

～人生100年時代の到来…健康で生きがいに満ちた
生涯現役を目指してみませんか～

令和7年度

シニア世代の 生涯現役セミナー

参加費
無料

人生100年時代の到来と言われる昨今、ボランティア活動や就労といった社会参加が、介護予防により効果をもたらすことが注目されています。

本会では、健康で生きがいに満ちた生涯現役を目指すシニア世代の皆さんを対象に、社会参加の重要性を知っていただくためのセミナーを開催します。

日時

11月22日(土) 13:00～15:30

内容

第1部

「ボランティア活動
～新しい生き方をめざして～」

京都ボランティア学習実践研究会 代表 名賀 亨氏

第2部

活動実践報告

SKYオールボランいろいろ(彩) 代表 辻 洋氏

場所

奈良県社会福祉総合センター
4F 教養文化室

対象者

県内在住の概ね55歳以上のシニア世代

申込
方法

裏面申込用紙を記入し、
メールまたはFAXで
お申し込みください。右記の
QRコード読み込みも可能



申込フォーム



近鉄橿原線「畝傍御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ

お問い合わせ
申込先

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
〒634-0061 奈良県橿原市大久保町 320-11 奈良県社会福祉総合センター 4階
電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121