

# 奈良

県民  
だより

NARA Prefectural News Letter

今年も一年、  
県民だより奈良を  
よろしく願います。

1 2024年  
月号

特集 P4~7

## 奥大和 ワーケーション

~地域の魅力を感じる働き方~

P2  
知事 新春あいさつ

### 奈良を知ろう

- はじめての万葉集…………… P8
- 奈良の輝く企業・起業…………… P9
- ならほのぼの散歩…………… P10
- 奈良のむかしばなし…………… P11

### 暮らしに役立つ

- 奈良養生訓…………… P12
- 公園へいこう!…………… P13
- 奈良くらし手帳…………… P13

# 守ることと

# 変えること

奈良県知事 山下 真



明けましておめでとうございます。昨年は日本でも世界でも観測史上最も暑かったり、ロシアによるウクライナ侵略に加え、イスラエルとハマスの間でも戦闘が勃発したりするなど、世界の未来に大きな不安を感じざるを得ない年となりました。今年の世界にとって、奈良県にとっても、県民の皆さまにとっても素晴らしい年となることを強く祈念いたします。

## \* 奈良県の魅力と課題

私は、昨年5月3日に県知事に就任させていただきました。全身全霊で奈良県を発展させていくことをお約束いたしました。そのためには、奈良県の誇るべきところは守り、問題のあるところは変えていく必要があると申しました。私たちの先人が守り抜いてきた世界に誇る歴史文化遺産、豊かな自然や景観、災害の少なさ、大都市近郊の利便性など奈良県の有する魅力は、これを守り、さらに発展させていかなければなりません。一方で、①「夫が外で働き、妻が家を守る」との意識を持つ県民の割合が全国1位(2015年)、女性の就業率が全国最低(2020年)など仕事と子育ての両立のしにくさ、②全国39位と低い一人当たりの県民所得(2020年)、全国44位の延べ宿泊客数(2022年)など県内経済の低迷、③全国47位の道路整備率(2021年)などインフラ整備の遅れ、といった奈良県の課題は、早急に改善していかなければなりません。



田植え前の棚田(明日香村稲淵)/保山耕一撮影

## \* 奈良県民は消極的?

「大仏商法」という言葉があります。国語辞典(小学館大辞泉)によれば、「奈良の大仏に参詣する客が立ち寄るのを待つだけで、進んで客を集める努力をしない奈良商人の消極性」を示す言葉だそうです。このような県民性が本場に存在するのか、そして、それが上記の奈良県の課題の遠因になっているのか、それはよく分かりません。しかし、いずれにせよ、上記の課題を解決するには、政治家、行政職員、商工関係者、そして県民が前向きな意欲を持ち、課題解決のための有効な手法を探り、そしてその手法を即座に実行するという営みを繰り返していくほかありません。本県も否応なく地域間競争の波にさらされており、手をこまねいていれば発展から取り残され、人口流出が加速するだけです。

## \* 守ることと変えること

知事に就任して8カ月が経過しました。党派や経歴が歴代知事と異なるので、県政が混乱しないか心配される方もおられたと思います。しかし、県議会議員や県職員、そして県民の皆さまのご理解とご協力のお陰で、ここまではスムーズに県政の漸進的変革が進んで来たと思います。



「変えられるものを変える勇気を、変えられないものを受け入れる冷静さを、そして両者を識別する知恵を与えたいまえ。」というアメリカの神学者の有名な言葉があります。人生にも通じる名言ですが、守ることと変えることを冷静に切り分け、引き続き県政の舵取りを慎重に進めてまいります。



10/25~27

## 第12回東アジア地方政府会合開催

中国の山東省臨沂市で「第12回東アジア地方政府会合」が開催され、5カ国56会員地方政府などが参加しました。山下知事や岩田議長などが出席し、県への投資や企業誘致を働きかけたほか、県内観光地の紹介や大阪・関西万博のプロモーションなどを行いました。また、経済関係者も同行し、山東省に進出している県内企業(株)サンロードの工場や、「物流の都」と呼ばれる臨沂市の物流センターなどを視察し、意見交換をしました。

第13回会合は、令和6年5月に中国の陝西省西安市で開催予定です。



11/19

## 奥大和デジタルメッセ開催

五條市役所で、最先端のデジタル技術を体験する奥大和デジタルメッセを開催しました。

当日は、ドローン操縦や3Dプリンターの体験などを行い、多くの来場者でにぎわいました。

2月8日には県コンベンションセンターで、県最大の「T展示会」デジタルメッセ奈良を開催しますので、ぜひお越しください。(事前申込が必要です)



11/21

## 宿泊施設立地セミナー 2023 in 東京を開催

東京都内で知事による宿泊施設誘致のトップセミナーを開催し、関係事業者ら約80人が参加しました。

星野リゾート星野佳路代表にご講演いただき、知事からは奈良県の魅力や立地環境、各種支援制度をPRし、県内への宿泊施設の立地を呼びかけました。



# 奥大和ワーケーション

瀬峡

吉野山

～地域の魅力を感じる働き方～

洞川温泉街

曾爾高原

## テレワークとワーケーション

テレワークはICT(情報通信技術)を利用し、「決まった職場で働く」のではなく、普段の職場から離れた場所(自宅やコワーキングスペースなど)で仕事をすることです。



ワーケーションはWork(仕事)とVacation(休暇)を組み合わせた造語です。テレワークを活用し、リゾート地や温泉地、国立公園など、普段の職場とは異なる場所で余暇を楽しみつつ仕事をするのです。

職場に向かうまでの時間や空き時間、仕事をする環境の自由度が変化し、新たな働き方と時間の使い方ができるメリットがあります。

県の南部・東部地域の19市町村からなる「奥大和」。奥大和は、近畿最高峰の山や冷涼な高原、青く澄んだ川など美しい自然があり、伝統的な行催事が受け継がれている自然や文化が豊かな地域です。また、世界遺産に登録された「紀伊山地の霊場と参詣道」など修験道の聖地として長い歴史があり、奥深い奈良を体感できる地域でもあります。

しかし、若年層の流出による人口減少や急速に進む少子高齢化などの課題があります。

そこで県では奥大和の活性化策として、働く場を選ばないテレワークやワーケーションによって人が集い、地域との交流が生まれ、にぎわいを取り戻せるよう、市町村とともに施設の整備を進め、積極的にPRをしています。今回の特集では、四季折々の魅力がある奥大和とテレワークやワーケーションに活用できる施設を紹介します。

# 奥大和の魅力

## 東部エリア (4市村)

宇陀市・山添村・  
曾爾村・御杖村



## 南部エリア (15市町村)

五條市・御所市・高取町・  
明日香村・吉野町・大淀町・  
下市町・黒滝村・天川村・  
野迫川村・十津川村・  
下北山村・上北山村・  
川上村・東吉野村

## 豊かな自然と癒やし

吉野山の桜、みたらしい渓谷の紅葉、三峰山や高見山の霧氷など四季折々の自然が楽しめます。「吉野熊野国立公園」にある大台ヶ原は日本有数の多雨地帯として知られています。トウヒやブナなどの自然林がまとまって残り、多くの生き物が生息しています。

また、奥大和には十津川温泉や洞川温泉など風情ある温泉も多く、昔から多くの人々を癒やしてきました。奥大和は豊かな自然とその恵みが詰まった地域です。



大台ヶ原

## 地域ならではの食

高い標高と寒暖差を活かして、奥大和の東部エリアではトマトやホウレンソウ、南部エリアの下北山村では下北春まなど地域ごとに特色ある農作物が育てられています。また、山添村のお茶や五條市の柿、大淀町の梨なども有名です。清流では鮎が取れ、あまごも養殖されています。

奥大和にはその地域独自の郷土料理があり、古くから親しまれてきました。最近では地域の食材を使ったメニューが味わえるカフェやご当地スイーツも誕生し、奥大和ならではの食の魅力が増えています。



## 歴史的な町並み

五條市五條新町地区と宇陀市松山地区は国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。江戸時代の町屋が多く残り、町家を活用した奈良・町家の芸術祭 HANARART (はならあと) も行われています。

御所市の御所まちや高取町の土佐街道沿いにも江戸時代の町並みが残っており、歴史が身近に感じられる場所が数多く残っています。



宇陀市松山地区

## 奥大和でワーケーションという選択

県では奥大和の市町村とともに遊休施設をテレワークやワーケーションなどで活用できるように整備を進めています。下北山村と整備した施設では年間の施設利用者が約3倍に増加し、サテライトオフィス入居企業が村内で複合施設(釣りを中心としたアウトドアグッズの物販・飲食・宿泊事業など)を開業する事例も出てきています。奥大和は広大で魅力的な自然・観光地やレジャースポット・郷土料理が豊富です。普段と違う場所で働き、その地域で休暇を過ごすワーケーションは、奥大和にぴったりな新しい過ごし方です。



### 下北山村でワーケーションをしている方にお話を伺いました

昨日は家族で下北山村に泊まりました。今日の午前中、私はテレワーク施設(BIYORI)で仕事、家族は近くを観光しています。テレワーク施設の内装は木が多く使われ、静かで仕事に集中できます。午後からは休暇を取り、家族と近くのカフェで食事をした後に、村内の川で遊ぶ予定です。下北春まなのスイーツもあるようなので楽しみです。家族とともに下北山村を満喫しようと思います。



奥大和でテレワークやワーケーションに活用できる施設を紹介

奥大和は自然が豊かで、テレワークやワーケーションができる施設が点在しています。その中から14施設を紹介します。利用前には必ず各施設へお問い合わせください。

**場所** **時** 営業時間  
**休** 定休日 **¥** 利用料金  
**P** 駐車場 **☎** 連絡先  
**☎** 通話可能キャリア

FreeWi-Fiあり  
 飲食可 宿泊可

② 古民家おおいわ結の里



里山が広がる地域の古民家。静かな環境で作業ができます。

周辺スポット 石神古墳・町パークゴルフ場  
**所** 大淀町大岩688 **時** 9時～17時  
**休** 土・日 **¥** 2,000円/日  
**P** 無料(10台) **☎** 090-1144-7576  
**☎** 全キャリア

当日申込可

① YOSHINO GATEWAY



吉野川を一望でき、近くにはスーパーやコンビニがあります。

周辺スポット 吉野川・吉野山  
**所** 吉野町上市254-1 **時** 9時～17時  
**休** 日・祝 **¥** 1,000円/日  
**P** 無料(8台) **☎** 0746-42-8111  
**☎** 全キャリア

当日申込可

⑤ こやすば



整備した散歩道の途中にある見晴らしの良い施設です。

周辺スポット 谷瀬の吊り橋・空中の村  
**所** 十津川村谷瀬451 **時** 9時～18時  
**休** 不定休 **¥** 3,000円/日  
**P** 無料(2台) **☎** 3大キャリア

