

健康で過ごすための情報が盛りだくさん！ みんなで健康アクション！2025

● 開催日時

9/27 土 10:00～15:00

**参加費
無料**

● 開催場所

イオンモール大和郡山 2F イオン前・イオンホール

体験 10:00～15:00

イオン前

● **食事のバランスチェック**

食品サンプルを使って簡単チェック♪管理栄養士による栄養相談もできます。

主催：奈良県

体験・展示 10:00～15:00

**イオン
ホール**

● **お口の細菌数チェック体験**

約1分でお口の細菌数を測定できます。

主催：奈良県

● **腎臓療養指導士、薬剤師による健康相談**

腎臓専門のスタッフが対応します。お気軽にご相談ください。

● **健(検)診、禁煙・COPD、食育や栄養の健康づくり**

健康に過ごすための展示を行います。今日から実践できるヒントをぜひ見つけてください。



※イメージ

セミナー 11:30～12:00

**イオン
ホール**

「なら肝体操で元気に過ごそう！」

主催：奈良県

講師 エコフィットネス代表 健康運動指導士 泉 仁志 先生

健康運動指導士が解説しながら一緒に行います♪

セミナー 13:30～14:30

**イオン
ホール**

まんせいじんぞうびょう シーケーディー

「今こそ知っておきたい慢性腎臓病（CKD）」

司会 奈良県立医科大学 医師 鶴屋 和彦 先生

● **セミナー1**

「腎臓ってなにしてるの？知って得する腎臓のヒミツ」

講師 奈良県立医科大学 医師 田遠 和佐子 先生

専門の医師が、毎日とはたらく腎臓について分かりやすく説明します。

● **セミナー2**

「なら肝体操で元気に過ごそう！」

講師 エコフィットネス代表 健康運動指導士 泉 仁志 先生

共催：奈良県、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社



奈々鹿
nanaka
ナナカ

奈良県広報担当VTuber



裏面もご確認ください

楽しみながら会場をまわろう！参加者には景品をご用意♪



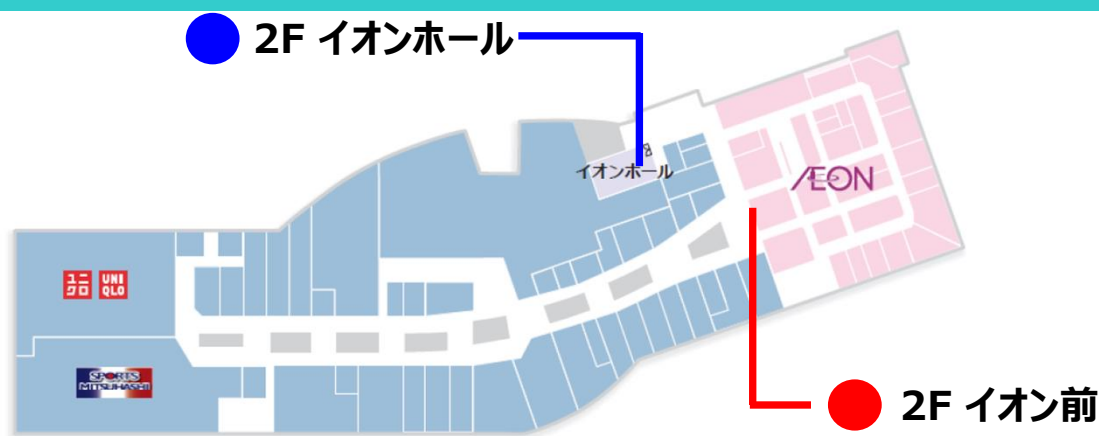
健康に関する展示・体験ブース等のご案内（10：00～15：00）

健康セミナー（13：30～14：30）の時間帯は展示のみになります。

セミナーの内容等については、チラシの表面をご確認ください

内容	場所
食事のバランスチェック(食育SATシステム)体験＋栄養相談	2F イオン前 ●
腎臓療養指導士、薬剤師による健康相談	2F イオンホール ●
お口の細菌数チェック体験	2F イオンホール ●
禁煙・COPDに関する展示	2F イオンホール ●
食育や栄養の健康づくりに関する展示	2F イオンホール ●
健（検）診受診に関する展示	2F イオンホール ●

会場（イオンモール大和郡山）のご案内



セミナー 申込

健康セミナーへご参加希望の方は事前に可能な限り、下記コードもしくはFAXでお申し込みください。
FAXでお申し込みの場合、必要事項を記載の上、下記の宛先にFAX送信してください。
なおセミナー参加にあたり、手続き完了のお知らせはございません。ご了承ください。
戴きました個人情報は本セミナーの目的にのみ使用いたします。

氏名（代表者のみ）			
お住いの市町村名	参加希望人数	人	

FAX送信先：0742-22-5510（奈良県 健康推進課）

電子申請（奈良スーパーアプリ）についてはこちら ▶▶



【主催】 奈良県 【問合せ先】 奈良県 健康推進課 TEL:0742-27-8662