



親子で一緒に 体を動かし運動あそびの 重要性を学びます!



実際に“運動あそび”を体験してもらい、「できたね。」よりも
「一緒にできてうれしいね。」を大切にして、親子で楽しんでいただきます。
運動あそびの後、保護者には講義を通じて
“Child First”を意識した運動あそびの知識を学んでもらいます。

内容

親子de運動あそび45分

+

保護者：講義30分／子ども：自由あそび30分



※保護者と子どもと別れて実施します

日時

11月8日(土)

時間

1部：10:00～11:30／2部：13:00～14:30

場所

大和郡山市総合公園施設
金魚スクエア(多目的体育館)
住所：大和郡山市矢田山町2

対象者

3歳～8歳の子どもとその保護者

募集

30組の親子／部

大人1人につき、子ども2人まで
参加可能として募集

※大人1人、子ども2人で参加してもらう場合、運動遊びは
家族内で交代してもらいながら参加となります

申し込み方法



NET申し込み

左記のQRコードより
お申し込みください。

申し込み期限

10/26(日)

※ネット申込ができない
方は、奈良県スポーツ
イノベーション推進本部
までご連絡ください。

講義のみ

15名／部

- 総合型地域スポーツクラブ等の指導者
- 市町村・保育・幼児教育担当部署職員

- 幼稚園・保育園・認定こども園等の職員



運動あそびについて・
あそびの重要性

なぜ、運動あそびが大切なの?

「運動あそび」は、体力だけでなく、学力や、コミュニケーション力も
高め、生きる力を総合的につけられます。発育発達段階に

応じた動きを養い、運動量を増やすことによって、
生活習慣病も改善され、強いカラダとココロを
育みましょう。



自ら

心地よく

おもしろく



待て
待て～!!

今日も
ワクワク!

カラダを動かして、ココロを育てる、 運動あそびとは?

大切なのは、成長段階に合わせたあそびに出会うこと。
子どもたちには発育発達に応じた運動あそびが必要です。

幼少期にやっておくべき36の動き / 【36の基本動作】

体のバランスをとる動き

平衡系動作

姿勢変化や並行維持の運動



体を移動する動き

移動系動作

上下、水平方向の移動や回転移動



用具を操作する動き・力試しの動き

操作系動作

モノや自分以外の他者を扱う運動



例)
鬼ごっこだと



の動きを
しているんです!

みんな
集まれ～!!



プレイリーダーって知ってますか?

子どもが遊び場でいきいきと遊べるように環境をつくり、
子どもを見守ります。子ども達と全力で向き合い、
運動好きの子どもを増やすエキスパートです。

今回の講義&運動あそびはミズノプレイリーダーがプレイリードします!

さあ、
やってみよう!

参加者特典

アンケート回答と
アプリダウンロード&登録にて
参加者特典として、親子で遊べる
“プレイスカーフ”を
プレゼントします!

イベント当日、イベントチケットが
発行されますのでアプリ画面を見せて、
参加特典と引き換えになります!

QRコードからアプリをダウンロード&会員登録



MIZUNO
公式アプリ
ダウンロード



会員登録&ログインを完了することで、
ミズノ公式オンラインショップで利用できる500Pプレゼント!
※新規のみ