問い合わせはメール(tanize.koyasuba@gmail.com)のみ。

要予約

④ シェアオフィス西友



カフェとシェアオフィスの複合施設。食事はカフェメニューも利用できます。

周辺スポット 洞川温泉・みたらい渓谷  
**所** 天川村洞川243-2  
**時** 日・月・火・金/11時～17時  
土/11時30分～15時、18時～21時  
**休** 水・木 **¥P** 要相談  
**☎** 0747-68-9051  
**☎** 全キャリア

当日申込可

③ 下市集学校



廃校を活用した施設で会議室やレンタルオフィスも併設しています。

周辺スポット 下市温泉秋津荘 明水館・広橋梅林  
**所** 下市町下市1818 **時** 9時～18時  
**休** 日・月・祝 **¥** 220円/時  
**P** 無料(50台)  
**☎** 0747-58-8855  
**☎** 全キャリア

個室は要予約

⑧ 匠の聚



カフェスペースが併設されており、景色を楽しみながら食事ができます。

周辺スポット 森と水の源流館・蜻蛉の滝  
**所** 川上村東川135 **時** 10時～17時  
**休** 水 **¥** 要相談  
**P** 無料(15台)  
**☎** 0746-53-2381  
**☎** docomo

当日利用可 ※会議室は要予約

⑦ かわべのいえ



道の駅の2階に施設があり、清流を眺めながら作業できます。

周辺スポット 薬師湯・大台ヶ原  
**所** 上北山村河合1-1 **時** 10時～17時  
**休** 火・水 **¥** 500円/日  
**P** 無料(51台)  
**☎** 07468-2-0102  
**☎** 3大キャリア

要予約

⑥ SHIMOKITAYAMA BIYORI



木々に囲まれた静かな環境で、仕事に集中できます。

周辺スポット 下北山スポーツ公園・不動七重の滝  
**所** 下北山村浦向24-1 **時** 9時～17時  
**休** 土・日・月 **¥** 500円/日  
**P** 無料(6台) **☎** 07468-6-0001  
**☎** 全キャリア

個室は要予約

⑪ 大三toco.



椅子や畳の席が自由に選べます。  
1棟貸しの日本家屋もあります。

周辺スポット 布目ダム・めえめえ牧場

所 山添村峰寺119-7 時 9時～17時  
休 月・火 ¥1,000円/日(時間料金あり)  
P 無料(5台) ☎0743-86-0377  
📱 3大キャリア



⑩ 奈良サテライトオフィスうだ SOUDA



近鉄榛原駅から徒歩200mに立地し、近くにはコンビニなどもあります。

周辺スポット 宇陀山地区・室生寺

所 宇陀市榛原萩原2448-1  
時 9時～20時 休 日・祝  
¥800円/日(時間料金あり) Pなし  
☎0745-96-9990  
📱 全キャリア



⑨ オフィスカンプ東吉野



カフェスペースもあり、高見川を見ながら仕事ができます。

周辺スポット ひよしのさとマルシェ・丹生川上神社

所 東吉野村小川610-2 時 10時～17時  
休 火・水 ¥500円/日  
P 無料(3台) ☎0746-42-0441  
📱 全キャリア



⑭ 漆復興拠点施設 ねんりん舎



古民家を改修した施設で、漆の工芸品も見ることができます。

周辺スポット 曾爾高原・お龜の湯

所 曾爾村塩井605 時 9時～15時30分  
休 不定休 ¥5,000円/日(貸切の場合)  
P 無料(6台)  
☎0745-94-2116  
📱 全キャリア



⑬ SONIGATE 山粕宿



調理器具が揃った宿泊しての長期リモートワークに適した施設です。

周辺スポット 曾爾高原・屏風岩公苑

所 曾爾村山粕1145-2 時 終日  
休 不定休 ¥要相談  
P 無料(10台) ☎0745-88-9490  
📱 全キャリア



⑫ Soyel



2階にカフェや貸しキッチン、撮影スタジオやイベントスペースもあります。

周辺スポット 神野山・カントリーパーク

所 山添村大西1115-1 時 9時～17時  
休 水 ¥100円/時間  
P 無料(30台) ☎0743-85-0155  
📱 3大キャリア



奥大和を詳しく知る

奥大和移住定住交流センター「engawa」

梶原総合庁舎別館にある奥大和に関わるモノ・コト・ヒトをつなぐ拠点施設です。コワーキングスペースや奥大和への移住相談などができる窓口を設置しています。

奥大和でのテレワークやワーケーションなどの情報も知ることができます。

所 梶原市常盤町605-5

時 10時～17時

休 土・日・祝・年末年始

☎0744-48-3019

🌐locallife-okuyamato.jp/center



移住者向けの電子パンフレット

● 奥大和ライフジャーナル

奥大和で暮らし、関わる人々が自らの言葉で仕事や生活、コミュニティなどについて発信しています。



● 悠然

奥大和の魅力的なスポットを紹介するパンフレットです。



その他にも奥大和の情報を発信する電子パンフレットがあります。詳しくは下記HPへ。

はじめての

# 万葉集

日本に現存する  
最古の和歌集「万葉集」を  
わかりやすくご紹介します

vol.117

## 「笠の山」と「雨」

この歌は「石上乙麻呂朝臣あそみの歌一首」と題された一首です。通常は「石上朝臣乙麻呂」のように氏・姓・名の順で記すところ、ここでは姓の「朝臣」を後にすることで敬意を示す書き方が採られています。「朝臣」という姓は立派な家柄を表し、天皇の子孫に与えられた「真人まひと」に次ぐ位置づけです。乙麻呂の父は物部連麻呂ものべつらむらという人物でしたが、天武天皇の時代に氏・姓が変わり石上朝臣麻呂になりました。非常に高い地位まで上り詰めた高官で、その子である乙麻呂もさまざまな経歴を経て昇進しています。亡くなる前年の天平勝宝元(七四九)年には中納言にまで上りました。

ただ、乙麻呂の人生は好調な時ばかりではなかったようです。天平十一(七

雨ふらば 着むと思へる 笠の山  
人にな着せそ 濡れはひづとも

石上乙麻呂いそのかみのおとまろ 卷三(三七四番歌)

### 訳

雨が降ったら私がつけようと思っている笠という名の山よ。他人にはつけさせるな、どんなに濡れてしまおうとも。

三九)年三月には女性問題で土佐へ配流されたことが、『続日本紀』や『万葉集』(巻六・一〇一九〜一〇二二)に記されています。久米若売くめのわかめという女性に密通したことが原因で、若売も下総に流されました。乙麻呂がいつ帰京したのか記録がありませんが、その後の任官からみて数年で許されたものと考えられます。密通事件と今回の歌との前後関係が気になりますが、巻三の配列から、事件で流される六年以上前の歌と考えられます。

今回の歌にある「笠の山」は、奈良市にある春日山の西峰、御蓋山みかさやまを指すとみられます。この歌の前に山部赤人が春日野に登って詠んだ御蓋山の歌(巻三・三七二〜三七三番歌)があり、関連する可能性が指摘されています。

この歌の「笠」は山の名だけでなく好きな女性を重ね、雨は切ない恋心を意

味していると考えられます。他の人がどんなに辛い恋をしても、そちらに寄っていかないでくれ、と歌います。この歌は「雑歌ぞうか」に収められており、純粋な恋の歌(「相聞さうもん」)とは見なされていません。「笠の山」を題材に、たとえを用いて詠んだものですが、内心には思い浮かべる女性がいたのかもしれない。

(本文 万葉文化館 阪口由佳)



## 万葉ちゃん つばき

和歌や作者などに  
関連するものを  
紹介するよ!



万葉ちゃん

### 御蓋山

左右対称のなだらかな笠の形をした御蓋山は、春日大社本殿東側に位置する標高293mの山です。古くから神山として崇敬の対象となっており、春日大神様の御神域を守るため、現在まで原生林として保たれています。また、春日大社の創建神話の舞台としても知られています。



所 奈良市春日野町  
園 春日大社  
☎0742-22-7788

# 奈良の輝く 起業 × 企業

vol.48

人々が安心して働ける  
環境をつくる

株式会社理研計器奈良製作所

代表取締役社長

田島 秀二さん  
たじま しゅうじ



## 縁の下の力持ち

産業用ガス検知・警報器を製造する理研計器(株)の子会社として、1972年に桜井市で設立し、一昨年で50周年を迎えました。当初電子機器を製造していましたが、そのノウハウを生かし、1981年にプレス機の自動監視装置「ニューセルバー」を完成させました。プレス加工に確かな信頼性をプラスするため、現在ではさまざまに「ニューセルバー」製品を自動車部品メーカーなどのお客様へ提供しています。また、ガス検知器の部品調達・基板製造・組立・ガス検査・品質検査・メンテナンス・出荷業務を担える一貫体制を構築したことで、現在では理研計器グループの西日本の主要拠点として、ガス検知器の製造も受託しています。理研計器グループは「人々が安心して働ける環境づくり」を永遠のテーマとし、産業の安全安心を守っています。

## 些細な変化も見逃さない

自動プレス機は、高速かつ効率的な加工が可能です。加工中にトラブルが発生することがあります。弊社のプレス監視装置は、プレス加工の生産性と品質向上のために0.1ミクロンの製品異常を自動検知する装置です。お客様目線での悩みやニーズに応える製品ですので、営業担当者による綿密なヒアリングや現場確認、必要に応じ技術

者による個別調整を経て納品していただきます。納品後も定期的に現場を訪れ、ニーズを把握しながら整備や修理を行う体制を整えています。



また、ガスは私たちの暮らしや世界中の産業を支える重要な役割を担っていますが、使い方を誤れば大きな事故につながります。半導体工場では毒性の高いガスや可燃性ガスが多く使われ、管理されています。理研計器グループのガス検知器は、独自開発してきたガスセンサで1200種類以上のガスを検知でき、国内の半導体工場においては70%以上のシェアがあります。

## 桜井市から世界へ

弊社は地元清掃活動「まちピカプロジェクト」の参加や近隣小学校の社会科見学の受け入れなど、地域貢献にも力を入れています。また、2020年に新社屋が完成し、今後も奈良県に根付く企業として、地元の方々に改めて認識いただけたと感じています。

今後は、プレス監視装置でインド・中国・東南アジアなどの海外展開を強化していくことが目標です。これからも国内外でものづくり現場の安心と安全を提供し、持続可能な社会の実現に貢献していきます。

