、特定健康診査受診時の情報提供 ・県民公開講座等の講演会の開催 ・特定健康診査質問票の飲酒項目を効果的に活用するための研修会の開催 ・適正飲酒に関する保健指導の強化を目的とした研修会の開催 ・特定健康診査質問票による多量飲酒傾向にある人のスクリーニングの実施 ・支援ツールを活用した情報提供 ・支援ツールを用いた個別保健指導 ③身体活動を増加させるための普及啓発の推進 ・市町村営の健康ステーションの設置・運営支援 ・広報紙、ホームページ等を活用した情報発信 ④適正体重について正しい知識の普及 ・特定健康診査、がん検診等の機会を活用した普及啓発 ・広報紙、ホームページ等を活用した情報発信	減塩に関する健康教育を実施する市町村数	奈良県調べ	増加	生活習慣病予防のため行動が取れる	成人の1日の食塩摂取量	国民健康・栄養調査(大規模調査)	8g
		企業と連携し、減塩対策に取り組む市町村数	奈良県調べ	増加		生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	なら健康長寿基礎調査	減少
		やさしおべじ増しプロジェクト参加協力店舗数	奈良県調べ	増加		運動習慣を有する人の割合	なら健康長寿基礎調査	増加
		乳幼児検診等の機会に減塩・野菜摂取をテーマに健康教育を実施する市町村数	奈良県調べ	増加		・男性：BMIが21～27の人の割合 ・女性：BMIが21～25の人の割合	なら健康長寿基礎調査	増加
③身体活動を増加させるための普及啓発の推進	身体活動を増加させるための普及啓発に取り組んでいる市町村数	奈良県調べ	増加					
④適正体重について正しい知識の普及	適正体重について正しい理解を推進するための普及啓発に取り組んでいる市町村数	奈良県調べ	増加					

個別施策	指標	出典	目標値	中間アウトカム	指標	出典	目標値	
3 感染症予防の充実	①肝炎対策の強化 ・保健所の肝炎ウイルス検査体制の強化 ・肝炎検査受検率向上となる工夫した情報提供 ・陽性者への医療費助成の継続実施 ・陽性者の重症化予防対策の促進 ・肝炎医療コーディネーターの養成と活用促進 ・肝炎患診連携拠点病院の取組強化(肝炎患相談支援センターにおける相談支援、市町村等への技術支援、地域連携、データ分析の活用) ・肝炎患診連携拠点病院の取組強化(肝炎患相談センターにおける相談支援、地域連携、データ分析の活用) ・県内医療機関のネットワークの構築と技術的支援 ・B型肝炎ワクチンの予防接種の周知 ・受診者数が増加した市町村の効果的な取組事例をまとめ、市町村への還元 ・市町村は、他の検(健)診と併せて、受診できる体制整備と、受診すべき対象者を選定した受診勧奨の実施 ②HTLV-1母子感染予防対策体制の整備 ・奈良県のHTLV-1母子感染支援体制を整備し構築する ・奈良県母子感染予防対策検討会の実施 ・奈良県HTLV-1母子感染予防対策研修会の開催 ・母子感染予防マニュアル「HTLV-1母子感染予防対策支援マニュアル 第2版」を改正し周知 ③HPVの感染予防に関する周知・啓発	市町村におけるB型肝炎定期予防接種及びB型肝炎ウイルス検診の推進に係る周知・啓発	奈良県調べ	継続実施	感染症予防のための体制整備ができています	B型肝炎定期予防接種実施率	奈良県調べ	増加
		B型肝炎ウイルス検診受診者累積数(市町村実施)	奈良県調べ	増加				
		B型肝炎ウイルス検診受診者累積数(市町村実施)	奈良県調べ	増加				
		C型肝炎ウイルス検診受診者累積数(市町村実施)	奈良県調べ	増加				
		B型肝炎ウイルス検査受検者累積数(保健所実施)	奈良県調べ	増加				
②HTLV-1母子感染予防対策体制の整備	HTLV-1母子感染予防対策研修会の継続	奈良県調べ	継続実施		C型肝炎ウイルス検査受検者累積数(保健所実施)	奈良県調べ	増加	
③HPVの感染予防に関する周知・啓発	市町村におけるHPVの感染予防に関する周知・啓発	奈良県調べ	継続実施		HPVワクチンの実施率	奈良県調べ	増加	

色付きの項目については、令和5年度に改定する計画等の内容を踏まえて、改正する。

計画名	案の完成時期(予定)	策定期(予定)
なら健康長寿基本計画(第2期)第4期奈良県食育推進計画	R5.12	R6.3下旬
奈良県アルコール健康障害対策推進計画	R5.12	R6.3下旬
奈良県肝炎対策ガイドライン	R5.9～10	R5.11～R6.1