

じんけん たし
人権を確かめあうアンケート

な ら けんきょういく い いんかい
奈良県教育委員会

な ら けん
奈良県では、“毎月11日は「人権を確かめあう日」”のとりくみ
学校が、いじめやハラスメント等、心や体を傷つけたり、いやな思いをさせたりするようなこと
がなく、かつ、一人一人が大切にされている「場」であるかどうかを確かめるために、12月11
日に合わせて行うものです。

あなたのひごろう がっこうせいかつ
あなたの日頃の学校生活をふり返って、以下のい か しつもん こた
質問に答えてください。

◆今年の4月から今までの間に、あなたが言われたり、されたりしたことについてふり返ってください。

しつもん
質問 1

今の学年になってから、同じ学級(学年)の人やちが
違う学年の人からいやな気持ちになるようなことをされたことがありますか。

- ① ある (→しつもん 2 へ)
② ない (→しつもん 3 へ)

質問 ② (質問 ① で、「① ある」を選んだ人だけ教えてください。)

(1) どのようなことをされましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 悪口を言われたり、からかわれたりした
- ② 無視されたり、仲間はずれにされたりした
- ③ 知られたくないことや根も葉もないうわさを広められた
- ④ たたかれたり、けられたりした
- ⑤ お金や持ち物を取られたり、かくされたり、こわされたりした
- ⑥ いやなことやはずかしいこと、危険なことをするように命令された
- ⑦ その他(※200字まで)

(2) (1)で選んだことの中には、ネット上(SNS やけいじ板、オンラインゲームなど)でされたことがふくまれていますか。

- ① ふくまれている
- ② ふくまれていない

質問 2

(3) (1)で選んだことは、今も続いていますか。

- ① 続いている
- ② 続いていない

(4) いやな気持ちになったことを、だれかに相談しましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 学校の先生に相談した
- ② 家族に相談した
- ③ 友だちに相談した
- ④ 学校の先生や家族、友だち以外の人に相談した
- ⑤ 相談窓口で相談した
- ⑥ だれにも相談していない

※ 「⑥ だれにも相談していない」を選んだ人は、一人でなやまず、学校の先生や家族などのしんらいできる人、もしくは相談窓口で相談しましょう。

質問 2

(5) (4)で⑥を選んだ人に聞きます。だれにも相談していないのはなぜですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ② 相談したくても誰も聞いてくれないから
- ② しんらいできる人がいないから
- ③ ひがいが悪化すると思うから
- ④ 相談しても解決しないと思うから
- ⑤ 他の人に知られたくないから
- ⑥ 家族(先生、友達)に心配をかけたくないから
- ⑦ 自分で解決しようと思ったから
- ⑧ 相談窓口があることを知らなかったから
- ⑨ その他(

※200字まで)

◆今年の4月から今までの間に、あなたが言ったり、したりしたことについて
ふり返^{かえ}ってください。

質問^{しつもん} ③

今の学年になってから、同じ学級^{がっきゅう}(学年)の人やちがう学年の人をいやな気持ち^{きもち}にさせたことがありますか。当てはまるものを1つ選^{えら}んでください。

- ① ある (→質問^{しつもん}④へ)
- ② あるかもしれない (→質問^{しつもん}④へ)
- ③ ない (→質問^{しつもん}⑤へ)

質問^{しつもん} ④ (質問^{しつもん}③で、「① ある」、「② あるかもしれない」を選^{えら}んだ人だけ答えてください。)

(1) どのようなことをしましたか(したと思いますか)。当てはまるものをすべて選^{えら}んでください。

- ① 悪口^{わるぐち}を言ったり、からかったりした
- ② 無視^{むし}したり、仲間^{なかま}はずれにしたりした
- ③ 相手^{あいて}が知られたくないことや根^ねも葉^はもないうわさを広めた
- ④ たたいたり、けったりした
- ⑤ お金^{かね}や持ち物^{もちもの}を取ったり、かくしたり、こわしたりした
- ⑥ いやなことやはずかしいこと、危険^{きけん}なことをするように命令^{めいれい}した
- ⑦ その他(※200字まで)

