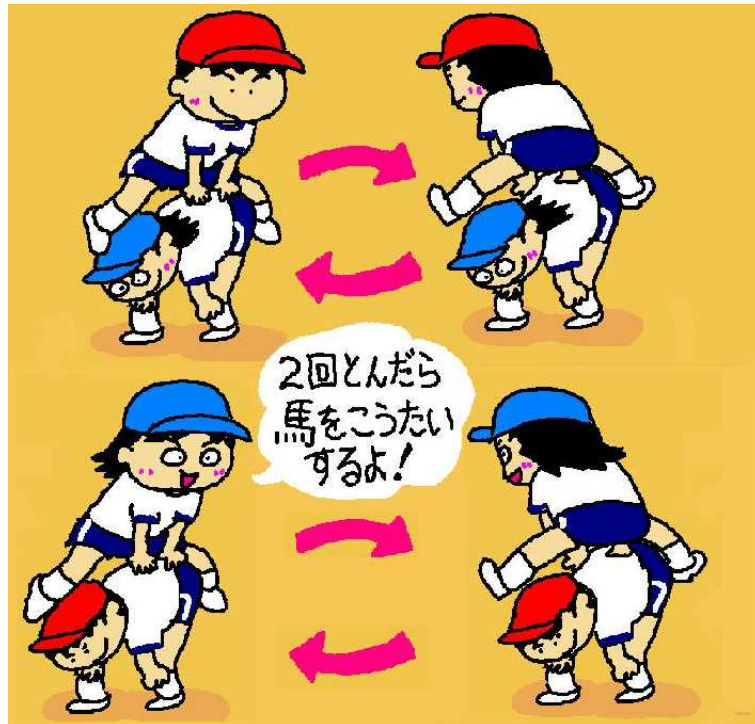


外遊び、みんなでチャレンジ!

奈良県教育委員会事務局体育健康課

ペア種目

ペア馬とび



チャレンジの仕方

- とぶ人は、両足ふみきりで両手を馬の人の背中について向こう側にとびこえ、続いて向こう側から手前に向かって跳び越え、元の場所に着地する。とんだ人と馬の人が交代し、同じことをする。
- とぶ人と馬になる人は、2回とぶごとに交代する。
- 1分間に2人合わせて何回とべたかを数える。