

## 令和6年度 未来のトップアスリート発掘育成事業

### 1. 未来のトップアスリート発掘育成事業とは

将来、国際大会等（※）で、ひとりでも多くの奈良県出身アスリートが活躍することを目指して、トップアスリート候補生を発掘し、育成を行う事業です。

スポーツ能力測定会の結果から選抜された、優れた運動能力を持つ子どもたちにジュニアアスリート育成プログラムを実施します。

（※）7年後の2031年には第85回国民スポーツ大会・第30回全国障害者スポーツ大会が奈良県で開催されます。

### 2. ジュニアアスリート育成プログラムとは

月1回程度の育成トレーニングと年3～4回程度の競技体験会を実施します。

#### 【育成トレーニング】

トップアスリートのコーチ陣のもとで、スポーツを行う上での基礎的な体力・運動能力の向上を目指す育成トレーニングを実施します。

#### 【競技体験会】

各競技団体の専門指導者のもとで、普段接する機会の少ない競技を中心に様々な競技を体験します。新たに自分に合った競技を見つける機会にもなります。

### 3. 今後のスケジュール（案）

日時（案）				会場	アスリートコース （小5～6）		ネクストコース （小1～4）	
					育成トレーニング	競技体験会	育成トレーニング	競技体験会
5月	25日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	①+測定	調整中 3～4回	①+測定	調整中 3～4回
6月	15日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	②		②	
7月	13日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	③		③	
8月	24日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	④		④	
9月	14日	（土）	午前	橿原公苑ジェイテクトアリーナ奈良	⑤		⑤	
10月	12日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	⑥+測定		⑥+測定	
11月	16日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	⑦		⑦	
12月	14日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	⑧		⑧	
1月	18日	（土）	午前	橿原公苑第二体育館	⑨		⑨	
2月	15日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	⑩		⑩	
3月	15日	（土）	午前	大和郡山市総合公園	⑪+測定		⑪+測定	

### 【会場詳細】

- ◆大和郡山市総合公園（金魚スクエア、ホウワグラウンド）

住所：大和郡山市矢田山町 2

- ◆県立橿原公苑（ジェイテクトアリーナ奈良、第二体育館）

住所：橿原市畝傍町 53

※上記は令和 6 年 3 月時点でのスケジュールです。育成トレーニングの時間については調整中です。変更になる可能性もありますのでご了承ください。競技体験会につきましても調整中ですので確定次第ご連絡いたします。

### （参考）育成トレーニング概要

	アスリートコース（小 5～6）	ネクストコース（小 1～4）
コンセプト	個々のレベルに応じた実践的なトレーニングを行う	様々な運動（立つ、這う、走る、跳ぶ等）を通して、基礎的運動要素を身につける
プログラム内容	スプリント系、ジャンプ系、コーディネーショントレーニング（協応性）	コーディネーショントレーニング（協応性）、ボール、リズムランニング、ジャンプ系

## 4. その他

- ・運動できる服装で室内用シューズ、キャップ及び水分補給用の飲み物をお持ちの上、直接会場にお越しください。
- ・開始時間の 20 分前から受付を開始いたします。
- ・天候不良等により中止とする場合は、当日の午前 6 時にメールでご連絡させていただくとともに、県スポーツ振興課 HP にてお知らせいたします。
- ・プログラム中の天候不良等により中断又は中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・当日やむを得ず欠席される場合は、[sports@office.pref.nara.lg.jp](mailto:sports@office.pref.nara.lg.jp) までメールにてご連絡ください。
- ・参加料は無料ですが、会場までの交通費等は出ませんので、各自会場までお越しください。
- ・アスリートコースの皆様は小学校卒業まで育成プログラムにご参加いただくことができます。ネクストコースの皆様は令和 7 年 3 月までのプログラムとなります。
- ・令和 7 年度の育成プログラムの参加者を選抜するスポーツ能力測定会は、令和 6 年 7 月 31 日（水曜日）及び 8 月 1 日（木曜日）に橿原公苑ジェイテクトアリーナ奈良にて開催予定です。

## 5. 問い合わせ先

奈良県文化・教育・くらし創造部

スポーツ振興課スポーツ人材育成係

TEL: 0742-27-9863 MAIL: [sports@office.pref.nara.lg.jp](mailto:sports@office.pref.nara.lg.jp)