

# ☆酷暑時『ナイトラン』中止について

令和6年8月1日より次の場合は、「ナイトラン」を中止いたします。

○当日**正午**時点で**18時**の奈良市※での予報が  
**WBGT指数31以上(危険)**を示した場合

※環境省の熱中症警戒アラート計測ポイントが奈良市になっているため

- 規定の数値を示した場合、**ホームページにてお知らせ**します。
- 「中止」する場合、競技場入口にて掲示を行います。
- 指数が低い場合でも体調に留意してご参加ください。
- 落雷の恐れ等天候が急変した時も、従来どおり中止することがあります。

熱中症予防情報サイト