

2025年7月～

こども・若者 ケアラー相談窓口を始めました！

いつでも・どこでも・気軽に 相談してください

誰かのためにがんばっているこども・若者のみなさんへ
見守ってくれる人がいます

あなたが心からの笑顔でいられますように…

ケアのこと、気になること、好きなこと、なんでもOK！

18歳以上の方もご相談ください

家族のことはスキ
でもつらいときも…

ずっと家族の話を
聞くのはしんどい
かも…

もっと遊ぶ時間がほしいな

もやっとしたから聞いて

ID
@430rnww0



火曜日・木曜日 15時～18時半

土曜日 14時半～18時半

<年末年始(12/29～1/3)を除く>

*メッセージ(LINE)はいつでも受け付けます

上記の時間帯に返信します

*上記の時間帯にLine通話でのお話もできます

奈良県ヤングケアラー相談窓口

(一社)奈良県社会福祉士会

橿原市大久保町320-11奈良県社会福祉総合センター5階

(令和7年度 奈良県ヤングケアラー支援強化事業を受託し、本事業を実施しています)

地域のお住まいの方や支援者の方々へ…

近所に、支援先に、学校で
お手伝いを毎日していて、少ししんどそうな子がいる
なんだか気になるけど、どうしたらいいかわからないなど
気軽にご相談ください

高校卒業した後、ずっと家の
お手伝いをしているような…

ケアが必要なおうちに行くと、
いつもあいさつしてくれる子
がいる
自分の時間はあるかな？



授業中、よく寝ているなあ
しんどいのかな？

保育園お迎え、いつも
お姉ちゃんだね
頑張ってるな

ID
@430rnww



火曜日・木曜日 15時～18時半

土曜日 14時半～18時半

<年末年始(12/29～1/3)を除く>

*メッセージ(LINE)はいつでも受け付けます
上記の時間帯に返信します

奈良県ヤングケアラー相談窓口

専用電話 050-1725-8996

E-mail tsunagaru@carer-nara.net

ホームページ

<https://sites.google.com/carer-nara.net/soudan/>

(一社)奈良県社会福祉士会

橿原市大久保町320-11奈良県社会福祉総合センター5階

*電話の場合、なるべくLine通話をお使いください