



NARA PREFECTURE

奈良県

ライフ デザイン セミナー

奈良県内の中高生対象

なりたい未来の自分へ！
将来のために必要な知識を
楽しく学べるセミナー
& ワークショップ

※各回とも同じ内容です。

2026.1/18(日)

生駒市コミュニティセンター

申込締切 2026.1/12(月・祝)

時間

いずれも
13:00～15:30

参加費

無料

2026.1/25(日)

桜井市役所

申込締切 2026.1/18(日)

2026.2/15(日)

宇陀市榛原総合センター

申込締切 2026.2/8(日)

講師

一般社団法人GENCOURAGE
代表理事

桜井 彩乃 さん



詳しくは
こちらから➡



お問合せ先

奈良県 こども・女性課
0742-27-8603

奈良県 ライフデザインセミナー

検索

将来のこと、
考えろっていわれても
ピンとこない...

そんなあなたに
おすすめ！

友達と一緒にの参加も
ひとりの参加もOK！

将来どんな人になりたいですか？どんな生活を送りたいですか？

ライフデザインとは、「どんな人生を送りたいか」を思い描き、これからの生き方を考えることです。

どんな部活に入るか や 理系・文系の進路選択もライフデザインのひとつです。

身近なところから想像して、その先の自分を考えてみませんか？

セミナー内容

- 就職、結婚、妊娠、出産、子育てなど、これからの人生を考えるのに役立つ知識をインプット！
- 「人生すごろく」や「人生年表づくり」などのワークを通して、楽しみながら将来の自分を想像してみよう！

会 場

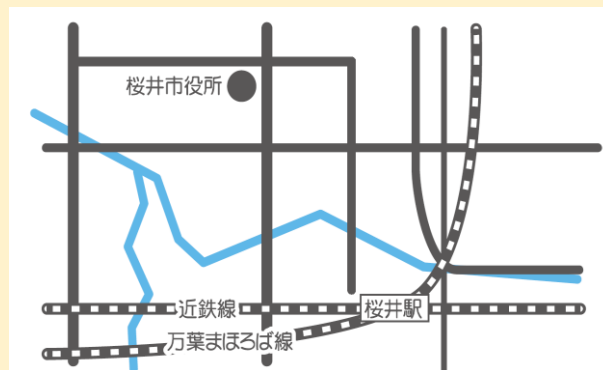
生駒市コミュニティセンター 402・403会議室

奈良県生駒市元町1-6-12
【アクセス】近鉄生駒駅から徒歩3分



桜井市役所 大会議室

奈良県桜井市栗殿432-1
【アクセス】近鉄・JR桜井駅から徒歩15分



宇陀市榛原総合センター 大ホール

奈良県宇陀市榛原萩原2610-1
【アクセス】近鉄榛原駅から徒歩10分