質問^{しつもん}4

(2) (1)で選^{えら}んだことの中には、ネット上(SNS やけいじ^{ばん}板、オンラインゲームなど)でしたことがふくまれていますか。

- ① ふくまれている
- ② ふくまれていない

(3) 相手^{あいて}をいやな気^き持^もちにさせた(させたかもしれない)ことについて、今はどのように思っていますか。あなたの気^き持^もちに近いものをすべて選^{えら}んでください。

- ① 悪^{わる}いことをした、申し訳^{もう}ないことをしたと思っている
- ② しなければよかったと思っている
- ③ してしまった自分のことをいやだと思っている
- ④ 相手^{あいて}にも悪^{わる}いところがあったと思っている
- ⑤ 悪^{わる}いことをした、申し訳^{もう}ないことをしたとは思っていない
- ⑥ その他(※200字まで)

◆今年の4月から今までの間に、あなたが学校の先生から言われたり、されたりしたことについてふり返ってください。（「学校の先生」とは、担任の先生だけでなく、あなたの学校にいるすべての先生のことです。）

質問 5

今の学年になってから、学校の先生がしてくれたことで、うれしい気持ちになったことがありますか。

- ① ある（→質問6（1）へ）
- ② ない（→質問6（2）へ）

質問 6

(1) (質問5) で、「① ある」を選んだ人だけ答えてください。

どのようなことをしてくれましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 楽しく、分かりやすい授業をしてくれた
- ② なやみを聞いたり、相談に乗ったりしてくれた
- ③ 困っているとき、助けてくれた
- ④ がんばったことを認めてくれた
- ⑤ まちがったとき、なっとくいくまで話をしてくれた
- ⑥ だれに対しても同じように接してくれた
- ⑦ 意見や考えを尊重してくれた
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問^{しつもん}6

(2) (質問^{しつもん}5で、「② ない」を選^{えら}んだ人だけ答えてください。)

どのようなことをしてほしいですか。当てはまるものをすべて選^{えら}んでください。

- ① 楽しく、分かりやすい授業^{じゆぎよう}をしてほしい
- ② なやみを聞いたり、相談^{そうだん}に乗^のったりしてほしい
- ③ 困^{こま}っているとき、助^{たす}けてほしい
- ④ がんばったことを認^{みと}めてほしい
- ⑤ まちがったとき、なっとくいくまで話をしてほしい
- ⑥ だれ^{たい}に対しても同じように接^{せつ}してほしい
- ⑦ 意見^{いけん}や考^{そんちよう}えを尊重してほしい
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問^{しつもん}7

今の学年になってから、学校の先生からされたことで、いやな^{きもち}気持ちになったことがありますか。

- ① ある (→質問^{しつもん}8 へ)
- ② ない (→質問^{しつもん}9 へ)

質問^{しつもん}8 (質問^{しつもん}7 で、「① ある」を^{えら}選んだ人だけ答えてください。)

(1) どのようなことをされましたか。当てはまるものをすべて^{えら}選んでください。

- ① 理由^{りゆう}がよくわからないまま、しかられた
- ② 不安^{ふあん}な気持ちになるようなことを言われた
- ③ 何度も話しかけているのに、話を聞いてくれなかった(無視^{むし}された)
- ④ 自分の容姿^{ようし}(見た目)のことをからかわれた
- ⑤ 性別^{せいべつ}によって決めつけられるようなことを言われた(「男(女)のくせに…」、「女(男)なんだから…」など)
- ⑥ 個人的^{こじんてき}に、性的^{せいてき}なことを聞かれたり、性的^{せいてき}な話やじょうだんを言われたりした
- ⑦ いやだったのに、体をさわられた
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問^{しつもん}8

