

令和6年度 第2回体力向上ステップアップミーティング報告

開催期間	令和6年12月6日(金)、9日(月)
場 所	五條市上野公園総合体育館シダーアリーナ、金魚スクエア
内 容	実践報告 「ICT を活用した体育授業の取り組みについて」 講師 三郷町立三郷北小学校 水野 美紅 氏 中背 真一 氏 実技講習 「低学年のボールゲーム紹介・投能力を向上させる取組の紹介等」 講師 県教育委員会 体育健康課 指導主事 米川 奈緒

実践報告「ICT を活用した体育授業の取り組みについて」

体育科を研修するにあたり、研究主任として尽力したこと、3年間にわたる研修のあゆみについてご発表いただきました。また、動画共有アプリを利用した実践、Google の各アプリを利用した実践について報告いただくとともに、参加者が動画共有アプリを体験する機会を設けていただきました。

実技講習「低学年のボールゲームの紹介・投能力を向上させる取組の紹介等」

低学年のボールゲームの行い方とそのポイントについて実技をとおして理解を図りました。児童の課題や意見をカードをかざすことで即時集計するツールとその利活用法を紹介するとともに、ゲーム動画撮影時の留意点等を伝えました。

また、投能力の向上に向けた活動や計測アプリ等の紹介を行いました。また、

【参加者アンケートより】

○動画共有アプリを使って、学習した動画を積み重ねて見返せるようにしたり、学習支援ソフトで動画の記録を貼り付けて振り返りシートを作ったりするなど、画期的なアイデアをたくさん教えていただき、有意義な時間でした。ありがとうございました。

○三郷北小の領域別の研修やオリジナルの教科書作り等、系統的な指導をしていくことの大切さや誰もが同じゴールに向けて指導していくことの大切さを学びました。そのために、全教職員が指導の手引き等に目を通し、これまでどのような技能を身に付けてきたのか、また今後どのような技能を付けていくのかということを頭に入れながら、授業していくことが大切だと感じました。

○今まで ICT や、サイトなど色々教えていただき、名前は知っている状況から、実際に触れてみたり、調べてみたりすることで、授業でも使っていけると思うことができた。いつも様々な情報を教えていただきありがとうございます。

○3年間の実践報告、非常にわかりやすかったです。ICT を使うことでどんな効果が合ったのかがよくわかりました。発達段階に応じて、積極的に ICT を使っていけたら良いなと思います。

毎回、新しい ICT のツールを紹介していただき、参考になります。実技講習で紹介された QR コードのような紙も便利だなと思い、使ってみたいと思います。

○体育の学習では ICT 機器を使って指導すると、運動量の確保ができないところがある中で、手軽に使えて、運動量も確保できるものもあると知ることができました。

○ポイントをしばって動画撮影をすることで、時間効率が良く運動時間の確保もきちんとできるので意識します。

○たいへん有意義な時間でした。特に ICT を用いた体育授業の実践報告はたいへん興味深く、もっと自分でも活用出来るようになりたいと思いました。これからも、もっと研究と修養に努めていきたいです。

○実技の方で見ていただいた、カードをかざすことで即時集計するツールの活用やゲームの撮影の視点、それから体力テストの結果からの考え方等、自分が考えたことがないこともありましたので、今後の取り組みに活かしていきたいと思います。

○実際に子どもたちがおこなう運動を実技で体験できて良かったです。どんなことに困っているのか、うまくいかないときはこうやって声掛けされたらなるほどと思えるのかなど、実際自分自身で感じることができました。

○今回、ICT 活用についてのお話を中心にしていただき、体育科においてどのように活用していけばよいのか、具体的にイメージをもつことができました。特にリレーの記録を入力し、比較するという取組は、ICT の良さをうまく使うことができていると感じました。表に打ち込むことで整理することができ視覚的に見やすくなったり、計算を自動で行うことで間違いを防ぐことができたりと、子どもたちにとっても指導者にとっても効果的な活用であると感じました。ICTを活用することで時間が無くなったり負担が増えたりする方法ではなく、より効果的な活用の方法を模索していきたいと感じました。

○「計測」のアプリなど、便利なツールは今回のようにたくさん教えていただけると、具体的で実践に活かしやすいのでありがたいです。

○研修を通じて、いろいろ学ぶことが多いです。生徒の現状に応じて、活用できる、できないはあるとおもいますが、この知識を生徒のみならず、職員全体に広めたいと思います。

参加者内訳

