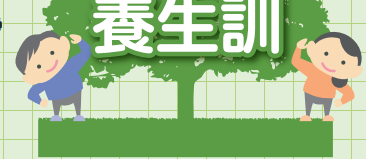




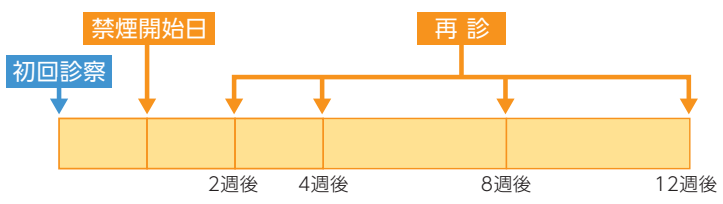
禁煙して心身の健康を取り戻しましょう!

5/31は世界禁煙デー! 5/31~6/6は禁煙週間です!

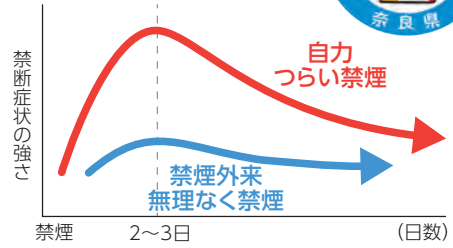


この機会に禁煙しませんか?

一般的に、禁煙治療は**5回(12週間)の診察**で完了します!



一定の条件を満たせば禁煙治療には健康保険が適用されます。



禁煙補助薬を使うことにより、無理なく禁煙することができます。

加熱式たばこは、たばこ葉を使用するためニコチンを含む有害物質が発生します。
※紙巻きたばこから加熱式たばこへ切り替えても禁煙にはなりません。

「今さらやめてもしょうがない」と思っていますか?

長年喫煙していても、**たばこをやめれば**健康は取り戻せます!

ステップ ①

48時間後に体内のニコチンがゼロになります。

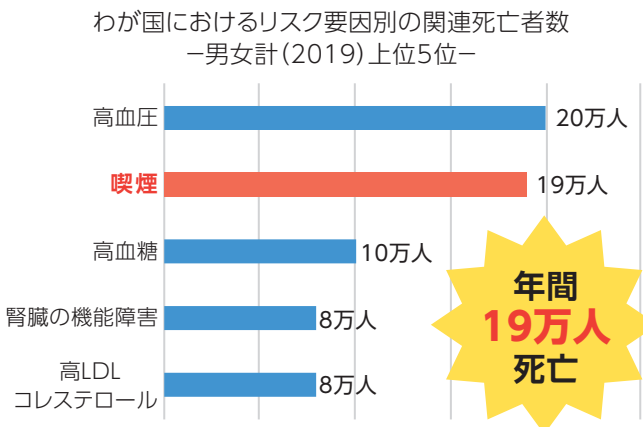
ステップ ②

3カ月を過ぎれば咳や息切れなどが改善されていきます。

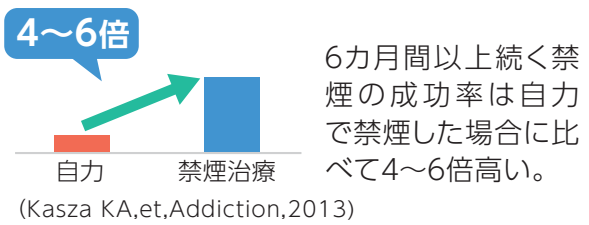
ステップ ③

10年後に心臓発作が起こるリスクがたばこを吸わない人と変わらなくなります。

禁煙外来を活用して上手に禁煙しましょう!



(Nomura S, et al. Lancet Reg Health West Pac. 2022)



禁煙治療を完了した人の**78.5%**が、治療完了時に禁煙に成功しています。

禁煙に手遅れはありません。まずは、医療機関や薬局に相談しましょう!

日本人が命を落とす2大リスク要因の一つが**喫煙!**

奈良県 禁煙 検索

