

心とからだ、  
奈良でほどける

奈良に受け継がれた  
薬草文化と漢方の知恵が、  
暮らしにやさしくほどける一日。  
体験・学び・味わいがそろった  
「からだ想い」のマーケットです。  
親子でも、友人同士でも、おひとりでも、  
気軽にお楽しみいただけます。



2025 12.6 (土) イオンモール橿原  
10:00-17:00 1F サンシャインコート

〔主催〕奈良県

〔協賛〕株式会社浅沼組 株式会社丸島アクアシステム 株式会社東京商工リサーチ(順不同)

このイベントは企業版ふるさと納税を活用して開催しています。

# 漢方を 体験する

## 漢方に親しむ 体験・ワークショップ

### 奈良 ほぞける 漢方市

NARA "HODOKERU" KAMPO-ICHI



#### 薬草バスボムづくり体験

大和かざろひ

● 1回 500円 (所要時間 20～30分)

好みの香りの薬草を混ぜて発泡バスボムを手作り。肌にやさしい素材で、親子でも楽しめます。



#### 薬草を使ったトリートメントケア

大和かざろひ

● 1回 1,500円 (所要時間 15分)

奈良の薬草アロマでハンド、またはヘッドショルダーを丁寧にほぐす15分。短時間で血行促進と保湿ケア。



#### ハンカチのキハダ染め体験

天野知津代(宇陀薬草協議会ウェルネス部)

● 1回 800円 (所要時間 30分)

奈良の薬樹キハダの煮出し液で一枚を染色します。染めた布は持ち帰り、ご自宅で乾燥して完成です。  
※各回5名(人数が多い場合は整理券配布となります)

[開催時間] ④13:40～14:10

①10:30～11:00 ⑤14:30～15:00

②11:20～11:50 ⑥15:20～15:50

③12:10～12:40 ⑦16:10～16:40



#### 大和七味づくり体験

結月

● 1回 1,500円 (所要時間 20～30分)

十種以上の奈良県産の薬草をブレンドし吉野杉のすり鉢ですり合わせます。香りと辛さを調整し自分だけの七味が作れます。



#### キハダ素材 ペンダントづくり体験

三光丸

● 1回 500円 (所要時間 15分前後)

キハダの木片をやすりで磨き、自然の色味を生かしたペンダントトップを制作します。



#### カレー粉づくりワークショップ

ミジコブニコ

● 1回 1,000円 (所要時間 20分)

クミン、コリアンダーなど様々なスパイスを調査して、体調や好みに応じたカレー粉を作ります。カレーはもちろん普段の食卓にご活用下さい。

#### 昔の薬づくり体験

三光丸

● 無料

紙粘土とレトロな道具で丸薬づくりを疑似体験。薬史にふれながら手を動かす無料プログラム(※薬ではありません)。

#### 薬草スタンプ体験

奈良のトビラ ● 1つ 300円

(所要時間 10～20分)

薬草イラストのスタンプを押してオリジナルのミニートづくり。短時間でお子さまも楽しめます。

## 漢方に気軽に会えるイベントあれこれ

### 漢方を 学ぶ

#### 「生活のヒントになる薬草の話」

講師 大和かざろひ 西田奈々さん  
11:00～、14:00～(各30分)



### 漢方を 味わう

#### 薬草茶のふるまい

ほっと一息、からだも心もその場でほぐせる温かい大和当帰のお茶をお試しください。

### 漢方を 知る

#### パネル展

奈良の漢方の歴史を紐解き、古代の女性たちとのつながりをパネル展示でご紹介します。

奈良の漢方・薬草についての冊子をプレゼント!

### 漢方を 楽しむ

#### 奈良の漢方クイズラリー

イオンモール内の店内3か所程度で楽しく漢方を学べるクイズを出題。回答でガチャガチャプレゼントも!

## 物販ブースで冬じたく

### 漢方に 触れる



佐藤薬品工業株式会社 … サプリスープ、チャイや生姜パウダーなど  
東吉野村 …… 特産の柚子や大和当帰を使った食品、入浴剤  
TotalBeauty春 …… 大和当帰葉のお茶や食べる飴など  
奈良のトビラ …… 大和当帰やキハダなどの加工食品や薬湯など

...and more



[協賛企業]

Asanuma

MARSIMA  
株式会社 丸薬アライシステム

TR 東京商工リサーチ