

(3) 学校体育実技指導資料等について（奈良県教育委員会作成）

●体力向上指導マニュアル ※ミウラ折り 『ホップ！ステップ！体力アップ！』



平成23年度
《全小学校に配布》

【概要】

学校生活のいろいろな場面で、楽しみながら体力を高めることができるように配慮して、多様な運動種目の取り扱い方を説明。

体力テストへのつながりを意識して構成され、測定される八つの体力要素につながる運動例を紹介し、体力テストの事前指導にも効果的に活用できる。

●走・跳の運動事例集 ※ミウラ折り 『エンジョイ！ラン＆ジャンプ！』



平成26年度
《全小学校に配布》

【概要】

主に小学校中学年の児童が楽しく取り組める「走・跳の運動事例」で構成されているが、低学年や高学年の指導にも活用できる内容である。

各運動（かけっこ・リレー、小型ハードル、幅跳び、高跳び）では、主運動の事例（メイン教材）と主運動につながる運動の事例（サブ教材）を紹介。

●体力向上モデルプラン集DVD 『明日から使える体育学習』



平成25年度
《全小学校に配布》

【概要】

コンピュータを利用して、指導例や学習カードを取り出したり、運動例の動画を見たりすることができ、体育担当者が円滑に体力向上に向けた取組を進められるように「体力向上ガイドブック」も収録。

●幼児期運動プログラムDVD 『子どもを夢中にさせる運動遊びプログラム』



平成26年度
《全幼稚園に配布》

【概要】

運動を調節する能力が顕著に向上する幼児期に必要な基本的な動き「体のバランスをとる動き」「体を移動する動き」「用具などを操作する動き」の中から78例を収録。

●保健体育授業や運動部活動における体づくり運動 『中学生の体力を高める運動指導マニュアル』 ※ファイル式指導書およびDVD



平成26年度
《全中学校に配布。全小学校にDVDのみ配布》

【概要】

・マニュアル（指導書）

体力要素や運動能力別に運動事例を紹介し、生徒の実態に合わせた運動負荷の設定方法等を解説。

・DVD

運動事例等について映像で確認できる。

体力・運動能力を最大限に発揮した体力テストの実施についてのポイントを具体的に紹介。

体力を高める運動実施時に使える記録用紙やBGMのダウンロードが可能。

●表現運動・ダンスDVD 『心と体をほぐすウォーミングアップ』



平成27年度
《全校種・学校に配布》

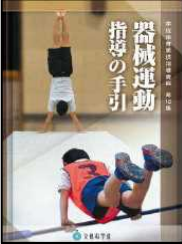
【概要】

表現運動及びダンスの学習を進めていくなかで、授業の導入部分（10分程度）に絞って、14の指導方法をわかりやすく紹介。

子どもたちの心と体をほぐし、コミュニケーションの活性化や表現性の体得など、様々な目的に小学校低学年から高校生まで実態に合わせ活用できる。
※他領域の授業の準備運動としても活用できる。

学校体育実技指導資料等について

文部科学省では、学校における体育活動の円滑かつ安全な実施に資するよう、下記の手引き、映像資料を作成。(http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/index.htm)

○柔道指導の手引(三訂版)(平成25年3月) 〈全国中学校・高等学校に配付〉  【概要】 学習指導要領の改訂の趣旨を踏まえ、今後の柔道の安全かつ円滑な実施のため、安全指導の配慮についてはもとより、より柔道の指導が充実できるような具体的な指導方法等を示すものとして改訂。	○表現運動系及びダンス指導の手引き(平成25年3月) 〈小学校・中学校・高等学校向け〉  【概要】 発達の段階に応じたダンスの授業に資するよう、学習指導要領の改訂の具体的な内容や各学年の指導内容を詳しく解説。実践編においては、実際の授業づくりに活用できるよう、指導と評価の工夫として単元計画や一単位時間の授業例を例示。
○水泳指導の手引(三訂版)(平成26年3月) 〈全小学校・中学校・高等学校に配付〉  【概要】 小・中・高等学校の学習指導要領の体育、保健体育の「水泳系及び水泳」の狙いや内容を踏まえた各学校での指導において参考となるよう全面改訂。	○器械運動指導の手引(平成27年3月) 〈全小学校・中学校・高等学校に配付〉  【概要】 小・中・高等学校の学習指導要領の体育、保健体育の「器械運動系」のねらいや内容を踏まえた各学校での指導において参考となるよう作成。また、付録として授業例の実践映像資料(DVD)を集録。
○運動部活動での指導のガイドライン(平成25年5月) 〈全中学校・高等学校に配付〉  【概要】 各学校の運動部活動において適切な指導が展開され、各活動が充実したものとなるよう、指導において望まれる基本的な考え方、留意点等(7事項)を掲載。	○学校における体育活動中の事故防止について(報告書)(平成27年7月) 〈文科省HPで公開〉  【概要】 スポーツ振興センターの災害共済給付の実績をもって傾向を把握し、その中でも、死亡事故等の重大事故事例を主として分析し、体育の授業及び運動部活動を中心として、学校における基本的な安全対策について作成。
○小学校体育(運動領域)デジタル教材(平成26年3月) 〈全小学校に配付〉  【概要】 平成23年度から全面実施された体育の学習指導要領の内容を児童が意欲的に学べるように低学年・中学年・高学年それぞれの六つの領域の内容について映像で作成。	○柔道指導のための映像参考資料(平成26年3月) 〈全中学校・高等学校に配付〉  【概要】 中学校・高等学校等の体育の授業における柔道指導の安全かつ効果的な実施のため、平成25年3月に作成した「柔道指導の手引(三訂版)」の掲載内容を映像資料として作成。
○リズム系ダンス指導のための映像参考資料(平成26年3月) 〈全小学校・中学校・高等学校に配付〉  【概要】 「表現運動系及びダンス指導の手引」に掲載する事柄のうち、全国の状況等を踏まえて、小・中・高等学校でのリズム系ダンスの指導にかかるものを映像資料として作成。	○学校における体育活動中の事故防止のための映像資料(平成26年3月) 〈全小学校・中学校・高等学校に配付〉  【概要】 「学校における体育活動中の事故防止について(報告書)」の内容を中心に、体育活動中の事故を防止するために留意すべき事項等を映像資料として作成。

- 【平成24年度以前に作成】
- 多様な動きをつくる運動(遊び)パンフレット(平成21年3月)
 - 学校体育実技指導資料第8集「ゲーム及びボール運動」(DVD付き)(平成22年3月)
 - 新しい学習指導要領に基づく剣道指導に向けて(平成22年3月)
 - 教師用指導資料「小学校体育(運動領域)まるわかりハンドブック」(低・中・高学年用)(平成24年5月)
 - 学校体育実技指導資料第7集「体づくり運動(改訂版)」(平成24年7月)