

令和7年度



奈良県

心のサポーター養成講座

心のサポーターとは？

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、
地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対して
できる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者です。

むずかしい資格や専門知識はいりません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

日時： 令和7年**11月27日**(木)
14:00～16:10(受付時間13:30～)

場所：

奈良県社会福祉総合センター
5階 研修室B・C

受講料：

無料

お気軽に
ご参加ください！

定員：

先着**140名**

講師：

伊東 千絵子氏
(奈良県精神保健福祉センター 所長)

受講後には、**心のサポーター認定証**をお渡しします！
(15分以上の遅刻・早退を除く)

申込み方法 締切11月14日(金)

奈良スーパーアプリで申込！

右記QRコードからお願いします。

