



まほろば エコスタイル winter

STOP!
地球温暖化
これなら
できる!



奈良県エコキャラクター
な～らちゃん

適正暖房
室温 **20℃**

重ね着で体温調節

保温性の高い衣類の活用、
ひざ掛けの利用等



暖房の効率を 上げる

日中は太陽の熱を取り入れ、
夜間はカーテン、
ブラインドを活用

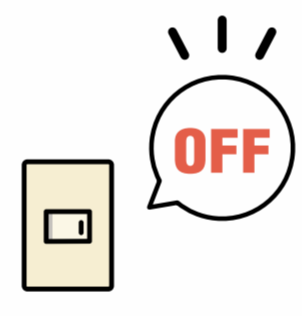
軽い運動を 取り入れる

体を動かして温める



こまめな消灯

不要な時は消灯



自主的な 省エネの 取り組み

実施
期間

令和5年

令和6年

12月1日～3月31日

3密の回避、手洗い、手指消毒の実践、咳エチケットの徹底、定期的な換気など、「新しい生活様式」を意識しましょう



奈良県では、関西一円の自治体、経済団体等と一体となって
冬期の適正暖房等に取り組んでいます。

お問い合わせ

奈良県 環境政策課 エネルギー・温暖化対策係
〒630-8501 (住所不要) TEL:0742-27-8016 FAX:0742-22-1668
<https://www.pref.nara.jp/3957.htm>