(2) いやな気持ち^{きもち}になったことを、だれかに相談^{そうだん}しましたか。当てはまるものをすべて選^{えら}んでください。

- ① 学校の先生^{せんせい}に相談^{そうだん}した
- ② 家族^{かぞく}に相談^{そうだん}した
- ③ 友だち^{ともだち}に相談^{そうだん}した
- ④ 学校の先生^{せんせい}や家族^{かぞく}、友だち以外^{いがい}の人に相談^{そうだん}した
- ⑤ 相談窓口^{そうだんまどぐち}に相談^{そうだん}した
- ⑥ だれにも相談^{そうだん}していない

※ 「⑥ だれにも相談^{そうだん}していない」を選^{えら}んだ人は、一人でなやまず、学校の先生^{せんせい}や家族^{かぞく}などのしんらいできる人、もしくは相談窓口^{そうだんまどぐち}に相談^{そうだん}しましょう。

しつもん
質問 8

(3) (2)で⑥を選んだ人に聞きます。だれにも相談していないのはなぜですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 相談したくてもだれも聞いてくれないから
- ② しんらいできる人がいないから
- ③ ひがいが悪化すると思うから
- ④ 相談しても解決しないと思うから
- ⑤ 他の人に知られたくないから
- ⑥ 家族(先生、友達)に心配をかけたくないから
- ⑦ 自分で解決しようと思ったから
- ⑧ 相談窓口があることを知らなかったから
- ⑨ その他(

※200字まで)

しつもん 質問 9

絵のように、^{わたし}私たちが暮らしている町(社会)には、^{さまざま}様々な人たちがいます。あなたの学校でも、^{さまざま}様々な人たちがともに生活しています。



「なかまとともに」より

(1) あなたの^{まわ}周りの人たちは、一人一人のちがいを^{みと}認め合うことができますか。当てはまるものを1つ^{えら}選んでください。

- ① できていると思う
- ② 少しはできていると思う
- ③ あまりできていると思わない
- ④ できていると思わない

(2) あなたは、一人一人のちがいを^{みと}認めることができますか。当てはまるものを1つ^{えら}選んでください。

- ① できていると思う
- ② 少しはできていると思う
- ③ あまりできていると思わない
- ④ できていると思わない

このアンケートは、回答した人がだれか分からないようになっています。

いじめやハラスメントでなやんでいたら、下記のような相談できる窓口があります（秘密は守られます）。ひとりでなやまずに、学校の先生や家族などのしんらいできる人、もしくは相談窓口にご相談しましょう。

- ・「^{なや}悩みならメール」 soudan@soudan-nara-mail.jp

右のQRコードを読み取り、空メールを^{そうしん}送信してください。

数日以内に、^{そうだん}相談のための^{へんしん}テンプレートを返信します。



- ・^{きょういく}電話^{そうだん}教育相談「あすなるダイヤル」 0744-34-5560

平日の9:00～17:00（この時間以外は、「^{てんそう}奈良いのちの電話」に転送されます。）

- ・「^{こども}24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310

平日の9:00～17:00（この時間以外は、「^{てんそう}奈良いのちの電話」に転送されます。）

- ・^{そうだん}SNS相談「ならCocoroライン」

LINEで「^{どうろく}友だち登録」してください。

^{そうだん}相談期間 ^{きほん}基本相談日：日曜日、月曜日、水曜日、金曜日

（ただし、祝日及び12月29日～1月3日を除く）

^{しゅうちゅう}集中相談期間：令和7年1月5日～1月8日

^{たいおう}対応時間 18:30～22:00（^{うけつけしゅうりょう}受付終了は21:30）



- ・^{きょういく}教育^{しん}職員等による^{じどうせい}児童生徒性暴力等^{そうだん}相談・^{つうほう}通報窓口



^{なら}奈良県^{きょういく}教育委員会^{きょう}教職員課ホームページ

<https://onl.sc/S9n7SR4>