

4. 居場所・フリースペース

1 奈良教育大学 居場所 ねいらく

- ◆所在地◆ 奈良市高畑町(番地なし) ※正門の守衛室隣にあります。
- ◆連絡先◆ 奈良教育大学ESD/SDGsセンター 子ども・若者支援専門職養成研究所
- ◆電話◆ 0742-27-9384 (火曜11~15時受付)

- ◆対象◆ おおむね6~18歳までの不登校・引きこもりの子ども若者とその家族
- ◆内容◆ ◎ボランティアの学生スタッフとボードゲームをしたり、興味のある話をしたりしながら、安心できる人間関係を作りながら、自信と元気をためていきましょう。

- ◆日時◆ 大学での居場所：毎週火曜日15時~17時30分(不定休)
オンライン居場所：毎週土曜日16時~16時40分(不定休)
子どもたちが希望するなら、学習支援も行っています。

◎カウンセラーが常駐しているので、本人・親の個別相談、親子での相談も受けつけています。

※要予約・一人40分(オンライン相談も可能です。)

- ◆費用◆ 無料 ※詳しくは、HPをご覧ください。➡



2 若者の居場所ヒサカタ

- ◆所在地◆ 大和高田市西町1-45 大和高田市立図書館2階
- ◆電話◆ 0745-23-1322 (月~金 8時30分~17時15分)
- ◆対象◆ 市内に在住する40歳未満で、義務教育を終了した後に中途退学、早期離職等により、社会的孤立のおそれがある方

- ◆利用時間◆ ①原則毎週土曜日午前9時00分~正午(祝日、年末年始等を除く)
②毎月第3金曜日 午後5時00分~午後6時00分

- ◆内容◆ 複雑化する現代社会で様々な困難に直面し、悩む若者達に対して、家庭や学校、職場以外の「居場所」を提供します。指導員や若者同士のトークに混じるのもよし。ただ、座って傍観してもよし。指導員に助言や指導を仰いでも構いません。就労支援などを望む若者に対しては、関係機関と連携した上で必要な支援を行います。

- ◆費用◆ 無料



3 NPO法人 アンダンテ農園

- ◆所在地◆ 奈良市池田町247-1
- ◆電話◆ 0742-81-7471

- ◆対象◆ ひきこもり経験者や障害者といった就職困難者(障害者手帳がなくても参加できます)

- ◆内容◆ 集団での農作業や植木の剪定といった作業を通しての社会参加・社会復帰の足がかりに。

農作業は、重労働も多く、初めは慣れないため疲れが酷いものですが、徐々に慣れていくことにより、自分に自信をつけてもらいます。

集団生活を大切に考えています。老若男女の集団協働作業で、より楽しく充実した労働時間を味わえます。しんどい仕事ですが、協働の喜びはぜひ体験してもらいたと思います。

- ◆活動時間◆ 9時~16時

- ◆その他◆ 交通費：自己負担をお願いします。(障害者手帳ありなどで利用登録した場合は全額支給) 昼食：250円補助します。



4 若者の居場所「あなたのまんま」

- ◆所在地◆ 奈良市三碓町2204番地
地域に開かれた古い幼稚園跡地の一室を活用して実施しています。
- ◆電話◆ 0742-93-3741（月～金 8時30分～17時15分）
（奈良市社会福祉協議会）
- ◆実施団体◆ 若者の居場所「あなたのまんま」運営委員会
- ◆対象◆ おおむね18歳～50歳までのひきこもりの方や生きづらさを抱える方 または、家族の方 など
- ◆内容・日時◆
 - 【あなたのまんま】
毎月第2金曜日・第4月曜日（月2回）10時～14時
ゆるく社会と繋がってもら「居場所」として、様々な人と安心して出会え、色々な経験が出来る活動も用意しています。
 - 【そのまんまで親の会】
毎月第4金曜日（月1回）10時～14時
親や家族の気持ちがゆるんだり、情報交換をする場、コミュニケーションを学ぶ場をご用意しています。
 - 【ならコープにおけるチャレンジ】
居場所を経て、就労体験が必要な方に、安心して経験を積むことが出来るプログラムをご用意しています。
（お問い合わせください）

◆費用◆ 無料



5 一般社団法人 リージョナルネット

- ◆所在地◆ 葛城市太田870
- ◆電話◆ 0745-49-0393（月～土 10時～17時）
- ◆FAX◆ 0745-48-9032 担当 辻村
- ◆対象◆ 幼児～おおむね39歳の社会生活を営むうえで困難を有する子ども・若者
- ◆内容◆ ◎居場所づくり ◎本人・親の個別相談 ◎学習支援 ◎座談会（親の会）
- ◆費用◆ 無料



