

プラス  
スマイルplus は  
ひとり親の就業・自立支援を  
まるっとお引き受けします

母子・父子自立支援  
プログラム策定

職業相談  
キャリアアップ相談

ひとり親生活支援窓口  
との連携によるサポート

ひとり親の方等の就業による自立に向けた課題・問題を  
丁寧にうかがい、一緒に整理し解決します。  
就職活動の前段階から就職までワンストップで支援いたします。

給付金などの  
支援サービスご案内

応募書類作成支援  
面接サポート

ご予約、お問い合わせはコチラ↓↓↓↓↓↓↓↓

奈良県 奈良しごと人センター  
(母子家庭等就業・自立支援センター)

スマイルプラス plus  
スマイル

奈良市西木辻町93-6  
エルトピア奈良1F

TEL 0742 - 27 - 8054

ご利用は月曜～土曜 9:00-17:00



## 利用者の声



子育てもあり就職活動が上手くいかず不採用が続いていました。  
貯金も底をつき、不安しかありませんでした…

親身に相談にのっていただき、経済的な支援として家賃の給付金を教えてくれました。就職活動についても、苦手だった自己PRの書き方のアドバイスや面接練習をしてもらい採用が決まりました。



看護師資格を取りたくて自立支援教育訓練給付金を申請するためにプログラム策定してもらいました。

卒業までの生活費が不安でしたが高等職業訓練促進給付金も利用できると知り、安心しました。看護師になって漠然と病院で働くことをイメージしていましたが、いろんな勤め先があることを教えていただき改めて目標ができました。  
勉強はキライですが、モチベーションがUPしました！



軽作業の経験しかなかったのですが、子育てと両立するために事務職に転職したいと前から悩んでいました。

プログラム策定を受け、職業訓練を受講。パソコン、簿記の資格を取得。就職活動はもちろん、子どものこと、生活のこと、給付金のことなどいろんな支援サービスを教えてもらい、無事に事務へ転職することができました。スマイルplusにもっと早く相談すれば良かったです。とてもじゃないけど自分だけでは難しかったと思います。

**相談のご予約は、お電話 0742-27-8054 で受け付けています。**

ご相談前に「就業支援バンク登録」をお願いします。

Webサイト



奈良県内の施設の予約、学校関連の手続、申請・手続、子育てに関する情報などがここに集約されています。  
この機会にぜひアカウント登録を！



就業支援バンク登録へ

※奈良スーパーアプリご利用にはアカウント登録が必要です。  
まだの方は新規アカウント登録から始めてください。