## 株式会社理研計器奈良製作所

所 桜井市阿部49-1  
☎ 0744-43-0051  
FAX 0744-43-0056  
www.rikenkeinara.co.jp

株式会社理研計器奈良製作所で取り扱う商品  
を動画やカタログで紹介  
しています。詳しくは  
右記から。



ならほのほの  
散歩   
vol.41

天空の國  
の  
野迫川村  
せ  
が  
わ  
む  
ら



冬季は雪が多く積もるため、4WD車かつスタッドレスタイヤの装着が必須です。お気を付けてお越しください。

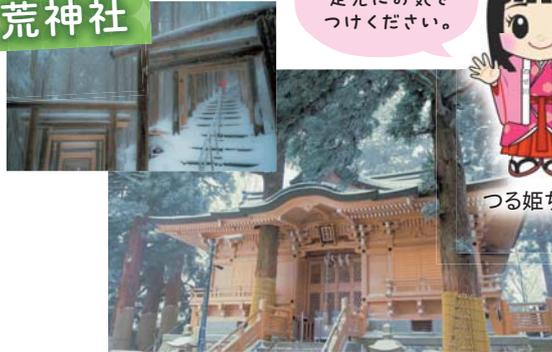
樹氷

冬の夜空と雲海



冬は特に空気が澄んでいるため、光輝く星々をはっきりと見ることができます。雪景色、星空、雲海を同時に見られるのはこの時期だけです。※気候条件によって見られない場合があります

荒神社



大変雪深いので、足元にお気を付けてください。



つる姫ちゃん

弘法大師が高野山を開山する時に勧請したとされる神社です。村の中でも標高が高いため、積雪が多く雪の上いくつもの白木の鳥居が並ぶ景色は圧巻です。

奈良県の西南端に位置し、和歌山県に隣接する野迫川村。標高が高いため冬季は多くの積雪があり、冬ならではの幻想的な雲海や満天の星々などの大自然に出会える場所です。

ホテルのせ川



高野山観光、小辺路歩きなどで疲れた身体を、天然温泉が包み込んでくれます。pH10.4のアルカリ度は奈良県一と表彰され、柔らかな泉質は女性にも大人気です。入浴受付は18時30分まで。

離島を除いて日本で一番人口の少ない村です。みんな遊びに来てね!



わさびせんじん

寒い季節にぴったりな心温まる大人気の鍋です。



これもりくん

当館オリジナルの名物「鴨猪雑鍋」は、お肉に鴨・猪・雉を使った醤油だしベースのお鍋です。お鍋の締めはおだしのしみ込んだ野迫川特産の太麺。ぜひご賞味ください。1人前4,900円～(要予約)。ラストオーダー18時30分(閉館19時)。※冬季(3/18まで)の毎週月曜はホテル全館が定休日(1/1・8を除く)



問 野迫川村役場 ☎0747-37-2101 FAX 0747-37-2107



# 奈良のむかしばなし

第83話

## 日蔵上人、吉野山で鬼と遭遇する 文・山崎しげ子

いた。

その鬼が、上人の前に手をつくくと、激しく泣き出した。上人がわけを聞くと、鬼は泣きながらこう答えた。

「実は、四、五百年も前のこと、私はある人に殺され、恨みを残して死にました。そこで、私を殺した敵を取り殺し、さらには敵の子、孫、孫の子、またその孫に至るまで一人残らず取り殺し、今はもう殺す子孫もいなくなりました。しかし、私の恨みの炎は消えるところか燃え盛り、逃れようのない永劫の苦しみを受けています。

奈良市内から、鬱蒼たる樹木で覆われた山また山の中の道を走ること二時間半。静寂と山の冷気に包まれたまさに秘境。今回は、そんな上北山村に伝わる修験者の高僧と鬼のちよつと怖いお話。

\* \* \*

昔、昔、日蔵上人が大峯山系にある笹ノ窟で修行していた時のこと。突然、身の丈7尺(約2.1m)ばかりの鬼が現れた。鬼の姿は異様であった。

体の皮膚は青く、髪は火のように赤く、首と脚は細く、胸の骨は角ばって前に張りだし、腹は大きく膨れて

ああ、恨みの心を抱かねば、極楽か天上界に生まれていたものを。このような鬼の身になり果て苦しみ続けています。「鬼はまたひとしきり激しく泣くと、赤い炎に身を焦がしながら山の奥へ消えて行った。

上人はこの鬼を哀れみ、鬼の極楽往生を一心に祈ったという。

\* \* \*

日蔵上人は、平安時代中期の人。若くして密教を学んだ。「新古今和歌集」に笹ノ窟に籠っていた時の歌が



残る。「寂寞のこけのいはどのしづけきに涙の雨のふらぬ日ぞなき」。物音ひとつしない苔むした岩屋に籠り一心に修行していると、仏の心に通じするような気がして感涙の落ちない日はない、との意味。上人の修行の真剣さと、それに呼応する仏の心との密やかなつながりが思われる。「宇治拾遺物語」「餓鬼草紙」他を参考にしました。

## 和佐又山ヒュッテ

1982年に開業し、世界遺産・大峯奥駈道の大普賢岳への登山拠点として親しまれてきた和佐又山ヒュッテは施設の老朽化などを理由に、2019年に閉鎖。その後、上北山村の「(一社)ツーリズムかみきた」が管理者となり、ヒュッテの管理・宿泊棟、カフェレストランや売店コーナー、シャワールームを備えたドミトリ形式の山小屋とキャンプ場を整備し、昨年「WASAMATA HUTTE」としてリニューアルオープン。営業しているキャンプ場は、関西一の標高約1,150mの高所にあり、夏でも朝晩は涼しいため、快適なキャンプライフを楽しむことができます。冬期(12月～3月)は土・日・祝のみ営業しています。



### 物語の場所を訪れよう

WASAMATA HUTTE (上北山村西原)  
上北山村役場より北へ9.4km



問 WASAMATA HUTTE  
☎07468-3-0027



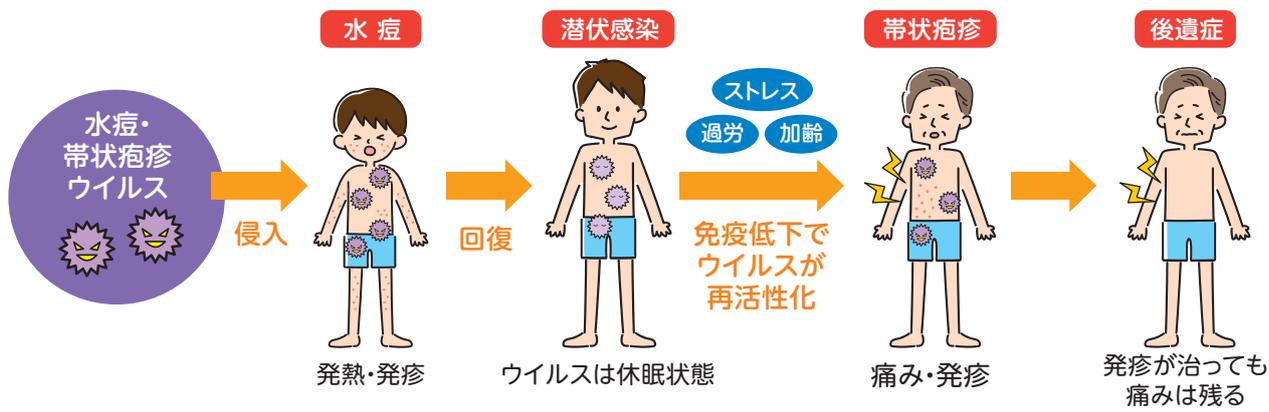
# たい じょう ほう しん 带状疱疹ってどんな病気？

## 带状疱疹について

带状疱疹とは、体内に潜んでいる水痘・带状疱疹ウイルスによって起こります。水痘（水ぼうそう）にかかったことがある人は、体内にウイルスが潜伏しており、加齢や過労、ストレスなどで免疫が低下するとウイルスが再度活性化して带状疱疹を発症します。50歳以上になると発症率が高くなり、70歳代がピークと推定されています。

## 症状

主な症状は、身体の左右どちらか片側の皮膚に生じる、痛みやかゆみを伴う発疹（水痘）です。皮膚が正常に戻るまでには1カ月ほどかかります。また、皮膚が正常に戻った後も痛みが持続し、痛みが完全になくなるまでには長期間かかる場合があります。



## 治療

ウイルスの増殖を抑制する抗ウイルス薬の投与（内服・点滴）が行われます。また、痛みを抑える目的で、痛み止めが処方されることがあります。



## 予防

### 日頃の体調管理が重要！

バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動など、免疫を低下させない体調管理を心がけましょう。また、带状疱疹ワクチンは、発症を予防し、重症化の予防につながるとされています。

### 带状疱疹ワクチン

带状疱疹のワクチン接種は、現在のところ個人の希望と医師の判断によって接種する「任意接種」に位置付けられています。接種費用は医療機関ごとに定められており、带状疱疹に有効なワクチンは2種類あります。接種については、各医療機関にお問い合わせください。



| 名称        | 乾燥弱毒生水痘ワクチン | 乾燥組換え带状疱疹ワクチン   |
|-----------|-------------|---|
| 種別        | 生ワクチン       | 不活化ワクチン   |
| 対象        | 50歳以上の人     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 50歳以上の人</li> <li>● 带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の人</li> </ul> |
| 接種回数・接種方法 | 1回・皮下注射     | 2回・筋肉内注射  |

## 県疾病対策課からのお知らせ

## 奈良宣言をご存じですか？



肝臓は沈黙の臓器と呼ばれており、肝硬変や肝臓がんに進行して初めて肝臓病が見つかる人も少なくありません。そこで、肝疾患の早期発見・早期治療につなげるため、日本肝臓学会において「奈良宣言2023」が発表されました。健康診断などでALT値が30を超えていた場合、かかりつけ医を受診しましょう。

# キッズパークオープン! 柏木公園



子どもたちが集う明るい空間(キッズパーク)が完成しました。多目的トイレやおむつ取り替え台、インクルーシブ遊具など、バリアフリーにも配慮しています。子どもだけでなく、誰もが気兼ねなく利用できる時代に即した公園です。



大型複合遊具

## 公園の概要

- 〈面積〉2.99ha
- 〈主な施設〉スポーツ施設(球技場・テニスコート6面)、駐車場(2カ所)、キッズパーク
- 〈利用時間〉スポーツ施設・駐車場 9時～17時
- 〈アクセス〉
  - 近鉄西ノ京駅から東へ約1.6km
  - 近鉄奈良駅・JR奈良駅から奈良交通バス「恋の窪町」行きで「柏木町南」下車、南西へ約550m
- 〈注意〉駐車台数には限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください。路上駐車はご遠慮ください。

