

# 地域医療を支える人材を育む 奈良の看護学校

世界最高レベルの平均寿命と保健医療水準を実現する日本にも、近年、大きな課題と問題が発生している。その一つが看護師の不足だ。今回は、奈良県下の看護職員の確保対策事業と、奈良県下の看護学校について紹介する。

## 病院だけじゃない？ 看護師の仕事

看護師の職場といえば、病院や診療所などの医療機関をイメージされる人は多いだろう。しかし、看護師の職場はもっと幅広い。

日本は高齢化が進行しており、今後も75歳以上の人口の割合が増大し続けることが予想されている。このため、厚生労働省では、平成23年（2011年）から、地方自治体が可能な限り高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送るための「地域包括ケアシステム」を構築することを義務付けた。具体的には、医療・介護・福祉のサービスと生活支援が地域内で連携された状態になるよう整備、それを利用することで、住み慣れた場所で暮らし続けられるようにする。

このような「地域包括ケアシステム」でもまた、看護師の存在が欠かせない。特別養護老人ホームや訪問看護ステーションでは、利用者の性質上、看護師を配置しなくてはならない規定になっている。配置を義務付けられているわけではないが、介護サービスでも、看護師がいれば急なトラブルのときに安心だ。

看護師の資格を必要とする別の職業もある。保健師や助産師には、看護師の資格を取得した上で、それぞれの資格を取得する必要がある。健康な状態を維持すること、治療や療養の補助など、さまざまな現場で看護師は必要とされているのだ。

◎地域包括ケアシステム（イメージ）



◎人口10万人あたり看護職員数

|      | H22     | H24     | H26     | H28     | H30     | R2      | R4      |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 全国   | 1,089.9 | 1,139.3 | 1,187.7 | 1,228.7 | 1,275.7 | 1,315.2 | 1,332.1 |
| 奈良県  | 984.0   | 1,021.8 | 1,069.3 | 1,121.4 | 1,187.3 | 1,255.5 | 1,301.5 |
| 全国順位 | 40位     | 40位     | 40位     | 39位     | 38位     | 37位     | 37位     |

（厚生労働省「衛生行政報告例」）

## 奈良県の看護師事情

全国的な傾向として、看護師の需要が拡大する一方で、新たな看護師の確保が追いついていない。奈良県の場合、令和4年（2022年）調査時点では、人口10万人あたりの看護職員数が全国で37位と下位になっており、看護職員数が少ない傾向にあった。ただし、徐々に増加している。





## 看護師をめざす 支える力になるために

現在、就学中の学生さんにお話を聞きました。

**A** 看護専門学校…**D**さん\*、**E**さん\*  
**B** 看護専門学校…**F**さん、**G**さん、**H**さん  
**C** 看護専門学校…**I**さん\*、**J**さん\*  
 ※\*は、社会人入試からの入学  
 ※インタビュー内の敬称は省略させていただきます

