



奈良はとにかくホッとできる場所。
雰囲気も人ものどかで安心できるんです。

香芝市出身。小学3年生からバスケットボールを始める。大学ではチームの主力として活躍し、優秀選手賞を受賞するほか、日本学生選抜チームにも選出される。現在はプロバスケットボールチームのバンビシャス奈良で、選手として活躍している。

ふじ たか そう いち ろう
藤高宗一郎さん

小学校に入学する時に大阪から奈良に引越してきました。小・中学校は県内の学校に行き、高校と大学は奈良から大阪の学校に通っていました。もともとはサッカーをやっていたんですけど、小学3年生の時に友達に誘われて体験でバスケットをやってみると結構楽しかったです。それから監督に勧誘されてバスケットを始めましたが、もうめちゃくちゃ厳しくて毎日怒鳴られてたので、当時はバスケットが大嫌いでした(笑)。けれ

スーパースターなんです。彼がチームに来て、お互い良い関係を築けたので、自分のやるべきことを一度見直すことができました。普段からメンタルを大事にしていますが、試合に臨む際に、どうしても気分が落ち込んだり、練習での失敗を考え出すこともあります。だからこそ、なるべく「今自分は何

ど、中学時代に出会った恩師が僕を自宅に招いて、海外のトッププレイヤーの動画を見せてくれたんです。その時に見た選手への憧れと同時に、バスケットの本当の楽しさを教えてもらいました。

「できるんだろう」と考えることだけに集中して、負のスパイラルに入らないよう気を付けています。チームとしても個人としてもまだプレーオフに出たことがないので、今シーズンこそは絶対に出場したいと考えています。これまでのバンビシャスはディフェンスが崩れることが多かったんですけど、今年は若いメンバーを中心にフレッシュかつ能力の高い選手が揃っているので、ディフェンスはかなり期待が持てます。あとは、どれだけ自分たちの求めるオフenseができるかが今年の勝利の鍵になると思います。

3年前からはバンビシャス奈良でプレーしています。特に去年のシーズンが印象に残っていて、宇都直輝選手の存在が自分の中で大きかったです。彼は去年一緒にプレーした選手で同級生なんです。彼がチームに来て、お互い良い関係を築けたので、自分のやるべきことを一度見直すことができました。普段からメンタルを大事にしていますが、試合に臨む際に、どうしても気分が落ち込んだり、練習での失敗を考え出すこともあります。だからこそ、なるべく「今自分は何

最後に、いつも応援してくださっている皆さん、本当にありがとうございます。プレーオフ進出するためには、皆さんの力が必要です。引き続き、応援よろしくお願いします！