## オムニスピナー



## ネットクライミング



園路



トイレ



所 奈良市柏木町255-1  
 園 奈良市公園緑地課 ☎0742-34-4916  
 南部生涯スポーツセンター ☎0742-61-7029(スポーツ施設の予約など)

# 食物アレルギー表示について

くるみによるアレルギー症例数の増加などをふまえ、令和5年3月9日に**くるみが特定原材料へ追加されました**。このため、原材料に「くるみ」を含む食品を製造する事業者の場合、表示ラベルの切り替えを行う必要があります。(経過措置は令和7年3月31日まで)



詳しくは下記をご確認ください。

## 特定原材料

食物アレルギーの発症数が多く、重篤度が高い8品目で、食品表示基準で表示を義務付けています。

## 特定原材料に準ずるもの

過去に一定の頻度で健康危害が見られた20品目で、食品表示基準で表示を推奨しています。



(消費者庁HP)

## 食物アレルギー

食物を摂取した際、身体が食物に含まれるたんぱく質など(アレルゲン)を異物と認識し、自分の体を過剰に防御することで不利益な症状を起こすことです。

### 主な症状

- 軽い症状** かゆみ、じんましん、唇や臉の腫れ、嘔吐、喘鳴
- 重篤な症状** 意識障害、血圧低下などのアナフィラキシーショック

| 食品名  | 表示の義務     | 根拠規定        |
|--|-----------|-------------|
| えび、かに、 <b>くるみ</b> 、小麦、そば、卵、乳、落花生   | <b>義務</b> | 特定原材料       |
| アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン | 推奨(任意)    | 特定原材料に準ずるもの |

県消費・生活安全課 ☎0742-27-8675 FAX0742-22-0300 または県内各保健所

# DVで悩んでいませんか？

県政  
スポット

## DV(ドメスティック・バイオレンス)について

DVとは「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」を意味し、身体的暴力、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力などがあります。また、複数の暴力が重なって被害者を苦しめている場合も多くあります。

### 《DVの例》

#### 身体的暴力



たたく、殴る、蹴る、髪をひっぱる、首をしめる、物を投げつける、強くゆする

#### 精神的暴力



大声で怒鳴る、無視する、人前でばかにする、子どもに危害を加えると脅す、行動を制限する

#### 性的暴力



無理やりアダルトビデオを見せる、性行為を強要する、避妊に協力しない

#### 経済的暴力



生活費を渡さない、勝手な借金を作り返済を強制する、お金の使い道を細かくチェックし、金銭的な自由を奪う

## ひとりで悩まないで!

令和4年度に県が行った調査では、女性の約4人に1人、男性の約7人に1人が配偶者からDVを受けた経験があり、そのうち**女性の約4割、男性の約8割は誰にも相談していない**ことが分かっています。DVは身近な問題ですが、多くが外からは見えにくいいため、潜在化・長期化し、重大な危害が生じる恐れがあります。自分に当てはまるかもと感じたら、自分や家族を守るために、ひとりで悩まずにまずはご相談ください。

### 《支援の例》

#### 電話・面談での相談

専門の相談員がお話を聞き、一緒に考えます。また関連する制度や関係機関などを紹介します。



#### 手続きに関する各種証明書の発行

住民基本台帳の写しの閲覧制限や児童手当の受給者変更など手続きにかかる証明を発行します。



#### 緊急時の安全を確保するための相談

一時保護や保護命令申立<sup>(※)</sup>に関する相談に応じます。

(※)加害者が近寄ってこないよう地方裁判所に申し立てること



DV防止法<sup>\*</sup>に基づく保護命令制度が令和6年4月1日より新しくなります。重篤な精神的被害を受けた場合にも保護命令の対象が拡大します。

<sup>\*</sup>配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律



### 県の相談窓口

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

- ① 県中央こども家庭相談センター  
(配偶者暴力相談支援センター)  
☎0742-22-4083  
時 電話：平日9時～20時 面談：平日9時～16時(予約制)
- ② 県高田こども家庭相談センター  
☎0745-22-6079  
時 電話：平日9時～16時 面談：平日9時～16時(予約制)  
#8008で発信場所から最寄りの相談機関につながります。

#### 女性が抱えるさまざまな悩み相談

- ③ 県女性センター「女性相談窓口」  
☎0742-22-1240  
時 火曜～日曜・祝日 9時～17時(13時～14時除く)  
(女性センターの休館日を除く。面談は予約制)

### 市町村などの相談窓口

お住まいの市町村などの相談窓口はこちら▶



#### DV相談+ (内閣府設置相談窓口)

☎0120-279-889 (24時間受付)

SNSを活用した相談ができます!

●メール(24時間受付) ●チャット(12時～22時)

メール・チャット  
はこちら



#### 性暴力の悩みに関する相談

奈良県性暴力被害者サポートセンター「NARAハート」

☎0742-81-3118 (24時間受付)

#8891で発信場所から最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

NARAハートの  
詳細はこちら



# 奈良ちとせ 祝ぐ寿ぐまつり2024 (大立山まつり)

ほぐほぐまつりが平城宮跡に帰ってくる!!

古代から令和の時代につながる歴史や文化などの「奈良の魅力」が一度に楽しめる奈良の冬のイベント「奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」。冬だからこそ、奈良だからこそその時間を体感しに、ぜひお越しください!

## 2024.1.27<sub>土</sub>/28<sub>日</sub>

時間 両日とも 10:00~16:00

場所 平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば

入場  
無料

### あったかもん販売・市町村PR出店など

冬にぴったりのほくほく味わうあったかもんメニューから、イチゴなどの各種特産品に至るまで、県内の市町村が誇る一品を、この機会にぜひお楽しみください。また、大阪・関西万博のテーマでもある「SDGs」を体験できるワークショップも開催します。



### 県内の伝統行催事などの披露

県内のまつりや伝統行事が一堂に会する華やかなステージをお見逃しなく!



### 地域の立山展示

「立山」は厄を落とすための身代わりになる「人形・造りもの」。江戸時代からの風習として県内各地で作られる「立山」を展示します。



### 古代行事の再現

古代のお正月の儀式「御齋会」を再現。古の奈良を体感ください。女帝役はタレントの福本愛菜さんが務めます。



### ほぐほぐまつり× 奈良の世界遺産を語る

県内のまつりの魅力や世界遺産について語ります。藤原京から平城京へと続く古の奈良の歴史をひもときます。



### 大立山と世界遺産を巡る デジタルスタンプラリー開催中!

県内に展示されている「4体の大立山」と県内各所の世界遺産や寺社などを巡るデジタルスタンプラリーを開催中です。(2月中旬まで開催予定)



**スタンプを集めると同時に獲得できるポイントで、素敵な景品に応募できます!**

**ラリーポイント** 大立山設置施設/世界遺産/寺社/観光地など

キッズコーナーを設置するほか、さまざまなキャラクターのARフォトフレームも配布します!

各種SNS・公式HPで情報発信中!

※イベント来場者の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
●近鉄大和西大寺駅から「ぐるっとバス」利用もしくは徒歩約20分  
●JR奈良駅から無料シャトルバス運行予定

まつりの  
詳しい情報は  
こちらから!



※掲載画像はイメージです。実施内容は今後変更となる可能性があります。

奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会事務局(県ならの観光力向上課内)

☎0742-27-8974 FAX0742-27-1065 @lit.link/chitosehogu

令和6年  
4月から

# 事業者による障害のある人への 合理的配慮の提供の義務化

県政/  
スポット

令和3年に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が改正され、  
令和6年4月から事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務となります。

合理的配慮を提供せず、サービスの提供を拒否するなどの「不利益な取り扱い」も禁止されています。まほろば「あいサポート運動」などを活用し、障害について知ることから始めるなど理解を深め、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい共生社会を実現しましょう。

## 奈良県のこれまでの取り組み

平成28年4月に「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」を制定し、事業者を含む全ての人に合理的配慮を求めてきました。

## 合理的配慮の具体例

### 聴覚障害のある方へ



聴覚障害のある方から、窓口で会話への配慮を求められたら…



コミュニケーションボードや筆談・タブレットで対応する

### 視覚障害のある方へ

視覚障害のある方から、タッチパネル操作の支援を求められたら…



本人の意思を十分に確認しながら、代わりにタッチパネルを操作する



## 合理的配慮とは？

障害のある人が毎日の生活の中で暮らしにくく感じているものや、困っていること(社会的障壁)を取り除くため、お金や労力などの負担があまり重くない範囲で配慮を行うことです。

必要な対応はそのときの環境や相手などの状況で異なりますが、十分なコミュニケーションを取り、柔軟に対応しましょう。



## もう一つのポイント

### 不利益な取り扱いとは

法律・条例ともに禁止

合理的な理由なく、障害を理由としてサービスの提供を拒否・制限するなど、障害のない人には付けない条件を付与することです。

例:盲導犬ユーザーの入店拒否▶



その他の例など、内閣府「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」をご確認ください。

内閣府のHPはこちら



## まほろば「あいサポート運動」

～障害について知ることからはじめましょう～

障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい共生社会を実現するため、

- ①障害の内容・特性
- ②障害のある方が困っていること
- ③配慮の仕方やちょっとした手助けの方法

などを理解し、実践する「あいサポーター」を養成し、県民運動として広げています。

「あいサポート運動」詳しくはこちら



「あいサポーター研修」は企業・職場の従業員研修としても実施できます。ぜひご利用ください!