6 H.A.M.A.木綿庵（ゆうあん）

- ◆所在地◆ 天理市乙木町777番地
- ◆電話◆ 090-5042-7775（梅田）
- ◆対象◆ 不登校やひきこもり、うつなど心がうつむきがちな方で、自力での往復が可能な方であれば、年齢や居住地は問いません。保護者の方のみの利用も可。綿づくりに関心ある方やこころ元気な方も、自然とのふれあいの場としてご利用いただければ幸いです。
- ◆内容◆ ◎ 山辺の道というハイキングコースのすぐ近く、見晴らしの良いところに畑がありベンチがあります。こころ静かにご自分の心と向き合える居場所でありたいと、「居場所づくり」をめざして活動しています。畑は年中無休。希望される方とは農作業を共にし、希望に応じて可能な範囲で農地の貸し出しも行っています。
 - ◎ 綿の栽培や糸紡ぎ、手織り、草木染めなど、綿の加工作業を体験することもできます。
 - ◎ メールでの相談や個別面談、訪問面談（要相談）も受け付けています。
- ◆費用◆ ・畑の利用は無料。ただし、種苗代や肥料代、綿の加工費用など実費は自己負担。
・メール・個別相談 無料（＊訪問面談は要交通費）



7 フリースペース SAKIWAI & ふきのとうの会

◆所在地◆ 奈良市芝辻町2-11-16 圭真ビル401(近鉄新大宮駅徒歩3分)

◆電話◆ 0742-34-4367

◆対象◆ ・フリースペースSAKIWAI:学校・家庭・社会に生きづらさを抱えた女性
・ふきのとうの会:不登校・ひきこもり等の子どもを持つ親

◆内容◆ ・フリースペースSAKIWAI:女性たちが安心して過ごせる居場所です。
スタッフは女性たちが自分らしく生きる手助けをしています。
・ふきのとうの会:不登校・ひきこもり・発達障害・学校・仕事・家族のこと
など悩みや体験を語り合う親たちの交流の場です。

◆利用時間◆ ・フリースペースSAKIWAI:女性の居場所:月2回火曜日13時~17時
・ふきのとうの会:毎月第2日曜日13時~16時

◆費用◆ 女性の居場所:見学科:1000円、参加費1回18才以上:500円、18才未満:1000円
ふきのとうの会:参加費:500円 ※居場所の利用貸し出しもしています。

◆問い合わせ・相談◆ 大谷かおる(0742-48-8552)



8 一般社団法人なら人材育成協会 居場所「べいす」・フリースペースゆいえ

◆活動場所◆ 居場所「べいす」:高市郡高取町観音寺824-3よみうりビル
フリースペースゆいえ:高取町市尾87「地域交流スペースゆいえ」

◆電話◆ 0745-67-0104

◆対象◆ さまざまな困難を抱える子ども・若者(不登校・ひきこもり・ニート・障がい者)

◆内容◆ ご飯づくり、ボードゲーム、畑作業、地域イベントへの参加などの活動を
しています。

◆時間◆ べいす水~金 10時~15時 ゆいえ 不定期

◆費用◆ べいす 利用料:1回500円、登録料:1,000円(材料費は別途必要)
ゆいえ 利用料:1回500円~(イベント内容による)

◆その他◆

◎べいすくーる

不登校の子どもたちの様々なプログラムを提供し、サポートをしています。

対象:小学校4年生から中学3年生 開催:月・水・金曜日

利用料:1回2000円 年間登録料1000円

◎お仕事応援団

一般就労までの準備段階の若者の方への場を提供し、事業所内や地域と連携をして仕事をこなして
自信をつけて、自分のできることを発見しチャレンジできる機会を作っています。

◎相談支援/親の会はるはる/カウンセリング



9 NPO 法人 T-seed(ティー シード)

◆所在地◆ 香芝市真美ヶ丘1-15-15

◆電話◆ 090-8382-9966 (月~金 9~17時)

◆HP◆ <https://npo-t-seed.jimdofree.com/>

◆対象◆ 小中学生の学校へ行きづらいお子さん

◆内容◆ SW~そよ風さん~(居場所):火・水・木曜日 13~16時
スタッフはゲームを通して交流をしたり、お話をしながら信頼関係を築き、
自信と元気を取り戻すお手伝いをします。また保護者と連携をとりながら
社会と繋がるきっかけ作りを行っています

◎希望者には、学習、お菓子作り、料理作り、木工工作等のプログラムもあります。

◎訪問支援が無料で受けられます。

◎公認心理師のカウンセリングを受けることが出来ます(子ども・保護者対象)

◆費用◆ 居場所利用:ひと月5000円(プログラム、カウンセリング希望は別途必要)
※見学体験無料

