



## 令和7年度 ギャンブル依存症者回復プログラム 予定表

場 所：奈良県精神保健福祉センター（奈良県桜井市粟殿 1000）

TEL：0744-47-2251

日 時：原則毎月第1火曜日 午後6時30分～8時30分

ープログラムー

| 回数   | 日              | 内 容               |
|------|----------------|-------------------|
| 第1回  | 4月2日           | 考え方のクセ            |
| 第2回  | 5月13日<br>(第2週) | まとめ               |
| 第3回  | 6月3日           | あなたにとってのギャンブルとは   |
| 第4回  | 7月1日           | ギャンブルの「引き金」について   |
| 第5回  | 8月5日           | 引き金への対処とギャンブルへの渴望 |
| 第6回  | 9月2日           | 生活の再建・代替行動        |
| 第7回  | 10月7日          | 考え方のクセ            |
| 第8回  | 11月4日          | まとめ               |
| 第9回  | 12月2日          | あなたにとってのギャンブルとは   |
| 第10回 | 1月6日           | ギャンブルの「引き金」について   |
| 第11回 | 2月3日           | 引き金への対処とギャンブルへの渴望 |
| 第12回 | 3月3日           | 生活の再建・代替行動        |