## ご協力をお願いします

### 「奈良県障害者計画」の改定に向けたアンケート調査

令和6年度末に期間の終了を迎える「奈良県障害者計画」。今後の改定に障害のある人やご家族・支援者など皆さまの声を反映するため、意識やニーズを把握するアンケートです。ぜひ率直なご意見をお聞かせください。

【期限】2月29日(木)

調査は無記名で、回答内容は調査の目的以外に使用しません

回答はこちらから



掲載内容は12月5日時点のものです。

## 奈良県はきもの大見本市

時 1月24日(水) 9時～17時 ¥0 無料 申込不要  
 1月25日(木) 9時～16時

所 神戸国際展示場(兵庫県神戸市)

県の地場産業である履物産業の振興のため、「全国シングルフェア」内で「奈良県はきもの大見本市」を開催します。県内履物事業者の2024年春夏新作が多数並びます。履物業界関係者向けの見本市のため製品の購入はできません。詳しくは下記へ。

問 奈良県履物見本市協会  
 ☎0745-62-1288

## おでかけ

### 令和6年消防出初式

時 1/6(土) 五條市 ¥0 無料 申込不要  
 1/7(日) 大和郡山市、山添村、曾爾村  
 1/12(金) 天理市  
 1/13(土) 奈良市、大和高田市、桜井市、香芝市、三郷町、明日香村、十津川村  
 1/14(日) 橿原市、御所市、生駒市、葛城市、川西町  
 1/20(土) 河合町  
 1/21(日) 宇陀市、天川村

詳しい開催場所や時間は下記HPなどをご覧ください。

問 県消防救急課 ☎0742-27-8423  
 ④ www.pref.nara.jp/item/301794.htm

■ 本場開催 ■ GI・GII ■ GIII  
■ FI ■ FII  
🌙 ナイター ★ ミッドナイト  
♥ ガールズ ☀ モーニング

1

### 奈良競輪開催日程

| 月        | 火    | 水      | 木                                  | 金  | 土      | 日     |
|----------|------|--------|------------------------------------|----|--------|-------|
| 1        | 2    | 3      | 4                                  | 5  | 6      | 7     |
| 岸和田      |      |        |                                    | 大宮 |        |       |
| 大垣       |      |        | 高知 ♥                               |    |        | 岸和田   |
|          |      |        | 別府 🌙                               |    | 伊東温泉 🌙 |       |
| 8        | 9    | 10     | 11                                 | 12 | 13     | 14    |
| 大宮       |      |        | 和歌山                                |    |        |       |
| 岸和田      |      |        |                                    |    |        |       |
| 伊東温泉 🌙   |      |        | 四日市 ♥ 🌙                            |    |        |       |
| 15       | 16   | 17     | 18                                 | 19 | 20     | 21    |
|          |      |        | 奈良 ガールズケイリン奈良 オッズパーク杯FII ☀ ♥ 10時開門 |    |        | 名古屋 ♥ |
|          |      |        | 川崎                                 |    |        |       |
|          |      |        | 佐世保 🌙                              |    |        | 小倉 🌙  |
| 22       | 23   | 24     | 25                                 | 26 | 27     | 28    |
| 名古屋 ♥    |      |        | いわき平                               |    |        |       |
| 宇都宮      |      |        | 岐阜 ♥                               |    |        |       |
| 小倉 🌙     |      |        | 久留米 🌙                              |    |        |       |
|          | 松戸 🌙 |        |                                    |    |        |       |
|          |      |        | 奈良 チャリット杯FII ★ 入場不可                |    |        |       |
| 29       | 30   | 31     |                                    |    |        |       |
| 平塚(万博協賛) |      |        |                                    |    |        |       |
|          |      | 小倉 ♥ 🌙 |                                    |    |        |       |

車券は電話やインターネットでも買えるよ! 詳しくはこちらから▶

今月の本場開催  
1/18☎~1/20📍 ガールズケイリン奈良 オッズパーク杯FII ☀ ♥ 10時開門  
1/25☎~1/27📍 チャリット杯FII ★ 入場不可  
 問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平塚駅から西へ約700m  
 ※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

### 奈良公園バスタdeマルシェ

時 1月21日(日) 11時～16時 申込不要 多目的トイレ  
 所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

1月のバスタdeマルシェは「ZINEマルシェ」を開催します。ZINEとは、個人や小規模グループによって作られた出版物のことです。さまざまなZINEを手に取り、自分好みのZINEを見つけてください。



問 県奈良公園室 ☎0742-27-8028  
 ④ www.pref.nara.jp/62416.htm

### 若草山焼き行事

時 1月27日(土) ¥0 無料 申込不要  
 大花火 18時15分  
 点火 18時30分  
 所 若草山(奈良市)



※実際の見え方と異なります。

古都奈良に早春を告げる伝統行事「若草山焼き行事」を開催します。春日大社の御神火を聖火行列が若草山まで運び、大花火打ち上げ後、点火します。山麓ではコンサートや温かい飲み物の販売もあります。  
 ※当日は周辺で交通規制を実施するため、公共交通機関をご利用ください。

問 若草山焼き行事実行委員会事務局 (県奈良公園室 ☎内)  
 ☎0742-27-8677  
 ④ www3.pref.nara.jp/yamayaki



## 令和5年度 建設業就職フェア

時 2月3日(土)9時～16時10分

¥0 無料 申込不要

所 ホテル日航奈良(奈良市)

建設業の魅力発信と担い手確保のため「建設業就職フェア」を開催します。企業(団体)のブース出展だけではなく、誰でも楽しめるドローン操縦体験やVRの重機操縦体験などのイベントもあります。アンケート回答者にはモバイルバッテリーをプレゼントします。ぜひお越しください。



昨年様子は  
こちら▼

問 県建設業・契約管理課

☎0742-27-5429

🌐 www.pref.nara.jp/61980.htm



## 自動運転バスの実験走行

① 明日香村

¥0 無料

(近鉄飛鳥駅-高松塚古墳-キトラ古墳-近鉄飛鳥駅)

時 2月8日(木)～18日(日)

※2月14日(水)を除く

② 三郷町(JR三郷駅-FSS35キャンパス-JR三郷駅)

時 2月28日(水)～3月9日(土)

※3月3日(日)を除く

県内での自動運転移動サービスの実装に向け、自動運転バスが実験走行します。誰でも試乗できますので、自動運転バスの乗り心地をご体感ください(小学生以下は要保護者同伴)。運行時間など詳しくは下記HPへ。

問 県リニア推進・地域交通対策課

☎0742-27-8939

🌐 www.pref.nara.jp/64893.htm



## はたらく障害者応援フェア

● ミニ市

申込不要 子ども参加可

時 1月13日(土)・14日(日)

2月3日(土)・4日(日)

いずれも10時～17時

所 イオンモール高の原  
(京都府木津川市)



● にぎわい市

時 1月27日(土)10時～18時

1月28日(日)10時～17時

所 イオンモール大和郡山(大和郡山市)

障害のある人が作ったお菓子やパン、農産物、雑貨などを販売します。ぜひお越しください。

問 県障害福祉課

☎0742-27-8514

🌐 www.pref.nara.jp/39322.htm

## 重要文化財 旧春日大社板倉(円窓)見学会

¥0 無料 子ども参加可

時 2月17日(土)9時30分～15時45分(時間指定あり)

所 春日大社萬葉植物園(奈良市)

重要文化財「旧春日大社板倉(円窓)」の見学会を開催します。当日は建物を間近でご覧いただけるほか、普段公開をしていない建物内部も見学できます。春日大社萬葉植物園の入園には別途入園料が必要です。定員120人(抽選)。

① 下記HPから。1/26締切。

問 県文化財保存課

☎0742-27-9865

🌐 www.pref.nara.jp/1700.htm



### 抽選で奈良のブランドいちご「古都華」が当たる

## 奈良県プレミアムセレクト古都華PRキャンペーン

キャンペーン期間

1月6日(土)～

2月12日(振休)

※店舗の休業日は除く

### 「奈良県プレミアムセレクト古都華」 特製スイーツを食べてSNSで発信しよう!

【キャンペーン参加店舗と  
スイーツメニュー】

奈良のうまいものプラザ  
(JR奈良駅構内)

🍓 プレミアム古都華のパフェ

奈良まほろば館(東京都港区新橋)  
1F Cafe&Bar まほろ

🍓 プレミアム古都華の苺ぜんざい

2F TOKi Restaurant&Bar

🍓 プレミアム古都華のパフェ

【参加方法】

下記のアカウントをフォローし左記店舗でご購入いただいた特製スイーツの写真に「#奈良県プレミアムセレクト」「#古都華」「#購入した店舗名」の3つのハッシュタグをつけて投稿してください。応募は、キャンペーン対象スイーツ1つにつき1アカウント1回まで。



Instagram



X



Facebook

プレゼント

古都華(3,000円相当)

20人

### 昨年の特製スイーツ



奈良のうまいもの  
プラザ



奈良まほろば館  
TOKi



奈良まほろば館  
Cafe&Bar まほろ

(今年のメニューとは異なります)



奈良県プレミアムセレクト古都華とは

大きさ3L(36g)以上・糖度11度以上など奈良県が設定した基準をクリアしたとびきりの古都華

問 県農業水産振興課 ☎0742-27-7442

## 募集

### なら食と農の魅力創造国際大学校 (NAFIC) のイベント

#### ● NAFIC公開講座

多目的トイレ

時 1月29日(月) 13時30分～15時30分

ミシュランガイド東京で二つ星を5年連続で獲得しているフランス料理店「ナベノイズム」の渡辺雄一郎エグゼクティブシェフCEOをお迎えして、調理の実演を含む講座を開催します。定員50人(抽選)。参加無料。

申込み 詳しくは下記HPから。

#### ● NAFICレストラン期間限定オープン

時 2月14日(水) ①12時～14時 ②18時～20時  
2月15日(木) ③12時～14時 ④18時～20時

卒業をひかえた学生が、学びの集大成としてフランス料理のフルコースを提供します。各回2人×2組(抽選)。料金8,000円/人。



申込み 往復ハガキに住所・名前・年齢・電話番号(2人とも)・希望回(①～④いずれかひとつ)を記入し下記へ。1/19締切(必着)。

所・問 NAFICフードクリエイティブ学科

〒633-0044 桜井市高家2217

☎0744-46-9700

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic

### 養徳学舎の入舎生を募集

首都圏の大学に入学する男子学生のための学生寮「養徳学舎(東京都文京区)」の令和6年度入舎生を募集します。募集人数は新入生14人(抽選)。詳しくは下記へ。

申込み 郵送で入舎申込書・調書(下記HPから入手可)を下記へ。

【申込期間】1/9～2/8(必着)

問 (公財)奈良県奨学会 養徳学舎

〒112-0006 東京都文京区小日向4-3-3

☎03-3947-0727

🌐 www.pref.nara.jp/12189.htm

### エコクッキング教室参加者募集

時 2月14日(水) 10時～12時30分

所 奈良友の家(奈良市)

地球温暖化防止のために、家庭でできるエコな料理と一緒に作ってみませんか。定員12人(先着)。参加費800円。

【対象】県内在住の人

申込み 郵送またはFAXで申込書(下記HPで入手可)を下記へ。2/7(必着)。

問 県環境政策課

☎0742-27-8016 FAX 0742-22-1668

🌐 www.pref.nara.jp/3957.htm

### 第4回 四季とのふれあい

時 3月2日(土)・3日(日)

子ども参加可 多目的トイレ

自然体験や野外活動などで吐山の冬を満喫しませんか。定員5家族・グループ(最大30人)(抽選)。最少催行人数は2家族・グループ。

【参加費】中学生以上1人3,000円

(小学生以下は1人2,500円、3歳以下は無料)



申込み 下記HP申し込みフォームから。または電話かFAXで参加者全員の名前・年齢・学年・性別・電話番号・郵便番号・住所・アレルギーの有無・交通手段を下記へ。

【申込期間】2/7～16(2/16は12時まで)

所・問 県立野外活動センター(奈良市)

