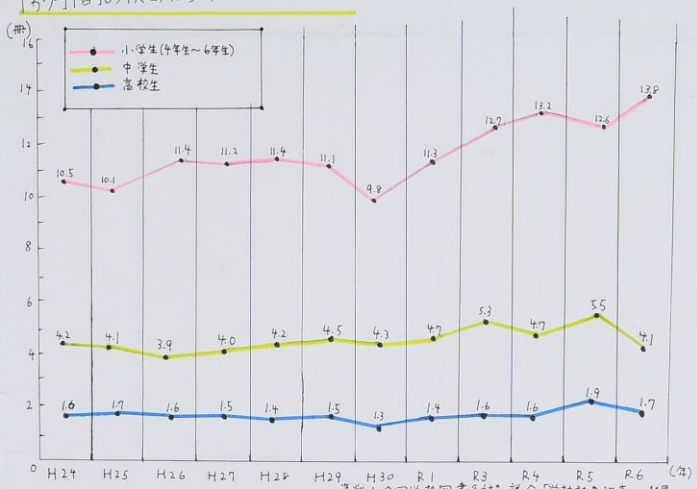
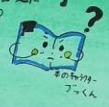
読書していますか？

1か月間の1人あたり平均読書冊数

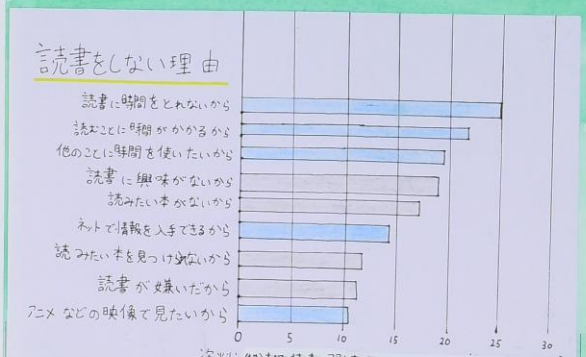


資料：全国学校図書館協議会「学校読書調査」の結果
(令和4年度は新型コロナウイルスの影響で調査未実施)

中学生と高校生の読書冊数が減っているのは、スマホを使用する時間が増えたから？



読書をしない理由

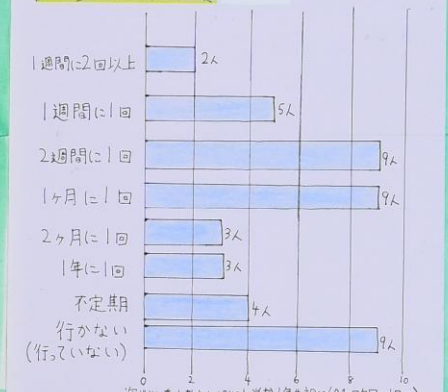


資料：(株)ITT 読書の習慣についての自主レポート

自分の周りでは・・・

図書館に行かない人や家に漫画がある人が多く、小説や論説文などの本を読む機会が減っているけいこうがありました。

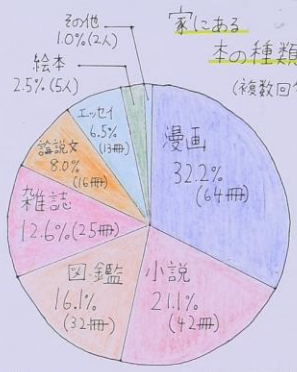
図書館に行く頻度



資料：奈良教育大学附属中学校1年生調べ(令和7年7月17日) 44人

家にある本の種類

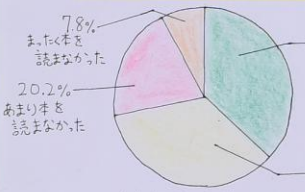
(複数回答)



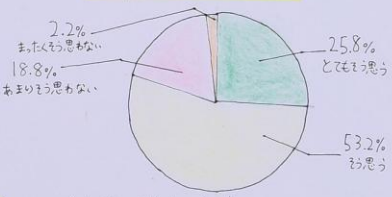
資料：奈良教育大学附属中学校1年生44人(令和7年7月17日)調べ

大人がうり返る 読書のメリット

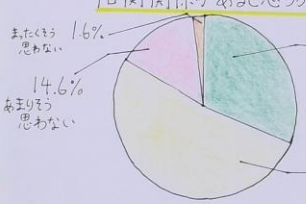
中学生のころの読書習慣



読書によって将来の選択肢や視野が広がったと思うか

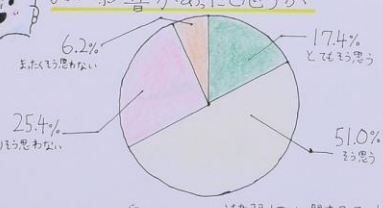


読書量と成績は相関関係があると思うか



読書をすることでメリットはたくさん！スマホを置いて一度本を開いてみない？

読書は現在の仕事によい影響があったと思うか



資料：(株)サイバーエージェント「子どものころの読書習慣」に関するアンケート

きっかけ

昔から小説が好きで、よく読んでいました。
でも周りの友達は本をあまり読んでおらず、小説を好んで読む人はあまり見られませんでした。
みんながどれだけ小説を読んでいるのか、読書をしているのか知りたくてこのテーマにしました。

まとめ・感想

中・高生の読書量は減っており、その理由としては忙しさによるところもあるけれど、手軽に情報を得られるインターネット・動画配信サービスに時間をとられてしまいがちでした。
たしかに私も最近ではスマートフォン・携帯使用の時間が多く、読書をする時間が減っていると感じています。
また、読書をするだけで将来の選択肢が増えたり成績がよくなったりするというデータもでています。
便利なスマートフォンもいいけれど、読書でしか養えない力を身につけていきたいです。

Let's read books!!