

令和 7 年度

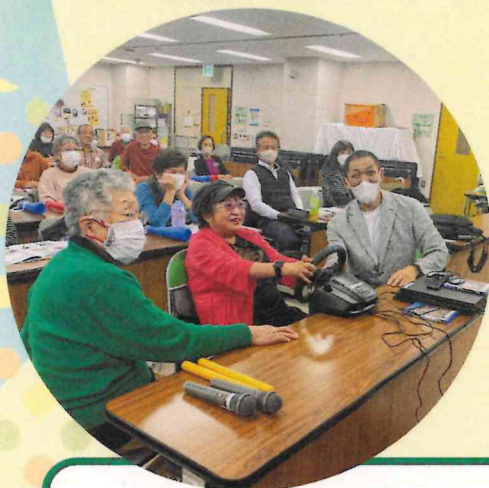
元気シニア 養成講座

シニア世代を
大募集!!

参加費
無料



健康ゲーム指導士「eスポーツ指導者」



ゲームを通じて社会参加や健康寿命の延伸にも効果を期待される
e スポーツは、最近シニア世代でも人気が急上昇しています。
初めての方でも大歓迎、生きがい・健康増進の目的で
あなたも挑戦してみませんか。

日時

11月15日 **土** **13:30 ~ 16:00**

場 所

奈良県社会福祉総合センター
4F 教養文化室

定 員

30 名 **先着順** ※定員になりしだい締め切ります。

対象者

県内在住の概ね 55 歳以上のシニア世代

講 師

日本アクティビティ協会
代表 川崎 陽一 氏

内 容

e スポーツ概論、
体験、活用方法など



近鉄橿原線「畝傍御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ

申込方法

裏面申込用紙を記入し、
メールまたは FAX でお申し込みください。
右記の QR コード読み込みも可能



申込フォーム

お問い合わせ
申込先

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
〒634-0061 奈良県橿原市大久保町 320-11 奈良県社会福祉総合センター 4 階
電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121