☎0743-82-0508 FAX 0743-82-2026

🌐 www.pref.nara.jp/31607.htm

## 学ぶ

### 令和5年度 奈良県立大学県民講座

¥0 無料 多目的トイレ

時 1月22日(月) 14時40分～16時10分

所 奈良県立大学(奈良市)

本県は国内最多の3つの世界遺産(「法隆寺地域の仏教建造物」、「古都奈良の文化財」、「紀伊山地の霊場と参詣道」)を有するほか、「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群」が県内4つ目の世界遺産の登録に向けて準備を進めています。今回の講座では、「奈良の世界遺産-現在と将来について-」をテーマに、本県の世界遺産の価値や遺産の保護(保存と活用)の取り組みと、今後の展望について解説します。定員80人(先着)。

【講師】本中眞さん(奈良文化財研究所所長)

申込み 下記HPから。1/18締切。

問 奈良県立大学教務・学生課

☎0742-93-7102

🌐 www.narapu.ac.jp

### 男女共同参画推進セミナー

#### 男女共同参画の視点で考える避難所運営

¥0 無料 多目的トイレ 授乳室 託児ルーム

時 1月26日(金) 13時～16時

災害発生時に多様な立場の人たちが安心して過ごせる避難所を運営するためにはどうすればよいか、男女共同参画の視点を取り入れた避難所運営のポイントを学びましょう。定員30人(先着)。

【講師】NPO法人奈良県防災士会

申込み 詳しくは下記HPから。1/23締切。

所・問 県女性センター(奈良市)

☎0742-27-2300

🌐 www.pref.nara.jp/11774.htm

## 骨髄バンクドナー登録説明員養成研修会 受講者募集

時 2月10日(土) 13時～16時45分

所 奈良県赤十字血液センター  
(大和郡山市)

ドナー登録希望者に骨髄移植について説明する「ドナー登録説明員」の養成研修会を実施します。白血病などの治療に有効な骨髄移植には、多くの方のドナー登録が必要です。

ひとりでも多くの患者さんを救うために、説明員として活動しませんか。受講無料。定員10人(先着)。

【対象】18歳以上で説明員として県内のドナー登録会で活動できる人(医療に関する知識不要)

申 郵送またはFAXで申込書(下記HPで入手可)を下記へ。  
1/31締切(必着)。

問 県健康推進課

☎0742-27-8660 FAX0742-22-5510

🌐 www.pref.nara.jp/5266.htm



## 外国人観光案内ボランティア説明会

時 1月20日(土) 15時～17時

所 はぐくみセンター(奈良市)

奈良SGGクラブは、奈良市内の観光案内所で外国人旅行者に情報提供をしている日本政府観光局(JNTO)登録の善意通訳団体です。会員募集のため、説明会を開催します。説明会定員20人(先着)。

【対象】県内の観光地の説明が可能な英検2級程度以上の語学力と基礎的なIT・コミュニケーションスキルがある人(学生不可)

申 下記HPから。

【申込期間】1/4 9時～定員に達するまで

問 奈良SGGクラブ

☎0742-22-5595

🌐 narasggclub.web.fc2.com/narasgg



## ワクワクWORKフェスティバル開催!

時 2月8日(木) 10時～12時

所 県コンベンションセンター(奈良市)

ワクワクする職場づくりに取り組む県内企業の事例紹介や「男性の育児休業取得促進セミナー」など、企業向け大規模交流イベントを開催します。定員200人(先着)。

さらに、同会場でデジタルソリューションが集結するデジタルメッセ奈良も同時開催します。社員の働きやすさや、やりがいを見直すきっかけづくりに、ぜひご参加ください。両イベントとも参加無料。

申 詳しくは下記HPから。

問 県女性活躍推進課

☎0742-27-8679

🌐 www.pref.nara.jp/64912.htm

(ワクワクWORKフェスティバル)

digitalmesse.pref.nara.jp/nara

(デジタルメッセ奈良)



## 奈良県で事務補佐として働く 会計年度任用職員を募集

県関係機関において、常勤職員の事務を支援する業務に従事する会計年度任用職員(事務補佐)を募集します。

【任期】令和6年4月1日から令和7年3月31日まで  
(勤務実績などをみて翌年度の再度任用有)

【給料等】月額154,600円(予定) ※各種手当の支給有

申 詳しくは下記HPから。

【募集期間(予定)】1/24～2/7

問 県行政・人材マネジメント課

☎0742-27-8057

🌐 www.pref.nara.jp/54276.htm



## 「奈良のむかしばなし」パネル展

¥0 無料 申込不要 子ども参加可

📍 王寺町(町内3カ所で開催)

時 1月16日(火)～28日(日) 9時～17時

所 やわらぎ会館

時 1月30日(火)～2月12日(振休) 9時～17時

所 地域交流センター

時 2月14日(水)～28日(水) 9時～17時

所 いずみスクエア

会場の📍はこちら▼

王寺町 政策推進課 ☎0745-73-2001

問 県広報広聴課

☎0742-27-8326 FAX0742-22-6904

## 寄附金で地域課題に取り組む 団体を応援

県では、県民や企業からの寄附金を原資とする「奈良県地域貢献サポート基金」により、地域の課題解決に取り組む団体の活動を助成しています。

このたび寄附金を活用して、寄附者が希望するテーマに沿った助成事業の実施にあたり、補助金申請を希望するNPOや地域団体からの事前相談を受け付けます。

※補助金申請は、事前相談に参加することが条件です。

申 詳しくは下記HPから。

【事前相談期間】1/9～2/22

問 県青少年・社会活動推進課

☎0742-27-8615

🌐 www.naravn.jp/kikin/support/?act=list

## お知らせ

### 家畜飼養状況定期報告

家畜の所有者は毎年2/1時点の飼養状況について、家畜伝染病予防法に基づく定期報告が必要です。牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのししは4/15までに、鶏(チャボ、烏骨鶏含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥は6/15までに、管轄の家畜保健衛生所に報告してください。

問 県畜産課 ● ☎0742-27-7450  
🌐 www.pref.nara.jp/1669.htm

### 奈良県退職予定職員人材バンク

奈良県職員の専門知識や経験を活用したいと  
考えている民間企業などの皆さんに、登録して  
いる県退職予定職員に関する人材情報を提供します。  
県にはさまざまな分野の専門知識・経験を有する人材が  
いますので、ぜひ人材バンクをご活用ください。

申込不要

【情報提供期間】1/12～6/28  
【閲覧内容】令和6年3月末に県を退職する予定の職員の  
人材情報を掲載した「人材情報閲覧簿」

所・問 県人事課 ● ☎0742-27-8349  
🌐 www.pref.nara.jp/1627.htm

### ライフ・イン・ハーモニー推進月間

外国人との共生社会の実現に向けた意識の醸成・理解の  
促進を目的として、毎年1月を「ライフ・イン・ハーモニー  
推進月間」とすることが新たに定められました。  
期間中、国や地方公共団体などが連携・協力し、  
啓発活動や情報発信を行います。



問 県国際課 ● ☎0742-27-8477

### 介護支援専門員の研修受講希望調査

介護支援専門員証の更新には、有効期間が満了するまで  
に更新研修の修了が必要です。  
令和6年度の更新研修などの受講希望について確認する  
ための調査を実施しています。詳しくは下記HPへ。

問 県長寿・福祉人材確保対策課 ● ☎0742-27-8039  
🌐 www.pref.nara.jp/49707.htm

## 北方領土返還要求運動 奈良県民会議第38回県民大会

時 2月8日(木) 13時30分から  
所 県コンベンションセンター  
(奈良市)

大会の詳細や  
参加申込はこちら▶



北方領土  
イメージキャラクター  
「エリカちゃん」

## 相談

### ペーパーティーチャー相談会

時 2月14日(水) 10時～11時  
所 県立教育研究所(田原本町)  
ペーパーティーチャー(学校現場を離れて1年以上経過し  
た人や、現場経験のない教員免許保持者)で講師任用を希  
望する人を対象に相談会を行います。現在の学校現場の  
様子や講師任用について相談を受け付けます。相談無料。

申込不要

問 県教職員課 ● ☎0742-27-9844

### 労働相談会を開催

時 ①1月25日(木) ②2月8日(木)  
いずれも15時～16時  
所 ①②県奈良総合庁舎(奈良市)  
弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員  
が3者1組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、  
パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。  
1人30分程度で要予約(先着)。相談無料。3月以降の開  
催日など、詳しくは下記HPへ。

【対象】県内在住または在勤の労働者と県内に事業所  
のある事業主

申 下記HPから。開催日の前々日14時締切。

問 県労働委員会事務局 ☎0742-20-4431

🌐 www.pref.nara.jp/46104.htm



## 試験

### なら食と農の魅力創造国際大学校 (NAFIC)一般入試(後期)の出願開始!

令和6年度入学生の一般入試(後  
期)の出願の受け付けを開始しま  
す。なお、オープンキャンパスは年  
間を通じて開催しています。申込み  
は下記HPから。

【募集学科】①フードクリエイティブ  
学科(料理人育成)  
②アグリマネジメント学科(農業経営者育成)

申 出願書類は下記HPより請求可。  
【出願期間】①②とも1/15～26

問 なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)  
①フードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700  
②アグリマネジメント学科 ☎0744-47-3430  
🌐 www3.pref.nara.jp/nafic



「食」の  
魅力  
を  
生かして  
学ぶ  
国際  
大学  
校

# 県の文化施設 イベント情報

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで(なら歴史芸術文化村を除く)。料金の( )は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

## 万葉文化館

所 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 FAX0744-54-1852 時 10時～17時30分

休 月曜・1/1(祝)～4(木)・9(火)～12(金)

🌐www.manyo.jp

### 館蔵品展「7人の万葉歌人からたどる万葉集」

1/13(土)～3/3(日)

万葉集を代表する7人の歌人にスポットをあて、当館のコレクションを紹介し  
ます。



大有田焼振興協同組合  
《万葉歌人陶磁器人形 大伴旅人像》

### 万葉集をよむ「譬喩歌(2) (巻7・1331～1367番歌)」

申込不要 無料

1/17(水) 14時～15時30分

定員150人(先着) ※オンライン視聴は要申込  
[講師] 井上さやか(当館企画・研究係長)

### 万葉古代学講座 飛鳥池遺跡と古代の工房

申込不要 無料

1/27(土) 14時～15時30分

定員150人(先着) ※オンライン視聴は要申込  
[講師] 竹内亮(当館主任研究員)

### にぎわいフェスタ万葉 冬

開催中～3/10(日) 詳しくは当館HPへ。

## 民俗博物館

所 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 FAX0743-53-3173

時 9時～17時(古民家園は16時まで)

