

お願い

この調査は、みなさんに、お家でやっている家族のための家事や家族のお世話の
じょうきょうについてお聞きするものです。ご協力をお願いします。

次の質問に対して、当てはまる番号に○印をつけてください。(質問1、質問2、質問
3、質問4、質問5には必ず全員回答してください。)

() 年 () 組 () 番 名前 _____

質問1 あなたのe-netアカウントを教えてください。

質問2 あなたの出席じょうきょうについて、当てはまる番号に○印をつけてください。

- ① ほとんど欠席しない ② たまに欠席する ③ よく欠席する

質問3 あなたのちこくや早退のじょうきょうについて、当てはまる番号に○印をつけて
ください。

- ① ほとんどしない ② たまにする ③ よくする

質問4 あなたは、「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。

当てはまる番号に○印をつけてください。

- ① 聞いたことがあり、内容を知っている
② 聞いたことがあるが、よく知らない
③ 聞いたことがない

質問5 あなたは、家族のための家事や家族のお世話をしたことがありますか。当てはま
る番号に○印をつけてください。



質問5で①を選んだ人は、質問6へ進んでください。

質問5で②を選んだ人は、質問7へ進んでください。

質問6 質問5で「① はい」と答えた人だけ、この後(1)～(9)の質問に答えてください。

(1) あなたがしたことがある(している)家族のための家事やお世話に当てはまるすべての番号に○印をつけてください。

- ① 料理・そうじ・せんたくなどの家事
- ② おさないきょうだいのお世話や見守り
- ③ しょうがいや病気のあるきょうだい・家族のお世話や見守り
- ④ ひとりでは外出がむずかしい家族の付きそい〔買い物、散歩など〕
- ⑤ 家族の通やく〔日本語・手話など〕
- ⑥ しょうがいや病気のある家族の入浴やトイレを手伝うこと
- ⑦ 家族のかわりに家庭のお金のかんりをする
- ⑧ 家族のいろいろな気持ちを聞き、心のサポートをすること〔気をつかう、心配する、相手の気持ちが落ちつくよう行動するなど〕
- ⑨ 病院への付きそい・薬のかんりなど
- ⑩ その他

(2) (1)で「⑩ その他」と答えた人は、その内容を答えてください。

(3) 家族のための家事や家族のお世話をどのくらいしていますか。当てはまる番号に○印をつけてください。

- ① ほぼ毎日 ② 週に3～5日 ③ 週に1～2日 ④ 月に数日

(4) 授業がある日では、一日の中で家族のための家事や家族のお世話をどのくらいしていますか。当てはまる番号に○印をつけてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 7時間以上 | ② 3時間以上7時間未満 |
| ③ 1時間以上3時間未満 | ④ 1時間未満 |

(5) あなたは家族のための家事や家族のお世話をするなかで、どのようなこまり事や不安がありますか。当てはまるすべての番号に○印をつけてください。

- | | |
|------------------|--------------------|
| ① 友だちのこと | ② 学校のこと |
| ③ 習い事のこと | ④ 家族のこと |
| ⑤ 生活や勉強に必要なお金のこと | ⑥ 自分のために使える時間のこと |
| ⑦ ありません | ⑧ 自分がこまっているのかわからない |
| ⑨ あまり考えたことがない | |
| ⑩ その他（具体的に | ） |

(6) あなたは、家族のための家事や家族のお世話をすることで、次のような気持ちになったことがありますか。当てはまるすべての番号に○印をつけてください。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ① 役に立ててうれしい | ② 自分にしかできないと感じる |
| ③ 家族のためにがんばりたい | ④ 自分の時間がほしい |
| ⑤ なんだか元気がでない（時もある） | ⑥ 当たり前のこと |
| ⑦ なんとなくつらい | ⑧ イライラする |
| ⑨ わからない | ⑩ ありません |
| ⑪ その他（具体的に | ） |

(7) 今のじょうきょうや気持ちについてだれかに相談したいですか。（していますか。）当てはまる番号に○印をつけてください。

- | | |
|---------|----------|
| ① 相談したい | ② 相談している |
| ③ いいえ | ④ わからない |

①、②を選んだ人は、(8)へ進んでください。

③、④を選んだ人は、(9)へ進んでください。

(8) (7)で「① 相談したい」「② 相談している」と答えた人だけ、答えてください。今のじょうきょうや気持ちについて、だれに相談したいですか。（していますか。）当てはまるすべての番号に○印をつけてください。

- | | |
|-------------------|--------------|
| ① 学校の先生 | ② スクールカウンセラー |
| ③ 家族 | ④ 親せき |
| ⑤ 友だち | ⑥ ネット上の友だち |
| ⑦ だれに相談していいかわからない | |
| ⑧ その他（具体的に | ） |

(8)を答えた人は、質問7に進んでください。

(9)(7)で「③ いいえ」「④ わからない」と答えた人だけ、答えてください。理由はなんですか。当てはまるすべての番号に○印をつけてください。

- ① 家のことから
- ② 相談しても何も変わらないと思うから
- ③ だれに相談するのがよいかわからないから
- ④ 相談するほどのことではないと思うから
- ⑤ わからない
- ⑥ その他（具体的に

質問7 あなたのまわり（友だちやきょうだい）に、家族のための家事や家族のお世話でこまったり、悩んだりしている人はいますか。当てはまる番号に○印をつけてください。

- ① いる
- ② いない・わからない

質問8 家族のための家事や家族のお世話をするについて、思うことがあれば書いてください。（例えば、学校やまわりの大人にしてもらいたいことなど）

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

家族のための家事や家族のお世話をするとは、今後の人生に生きる貴重な経験になります。

ただ、お世話の負担が大きいと、気持ちや身体の面で大変に感じることもあるかもしれません。

あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることで、なやみや心配なことがある場合は、学校の先生やスクールカウンセラーなどに相談してください。

メール相談も受け付けています。

ヤング・みらいメール(young-mirai@e-net.nara.jp)