

『家族と話し合ってメモしておこう』

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
氏名	職种 (勤務先・学校)	血液型	アレルギー (アレルギー)
集合場所			
避難場所			

『非常時持出品 チェックシート』

必須品	知れぬ物品	貴重物品
<input type="checkbox"/> 飲料	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> 予備の電池・電線	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> 現金・水	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> 飲料	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> リンバ製品	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> ハンカチ (防水ずき)	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 貴重品

『安全確認に使える ツール』

被災地域内と他の地域を結びする伝言板。『災害用伝言ダイヤル1711』

利用方法

- 1 1711 にダイヤルする
- 2 録音する場合は 1 画面から録音する
- 3 1711 にダイヤルする

伝言方法

- 1 https://www.web171.jp にアクセス
- 2 電話番号を入力
- 3 画面の指示に従って

- 7 -

『大雨が続いたら』

警戒レベル	避難情報	雨の防災情報	川の防災情報	住民が取るべき行動
1	早期注意情報			命を守る原管の行動を
2	大雨注意報/洪水注意報			逃がれた避難を
3	避難準備/高齢者等避難開始	大雨注意報/洪水注意報		避難場所までの移動が危険な場合は自宅内などより安全な場所に避難
4	避難指示(緊急)/警戒情報	大雨注意報/洪水注意報		高齢者や障がいのある人は避難開始
5	災害発生情報	大雨注意報/洪水注意報		避難に備えてハザードマップなどで今いる場所の危険性や避難経路を確認

- 4 -

- 6 -

『地震が続いたら』

警戒レベル	避難情報	雨の防災情報	川の防災情報	住民が取るべき行動
1	早期注意情報			命を守る原管の行動を
2	大雨注意報/洪水注意報			逃がれた避難を
3	避難準備/高齢者等避難開始	大雨注意報/洪水注意報		避難場所までの移動が危険な場合は自宅内などより安全な場所に避難
4	避難指示(緊急)/警戒情報	大雨注意報/洪水注意報		高齢者や障がいのある人は避難開始
5	災害発生情報	大雨注意報/洪水注意報		避難に備えてハザードマップなどで今いる場所の危険性や避難経路を確認

- 4 -

- 5 -

- 6 -

奈良県教育委員会

- 1 -

- 2 -

- 3 -

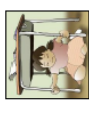
防災ポケットマニュアル

奈良県

学校にいる時

『地震が発生したら』

- 1 **揺れを感じたら**
 - (1) 近くの窓や壁と反対側に頭を向けて机の下などにもぐり、机の脚をしっかり持つ。
 - (2) 可能であれば、戸を開けて出口を確保する。
 - (3) 慌てて屋外へ飛び出さず、揺れがおさまるのを待つ。
- 2 **揺れがおさまったら**
 - (1) 冷静に屋外(避難場所)へ避難する。
 - (2) 荷物は最小限にする。
 - (3) ガラスなどの飛散物に注意する。
 - (4) 頭部を保護し、落下物に注意する。
- (2) 校庭等の避難場所では教職員の指示に従う。



登下校中

『地震が発生したら』

- 1 **建物の中や地下道などで発生した場合**
 - (1) まず、身を低くして頭部を守る。
 - (2) 揺れがおさまり次第速やかに屋外へ避難する。
- 2 **屋外で発生した場合**
 - (1) 建物などから離れ、身を低くして頭部を守る。
 - (2) 揺れがおさまり次第、広い場所に移動する。
- 3 **電車やバスの中で発生した場合**
 - (1) とっさの安全確保が可能な姿勢や態度を心がける。
 - (2) 乗務員の指示に従い、冷静に行動する。

『火災が発生したら』

- 1 **周囲の人に火災を知らせる**

大きな声で「火事だー」と叫び、付近の人に危険を知らせる。
- 2 **初期消火・通報・連絡作業を迅速に行う**
 - (1) 周囲の人と協力して初期消火を行う。
 - (2) 119番通報を行う。
 - (3) 非常ベルを押す。
- 3 **建物から避難する**
 - (1) 煙の流れと反対方向の避難経路を選択する。
 - (2) 姿勢を低くしてハンカチ等で口・鼻を覆う。