休 月曜・1/1(祝)～4(木)

🌐www.pref.nara.jp/1508.htm

常設展

「農村の四季」「川と人のかかわり」  
「地域のものづくり」「昔の暮らし」

開催中～3/31(日)

企画展

「奈良のくすりの歴史を知ろう!」

開催中～1/14(日)

### 古民家活用イベント

民博・健活・昼活トーク  
1/11(木)・25(木) 14時～



民博・健活・昼活トーク

### 新春イベント

「竹と木でおもちゃを作ろう!」

1/13(土)・14(日) 10時/11時/13時/14時

200円または500円。その他物品販売もあります。  
博物館入館者に限り、ぜんざいを配布します(数量限定)。

掲載内容は12月5日時点のものです。

## 「はたちの献血」キャンペーン ～その一歩が、だれかの一生になる～

時 1月1日(祝)～2月29日(木)

冬場は献血者が少なくなり、血液が不足します。そこで、「はたち」の若者を中心に、広く献血への理解と協力を求めるため、県内各市町村において献血キャンペーンを実施します。ぜひ献血にご協力をお願いします。献血車の配車状況は下記HPへ。



問 県業務課

☎0742-27-8664

🌐www.pref.nara.jp/22191.htm



## 110番通報は緊急時の専用電話です!

1月10日は「110番の日」です。

110番通報は緊急の事件や事故の受付専用の電話です。不要・不急の110番通報は控えてください。困り事・相談などは、最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)へご相談ください。

また、全国の警察では、110番通報時にスマートフォンなどで撮影した現場の映像や画像を警察に送信できる「110番映像通報システム」を運用しています。警察から映像などの送信を依頼した時は、ご協力をお願いします。

問 県警察本部通信指令課

☎0742-23-0110

## 県有地を売却します

【売却予定物件(一般競争入札)】

①旧宿舍第3号(奈良市)

②一級河川大和川水系蟹川県有地(大和郡山市)

③国道169号隣接土地(天理市)

④ 2/2までに申込用紙(1/12以降に下記または下記HPで入手可)を下記へ。

問 県ファシリティマネジメント室

☎0742-27-8004

🌐www.pref.nara.jp/64784.htm

奈良県の推計人口(令和5年11月1日現在)

総数1,295,316人 男性:609,081人  
(対前月-365人) 女性:686,235人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は  
県広報広聴課 FAX0742-22-6904で取り次ぎます。

## なら歴史芸術文化村 所 天理市杣之内町 437-3

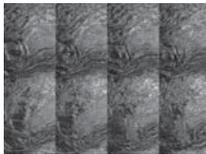
☎0743-86-4420 FAX0743-86-4429 時9時～17時  
休月曜・年末年始の休館日は当館HPをご確認ください。  
🌐www3.pref.nara.jp/bunkamura

### 文化村クリエイション vol.5 公開制作「伊庭靖子が見かた、描きかた」無料

開催中～2/25(日)(12/23・24を除く)  
毎週土曜13時～17時/日曜9時～17時  
所 芸術文化体験棟  
画家・伊庭靖子さんが油彩画を制作する様子を公開します。また、隔週日曜日にはスタジオトークも開催します。

### 文化村クリエイション vol.4 山本紉 展覧会「宇宙の中心にある水」無料

1/23(火)～2/25(日)  
所 芸術文化体験棟  
写真家・山本紉さんが県内で、水のさまざまな姿を撮影した新作を展示します。



山本紉「津風呂ダム」2023年一部分

### 令和5年度地域連携展 無料 「山辺の古墳文化－大和古墳群と柳本古墳群－」

1/20(土)～3/3(日)  
所 文化財修復・展示棟  
これまでの調査成果を通じて、天理市の古墳時代を代表する大和古墳群・柳本古墳群を紹介します。



東殿塚古墳の埴輪  
天理市教育委員会蔵

## 県立美術館 所 奈良市登大路町10-6

☎0742-23-3968 FAX0742-22-7032 時9時～17時  
休月曜・1/12(金)まで休館  
🌐www.pref.nara.jp/11842.htm

### 開館50周年記念特別展 漂泊の画家 不染鉄 ～理想郷を求めて

1/13(土)～3/10(日)  
一般 1,200(1,000)円  
大・高生 1,000(800)円  
中・小生 800(600)円  
不染鉄の初期から晩年までの代表作による6年ぶりの回顧展を開催します。



不染鉄《業師寺東塔之図》  
昭和40年代頃  
小石川 源覚寺蔵

美術講座  
「漂泊の画家 不染鉄」申込不要

2/4(日)14時～  
定員60人(当日先着)・要当日観覧券

講演会「伊藤若冲と不染鉄の筋目描き  
～天才画家の秘密にせまる」要申込

2/18(日)14時～  
定員60人(抽選)・要当日観覧券

当館学芸員によるギャラリートーク 申込不要  
1/20(土)・3/2(土)14時～ 要当日観覧券

## 県立図書館情報館 所 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 FAX0742-34-2777 時9時～20時  
休月曜・1/1(祝)～4(木)・31(水)  
🌐www.library.pref.nara.jp

### 中小企業診断士による 体験学習会&無料経営相談会

1/14(日)  
体験学習会  
「起業家交流会～奈良で新しい仲間と  
アイデアを見つけませんか?」要申込 無料

13時～16時  
定員30人(先着)  
[講師]上村拓也さん(中小企業診断士)

無料経営相談会 無料  
10時30分～16時

### 図書館寄席 花鹿之芸亭 第71回 要申込

2/24(土)13時30分～16時  
定員150人(先着)・大人1,000円(中学生以下500円)  
申込期間 1/23(火)～2/23(祝)

## 橿原考古学研究所附属博物館 所 橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185 FAX0744-24-1355 時9時～17時  
休月曜・1/1(祝)～4(木)  
🌐www.kashikoken.jp/museum/top.html

### 特別陳列 「鉄道と考古学－奈良の歴史をつなぐ－」

開催中～1/14(日)  
一般 400(350)円  
大・高生 300(250)円  
中・小生 200(150)円  
奈良の鉄道の歴史と役割について考古学の視点から迫ります。



大阪鉄道亀瀬隧道 レール切片

研究講座 申込不要 無料

1/7(日)13時～15時30分(開場12時)  
所 橿原考古学研究所講堂  
[講師]鈴木朋美(当館主任研究員)  
北山峰生(当研究所指導研究員)

展示解説会  
1/6(土)・13(土)10時30分～

### 特別公開「再現!高松塚古墳の漆塗木棺」

開催中～1/14(日)  
研究の成果に基づき、再現された木棺を特別公開します。その美しさを間近でご覧ください。

### 第7回考古学写真甲子園 「古墳のある風景」を撮ろう V

学生対象のフォトコンテスト。今回のテーマは「光と古墳」です。奮ってご応募ください。  
申込期間 募集中～1/10(水)必着

桜井市

かさやまこうじんたいさい  
笠山荒神大祭見学と  
笠そば処の昼食

時 1月28日(日)9時～16時

日本三大荒神の一つである笠山荒神社。荒神は仏・法・僧の三宝の守護神やかまどの神様として崇拝されています。年に3回の大祭のうち、今回は新春大祭を見学します。昼食で笠そば処のそばを楽しんだ後、地元ガイドの案内で周辺を巡ります。定員40人(先着)。費用3,000円。

申 下記HPより。1/23締切。

所 笠山荒神社(桜井市笠)

問 (一社)桜井市観光協会 ☎0744-42-7530



安堵町 新春 初釜茶会

時 1月14日(日)10時～15時10分(1回30分)

当館の歴史ある茶室「杏菴」で開く新春のお茶会です。茶道経験の有無や服装などは問いません。お気軽に抹茶とお菓子をお楽しみください。定員40人(先着)。参加費500円。

申 電話または下記窓口へ。

(火曜・12/29～1/3を除く)1/13締切。

所・問 安堵町歴史民俗資料館(安堵町東安堵)

☎0743-57-5090

🌐 mus.ando-rekimin.jp



王寺町

だるまじ  
達磨寺節分豆まきイベント

時 2月3日(土)10時30分～15時

達磨寺境内で節分の豆まきを開催!模擬店や雪丸グッズの販売に加え、豪華景品が当たる雪丸〇×クイズ大会も開催。雪丸と一緒に厄払いしてみませんか。

所 達磨寺(王寺町本町)

問 王寺町観光協会

☎0745-33-6668 📠0745-33-3001

🌐 home.oji-kanko.kokosil.net/ja



五條市

だだどう  
陀々堂の鬼走り

時 1月14日(日)16時～21時30分

500年の伝統を誇る火の祭典「鬼走り」。燃えさかる松明を持った父鬼・母鬼・子鬼が堂内を豪快に巡り、住民の災厄を払います。鬼が幸いをもたらすのは全国でも珍しく、国の重要無形民俗文化財にも指定されている伝統行事です。臨時駐車場あり。

所 念仏寺(五條市大津町)

問 五條市観光振興課 ☎0747-22-4001



吉野町

きんぶせんじ  
金峯山寺 節分会・鬼火の祭典

時 2月3日(土)10時～

「福は内、鬼も内」と唱える鬼の調伏式は、全国でも極めて珍しい節分行事です。全国から追われて来た鬼を迎え入れ、經典の功德や法力で鬼たちを仏道に入らしめます。

所・問 金峯山寺 蔵王堂(吉野町吉野山)

☎0746-32-8371



奈良市

じゆこう  
第十回 奈良大茶会 珠光茶会

時 2月6日(火)～12日(振休)

世界遺産を含む社寺や歴史的なまちなみが残る「ならまち」のお茶室で、茶道七流派によるお茶席などをお楽しみください。要参加料。

申 詳しくは下記HPへ。

所 春日大社、東大寺、元興寺、大安寺、西大寺、唐招提寺、薬師寺、法華寺ほか

問 奈良市観光戦略課 ☎0742-34-4739

奈良市観光協会 ☎0742-30-0230

🌐 jukotea.jp



橿原市

シゴト応援フェア開催

時 1月18日(木)・19日(金)10時～16時

就職のプロによる相談や情報提供を受けられます。「少しでも話を聞いてみたい」「家族のことで悩んでいる」などさまざまな相談が可能。服装は自由で、予約や履歴書も不要です。当日は3階イオンホールへお気軽にお越しください。

所 イオンモール橿原(橿原市曲川町)

問 橿原市地域振興課 ☎0744-21-1117



明日香村

数量限定!切り絵御朱印の販売

時 1月20日(土)～なくなり次第終了

キトラ古墳壁画発見40周年記念の切り絵御朱印を数量限定で販売します。第1弾・第2弾に引き続き、明日香村にゆかりがある切り絵作家望月めぐみさんによるデザインです。

所 飛鳥びとの館(明日香村越)

