



奈良県広報担当
VTuber「奈々鹿」

普段も災害時も役立つ！ 防災術・防災食と 食中毒予防

近年、巨大地震や台風・大雨による洪水等が多く発生しています。災害発生時は、物流が停止したり、電気等のライフラインが寸断されたりと、日常生活とは違った環境での生活を余儀なくされます。食品衛生に気を付けながらできる食品の家庭備蓄等に関する知識を身につけ、災害時への必要な備えをしましょう！

事前申込要
視聴無料
オンライン
配信講演会



講師

株式会社オフィスRM代表取締役
管理栄養士

今泉 マユ子氏

〈講師プロフィール〉

徳島市生まれ。1男1女の母。
管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に長年勤務。食育、災害食、SDGsに力を注ぎ、2014年に管理栄養士の会社を起業。レシピ開発を行い、防災食アドバイザーとして全国で400以上講演を行う。レトルトの女王、缶詰の達人とも呼ばれ、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌などでも活躍中。著書は「SDGsクッキング」「もしもごはん」「防災教室」シリーズなど23冊。

オンライン配信講演
(動画視聴) 配信期間

2025年

12.1月 ▶ 12.26金

※参加にはお申込が必要です(無料)。またご視聴いただくには、パソコンやスマートフォンなどの接続機器とインターネット環境が必要です。

視聴申込方法

「奈良スーパーアプリ」よりお申し込みください。

奈良県 HP から申込フォームへアクセスできます。

申込フォーム ▶



お問い合わせ

奈良県 薬務・衛生課

奈良市登大路町30 TEL 0742-27-8681 FAX 0742-27-3029