**Q**：看護師を目指したきっかけは何ですか？

**D**＊ 私は前職公務員だったんです。そこで新型コロナウイルスの接種体制を構築する事に携わったのをきっかけに、この道を志望しました。

**E**＊ 私は障害者の入所施設で働いていました。そこで子どもたちが怪我や急病になった時に対処できなくて、看護師の知識や技術があればと思ったんです。

**G**＊ 私も、祖父を亡くした時に何も手伝えない、助けてあげられないと感じて、辛い思いをしたことがきっかけです。

**H**＊ 祖母が過疎地域に住んでいて、病院にも結構な時間をかけて行っているのを見ていたので、過疎地の地域医療に携わりたいと思っています。

**Q**：様々な年代の人が多いいですね。

**D**＊ 私は30歳なので、クラスに溶け込めるか少し心配したんですが、全くの杞憂でした。クラスには、10代から50代までの各年代がいますが、みんな仲が良いです。

**G**＊ 宿泊学習や体育、行事など、交流する機会があります。

**E**＊ 私は、ちょっと青春時代に戻れたような気持ちになりました。

**F**＊ 僕のクラスの最高齢は45歳です。社会人経験がある人がまとめてくれたり、若い子が前に突っ走ったりと、ごちゃ混ぜな状態だからこそ楽しさがあります。

**H**＊ 看護師の勉強って大変なことも多いです。だから、先生や社会人経験をした人に相談のってもらって、結構みんなしていますね。

**F**＊ 高校在学中に病気で入院して、患者目線での医療現場を見た時に、自分はその現場に立ちたいと思いました。

**H**＊ 進路を決める時、自分が学校で習ったことを実際に活かせる仕事、やりがいのある仕事に就きたいという気持ちがありました。医療関係の母から話を聞いて、志しました。

**J**＊ 私は、社会人経験後からの入学です。開発系の仕事だったんですが、もっと自分がされてうれしいこと、人に優しくできることを仕事にしたいなりました。

**I**＊ 私も前職は事務職です。人と接することが少なく、毎月同じことの繰り返しで、もっとやりがいのある仕事をしたと考えました。母が看護師で、医療福祉業界は身近に感じていたのですが、医療の知識を学びたいと考えて看護師を選びました。

**Q**：この学校を選んだ理由は何ですか？

**D**＊ 私は単純に家から近いからです。

**Q**：就学してみて、イメージが変わったことや心に残ったことはありますか？

**G**＊ 学習したことが「役にたった」という実感ができます。実習でリハビリを頑張っている人に勉強したことを実践した時、「楽になった」「楽しかった」と言っていました。

**H**＊ 学んで「すぐに」現場で役立つことがあります。

**E**＊ 想像はしていましたが、勉強しなければならぬ量が測り知れないです。

**E**＊ 社会人入試があったことです。ちなみに、私は三重県から通っています。

**H**＊ あ！私も三重県からです。私が高の学校を選んだのは、奨学金制度が充実しているからです。

**J**＊ 私も社会人を対象にした「専門実践教育訓練給付金」が支給される学校だったのが理由の一つです。そのため、社会人経験者が多くウェルカムな雰囲気がありました。

**I**＊ 私も丁寧と同じ学校です。学会が行きやすい雰囲気だったのと、校内に介護福祉士やリハビリテーションなどの福祉系の他の学科もあり、チーム医療の勉強ができるからです。

**F**＊ 入試日程が早かったからです。奈良県病院協会は、奈良県すべての病院が加入している組織なのでいろんなことが吸収できると思いました。

**G**＊ 私は高校で准看護師の勉強をしていました。恩師が病院協会へと移ったので、そのご縁です。

**Q**：看護師といっても、さまざまな就業先があります。将来の目標はありますか？

**D**＊ 本当に将来の話なんですけど、訪問看護ステーションの立ち上げを視野には入れています。近年、医療現場の人手不足に対応するために、従来は医師のみが行っていた医療行為の一部が看護師に任せられるようになりました。そういったものが今後増えてくるのであれば、看護師が主体的に携われる場面がますます増えていきます。

**E**＊ 看護師を目指したきっかけですし、障害のある人を看護する病院で働きたいです。

**F**＊ 訪問看護を極めたいです。人生の最終段階を在宅で過ごしたいと考えている人がいて、そんな人をケアできる看護師が必要とされているのであれば、僕はその一員になりたいです。

**G**＊ 看護師を志す中、県内の病院から奨学金を借りるなどお世話になりました。奈良県内も看護師不足なので、県内の病院で就職して恩返しをしたいです。





す。しかも、一度習って終り、知って終りではなくて、就職すれば活かさなければならぬのだと日々実感しています。

**F** 想像以上ですね。生まれてから亡くなるまでの長い人生で、どの部分で必要になるか分からないことだから、人間の全てを網羅しなきゃいけない。医学も進化していくので、一生勉強です。

**J\*** 病气って医師が治すものだと思うってなんですが、実習してみると、医師と看護師の役割は違って、連携していないと治るものも治ら

ないと思いました。

**I\*** 看護師は身体的なケアだけではなく、精神的なケアが大切になってきます。いろんな面からケアをする看護師は、やりがいのある仕事ですね。

**Q: 看護師の道を検討している人へ、一言どうぞ。**

**D\*** 看護師の行為には、科学的根拠がついてきます。例えば、新型コロナウイルスであれば、飛沫感染で空中に浮いている時間や換気に必要な時間には、検証や研究による根拠があります。だから、自分のやっていることに自信が持てます。

**E\*** 社会人の皆さんへ。私も転職には悩みました。でも、いざ入学してしまえば、3年間頑張るしかないし、同じ志を持つ人が集まっています。遅いことはいけません。行動することに意味があります。

**F** 人に対して気遣える力や、変化に気づける力って、仕事によっては評価につながらなかつたり、活かせない職場もあると思います。看護師は、その長所が最大限に活かせる職業です。

**H** 看護師は一生ものの国家資格です。一度看護の道をやめても、もう一回戻ってこれます。

**J\*** 社会人の皆さんへ。仕事をしていると、自分の人生に向き合ったり、勉強をする時間がなくなりがちです。もう一回学生に戻るのには勇気のいることだと思います。勇気を振り絞って一歩踏み出してください。

**I\*** 病院に行かない人っていないと思います。看護師は、誰もが一度は通る、少しづらい場面で寄り添う



身近な存在であり、やりがいのある仕事です。

協力…奈良県医師会看護専門学校、奈良県病院協会看護専門学校、関西学研医療福祉学院