

# 母子・父子自立支援プログラム策定事業

Q. 母子・父子自立支援プログラム策定事業とは？

A. 20歳未満の子を養育するひとり親等を対象に  
自立・就業の支援を継続的に実施する国の施策です。

をご利用ください

子育てと両立できる  
サポートってある？

??

仕事が決まらない…  
家賃補助とかないの？

?

資格を取りたいけど  
お金がない！

???

こんなときには…

**STEP 1** スマイルプラス プログラム策定員と面談  
あなたの状況をお聞きし、いっしょに整理・確認します

**STEP 2** 支援メニューを選定しプログラムを策定  
支援メニューを案内、自立目標の計画を立てます

**STEP 3** ハローワークや関係機関と連携  
きめ細やかに就業・自立までサポートします！

## ハローワーク

- 職業相談・求人紹介
- 就職支援ナビゲーターによる個別支援
- 職業訓練
- 教育訓練給付金 など



サポート  
&  
フォロー

## 福祉事務所など

- 自立支援教育訓練給付金
- 母子父子寡婦福祉資金貸付金
- 日常生活支援事業 など

市町村

## 奈良県

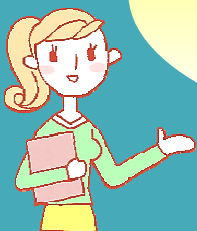
奈良しごと人センター

## 母子家庭等就業・自立支援センター スマイルプラス

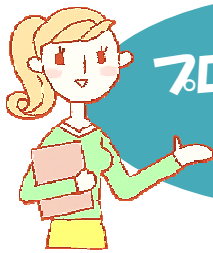
- 個々の状況・課題をふまえた就業相談
- 求人情報提供、履歴書・面接の対策
- 給付金・支援サービスの案内 など

## スマイルセンター

- 離婚前後の生活相談
- 弁護士相談・養育費等相談
- 養育費確保の補助金 など



就業・自立

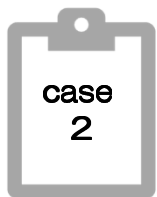


## プログラム策定 利用者の声

看護師資格を取りたくて自立支援教育訓練給付金を申請するためにプログラム策定してもらいました。

卒業までの生活費が不安でしたが、高等職業訓練促進給付金も利用できると知り安心しました。看護師になって漠然と病院で働くことをイメージしていましたが、いろんな働き場所があることを教えていただき改めて目標ができました。勉強はキライですが、モチベーションがUPしました！

case  
1



パートで働いてましたが離婚、転居することになり、一人で子どもを育てていけるのか不安でした。

プログラム策定員さんは親身に話を聞いてくれました。アドバイスのおかげで養育費とその補助金、家賃の給付金も受給することができ、経済的にかなり助かりました。また、ハローワークの専門担当者と一緒に支援していただき念願の正社員で働けるようになりました。就職してからも気にかけていただき、ひとりじゃないんだと思うと心強いです。

case  
2

転職するためハローワークに相談に行きました。うちには発達障害の子がいるので希望条件が厳しく、就職できるのか不安だらけでした。

そんな時にひとり親に特化したプログラム策定というのがあるよと教えてもらい、就職活動はもちろん、子どものこと、生活のこと、給付金のことなどいろいろな支援サービスを教えてもらい、無事に転職することができました。とてもじゃないけど自分だけでは難しかったと思います。

case  
3