

お願い

この調査は、みなさんに、お家でやっている家族のための家事や家族のお世話の状況についてお聞きするものです。ご協力をお願いします。

次の質問に対して、当てはまる番号に○印をつけてください。(質問1、質問2、質問3、質問4、質問5には必ず全員回答してください。)

() 年 () 組 () 番 名前 _____

質問1 あなたのe-netアカウントを答えてください。(全員回答)

質問2 あなたの出席状況について、当てはまる番号に○印をつけてください。(全員回答)

- ① ほとんど欠席しない ②たまに欠席する ③よく欠席する

質問3 あなたの遅刻や早退の状況について、当てはまる番号に○印をつけてください。

(全員回答)

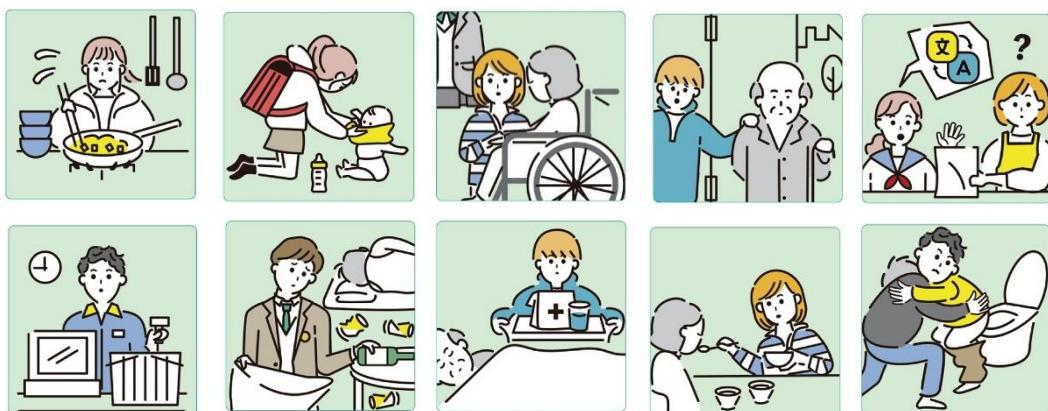
- ① ほとんどしない ②たまにする ③よくする

質問4 あなたは、「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。

当てはまる番号に○印をつけてください。(全員回答)

- ① 聞いたことがあり、内容を知っている
② 聞いたことがあるが、よく知らない
③ 聞いたことがない

質問5 あなたは、家族のための家事や家族のお世話をしたことがありますか。当てはまる番号に○印をつけてください。(全員回答)



子ども家庭庁 <https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>

- ① はい

- ②いいえ

①を選んだ人は、質問6へ進んでください。

②を選んだ人は、質問7へ進んでください。

質問6 質問5「① はい」と答えた人だけ、この後の（1）～（9）の質問に答えてください。

（1）あなたがしたことがある（している）家族のための家事やお世話を当てはまる全ての番号に○印をつけてください。

- ① 料理・掃除・洗濯などの家事
- ② 幼いきょうだいのお世話や見守り
- ③ 障がいや病気のあるきょうだい・家族のお世話や見守り
- ④ ひとりでは外出が難しい家族の付き添い（買い物、散歩など）
- ⑤ 家族の通訳（日本語・手話など）
- ⑥ 家計を助けるためのアルバイトや家業（農業やお店など）の手伝い
- ⑦ お酒・薬物・ギャンブルの問題を抱える家族への対応
- ⑧ 障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助
- ⑨ 家族のかわりに家庭のお金の管理をすること
- ⑩ 家族のいろいろな気持ちを聞き、心のサポートをすること（気を遣う、心配する、相手の気持ちが落ち着くように行動するなど）
- ⑪ 病院への付き添い・薬の管理
- ⑫ その他

（2）（1）で「⑫ その他」と答えた人は、その内容を答えてください。

（3）家族のための家事や家族のお世話をどのくらいしていますか。当てはまる番号に○印をつけてください。

- ① ほぼ毎日
- ② 週に3～5日
- ③ 週に1～2日
- ④ 月に数日

（4）授業がある日では、一日の中で家族のための家事や家族のお世話をどのくらいしていますか。当てはまる番号に○印をつけてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 7時間以上 | ② 3時間以上7時間未満 |
| ③ 1時間以上3時間未満 | ④ 1時間未満 |

（5）あなたは家族のための家事や家族のお世話をするなかで、どのような困り事や不安がありますか。当てはまる全ての番号に○印をつけてください。

- | | |
|-------------------|------------------|
| ① 友だちのこと | ② 学校のこと |
| ③ 習い事のこと | ④ 進路のこと |
| ⑤ 家族のこと | ⑥ 生活や勉強に必要なお金のこと |
| ⑦ 自分のために使える時間のこと | ⑧ 特になし |
| ⑨ 自分が困っているのかわからない | ⑩ あまり考えたことがない |
| ⑪ その他（具体的に |) |

(6) あなたは、家族のための家事や家族のお世話をすることで、次のような気持ちになったことがありますか。当てはまる全ての番号に○印をつけてください。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ① 役に立ててうれしい | ② 自分にしかできないと感じる |
| ③ 家族のためにがんばりたい | ④ 自分の時間がほしい |
| ⑤ なんだか元気がでない（時もある） | ⑥ 当たり前のこと |
| ⑦ なんとなくつらい | ⑧ イライラする |
| ⑨ わからない | ⑩ 特になし |
| ⑪ その他（具体的に |) |

(7) 今の状況や気持ちについて誰かに相談したいですか。（していますか。）当てはまる番号に○印をつけてください。

- | | |
|---------|----------|
| ① 相談したい | ② 相談している |
| ③ いいえ | ④ わからない |

①、②を選んだ人は、(8) へ進んでください。

③、④を選んだ人は、(9) へ進んでください。

(8) (7) で「① 相談したい」「② 相談している」と答えた人だけ、答えてください。今の状況や気持ちについて、誰に相談したいですか。（していますか。）当てはまる全ての番号に○印をつけてください。

- | | |
|------------------|--------------|
| ① 学校の先生 | ② スクールカウンセラー |
| ③ 家族 | ④ 親せき |
| ⑤ 友だち | ⑥ ネット上の友だち |
| ⑦ 誰に相談していいかわからない | |
| ⑧ その他（具体的に |) |

(8) を答えた人は、質問7に進んでください。

(9) (7) で「③ いいえ」「④ わからない」と答えた人だけ、答えてください。理由はなんですか。当てはまる全ての番号に○印をつけてください。

- | | |
|----------------------|---|
| ① 家のことだから | |
| ② 相談しても何も変わらないと思うから | |
| ③ 誰に相談するのがよいかわからないから | |
| ④ 相談するほどのことではないと思うから | |
| ⑤ わからない | |
| ⑥ その他（具体的に |) |

質問7 あなたの周り（友だちやきょうだい）に、家族のための家事や家族のお世話で困ったり、悩んだりしている人はいますか。

- ① いる ② いない・わからない

質問8 家族のための家事や家族のお世話をすることについて、思うことがあれば書いてください。(例えば、学校や周りの大人にしてもらいたいことなど)

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

家族のための家事や家族のお世話をすることは、今後の人生に生きる貴重な経験になります。

ただ、お世話の負担が大きいと、気持ちや身体の面で大変に感じることもあるかもしれません。

あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をしてることで、悩みや心配なことがある場合は、学校の先生やスクールカウンセラーなどに相談してください。

メール相談も受け付けています。

ヤング・みらいメール(young-mirai@e-net.nara.jp)