

発酵文化を巡り、奈良の旨みを味わう旅

日本最古の酒蔵や醤油醸造所を巡り、発酵文化にふれる旅。醤油や柿酢、地酒を楽しみながら、日本の食文化の深さを感じられます。グルメな旅行者や歴史・文化に興味の深いシニア層に特におすすめです。



01 酒造りの神様「大神神社」を参拝

日本最古の神社の一つで、酒造りの神様として親しまれてきた聖地。境内の活日神社は醸造家の聖地としても知られている。奈良の酒造り発祥の地で醸造文化の原点に触れる参拝を。

☎0744-42-6633 園 桜井市三輪1422 国あり(無料)
園 JR三輪駅より徒歩約5分/桜井駅北口2番乗り場より大神神社二の鳥居前まで路線バス(土・日・祝のみ)所要時間約20分
園 授与所 9:00~17:00(冬期【12月~2月】は、9:00~16:30) 御祈禱 9:00~17:00 (神楽祈禱は冬季【12月~2月】は15:30までに受付)



三輪伝承蔵

老舗酒造・今西酒造が大神神社参道に開いた新蔵。仕込み酒「三輪杉 三輪伝承蔵仕込み」を角打ちで試飲できる。



02 「大門醸造」で仕込み蔵を見学

仕込み蔵見学ツアーでは蔵の見学体験と、様々な醤油の試食が楽しめる。別コースではオリジナルポン酢やドレッシング作りにも挑戦することが可能。

☎0744-45-2331 (10:00~16:00のみ)
園 桜井市大福646-1 国あり(無料)
園 近鉄大福駅より徒歩約12分
園 (見学) 問い合わせ次第日程調整 6,600円~10,560円(税込)

酒蔵の軒先に吊るす「杉玉」発祥の地といわれています



まほろばキッチン

新鮮な地元野菜や特産品がそろった、奈良最大級の農産物直売所。バイキングレストランやフードコート、ベーカリーも併設。

03 「酵素玄米とクラフトビール醸-camos-」で酵素玄米のランチ

お酒×健康の発酵コラボで、お食事も楽しめるピナー。ランチは、自然栽培のお米で作るもちもちの酵素玄米が主役。有機・無農薬の野菜や無添加の調味料で素材の持ち味を生かした、体にやさしい定食をどうぞ。夜はアテおまかせ盛りが人気。クラフトビールが生で8タップ揃い、昼呑みも大歓迎!



☎070-8398-0892 園 橿原市内膳町1-3-7 国なし 園 近鉄大和八木駅よりすぐ 園 11:00~15:00 / 17:00~22:00 園 毎週月曜・隔週日曜

05 「橿原考古学研究所附属博物館」で奈良の古代文化を学ぶ



奈良県内の遺跡調査で出土した考古資料を時代順に展示する博物館。縄文時代から中世にかけての出土品を通じ、奈良の古代文化と歴史の流れを体系的に学べる。

☎0744-24-1185 園 橿原市敬勝町50-2 国あり(無料)
園 近鉄敬勝御陵前より徒歩約5分
園 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
園 毎週月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)

04 「喜多酒造」で蔵内見学

約300年にわたり酒造りを続けてきた老舗酒造。蔵見学は仕込みや発酵、貯蔵といった日本酒の製造工程について、杜氏自らが解説を行う。見学の後には3種類の地酒の試飲が用意されており、酒の個性や造り手のこだわりを味わうことができる。

☎0744-22-2419 園 橿原市御坊町8 国あり(無料)
園 近鉄敬勝御陵前駅より徒歩約5分
園 (見学)1,000円(税込) (2025年10月以降変更の場合あり)
※実施日などの詳細はお電話にてお問い合わせください



村屋坐彌富都比賣神社

大神神社の妃神・三津津姫命と大主命を祀る古社で、縁結びや家内安全の神として信仰されている。天然記念物のイチイガシ林も魅力的。

06

築130年の醤油蔵「NIPPONIA 田原本 マルト醤油」に宿泊



1689年創業、奈良最古の醤油蔵「マルト醤油」を再興し、蔵元料理と宿泊を提供。地元産原材料を使って丁寧に仕込んだお醤油の発酵の香りを感じながら、食と歴史を五感で味わえる特別な体験ができる。醤油の販売もしており、購入も可能。



☎0744-32-2064 園 磯城郡田原本町伊与戸170 国あり(無料) 園 近鉄田原本駅より車で約10分
園 (レストラン) 11:30~14:15 (L.O.12:00) 18:00~21:00 (L.O.18:30)
園 (宿泊) チェックイン15:00~ チェックアウト10:00



07 「タナベ」で歯ブラシ作り体験

90年以上の歴史を持つ歯ブラシメーカー・タナベでは、最新の製造ラインを見学しながら、オリジナルブランド VIGAKU LAB.の歯ブラシづくりが体験できる。自分で色を選び、機械を操作して作った2本はそのまま持ち帰りOK。

☎0744-33-5611 園 磯城郡田原本町千代828 国あり(無料)
園 近鉄笠縫駅より徒歩約12分
園 (見学・体験) 要予約・平日の10:00~15:00 (12:00~13:00を除く) 5,500円(税込)



08

「柿の葉ずし 平宗 便利館(本社工場)」で柿の葉ずし手作り体験と工場見学

柿の葉ずし製造工場で見学と手作り体験を実施。映像で学びながらすしを包み、作ったすしは翌日まで馴染ませる伝統製法を直接体験。

☎0743-64-2515 (平宗便利館) 園 天理市中町216 国あり(無料) 園 近鉄二階堂駅より徒歩約8分
園 9:00~18:00 (平宗便利館)
園 (柿の葉ずし手作り体験)
園 鯖・鮭8個入の場合2,200円(税込) 12個入の場合2,750円(税込)
※実施日などの詳細はお電話にてお問い合わせください



09 「柿の葉ずし 平宗 便利館」で柿の葉ずしランチ

1日30食限定のきびきランチが人気。柿の葉ずしだけではなく三輪そうめんなどの奈良名物と一緒に味わえる。

[Course MAP]



1日寝かせる旨みが馴染んで食べごろに!

10 清酒発祥の地「正暦寺」を参拝



日本清酒発祥の地として知られる古刹。三段仕込みや白米を使う革新的酒造法を確立し、室町時代には天下第一と評される僧坊酒を醸造していた歴史ある寺院。

☎0742-62-9569 園 奈良市菩提山町157 国あり(無料) ※紅葉時期(11月初旬~12月初旬)は有料 園 JR帯解駅より車で約12分 園 拝観時間 9:00~16:00 (11/3~12月第1日曜は17:00閉門)

1日目	2日目
01 大神神社 ▶ 徒歩約15分 (大神神社第六駐車場)	06 NIPPONIA 田原本 マルト醤油 ▶ 車約25分
02 大門醸造 ▶ 車約8分 (大神神社第六駐車場)	07 タナベ ▶ 車約5分
03 酵素玄米とクラフトビール醸-camos- ▶ 車約15分	08 柿の葉ずし 平宗 便利館 ▶ 車約15分
04 喜多酒造 ▶ 車約8分	09 柿の葉ずし 平宗 便利館 ▶ 車約20分
05 橿原考古学研究所附属博物館 ▶ 車約1分	10 正暦寺 ▶ 車約20分

※お出かけの際は、事前に最新情報をご確認ください。入館料・拝観料その他詳細は、各施設・社寺にお問い合わせください。