

第 22 回

後縦靱帯骨化症 黄色靱帯骨化症

スキマ時間
にもできる
ストレッチ

★理学療法士の先生から学ぶ 症状対応ストレッチ★

リハビリ講習会

令和 7年 **11** 月 **30** 日
午後 2 時00 分～4 時00 分

参加費
無料



自分に必要な運動を見つけ
学ぼう・続けよう！



協力：社会医療法人 健生会 土庫病院

講師：リハビリテーション科 理学療法士(一人体制で実施)



場所：はぐくみセンター（奈良市三条本町 13-1）

奈良市ボランティアインフォメーションセンター 1F 会議室 1-1

資格：骨化症を含む脊柱管狭窄症の方（一般参加可）

定員：15 名（先着順）

主催：奈良骨化症患者の会 後援：NPO 法人 奈良難病連

お問合せ・お申込み：携帯 梅本 090-5977-5855

橋本 080-5896-6389

Mail：nara-kokkasyo@infoseek.jp

HP：https://oslnara.exblog.jp/

※ 1)お名前 2)市町村までの住所 3)電話番号 4)年齢

5)性別(任意) を添えて携帯電話もしくは上記メールまで
お願い致します。(個人情報は警報が出た際の連絡のみに使用)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



はぐくみセンター 駐車場
JR 奈良駅西口から南へ 200M