キトラ古墳壁画体験館 四神の館(明日香村阿部山)

問 明日香村観光農林推進課 ☎0744-54-9020



### 平群町 今が旬!平群の「古都華」

古都華の作付け面積県内一を誇る平群町。さわやかな酸味と甘みのバランスが良く、濃厚な香りと風味が特徴です。艶・色・形どれをとっても美しい古都華は、ふるさと納税の返礼品としても大人気!プレゼントとしてもおすすめです。



**所** 道の駅大和路へぐり(平群町平等寺)  
**問** 平群町政策推進課 ☎0745-45-1002  
**🌐** www.town.heguri.nara.jp/site/furusato

### 三宅町 サトイモ焼酎「屯倉」

三宅町産のサトイモと米(ヒノヒカリ)を原料に、世界遺産「春日山原始林」の山麓に位置し、明治10年から続く老舗「奈良春日山酒造」で醸造しています。爽やかな香りと優しい甘さが特徴で、焼酎が苦手な方でも飲みやすいと評判です。ふるさと納税の返礼品としても好評を得ている「屯倉」をぜひ一度、ご賞味ください。



**問** 三宅町特産品振興協議会  
(三宅町産業振興課内)  
☎0745-44-3071 📠0745-43-0922



### 御杖村 御杖村の特産品を使った特製弁当をモニター価格で販売!

**時** 10時~17時 火曜休館  
(祝日の場合は翌平日)

自然豊かな御杖村の特産品をふんだんに使った特製弁当をモニター価格で販売します。道の駅にお立ち寄りの際は、ぜひご賞味ください。



**所** 道の駅「伊勢本街道御杖」(御杖村神末)  
**問** (株)みつえ ☎0745-95-2641  
**🌐** mitsue.life/services/station

### 野迫川村 天空の國の特産品をご紹介します

清らかな水と美しい自然に包まれて育った自慢の味を味わってみませんか。お買い求め先は下記までお問い合わせください。



乾燥原木椎茸・のせ川素麺・細うどん・あまごの飴煮

**問** 野迫川村産業課  
☎0747-37-2101  
**🌐** www.vill.nosegawa.nara.jp

### 宇陀市 第52回 かぎろひを観る会

**時** 2月11日(祝)午前5時~7時

持統6(692)年11月17日(旧暦)に歌人の柿本人麻呂が詠んだ秀歌にちなんで「かぎろひ」を観る恒例の催しです。防寒着を着用し、懐中電灯をご持参の上、開始時間までに下記**所**へお集まりください。



**所** かぎろひの丘万葉公園  
(宇陀市大字陀中庄)  
**問** 宇陀市観光協会  
(宇陀市観光課内)  
☎0745-82-2457

### 大和郡山市 早春の大和郡山を彩る 第13回 大和な雛まつり

**時** 2月24日(土)~3月3日(日)

城下町一帯の軒先に雛人形が飾られます!展示場一覧が載っている「てくてくマップ」は箱本館「紺屋」、町家物語館、アスモ大和郡山などの主な展示場、近鉄・JR郡山駅で配布します。



**所** 大和郡山市郡山城下町一帯  
**問** 大和郡山市商工会  
☎0743-53-5955  
大和郡山市観光協会  
☎0743-52-2010

### 十津川村 世界遺産熊野古道小辺路 TRAIL JOURNEY in 十津川!

**時** 3月3日(日)

トレイルランナー横山峰弘さんをゲストに迎え、トレイルランニングレースを開催。少人数の大会なので選手間の交流も楽しめます。ぜひご参加ください!要参加料。



**【部門】** 三浦コース28km(高校生以上)  
果無コース2.8km(キッズ&ジュニア)

**申** 詳しくは右記へ。  
※無料会員登録が必要です。

**問** 小辺路トレイルランニング実行委員会  
事務局(十津川村企画観光課内)  
☎0746-62-0004

**🌐** runnet.jp



# うふふ川柳

♪

**今月のお題** しみる

今回も多数のご応募  
ありがとうございました！  
〔応募総数〕 **719** 句

シニアには 昭和の演歌 しみるねえ  
富西 洋子さん / 60代・三郷町

初しぼり 五臓六腑に 染み渡る  
都部の八茶さん / 60代・奈良市

制服にしみる青春 捨てられず  
凡平さん / 70代・大里市

お風呂でねぎず口しみるいたすぎる  
サッカー少年さん / 橿原市立白檀南小学校

味方だよ心にしみる その笑顔  
ベン・グフさん / 奈良市

ありがとう 心に染みる 良い言葉  
こまつびさん / 20代・和歌山県

ふるさとのなまりが 浸みる 停車駅  
ばばりんさん / 60代・大分県

**あっぱれ**

ひどころ

恋人の 別れの言葉 胸に染み  
海神 瑠珂さん / 50代・愛知県

選者：全日本川柳協会 大西 将文さん

**あっぱれ**

ひどころ

味しみてわがやのおでん 屋台ごえ  
村本 泰恵さん / 60代・奈良市

**あっぱれ**

ひどころ

しみるなあ 長生きしてね 孫が言う  
松本 悦子さん / 60代・川西町

**4月号のお題**

## 『強S』

3月号「スイーツ」1/19まで募集中!

特に「うふふ」な作品については、「今月のあっぱれ」として、『吉野のおほし』をプレゼント!

① 郵送かFAX、HPから川柳作品(5・7・5を基本形で17文字)・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。2/19必着。

② 奈良県報広聴課

☎0744222783226  
FAX 07442226904  
www.pref.nara.jp/28118.htm

# 大地震が発生しても 自分の命を守るために

1995年1月17日、震度7の阪神淡路大震災が発生しました。死者は6,400人以上、死因の約80%が家屋の下敷きなどによる窒息・圧迫死でした。大地震が発生しても自分の命を守ることができるように、以下の対策について今一度ご確認ください。

**事前**

- ▶ 家具の転倒・落下防止
- ▶ 安全な家具の配置
- ▶ 住まいの耐震化
- ▶ 備蓄品の準備
- ▶ 安否確認方法の取り決め など

**発生時**

緊急地震速報を聞いたら  
あわてず落ち着いて

- ▶ 身を守る
- ▶ 逃げ道の確保
- ▶ 揺れがおさまったら火の始末 など

※詳しくは下記HPへ。

奈良県防災統括室 ☎0742-27-7006  
 www.pref.nara.jp/1624.htm

# まほろば うたの広場

《4月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと!」な作品には、**大和路暦一筆箋**をプレゼント。

《募集ルール》

- ◆ 原則575757の31文字
- ◆ 文語・口語を問いません
- ◆ 応募数は1人につき1作品
- ◆ 未発表のオリジナル作品

お題

写真提供：(一財)奈良県ビジターズビューロー

## 『奈良』

奈良は約1,300年の歴史を誇る自然豊かな古都です。多くの国宝や神社仏閣、桜の名所などがあり、奈良公園には神の使いとして保護されてきた野生の鹿が約1,200頭(令和5年)ほど生息しています。

① 郵送かFAX、HPから短歌作品住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。2/19必着。

② 奈良県報広聴課

☎0744222783226  
FAX 07442226904  
www.pref.nara.jp/38579.htm

**テレビ番組 (奈良テレビ)**

テレビ版 **県民だより奈良「なら いいね！」**  
1/13(土) 21:00~21:30/[再] 1/27(土)

**「ならフライデー9」**  
毎週金曜 20:57~21:57 **生放送**

**せんとくん通信** 1/18(木)・25(木)  
「ゆうドキッ！」内の18:10頃~

**県政フラッシュ**  
毎週日・火曜 21:54~22:00

**県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~**

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木曜 11:15~/[再] 18:20~  
FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木曜 11:55~/[再] 16:25~  
FM五條(78.0MHz) 毎週月・木曜 11:30~/[再] 18:00~

**SNS**

Facebook: まるごと奈良県  
X: 奈良県公式  
LINE: 奈良県公式  
スマホアプリ: NAR+  
YouTube: 奈良県公式総合チャンネル

**新春特番** **ならフライデー9(奈良テレビ)** **映画監督 河瀬直美さんと山下知事が対談**  
**1月8日(祝) 21時20分~21時50分** 【再】1月13日(土) 12時30分~13時

**県民お役立ち情報コーナー** パンフレットなどを配置しています

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
- 県産業会館(大和高田市)★
- 県橿原総合庁舎(橿原市)★
- 県立図書情報館(奈良市)★
- 市町村会館(橿原市)
- 吉野町中央公民館(吉野町)★

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

毎月11日は人権を確かめあう日  
**人権コーナー**

ひかりちゃん てんいち先生

**ひきこもりの家族を支える**

「ひきこもり」という言葉が世間に認知されるようになり、県のひきこもり相談窓口にも多くの相談者が足を運んでいます。相談者からは「どうすればひきこもりから抜け出せるのか」という質問を多く受けますが、「ひきこもり」とひとくくりにしてもその状態や原因はさまざまです。そのため「この状態にはこれが効く」といったものはなく、改善に向けて長期的な視野が必要となります。

ひきこもり当事者は日々悩み葛藤されています。中には家族に応えることが難しい要求や言葉などを向ける方もいるかもしれませんが、ご家族の方は、家庭が唯一本音を出せる居場所という当事者からのメッセージ

と受け取ってください。しかし、当事者の感情を受け止め続けることには限界があります。また、世間の目と偏見に苦しむ方も多くおられます。ご本人はもちろんのこと、家族の負担を減らすためにも、ひきこもり相談窓口をぜひ活用してください。

**今月のポスター**

葛城市立新庄北小学校4年  
うえだかりん  
上田 夏凜さん

広陵町立真美ヶ丘第一小学校4年  
さなだこうた  
真田 晃汰さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

**アンケート & プレゼント**

デジタルに親しむきっかけに電子書籍版「**県民だより奈良**」を読んでみませんか。電子書籍版を読んだ感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たります!

**1月号のプレゼント**  
ももふくやき  
**百々福焼(もも)**

試行錯誤を重ねてたどりついた自慢の逸品です。選りすぐりの素材、際立つ香味、肉の旨味をご堪能ください♪

■商品のお問い合わせ先  
(株)カワイ ☎0744-42-2981

回答・応募はこちらから  
締め切りは **1月31日(水)**  
※1月1日以降応募できません。

※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。  
※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※商品は(株)カワイから直接クール便で発送します。  
※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。  
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社ジチタイアード(☎092-716-1401)  
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは  
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100  
FAX 0742・22・8653

## 県民だより奈良

第451号 令和6年1月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326  
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)  
デザイン株式会社 インターグループ 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。  
※無断転載を禁止します。