

働く女性 育休トークサロン

「働きながら子育てする」ということ
～自分らしくあるために～

職場復帰後の両立生活に向けて、気になること、不安に思っていることについて、働くママ同士で気軽にお話しませんか？
これからも自分らしく働き続けるために、話して聞いて自分の考えを整理していきましょう。

対象

育児休業や産前産後休業中の方、もしくはこれから取得予定の方
(いずれもパートナーと一緒に参加可)

日時

各回 10:30～12:00

参加費
無料

託児
あり

- ① 令和5年11月10日(金) 職場復帰に向けて～今の不安を整理してみよう～
- ② 令和5年12月 8日(金) 家事の時短術～工夫して時間を作ろう～
- ③ 令和6年 1月12日(金) 私らしいワーク・ライフ・マネジメント
- ④ 令和6年 2月 9日(金) 職場復帰した経験者の話を聞いてみよう

ファシリテーター：働く女性の支援相談窓口 相談員

場所

奈良県女性センター3階和室または4階スタジオ
(近鉄奈良駅徒歩5分、ひがしむき商店街内)

定員

各回15人(先着順)※1回から参加可

託児

6ヶ月以上就学前までの子ども 1人1回につき500円(要申込み)
各回定員10人(先着順)(6ヶ月未満の子どもは一緒に参加可)

申込締切

①11月7日(火) ②12月5日(火) ③1月6日(土) ④2月6日(火)必着
(定員になり次第締切)

【託児の申込締切】①11月2日(木) ②11月30日(木) ③1月5日(金)12:00まで
④2月1日(木)必着(定員になり次第締切)

申込先

奈良県女性センター【場所】〒630-8216 奈良県奈良市東向南町6番
【FAX】0742-22-6729【ホームページ】<https://www.pref.nara.jp/11774.htm>

お問合せ

【TEL】0742-27-2300

FAXでのお申し込みは裏面へ

HPからのお申込
はこちら↓↓↓

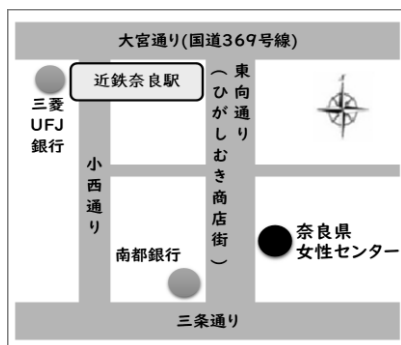


◎FAXで申し込まれる場合、こちらの面を送信してください。

FAX送信先：0742-22-6729

令和5年度 働く女性育休トークサロン 参加申込書			
ふりがな		年 代	歳代
氏 名		連絡先	- - <small>※日中に連絡のつく番号をご記入ください。</small>
住 所	〒		
育休・産休について □「✓」	<input type="checkbox"/> 育児休業中 <input type="checkbox"/> 産前産後休業中 <input type="checkbox"/> 育児休業・産前産後休業取得予定		
参加希望回の □に「✓」	<input type="checkbox"/> [第1回] 11月10日(金) <input type="checkbox"/> [第2回] 12月 8日(金) <input type="checkbox"/> [第3回] 1月12日(金) <input type="checkbox"/> [第4回] 2月 9日(金)		
◎パートナーの参加について <input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない ※どちらかに「✓」を入れてください。			
参加希望回の □に「✓」	<input type="checkbox"/> [第1回] 11月10日(金) <input type="checkbox"/> [第2回] 12月 8日(金) <input type="checkbox"/> [第3回] 1月12日(金) <input type="checkbox"/> [第4回] 2月 9日(金)	ふりがな	年 代
		パートナーの 氏 名	歳代
◎託児申込について <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※どちらかに「✓」を入れてください。 ※6ヶ月未満の子どもは同伴乳児として一緒に参加できます。			
託児希望回の □に「✓」	<input type="checkbox"/> [第1回] 11月10日(金) <input type="checkbox"/> [第2回] 12月 8日(金) <input type="checkbox"/> [第3回] 1月12日(金) <input type="checkbox"/> [第4回] 2月 9日(金)		
ふりがな		生年月日	H・R . .
子どもの名前			
ふりがな		生年月日	H・R . .
子どもの名前			
◎6ヶ月未満の同伴幼児について <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ※どちらかに「✓」を入れてください。			
同伴希望回の □に「✓」	<input type="checkbox"/> [第1回] 11月10日(金) <input type="checkbox"/> [第2回] 12月 8日(金) <input type="checkbox"/> [第3回] 1月12日(金) <input type="checkbox"/> [第4回] 2月 9日(金)		
◎次の質問にご協力ください。			
このチラシをご覧になった場所			
お申込みの動機			
◎今後の講座情報の受け取りについて <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※どちらかに「✓」を入れてください。			
希望のときの受け取り方法 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール			
FAX番号・メールアドレス _____			

※必要事項をご記入の上、FAX送信または郵送でお申込みください。参加の可否は電話にて通知します。
 また、女性センターのホームページからもお申込み可能です。（その場合は、メールにて参加の可否を通知します。）
 ※託児を希望された方には、参加が決定した場合、上記住所にて託児についてのご案内及び保育カードをお送りします。
 内容をご確認の上、保育カードをご記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。
 ※託児前日に、託児のキャンセルの有無について確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。
 ※お預かりする個人情報は、本講座に付随する目的（及び講座情報のご案内）にのみ使用します。



奈良県女性センターへは
 ・近鉄奈良駅より徒歩約5分
 ・JR奈良駅より徒歩約15分
 ☆駐車場・駐輪場はありません。
 公共交通機関をご利用ください。
 ☆お問合せ：奈良県女性センター
 TEL 0742-27-2300